NORMATIVA GENERAL COMARCAL JEEC

CURS 2016 - 2017

CONSELL ESPORTIU del Baix Llobregat

Generalitat de Catalunya

esportcat

Consells Esportius de Catalunya

Juga VERD PLAY!

el VALOR dels CONSELLS

Consell Comarcal del Baix Llobregat

ÍNDEX

1. **Introducció** pàg. 3

2. **Categories i nivells** pàg. 4

3. **Inscripció i participació** pàg. 4
   a) Inscripció pàg. 4
   b) Condicions de participació pàg. 5
   c) Llei orgànica de protecció de dades pàg. 7

4. **Documentació** pàg. 8

5. **Personal tècnic dels JEEC** pàg. 8

6. **Fases dels jocs** pàg. 11

7. **Esports individuals** pàg. 12
   a) Esports convocats pàg. 12
   b) Calendari general pàg. 13
   c) Classificació jornades comarcals pàg. 14

8. **Esports col·lectius** pàg. 15
   a) Esports convocats pàg. 15
   b) Calendari i funcionament general pàg. 15
   c) Classificació jornades comarcals pàg. 18
   d) Ajornaments i suspensions pàg. 19

9. **Comitès d'organització, de competició i de juga verd play** pàg. 22

10. **Assegurança d'accidents** pàg.26

11. **Juga Verd Play** pàg. 34
    a) Calendari de competicions pàg. 34
    b) Sistema de puntuació pàg. 35

12. **Hàbits saludables** pàg. 41

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

NORMATIVA GENERAL COMARCAL JEEC

1. INTRODUCCIÓ

El Consell Català de l'Esport encarrega i supervisa als Consells Esportius l'execució del programa de Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) en l'àmbit local-comarcal-supracomarcal, que li competeixen, sota la coordinació de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) es divideix en 3 zones de competició:

CEBLLOB

Zona Nord

- Abrera
- Castellví de Rosanes
- Collbató
- Esparreguera
- La Palma
- Martorell
- Olesa de Montserrat
- Pallejà
- Sant Andreu de la Barca
- Sant Esteve Sesrovires

Zona Est

- Cornellà
- Cervelló
- Esplugues
- Molins de Rei
- El Papiol
- Sant Feliu de Llobregat
- Sant Joan Despí
- Sant Just Desvern
- Vallirana

Zona Sud

- Begues
- Castelldefels
- Corbera de Llobregat
- El Prat de Llobregat
- Gavà
- Sant Boi de Llobregat
- Sant Climent de Llobregat
- Santa Coloma de Cervelló
- Sant Vicenç dels Horts
- Torrelles de Llobregat
- Viladecans

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

2. CATEGORIES I NIVELLS

Categories

Any	Categories	Curs
2011	Educació Infantil	P-5
2010 2009	Prebenjamí Cicle inicial d'educació primària	1r 2n
2008 2007	Benjamí Cicle mitjà d'educació primària	3r 4t
2006 2005	Aleví Cicle superior d'educació primària	5è 6è
2004 2003	Infantil 1r cicle ESO	1r ESO 2n ESO
2002 2001	Cadet 2n cicle d'ESO	3r ESO 4t ESO
2000 1999	Juvenil Batxillerat	1r Batxillerat 2n Batxillerat

3. INSCRIPCIÓ I PARTICIPACIÓ

A) INSCRIPCIONS

Per a tots els esports, el procés d'inscripció es realitza via online, al web del Consell Esportiu del Baix Llobregat www.cebllob.cat entrant al programa NEO a partir de principis de Setembre.

Cada entitat/centre/ajuntament ha de tramitar les inscripcions al seu Consell Esportiu dins del termini establert. Per poder participar amb un Consell diferent al que correspon territorialment, prèviament a la inscripció, cal una autorització dels Consells Esportiu implicats mitjançant el document d'autorització de canvi de consell esportiu on han de constar les condicions de participació. El Consell Esportiu del Baix Llobregat NO autoritzarà canvis de Consell sempre que hi hagi possibilitats de competir dins de la comarca.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Per participar a les Jornades de Jocs Esportius del Baix Llobregat és necessari:

1 **Tramitar els drets d'inscripció als JEEC o traslladar les dades des del servei de PCEE a JEEC** a les nostres bases de dades (Programa NEO) dins la teva entitat o centre del teu municipi.

A **En esports individuals, inscriure's a la jornada corresponent** (el període d'inscripció comença 15 dies abans de la jornada i finalitza el dilluns anterior).

B **En esports d'associació, inscriure's a la competició corresponent** (fase, esport i categoria) dins dels períodes estipulats.

B) CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La participació **és oberta a tothom**.

- *Poden participar a les competicions dels JEEC, els esportistes i equips que s'inscriguin representant al centre educatiu, l'associació esportiva escolar o l'associació de mares i pares d'alumnes del centre educatiu en què estiguin matriculats, i els esportistes i equips d'altres entitats inscrites al Registre d'entitats esportives del Consell Català de l'Esport.*

  Els centres, entitats o ajuntaments es faran responsables de la veracitat de les dades dels inscrits a les JEEC.

- *Durant una mateixa temporada, un esportista no podrà participar en els JEEC representant dues entitats diferents en la mateixa disciplina esportiva,* en casos excepcionals el Comitè Organitzador pot facilitar autoritzacions provisionals després de rebre una petició argumentada de les entitats implicades.

- *Durant una mateixa temporada, un esportista no podrà participar en els JEEC representant dos o més equips diferents d'una entitat en la mateixa categoria i esport. (**Art. 7.1.5 Normativa General de Disciplina Esportiva**).*

- *Tot esportista pot competir en tots els esports que cregui oportuns, sempre que la seva entitat o centre faci la inscripció que correspongui*.

- *Per poder participar en la competició serà obligatori presentar la **llicència esportiva, tant esportista com tècnic i delegat si escau**.* Si no es presenta la documentació correcta, s'aplicarà el punt 7.1.7 del reglament de disciplina esportiva del Consell Esportiu del Baix Llobregat. En casos excepcionals, també es requerirà les **autoritzacions** que marqui la seva situació particular.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Tots els participants en els JEEC s'han d'inscriure en la categoria que els correspon per any de naixement. Per tal d'afavorir la creació d'equips i la participació de tots els esportistes, es permet de forma excepcional:

- la participació d'esportistes en la categoria o cicle educatiu **immediatament superior**, prèvia presentació al Comitè Organitzador de les **jornades local/comarcal** del document d'autorització de la família per participar en una categoria superior en la modalitat equips, conjunts o individuals.

- la participació d'alumnat que hagi repetit un sol curs, en **els àmbits local/comarcal dels JEEC d'esports d'associació (en la resta d'àmbits vindrà regulat per la normativa corresponent)**, en centres educatius, en la categoria **immediatament inferior** a la corresponent en els esports d'associació, amb una petició prèvia raonada i justificada de la persona o entitat interessada mitjançant notificació escrita adreçada al Comitè Organitzador de les **fases local/comarcal.**

  La participació en **Jornades local/comarcal** en categories inferiors a la corresponent implica que l'equip estarà participant sense drets de classificació per a posteriors àmbits supracomarcals.

- la participació d'esportistes amb **patologies especials** en categories inferiors a la corresponent, amb una petició prèvia raonada de la persona interessada acompanyada del corresponent certificat mèdic i de disminució, adreçada al Comitè Organitzador de **les fases locals/comarcals.**

- La participació **d'equips mixtos** en l'àmbit comarcal es determinarà segons la seva configuració per considerar-lo en grup masculí o femení. Existirà la possibilitat d'equip mixt en totes les categories convocades en cada esport.

Per a tots aquells altres casos no previstos anteriorment, cal enviar una petició raonada de la persona o entitat interessada mitjançant notificació escrita adreçada al Comitè Organitzador Nacional dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

<u>Esports Individuals</u>

- *Podran participar-hi tots els esportistes que s'inscriguin a cada jornada i compleixin els requisits de documentació.*

- *Les inscripcions s'hauran de tramitar on-line, a través de la nostra pàgina web (programa informàtic NEO individual). El període d'inscripció comença 15 dies abans de la jornada i finalitza el dilluns anterior a aquesta. Un cop tancat el termini d'inscripció no s'acceptaran més inscripcions.*

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

- En les modalitats esportives que convoquin diferents grups de competició (Grup A, B i/o C) ho veuran reflectit en la normativa tècnica de cada esport. Cada esportista podrà escollir el nivell.

- *Els esportistes que participin en esports amb competicions individuals i per conjunts ho hauran de fer sempre per la mateixa entitat*.

Esports d'associació

- *Podran participar-hi tots els equips que s'inscriguin a cada fase dintre del període establert i compleixin els requisits de documentació.*

  - A la **fase supracomarcal** es classificaran els equips que determinin les convocatòries de les Finals Nacionals o Fase Sector corresponent i en funció de la seva classificació a la data marcada després de la 1ª i 2ª fase.

C) COMPLIMENT DE LA LLEI ORGÀNICA DE PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL

D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de **Protecció de Dades de Caràcter Personal**, és **condició sine quan non** tenir el consentiment signat de cadascun dels participants inscrits en els diferents programes i activitats del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

*Així mateix, és **responsabilitat** dels clubs/entitats/centres educatius, **com a responsables del Fitxer, informar als seus esportistes/alumnes sobre la cessió de les dades al Consell Esportiu del Baix Llobregat per la gestió i organització de la competició o esdeveniment corresponent i fer-los signar el model d'autorització de tractament de dades de caràcter personal adjunt per tal de donar compliment a l'esmenada Llei.***

*És important que aquesta clàusula sigui entregada a **tots dels agents participants** en els diferents programes organitzats i coordinats pel Consell Esportiu del Baix Llobregat i estigui **degudament emplenada** i **signada per duplicat** per la persona interessada ,o en el cas dels menors d'edat, pel pare/mare/tutor legal.*

Cal fer arribar una de les còpies al Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant correu ordinari, fax o escàner:
Consell Esportiu del Baix Llobregat
Parc Torreblanca. Ctra. Nacional 340 km. 1.249
08980 Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax 93 632 75 92 Adreça electrònica ricardo@cebllob.cat

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

4. DOCUMENTACIÓ

Per participar en els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) cal:

- El **carnet d'esportista i del personal tècnic**: és el document acreditatiu vàlid per participar en els JEEC on han d'aparèixer dades de l'esportista, tècnic o delegat (nom i cognoms, data de naixement, número de llicencia, sexe), nom de l'entitat, foto, segell i nom de l'ajuntament al qual pertany.
- Les **autoritzacions** pertinents si s'escau.
- En esports d'associació caldrà adjuntar **el llistat de participants** extret del programa NEO, signat i segellat per l'ajuntament corresponent.

En el cas que un/a esportista o personal tècnic es presenti a l'activitat sense el carnet dels JEEC, haurà de presentar algun document original acreditatiu de la seva persona: DNI, passaport o llibre d'escolaritat. Cap altre document serà vàlid a aquests efectes. Si es dóna aquesta circumstància el dinamitzador de joc o jutge de la prova ho farà constar en acta per tal que posteriorment el Comitè Organitzador corresponent verifiqui mitjançant la documentació d'inscripció als JEEC si aquestes dades són correctes i els/les participants compleixen els requisits establerts en aquest apartat.

5. PERSONAL TÈCNIC DELS JEEC

Tècnic, delegats i tutors de grada dels JEEC

Requisits de titulació del personal tècnic dels JEEC

D'acord amb el que estableixen les Directrius, el suport tècnic de les activitats de l'esport escolar per a tothom a Catalunya, i per tant dels JEEC, s'ha de dur a terme per persones que tinguin com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esports (CIATE) en Jocs i Esport en edat escolar, amb la certificació expedida per l'Escola Catalana de l'Esport (ECE) de la Generalitat de Catalunya. Aquesta accepció s'aplicarà únicament als responsables tècnics que desenvolupin la seva tasca com a **voluntaris.** En cas de personal tècnic contractat, haurà de regir-se per la legislació vigent en aquest matèria segons la **Llei de 7/2015**, de modificació de la Llei 3/2008, de l'exercici de les professions del esport.

Funcions dels personal tècnic dels JEEC

El/La tècnic/a és la persona de màxima responsabilitat en el terreny de joc del comportament i bona conducta dels/les esportistes que estiguin al seu càrrec en tots els àmbits dels JEEC.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

El/la delegat/da és la persona de màxima responsabilitat fora del terreny de joc (actuacions prèvies i posteriors a l'esdeveniment esportiu) del comportament i bona conducta dels/les esportistes que estiguin al seu càrrec en tots els àmbits del JEEC.

Si no hi ha delegat/da, les seves funcions seran assumides pel tècnic/a. El personal tècnic és el responsable d'informar als/les seus/ves esportistes en cas d'accident esportiu i de realitzar els tràmits corresponents en aquest sentit.

- És obligatori que tots els equips tinguin un delegat i/o un tècnic amb una **fitxa escolar, amb assegurança inclosa**, emplenada i segellada de manera correcta. Aquests agents seran els màxims responsables del comportament cívic i esportiu del seu equip i els únics autoritzats per poder fer les reclamacions que siguin necessàries.

- El tècnic ha de ser **major de 16 anys**, excepte a les categories cadet, juvenil i júnior, que haurà de ser major de 18 anys.

- L'escola o entitat s'ha d'encarregar d'escollir amb molta cura els delegats i els tutors de grada entre les persones vinculades a l'equip que per la seva equanimitat, ponderació, flexibilitat, criteri i capacitat educativa en general, puguin fer aquesta tasca de manera positiva. Els delegats estaran obligats a ser majors de 18 anys i els tutors de grada majors de 16 anys.

- El **delegat** ha d'evitar amb tots els mitjans que estiguin al seu abast que es produeixin situacions conflictives entre els jugadors i acompanyants del seu equip amb el dinamitzador de joc o amb els membres de l'altre equip. Serà el **responsable del bon comportament** i l'esportivitat dels seus jugadors i acompanyants.

- El **tutor de grada** ha d'evitar amb tots els mitjans que estiguin al seu abast que es produeixin situacions conflictives entre la grada i acompanyants amb el dinamitzador o d'altres persones de la grada contrària.

- El delegat és l'encarregat de **presentar al dinamitzador de joc la documentació** dels seus jugadors, del tècnic i de la seva pròpia. Si no presenta la documentació correcta de tot l'equip, el partit s'assignarà a Comitè de Competició i li serà aplicada la corresponent sanció. Així i tot, el partit es jugarà, i s'aplicarà el reglament disciplinari si l'equip es nega a jugar.

- El delegat pot demanar al dinamitzador de joc que **comprovi la documentació** de l'equip contrari.

- El tècnic i/o el delegat és l'encarregat de reunir el seu equip amb temps suficient perquè sigui al terreny de joc a l'hora prevista.
- El tècnic i el tutor de grada tindran temps fins diumenge a les 23:59 h. per traslladar la seva valoració a l'aplicació BaixEsport VerdPlay.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Dinamitzadors de joc dels JEEC

Requisits de titulació dels Dinamitzadors de joc dels JEEC

Tots els Dinamitzadors de joc hauran de disposar, com a mínim, un Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esports (CIATE) en Arbitratge i Esport Escolar, amb la **certificació** expedida per l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Funcions dels Dinamitzadors de joc dels JEEC

El/La dinamitzador/a de joc és el tutor de joc. Coneix, interpreta el reglament i marca el que es pot fer i el que no. A més és un educador que ha de saber transmetre els valors de l'esport i saber explicar als esportistes el que han fet malament i com fer-ho bé.

- Tots els dinamitzadors de joc hauran de tramitar **la llicència escolar.**
- Erà obligatori com a mínim en futbol, futbol-7, futbol-5, handbol i voleibol, un dinamitzador de joc en cada partit (taula opcional), i en bàsquet, un dinamitzador de joc i un de taula.
- El dinamitzador de joc serà **major de 16 anys** i haurà de portar un xiulet, targetes, reglament, cronòmetre i vestir adequadament amb la uniformitat comarcal, municipal o personal que l'identifiqui com a tal. En cap cas es permetrà que la **vestimenta** sigui la de l'equip local excepte casos de força major pactada entre ambdues entitats.
- **El taula** tindrà com a mínim 15 anys, tot i que s'aconsella que sigui més gran. El taula haurà de tenir les actes dels partits i demanarà la documentació a cada equip (fitxes) amb les alineacions dels equips. Seran els encarregats de fer l'acta de manera correcta i anotar-hi qualsevol irregularitat de comportament, documentació, incompliment del reglament, etc., perquè el Comitè pugui jutjar els fets i actuar en conseqüència.
- En els esports en què el reglament designa un cronometrador que no és el dinamitzador de joc, ho serà el taula.
- **Si** per qualsevol motiu **el dinamitzador de joc del partit no es presentés**, els dos delegats es poden posar d'acord i arbitrar-lo ells. En aquests casos ho han de fer constar en acta (si no tinguessin actes, haurien de notificar-lo en un full i posteriorment omplir l'acta quan en disposin). **L'acord l'han de signar tots 2 delegats** abans de començar el partit i portar l'acta a l'organitzador entre dilluns i dimarts perquè prengui nota del resultat del partit que serà vàlid a tots els efectes. Els delegats han d'arbitrar una part del partit cada un, llevat que un d'ells estigui d'acord que l'arbitri tot l'altre. En la valoració VerdPlay s'establirà una mesura correctora per aquests casos concrets.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

- **Ningú podrà escriure res a l'acta, excepte el dinamitzador de joc o el taula**. El delegat que hagi de fer alguna queixa presentarà reclamació al Comitè de Competició abans de les 24 h del dimarts posterior al partit.

- En cas de **circumstàncies meteorològiques adverses**, el dinamitzador de joc i els 2 delegats són els responsables de prendre la decisió d'iniciar, continuar o suspendre el partit. Si aquests no es posen d'acord serà el dinamitzador de joc qui decidirà si es juga o no el partit.

El dinamitzador de joc tindrà temps fins a les 23.59 h de diumenge per traslladar la seva valoració a l'aplicació BaixEsport Verd Play. Si per qualsevol motiu no pogués, s'hauran de posar en contacte amb el seu tècnic municipal entre dilluns i dimarts.

6. FASES DELS JOCS

FASE	ÀMBIT TERRITORIAL
LOCAL	Àmbit municipal.
ZONAL	Àmbit de zona (nord, sud i est) dins de la comarca
COMARCAL	Àmbit de la comarca del Baix Llobregat.
INTERCOMARCAL	Relació de col·laboració entre consells que unifiquen la seva competició en algun esport i categoria en concret.
SECTOR*	Entre les zones de competició que componen la comarca i un altre consell esportiu (únicament en els esports en què sigui necessari fer una competició conjunta)
SUPRACOMARCAL TERRITORIAL*	Àmbit de la província de Barcelona.
SUPRACOMARCAL NACIONAL*	Àmbit de tot Catalunya

La competició comarcal, principalment, es desenvolupa dissabtes als matins en horari entre les 9 i 14 hores. En esports d'associació s'accepta, excepcionalment, jugar un altre dia i horari previ pacte entre ambdues entitats i aplicat l'ajornament corresponent. En els esports individuals, per disponibilitat de la instal·lació, també es permet participar en un altre dia i horari.

- La competició supracomarcal (sector, territorial i nacional) està condicionada a les normatives de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC).

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

7. ESPORTS INDIVIDUALS

A) ESPORTS CONVOCATS

Els esports individuals convocats al Consell Esportiu del Baix Llobregat són:

ESPORT	NIVELLS	MODALITATS	JORNADES
GIMNÀSTICA AERÒBICA	ÚNIC	INDIVIDUAL, PARELLES, TRIOS I GRUPS	7
ATLETISME	ÚNIC	INDIVIDUAL i RELLEUS	5
BÀDMINTON	ÚNIC	INDIVIDUAL	2
CICLISME	ÚNIC	INDIVIDUAL	4
CROS	ÚNIC	INDIVIDUAL	6
G. ARTÍSTICA	A i B	INDIVIDUAL i EQUIPS	5 (3 per categoria)
G. RÍTMICA	A i B	INDIVIDUAL I CONJUNT	4 (2 per categoria) + 2 conjunts
JUDO	Per PES	INDIVIDUAL	2 (1 per categoria)
NATACIÓ	ÚNIC	INDIVIDUAL I RELLEUS	8 (2 estils per jornada)
KARATE	ÚNIC	INDIVIDUAL	1
PATINATGE	A i B i C	INDIVIDUAL I SHOWS	4 (2 per categoria)
T. TAULA	ÚNIC	INDIVIDUAL	3
J. ORIENTACIÓ	ÚNIC	INDIVIDUAL	1

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

B) CALENDARI GENERAL

CALENDARI ESPORTS INDIVIDUALS
CURS 2016/17

	GIMNÀSTICA AERÒBICA	ATLETISME	CROS	TRIATLÓ / AQUATLÓ	CICLISME	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	GIMNÀSTICA RÍTMICA	JUDO	KARATE	NATACIÓ	PATINATGE ARTÍSTIC	TENNIS TAULA	BÀDMINTON
1													
8			1r CROS (DIMENGE 9) SANT BOI DE LLOBREGAT										
15													
22													
29			2n CROS CORNELLÀ DE LLOBREGAT										
5			3r CROS (DIMENGE 6) CASTELLDEFELS										
12			4t CROS SANT JOAN DESPÍ										
19													
26		1r JORNADA EL PRAT DE LLOBREGAT											
3													
10			5è CROS (DIMENGE 11) GAVÀ										
17											1r JORNADA HOSPITALET DE LLOBREGAT		
24													
31													
7													
14												2r JORNADA SANT JOAN DESPÍ	
21		2r JORNADA GAVÀ				1r JORNADA BERGUEDÀ DE LLOBREGAT							
28			6è CROS (DIMENGE 29) EL PRAT DE LLOBREGAT				1r JORNADA (A.V. CAD I BENJ) VILADECANS			JORNADA HOSPITALET DE LLOBREGAT			
4		3r JORNADA SANT FELIU DE LLOBREGAT											
11						3r JORNADA (DIMENGE 12) CASA DE MONTSERRAT	2r JORNADA (G.S. ABRIL INF 1999) EL PRAT DE LLOBREGAT	JORNADA (DIMENGE 19) CASTELLDEFELS		JORNADA SANT ESTEVE SESROVIRES	@ per el Carnaval		
18		4r JORNADA CORNELLÀ DE LLOBREGAT			2r JORNADA (DIMENGE 19) PARC CICLISTA LLOBREGAT	4r JORNADA GIRONA				JORNADA SANT FELIU DE LLOBREGAT	3r JORNADA SANT JOAN DESPÍ		
25					3r JORNADA (DIMENGE 26) PARC CICLISTA LLOBREGAT		4r JORNADA (P.G. ABRIL BNI 1998) SANT FELIU DE LLOBREGAT			JORNADA HOSPITALET DE LLOBREGAT			
1						5r JORNADA MARTORELL					4r JORNADA CASTELLDEFELS		
8	3r JORNADA GAVÀ				4r JORNADA (DIMENGE 27) PARC CICLISTA LLOBREGAT								
15													
22	4t JORNADA VALLIRANA						1r JORNADA CONCURS SANT FELIU DE LLOBREGAT						
29						6è JORNADA (DIMENGE 30) CASA DE MONTSERRAT	2r JORNADA CONCURS EL PRAT DE LLOBREGAT			JORNADA HOSPITALET DE LLOBREGAT			
6		CLASSIFICATORI A F. NACIONAL EL PRAT DE LLOBREGAT			4r JORNADA (DIMENGE 7) PARC CICLISTA LLOBREGAT								
13			FINAL HOSPITALET LLOBREGAT										
20													
27					5è JORNADA (DIMENGE 28) PARC CICLISTA LLOBREGAT		FINAL NACIONAL CORD.				FINAL NACIONAL SHOWS		
3		FINAL NACIONAL				FINAL NACIONAL	FINAL NACIONAL IND.			FINAL NACIONAL	FINAL NACIONAL IND.	FINAL NACIONAL	FINAL NACIONAL
10													
17													
24													

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

C) CLASSIFICACIÓ DE LES JORNADES COMARCALS

En cada jornada s'estableix una classificació individual i de les diferents modalitats convocades, per prova, categoria i sexe.

Les classificacions de la jornada es publicaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Llobregat www.cebllob.cat a partir del dilluns després de la competició. A la categoria d'educació Infantil **NO** figurarà classificacions dels resultats obtinguts durant les jornades de competició comarcal excepte en els esports en què s'especifiqui a la normativa tècnica específica.

En cas que hi hagi competició supracomarcal en aquell esport i categoria, cada zona classificarà per a la territorial i/o per la nacional amb els criteris que el seu Comitè Organitzador corresponent determini. En les normatives de cada esport i competició s'hi especificaran les condicions particulars.

Desempat en classificació

En el cas que puguin haver-hi empats entre participants, els desempats es resoldran pel que regeixi la normativa tècnica d'aquell esport individual concret.

Revisió de fitxes

Tots els participants en els Jocs Esportius Escolars hauran de presentar la llicència esportiva del JEEC degudament omplerta, amb fotografia, número de llicència i segell del municipi **abans de cada competició**. El Consell Esportiu determinarà quin serà el protocol que cada esport haurà de respectar per aquesta revisió. En cas que no hi hagi establert un protocol estàndard, es procedirà com s'indica a continuació:

- **Esports individuals:** Abans de començar la jornada els/les entrenadors/ores facilitaran a l'organització les llicències dels seus esportistes.

Fitxes:

- Les fitxes hauran d'estar totalment **omplertes a través del programa informàtic NEO** de la pàgina web del Consell Esportiu. Les fitxes omplertes a mà o manualment modificades, no seran vàlides, i s'aplicarà la corresponent sanció administrativa per irregularitats en la documentació.
- Totes les fitxes hauran de portar **fotografia** recent, enganxada a la fitxa.
- Totes les fitxes portaran **segell** de l'Ajuntament o el Consell Esportiu a la part superior de la cartolina i agafant mitja fotografia. No seran vàlids segells de clubs ni segells en la part posterior o no agafant la fotografia.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

8. ESPORTS COL·LECTIUS

A) ESPORTS CONVOCATS

Els esports col·lectius que actualment tenen convocatòria per a Jocs Esportius Escolars al Consell Esportiu del Baix Llobregat són:

Esport	Educació infantil	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Juvenil
Futbol 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Futbol 7	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Voleibol	×	×	✓	✓	✓	✓	✓
Bàsquet	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Handbol	×	✓	✓	✓	✓	✓	×
Hoquei	×	✓	✓	×	×	×	×

El quadre representa els esports i categories convocats, basant-se en la participació del curs 2015-2016. La convocatòria de cada una de les competicions és variable, ja que depèn de la inscripció realitzada a la temporada actual.

B) CALENDARI I FUNCIONAMENT GENERAL

TORNEIG D'OBERTURA: els equips que vulguin començar **abans de la competició oficial** dels Jocs Escolars poden inscriure's en un torneig de 3-4 jornades de competició. La classificació en aquest torneig no afectarà la distribució dels equips en la 1a fase de competició de JJEE.

▪ **Data límit d'inscripció**	19 de setembre de 2016
▪ **Publicació de calendaris (web)**	26 de setembre de 2016
▪ **Dates de competició (3-4 jornades)**	8, 15 i 22 d'octubre de 2016
▪ **Jornades festives o de recuperació**	29 d'octubre de 2016

PRIMERA FASE: La competició de Jocs Escolars de la Comarca del Baix Llobregat realitza la primera fase de competició seguint el **criteri de proximitat geogràfica** per a la realització dels diferents grups de competició.

▪ **Data límit d'inscripció**	7 d'octubre de 2016
▪ **Publicació de calendaris (web)**	24 d' octubre de 2016
▪ **Dates de competició (5-6 jornades)**	5, 12, 19 i 26 de novembre de 2016 10 de desembre de 2016
▪ **Jornades festives o de recuperació**	3 i 17 de desembre de 2016
▪ **Data màxima per jugar partits amb classificació per a 2a fase**	**17 de desembre de 2016**

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

SEGONA FASE: La competició de Jocs Escolars de la Comarca del Baix Llobregat realitza la segona fase distribuint els diferents grups de competició **en funció de la classificació lineal obtinguda pels diferents equips en la primera fase dels diferents esports i categories** (s'atenen peticions per proximitat geogràfica).

Les inscripcions realitzades a la primera fase es mantenen per a la segona fase si no hi ha una cap tipus de renúncia, prèvia confirmació al NEO per part dels tècnics municipals responsables dels Jocs Escolars. Si un equip s'inscriu directament a la segona fase de JJEE sense haver participat anteriorment a la primera, ha d'anar directament als grups amb equips amb pitjor classificació (excepte casos particulars d'inclusió d'equips d'altres consells, de competicions locals o de peticions raonades). El mateix procediment es segueix entre la segona fase i la tercera, en el cas que existeixi aquesta tercera fase.

Es valorarà peticions excepcionals de canvis de grup en 2a fase justificant la sol·licitud per motius de garantir un major equilibri esportiu entre els equips participants.

Tant la competició en Primera Fase com en Segona Fase es realitzarà a 1 o 2 voltes (anada i tornada) depenent del nombre d'equips i la configuració dels grups, majoritàriament 1 volta en primera fase i 2 voltes en segona fase.

▪ **Data límit d'inscripció**	12 desembre 2016
▪ **Publicació de calendaris (web)**	19 desembre 2016
▪ **Dates de Competició (10 jornades)**	14, 21 i 28 gener 2017
	4, 11 i 18 febrer 2017
	4, 18 i 25 març 2017
	1, 22 i 29 abril 2017
	6 i 13 maig 2017
▪ **Jornada Juga Verd Play**	**11 març 2017**
▪ **Jornades de Recuperació**	7 gener 2017
	25 febrer 2017
	8 abril 2017
	20 i 27 maig 2017
▪ **Data màxima per jugar partits amb classificació supracomarcal**	**22 abril 2017**

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

CALENDARI ESPORTS D'EQUIP

CURS 2016/17

SETEMBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8 Obertura	9
10	11	12	13	14	15 Obertura	16
17	18	19	20	21	22 Obertura	23
24	25	26	27	28	29 Recuperació	30
31	1					

NOVEMBRE	
DS	DG
5 1a Jornada	6
12 2a Jornada	13
19 3a Jornada	20
26 4a Jornada	27

19 Data límit d'inscripció a TORNEIG OBERTURA

26 Lliurament de calendaris en blanc

30 Data límit per omplir calendaris amb instal·lacions i horaris. Torneig Obertura

7 Data límit d'inscripció a 1A FASE

24 Lliurament de calendaris en blanc

28 Data límit per omplir calendaris amb instal·lacions i horaris. 1a Fase

DESEMBRE						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3 Recuperació	4
5	6	7	8	9	10 5a jornada	11
12	13	14	15	16	17 Recuperació	18
19	20	21	22	23	24 Recuperació	25
26	27	28	29	30	31	1

GENER						
DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
2	3	4	5	6	7 Recuperació	8
9	10	11	12	13	14 1a Jornada	15
16	17	18	19	20	21 2a Jornada	22
23	24	25	26	27	28 3a Jornada	29
30	31					

FEBRER	
DS	DG
4 4a Jornada	5
11 5a Jornada	12
18 6a Jornada	19
25 Recuperació	26

12 Data límit d'inscripció a 2A FASE

17 Data màxima per recuperar partits de 1a fase amb classificació

23 Lliurament de calendaris en blanc

10 Data límit per omplir calendaris amb instal·lacions i horaris. 1 jornada 2a Fase

13 Data límit per omplir calendaris amb instal·lacions i horaris. Resta jornades

MARÇ	
DS	DG
4 7a Jornada	5
11 J. Esp. JVP	12
18 8a Jornada	19
25 9a Jornada	26

ABRIL		
DS	DG	DL
1 10a Jornada	2	3
8 Recuperació	9	10
15 Recuperació	16	17
22 11a Jornada	23	24
29 12a Jornada	30	1

MAIG	
DS	DG
6 13a Jornada	7
13 14a Jornada	14
20 Recuperació	21
27 Recuperació	28

JUNY	
DS	DG
3 Recuperació	4
10	11
17	18
24	25

11 Jornada Esportiva Juga Verd Play (JVP)

22 Darrera jornada per incorporar puntuació a classificació de cara la Fase Sector

6 Fase Sector Esports Equip

27 Finals Nacionals Esport Equip

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

C) CLASSIFICACIÓ JORNADES COMARCALS

Els calendaris de les diferents competicions s'actualitzen setmanalment amb els resultats dels partits realitzats el cap de setmana. La introducció de valoracions dels partits s'habilitarà a l'app BaixEsport Verd Play en les 48 hores compreses entre el dia del partit i el dia posterior. Puntualment les valoracions dels Dinamitzadors de joc es poden fer arribar al tècnic municipal que serà el responsable de facilitar-lo al Consell Esportiu **durant el dilluns i el dimarts després de la competició.**

Els dimecres següents a les jornades de competició les classificacions **estaran publicades de forma definitiva a la pàgina web** del Consell Esportiu del Baix Llobregat i en els dispositius que disposin de l'Aplicació del BaixEsport Verd Play.

En cas que hi hagi competició supracomarcal en aquell esport i categoria, cada zona classificarà per a la territorial i/o per la nacional amb els criteris que el seu Comitè Organitzador corresponent determini. En les normatives de cada esport i competició s'hi especificaran les condicions particulars.

Desempat en classificació

- Punts obtinguts entre els empatats

Si al finalitzar el campionat resultés un empat entre dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter excloent:

- per la diferència de punts a favor i en contra del partit jugat entre ells (només es valorarà al final de fase i per determinar el guanyador de grup o la classificació a fases superiors).
- Per la diferència més gran de punts Suma Verds a favor.
- L'equip que hagi obtingut més targetes verdes.

Revisió de fitxes

Tots els participants en els Jocs Esportius Escolars hauran de presentar la llicència esportiva del JEEC degudament omplerta, amb fotografia, número de llicència i segell del municipi **abans de cada competició**. El Consell Esportiu determinarà quin serà el protocol que cada esport haurà de respectar per aquesta revisió. En cas que no hi hagi establert un protocol estàndard, es procedirà com s'indica a continuació:

- **Esports d'associació:** Abans de cada partit els equips hauran de donar les llicències de tots els esportistes que participaran en el partit al dinamitzador de joc d'aquest. El dinamitzador de joc haurà de revisar aquestes llicències amb els jugadors de cada equip i amb un representat (tècnic o delegat) per corroborar la informació, en cas que un equip participant ho sol·liciti.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Fitxes:

- Les fitxes hauran d'estar totalment **omplertes a través del programa informàtic NEO** de la pàgina web del Consell Esportiu. Les fitxes omplertes a mà o manualment modificades, no seran vàlides, i s'aplicarà la corresponent sanció administrativa per irregularitats en la documentació.
- Totes les fitxes hauran de portar **fotografia** recent, enganxada a la fitxa.
- Totes les fitxes portaran **segell** de l'Ajuntament o el Consell Esportiu a la part superior de la cartolina i agafant mitja fotografia. No seran vàlids segells de clubs ni segells en la part posterior o no agafant la fotografia.

D) AJORNAMETS I SUSPENSIONS

Consideracions a tenir en compte per l'ajornament de partits

- S'ha de seguir el protocol d'ajornaments per ajornar un partit VerdPlay perquè aquest pugui ser habilitat per les puntuacions en la nova data de joc.

- A un equip que tingui un partit ajornat (*no recuperat*), no se li permetrà ajornar-ne cap altre més, excepte en casos de força major provocats per les condicions meteorològiques.

- En cas d'ajornament, el Comitè de Competició està facultat per fixar dia i hora per jugar el partit. Cal procurar, si és possible, que els dos equips es posin d'acord en dia i hora.

Causes dels ajornaments

- Quan un partit s'hagi de suspendre a causa de les **actituds d'un dels dos equips**, delegats o tècnics (responsables), el Comitè de Competició queda facultat per prendre les mesures oportunes.

- Quan per culpa de les **inclemències meteorològiques** o **deficiències de les instal·lacions** no es pugui iniciar o cloure un partit, el dinamitzador de joc ho farà constar en acta. En tot cas, els dos equips es posaran d'acord per jugar el partit en una nova data, i si no fos així, el Comitè de Competició determinaria dia i hora per dur-lo a terme.

- Si per una **actitud incorrecta dels equips** els motius d'interrupció fossin atribuïts a tots dos, el Comitè de Competició donarà com a vàlid el resultat que consti en aquell moment i sancionaria els dos equips.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

- Si fos atribuïble a un sol equip, el Comitè de Competició donaria com a guanyador l'equip no infractor i es sancionaria l'equip culpable, amb el resultat que constés en aquell moment, o el que s'indiqués en la normativa de reglament disciplinari.

- En cas de pluja els equips estan obligats a presentar-se, i serà el dinamitzador de joc i els dos delegats els qui decidiran si s'ajorna el partit. En aquest cas, i sempre que sigui possible, es decidirà dia, hora i lloc on es realitzarà el partit.

Protocol dels ajornaments

En esports d'associació i durant la temporada li poden sorgir diferents inconvenients als equips dels Jocs Esportius Escolars participants, que no permetin respectar estrictament el calendari inicial. En aquestes situacions es poden sol·licitar ajornaments de partits i jugar-los en horaris o dates diferents als estipulats inicialment, prèvia confirmació per AMBDUES entitats/ajuntaments implicades i amb l'aprovació final del Consell Esportiu i del municipi que actuï com a local en el partit afectat. Per tal de regular la situació dels ajornaments de partits d'associació establim el següent protocol:

1. **Notificació d'ajornament:**
   a. **Què és?** Comunicació unilateral de l'Ajuntament local de modificació d'horari de seu d'un partit de la seva població.
   b. **Com funciona? L'Ajuntament de l'equip local** fa una comunicació a través de la gestió online d'ajornaments del NEO d'una modificació horària o de seu abans del **divendres de la setmana anterior a les 12 h.**

      L'Ajuntament de l'equip visitant rep aquesta comunicació via web (NEO) i via *mail* (no pot ser rebutjada) i es modifica automàticament al calendari i es pot informar a les entitats del canvi.

2. **Sol·licitud d'ajornament:**
   a. **Què és?** Petició de modificació horària, de seu o de data per part d'un Ajuntament a un altre per arribar a un acord de jugar un partit.
   b. **Com funciona?** L'Ajuntament de l'equip local (si ho fa posterior al divendres a les 12 h) o de l'equip visitant fan arribar una sol·licitud de modificació de seu, d'horari o de data a l'altre Ajuntament via web a través de la gestió d'ajornaments del NEO. Aquest procés genera una comunicació via web i *mail* entre les tres parts implicades (Ajuntament local, visitant i Consell Esportiu) per tal d'informar-ne. Es recomana però una comunicació telefònica prèvia per evitar malentesos i agilitzar la gestió.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Posteriorment, l'entitat o centre contrari del partit amb la sol·licitud d'ajornament, confirmarà o rebutjarà la petició a través del seu Ajuntament a NEO. Si és una **acceptació** es modificarà automàticament al calendari i ja es podrà informar als equips i/o entitats. Si es **rebutja** es poden fer posteriors sol·licituds per part de qualsevol dels dos Ajuntaments fins a arribar un acord. L'únic requisit és fer-ho dintre del període màxim per enviar una sol·licitud que serà **dimarts a les 18 h.**

Fora de temps només s'acceptarà excepcionalment, un ajornament amb seu, data i horari fixat, que arribi dimecres i amb la confirmació de l'Ajuntament d'ambdós equips implicats.

En la resta de casos, els partits no tindran reconeixement a nivell classificatori i passaran per Comitè de Competició per valorar la seva resolució.

3. Suspensió:

a. Què és? Informació a posteriori d'un partit que no s'ha pogut disputar per causes de força major (climatològiques, etc.).

Com funciona? L'Ajuntament sol·licitant tramita l'ajornament en data posterior al partit segons el protocol establert. En aquest cas no es preveu les limitacions temporals per fer un ajornament i es disposa fins a 15 dies per establir la nova data del partit abans que s'assigni a Comitè de Competició.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

9. COMITÈS D'ORGANITZACIÓ, DE COMPETICIÓ I DE JUGA VERD PLAU

Aquesta normativa està controlada i elaborada pel comitè organitzador, i el responsable de vetllar perquè es compleixi és el comitè de competició, amb la col·laboració dels corresponents comitès tècnics. Tipus de comitès

a) Comitè organitzador: es crea amb la finalitat d'organitzar els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (a partir d'ara JEEC) en l'àmbit local i comarcal així com de vetllar pel compliment de totes i cadascuna de les condicions de participació establertes en la resolució **PRE/2095/2015**, de 16 de setembre, per la qual s'estableixen els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya, per als cursos 2015-2016 i 2016-2017.

Components del Comitè

Membres	Nom i Cognom	Càrrec
1	Paula Blesa	Presidenta
2	Alejandro Hernández	Secretari
3	Eva Calbó	Vocal
4	Ricardo Bazo	Vocal
5	Representants municipals	Vocals

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

b) Comitè de competició: és l'òrgan que amb total independència i autonomia resol les qüestions que es plantegen en matèria de disciplina esportiva. A tal efecte, la UCEC té elaborades unes normes de competició i disciplina esportiva, amb el vistiplau del Consell Català de l'Esport i d'acord amb el títol VI del Text únic de la Llei de l'esport, aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol; cal tenir en compte, però, que aquestes normes han de tenir un caire més formatiu que no pas sancionador. El comitè de competició ha d'aplicar aquestes normes sempre que no es contradiguin aspectes promulgats per legislació de rang superior, com ara la resolució PRE/2095/2015. Les resolucions dels comitès de competició poden ser recorregudes en última instància davant el Tribunal Català de l'Esport, d'acord amb l'article 139.3 de l'esmentat Text únic de la Llei de l'esport.

Components del Comitè

Membres	Nom i Cognom	Càrrec
1	Ricardo Bazo	President
2	Rocío Toré	Secretaria
3	Héctor Segura	Vocal
4	Alejandro Hernández	Vocal
5	Tècnics especialistes	Vocals

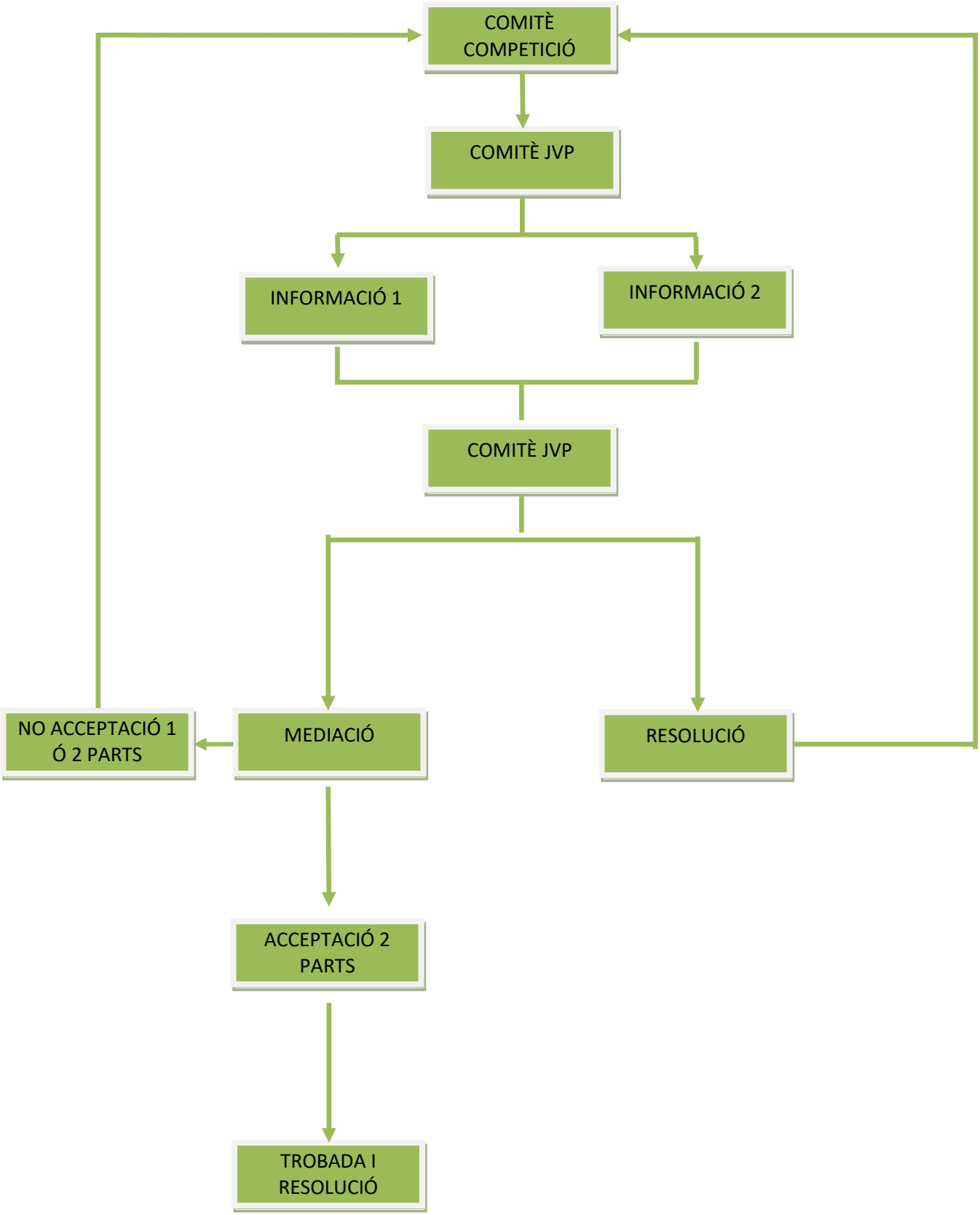
c) Comitè Juga Verd Play: tractarà casos puntuals i excepcionals que precisin un acte de conciliació o moderació entre equips, entitats o agents en situacions que generin problemes ètics a les competicions organitzades (a petició de les entitats, ajuntaments o del Comitè de Competició). Aquest comitè vetllarà per analitzar les dades estadístiques i objectives del programa Juga Verd Play i detectar i reconduir conductes incíviques per part dels diferents agents. Els casos designats al Comitè Juga Verd Play seran tractats i resolts per l'equip de Mediació de Conflictes d'aquest Comitè, prèvia recollida de tota la informació necessària per poder plantejar una resolució justa per les parts afectades.

Components del Comitè

Natàlia Zapatero	Equip de mediació de conflictes del Comitè JVP
Rubén Muñoz	Equip de mediació de conflictes del Comitè JVP
Rocío Toré	Equip tècnic del Consell Esportiu del Baix Llobregat
Eva Calbó	Equip tècnic del Consell Esportiu del Baix Llobregat
Paula Blesa	Equip tècnic del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Esquema d'actuació del Comitè Juga Verd Play



Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

- Si desprès de resoldre una incidència el Comitè Juga Verd Play, demanant iniciar un procés de mediació a les parts implicades, i alguna d'aquestes, o una de les dues no respon en un període màxim de 4 dies, la incidència retornarà al Comitè de Competició per resoldre segons normativa i sancionar, si escau.

COMITÈS TÈCNICS ESPORTIUS: es convocarà un comitè tècnic per cada esport. Aquest comitè farà un seguiment de l'esport concret, farà propostes de millora, devat de les normatives tècniques de cada esport, etc.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

10. ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Per participar en les Competicions de Jocs Escolars com a esportista, dinamitzador de joc, entrenador i delegat és obligatori disposar d'una assegurança d'accidents inclosa dins de la quota d'inscripció.

MGS Seguros

PROTOCOL D'ACTUACIÓ

PRENEDOR: UNIÓ DE CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA

Nº DE PÒLISSA: 51323513

BUJONS CORREDORIA D'ASSEGURANCES, S.L.

UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS ESPORTIUS 2016 - 2017

SIGLO XXI

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

PROTOCOL D'ACCIDENTS ESPORTIUS

PRIMERA ASSISTÈNCIA AMB MOTIU D'UN ACCIDENT INCLÒS EN LES COBERTURES DE LA PÒLISSA D'ACCIDENTS

Quan un esportista assegurat, pateix un accident esportiu cobert en pòlissa, cal diferenciar clarament tres tipus d'assistència:

- Assistència NO URGENT.
- Assistència URGENT (Centre Hospitalari).
- Assistència d'emergència VITAL (està en risc la vida de l'afectat).

a) Assistència NO URGENT

És l'assistència davant d'accidents que no tinguin la consideració d'urgent o vital i que no requereixin una immediatesa en el seu tractament.

EN CAS D'ACCIDENT SERÀ IMPRESCINDIBLE TRUCAR AL TELÈFON DE CONTACTE ADJUNT, ON S'INDICARÀ EL CENTRE MÈDIC CONCERTAT ON DIRIGIR-SE PER REBRE ASSISTÈNCIA MÈDICA.

93 595 04 60

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

MGS Seguros · BLUONS CORREDORIA D'ASSEGURANCES S.L. · UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya · SIGLO XXI

INTERVENCIONS QUIRÚRGIQUES

Les lesions que requereixin intervenció quirúrgica fora de la Urgència Vital, s'hauran de realitzar en els centres concertats per la Cia. Asseguradora. No es realitzaran intervencions quirúrgiques a tots els centres concertats, pel que serà la Cia. Asseguradora qui informarà a l'assegurat de quins dels centres concertats podrà realitzar-les.

En cas de que el lesionat decideixi no intervenir-se en el centre concertat facilitat per la Cia. Asseguradora, haurà de signar un document de renúncia, podent realitzar la mateixa en un centre de la seva elecció, en aquest cas l'asseguradora no assumirà cap des les despeses des que el lesionat rebutgi la continuïtat en el centre concertat, fins l'alta mèdica definitiva o estabilització.

El lesionat estarà obligat a lliurar a la Cia. Asseguradora l'alta definitiva per a futurs sinistres si es produïssin.

Les proves, tractaments, agreujament de la lesió o incidències derivades de les intervencions realitzades al centre mèdic concertat, no estaran cobertes per l'asseguradora.

TRASLLAT SANITARI

El trasllat al centre mèdic és realitzarà pels propis mitjans del lesionat. El transport sanitari amb ambulància, només està contemplat en casos en què la lesió ho exigeixi i sigui cap al centre mèdic concertat.

Queda cobert el primer trasllat o evacuació del lesionat als centres concertats, per mitjà d'ambulància o d'un altre mitjà similar, sempre que:

- Es tracti d'una lesió greu i urgent que no pugui ser atesa pels mitjans de l'entitat organitzadora de la prova o entrenament.
- Que el lesionat quedi hospitalitzat .

En qualsevol cas, l'assegurador assumirà les despeses derivades d'un únic trasllat.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

NORMES D'ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT COBERT PER LA PÒLISSA.
ASSISTÈNCIA MÈDICA

L'Assistència Mèdica garantida a la pòlissa, serà prestada pels centres mèdics o facultatius concertats per MGS Assegurances. L'única excepció a aquest punt, és la urgència vital rebuda en centre hospitalari més proper, sense ser un centre concertat.

El primer de tot, és assegurar-se de que la lesió està inclosa en les cobertures d'aquesta assegurança. Es poden consultar les cobertures a la pòlissa contractada.

Per accedir a l'assistència mèdica, és imprescindible seguir els següents passos:

1.- Posar en coneixement de MGS Seguros l'accident, trucant al telèfon 93 595 04 60 (24 hores)

Si l'assegurat es menor d'edat, haurà de posar-se en contacte amb la companyia el pare, mare o tutor legal, entrenador o la persona major d'edat que es trobi al càrrec de l'assegurat en el moment de l'accident, per facilitar la següent informació:

- Dades personals del assegurat/da
- Número de pòlissa d'assegurança
- On s'ha produït l'accident
- Quan s'ha produït l'accident
- Descripció detallada de l'accident i del dany patit
- Telèfon mòbil de contacte, per la coordinació de l'assistència mèdica
- Enviament del formulari de l'accident degudament complimentat, només en el cas on es sol·liciti expressament.

Una vegada recollides aquestes dades, li informaran del centre mèdic concertat on haurà d'anar.

Si no fos possible comunicar immediatament l'accident a la asseguradora, haurà de ser comunicat telefònicament, dins les següents 24 hores des de la data d'ocurrència.

Els assegurats/des que es trobin en tractament mèdic, no podran realitzar cap altre activitat esportiva, mentre no hagin rebut l'alta mèdica esportiva o estabilització amb l'objectiu de no empitjorar les lesions patides, si es trobés el cas, es paralitzarà el tractament mèdic que estava fent i no s'atendran les lesions patides per un nou accident.

2.- En tot cas, es imprescindible l'enviament del "COMUNICAT D'ACCIDENT" que haurà de ser degudament complimentat, signat i segellat pel Consell i per l'assegurat/da i enviat al servei mèdic de MGS Seguros mitjançant el correu electrònic autorizaciones@asesmed.es o al fax: 902.105.648 dins el termini màxim de 48 hores des del moment de l'accident.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

El Consell facilitarà l'imprès de "COMUNICACIÓ D'ACCIDENT". L'assegurat no podrà participat en cap entrenament/competició mentre no hagi rebut l'alta mèdica esportiva o estabilització.

3.- El servei mèdic de MGS Seguros s'encarregarà de facilitar el centre mèdic i sol·licitar cita per totes les visites, proves i tractaments necessaris fins a l'estabilització de la lesió, deixant constància que l'assegurat va a través de l'assegurança mèdica de MGS Seguros i enviant l'autorització corresponent.

4.- Una vegada presentat a la cita, el centre mèdic emetrà un informe mèdic per escrit per enviar-lo al servei mèdic de MGS Seguros. Aquest informe mèdic, serà el que l'asseguradora avaluarà per aprovar o denegar tractaments i proves posteriors. En cas de que hagi de seguir algun tractament, haurà d'esperar ordres del servei mèdic de MGS Seguros i no es començarà cap tractament fins que no s'hagi informat de que la cita està organitzada amb el consentiment de MGS Seguros.

No respectar aquest punt pot comportar una possible negativa de MGS Seguros a donar cobertura al tractament.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

Posar en coneixement de MGS Seguros: **Tlf: 935.950.460**
Consulta de cobertures / Centres mèdics: Fax: 902.105.648
Correu electrònic: autorizaciones@asesmed.es
Important:

- Per acudir al servei mèdic, es precisa l'autorització d'MGS Seguros (**935.950.460**)
- El servei mèdic podrà denegar l'assistència si l'assegurat no disposa d'autorització prèvia.
- El telèfon d assistència al assegurat és el **935.950.460** i està operatiu tots els dies de la setmana durant les 24 hores.

COBERTURES DE LA ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

- **Assistència Sanitària IL·LIMITADA**, en els centres concertats per el servei mèdic de MGS Seguros. La cobertura d'assistència sanitària inclou les despeses farmacèutiques només en règim hospitalari, i amb un límit de durada de 18 mesos des de la data d'ocurrència de l'accident.

- **ASSISTÈNCIA DENTAL**, amb un límit màxim de 1.000 €. Les prestacions derivades d'aquesta garantia hauran de ser efectuades per professionals o proveïdors dessignats o acceptats per la companyia, en cas contrari, l'assegurat es farà càrrec de les despeses.

  Els danys en pròtesis, aparells d'ortodòncia i ortopèdia dentària preexistents no estan assegurats.

- **Material ortopèdic per la curació d'un accident esportiu (no prevenció), per un import del 70 per 100** del preu de venda al públic de l'esmenat material ortopèdic. Les prestacions derivades d'aquesta garantia hauran d'efectuar-se per professionals o proveïdors designats o acceptats per la companyia, en cas contrari, l'assegurat es farà càrrec de les despeses.

- **Assistència** mèdico-quirúrgica i farmacèutica **en accidents ocorreguts a l'estranger, fins un límit, per tots els conceptes de 6.000 €,** i amb un límit temporal de fins **a divuit mesos des de la data de l'accident.**

- **Transport sanitari, queda cobert el primer trasllat** o avaluació del lesionat als centres o clíniques concertades, mitjançant ambulància o altre medi similar, sempre que es tracti d'una lesió greu i urgent que no pugui se atesa pels medis de l'organització de la prova o entrenament. **La resta de trasllats no estan inclosos.**

- Queda inclosa la cobertura "**IN ITINERE**", fins al lloc d'inici de la activitat específica. En cas d'accident de trànsit amb tercer responsable, és obligatori aportar les dades del vehicle culpable (companyia asseguradora, matrícula, nom i telèfon del conductor)

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

DESPESES NO INCLOSES A LA PRESTACIÓ

- **Tot el material prescrit per serveis aliens a MGS Seguros.**
- El material ortèsic prescrit per la prevenció d'accidents.
- El material prescrit per malalties o per correcció de vicis o deformitats anatòmiques.
- Les **despeses derivades de la rehabilitació en els casos següents:**
  - Les despeses derivades de rehabilitació per dolències ergonòmiques o posturals
  - Les despeses per tractaments d'àlgies inespecífiques (no existeix causa definida que la produeixi, però hi ha mal vertebral. Els possibles factors són: alteracions de l'estàtica, problemes psicosomàtics de qualsevol natura), els massatges relaxants i anti estrès.
  - Les despeses per lesions i vicis posturals propis del creixement
  - Les despeses per malalties cròniques múscul tendinoses, reumàtiques i degeneratives.
  - Les despeses derivades de rehabilitació a domicili i en piscina.
- Les despeses derivades de les proves diagnòstiques diferencials o de descart.
- **Les despeses derivades de transplantament d'òrgans/teixits de donant viu o donant cadàver.**
- Tractaments que implantin cultius de cèl·lules mare o factors de creixements, així com les infiltracions d'àcid hialurònic.
- Les despeses de **farmàcia ambulatòria.**
- Les despeses originades quan no es pugui determinar que el mal o la lesió resulti com a causa directa o derivada de la pràctica de l'esport. Tanmateix, en cas de recaigudes, si es determina que no ve de l'accident esportiu objecte del primer accident tramitat.
- **Els accidents produïts en període de baixa mèdica, tant si aquesta és laboral o esportiva.**
- No estan inclosos dins la cobertura de la pòlissa **les possibles noves tècniques complementàries de diagnosi o terapèutiques que vagin sortint en l'àmbit de la medicina.** En qualsevol cas, l'Asseguradora, seguint la seva norma tradicional, les incorporarà a la pòlissa, quan la seva utilitat i eficàcia estiguin contrastades.
- **El transport sanitari,** excepte el especificat en les cobertures.

No estan cobertes les lesions traumàtiques no accidentals. En general, totes les lesions que no compleixin la definició d'accident (traumatismes per causa violenta, externa, sobtada i aliena a la voluntat de l'assegurat)

- Totes les malalties cròniques o no, i lesions o defectes constitucionals i físics preexistents a la data d'incorporació a la pòlissa de l'assegurat afectat, encara que no existeixi un diagnosi complert.
- Els que es produeixin en escoles d'aprenentatge de qualsevol esport, llevat que les mateixes estiguin cobertes expressament en les condicions particulars.
- Quan no pugui determinar-se que la malaltia o lesions resultin com a causa directa o derivada de la pràctica del seu esport.
- Tendinitis no traumàtiques
- Sobreesforços
- Lesions degeneratives
- Gonàlgies o dolors sense origen traumàtic (dolors d'esquena, genolls, etc...)
- En general, totes aquelles lesions que no tinguin un origen traumàtic.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

RESUM

PROTOCOL MÈDIC D'ACCIDENT

PROVES QUE PRECISEN AUTORITZACIÓ PRÈVIA DE LA ASSEGURADORA

- **TOTES** LES CONSULTES AMB ESPECIALISTES, PROVES DIAGNÒSTIQUES I TRACTAMENTS, NECESSITARAN **AUTORITZACIÓ PRÈVIA**, EN EL CAS DE LA REHABILITACIÓ, S'AUTORITZARÀ EN BLOCS DE 5, 10, 15 o 20 SESSIONS.
- **PER LA SEVA AUTORITZACIÓ** ES NECESSARI QUE EL SINISTRE ESTIGUI COMUNICAT I EL **"COMUNICAT D'ACCIDENTS"**, EN ELS CASSOS EN ELS QUE SIGUI SOL·LICITAT, ENVIAT AL SERVEI MÈDIC DE MGS SEGUROS.

SISTEMA DE SOL·LICITUD D'AUTORITZACIONS PRÈVIES

- **LES AUTORITZACIONS, LES HA DE TRAMITAR EL CENTRE MÈDIC QUE ATÉN AL LESIONAT.** NO ES NECESSARI QUE EL LESIONAT ES POSI EN CONTACTE AMB LA COMPANYIA DESPRÈS DE CADA CONSULTA, PROVA O FINALITZACIÓ D'UN TRACTAMENT, SINO QUE SEMPRE EL TRAMITARÀ EL CENTRE QUE L'HA ATÈS.

  ** EL LESIONAT HAURÀ DE POSAR-SE EN CONTACTE AMB EL SERVEI MÈDIC DE MGS SEGUROS, ÚNICAMENT PER LA DECLARACIÓ INICIAL DE L'INCIDENT, ENVIAMENT DEL "COMUNICAT D'ACCIDENTS", DUBTES, CONSULTES, COMUNICACIÓ D'INCIDÈNCIES, ...

- EL SERVEI MÈDIC DE MGS SEGUROS RESOLDRÀ, MITJANÇANT PETICIÓ, EN UN TERMINI MÀXIM DE 72 HORES DES DE LA RECEPCIÓ DE LA PETICIÓ D'AUTORITZACIÓ + DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

MODEL D'ESPORT EN EDAT ESCOLAR DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT

"Juga Verd Play" és una proposta alternativa i innovadora del sistema de competició escolar promoguda pel Consell Esportiu del Baix Llobregat i que aposta per realitzar un canvi radical del model actual d'esport escolar amb una finalitat molt clara: l'educació en valors mitjançant la pràctica esportiva de tots els col·lectius implicats en els Jocs Esportius Escolars.

La premissa bàsica del projecte és que si es vol educar en valors, la fita d'aconseguir més punts que l'adversari no pot ser l'únic condicionant per guanyar el partit; els valors i els comportaments cívics també han de comptar. Per assolir aquest repte s'ha volgut fer bàsicament 3 adaptacions:

1. en el calendari i l'estructura de la competició
2. en el sistema de puntuació
3. en el rol actiu dels espectadors, tècnics, àrbitres, nens i nenes

A) CALENDARI DEL COMPETICIONS

Volem canviar el lema: "*la finalitat dels entrenaments és competir el cap de setmana*" per aquest altra: "*la finalitat dels entrenaments és aprendre i compartir*"

Pensem que els entrenaments, en si mateixos, han de ser la motivació principal a l'hora de participar a l'esport, és per això que volem trencar la dinàmica de partits i competicions durant la temporada dividint el calendari en 4 fases:

Distribució del calendari esportiu del nou model d'esport escolar 2016-2017 del CEBLLOB

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Existiran 3 fases de competició "tradicionals" i s'intercalarà 1 jornada esportiva lúdic-formativa.

a) Fases competitives

En primer lloc, la fase d'obertura pensada per a aquelles entitats que ja tenen els equips configurats a principi de curs. En segon lloc, una primera fase diagnòstica curta (de novembre a desembre) amb agrupacions d'equips per proximitat geogràfica. I en tercer lloc, una darrera fase més llarga de gener a maig amb el format més tradicional de competició escolar agrupant els equips segons el criteri esportiu de la classificació de la fase anterior.

b) Jornada esportiva

Es durà a terme una jornada lúdica en el transcurs de la segona fase (**11 de març**).

Els objectius d'aquesta jornada lúdica són:

- Fomentar la interrelació dels nens i nenes, encara que siguin de poblacions i equips contraris.
- Donar la possibilitat als tècnics de mostrar-se com a formadors de qualsevol nen o nena i no pas només del seu propi equip o escola.
- Abandonar el model de competició per punts i classificació per adoptar el model de competició com a repte o superació personal i treball en equip.

B. SISTEMA DE PUNTUACIÓ

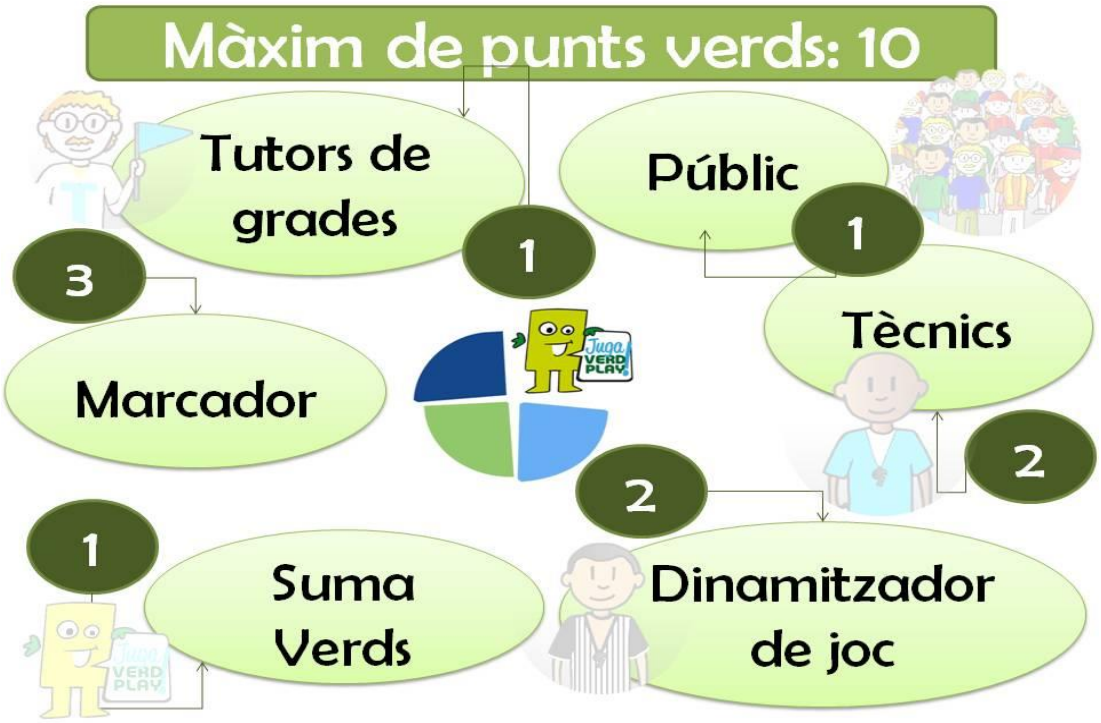
Per desenvolupar aquest segon punt, es parteix d'una premissa bàsica: si es vol educar en valors als nens i nenes de la comarca i en la competició esportiva NO només s'ha de valorar el resultat final (la puntuació obtinguda). Per guanyar en la competició, no és suficient amb aconseguir més punts que l'adversari; els valors i el joc net també condicionen la puntuació final.

Per tant, un dels fets més innovadors és el canvi en el sistema de puntuació, apostant per una iniciativa trencadora i original: la puntuació es fruit de l'avaluació que fan de la competició tots els agents implicats (àrbitres o dinamitzadors de joc; pares i mares, entrenadors, delegats o tutors de grada). S'ha considerat que fent-los participar activament, la seva implicació serà més gran.

En les competicions s'atorgaran un màxim de **10 punts** a aconseguir. Els 10 punts quedaran distribuïts tal i com s'indica en la taula següent.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Distribució de punts en competició i partits



A continuació trobareu explicat el funcionament de la valoració de cada agent amb els seus corresponents criteris.

- **Marcador**: 3 punts si l'equip guanya, 2 punts si empata i 1 punt si perd.

- **Suma Verds**: el dinamitzador de joc, atorgarà automàticament com a màxim 1 punt si l'equip o l'esportista segueix uns determinats paràmetres objectivament avaluables a favor de l'educació en valors.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Inspirats en aquesta estratègia, s'ha dissenyat el concepte "Suma Verds" mitjançant el qual s'estableixen una sèrie de criteris per avaluar conductes que en el cas de ser correctes permetran aconseguir el màxim de punts establerts. Cada criteri suma 0.25 punts

SUMA VERDS	SÍ	NO
Núm. Màxim d'inscrits en acta *Presentar-se més jugadors/ores del mínim establert*		
Responsable: tutor de grada *Presentar-se abans de l'inici del partit al dinamitzador*		
Puntualitat *Arribada 15' abans de l'inici del partit*		
Targeta verda *Mostrada a un o més jugadors de l'equip durant el partit*		

Targeta verda

Els dinamitzadors de jocs premiaran les accions positives més destacades que es donin a la competició mostrant una targeta verda que reforçarà el seu bon comportament segons els criteris següents:

-Ajudar un company de l'altre equip en una situació adversa.
-Animar reiteradament els companys durant el partit.
-Ajudar el dinamitzador de joc en alguna situació de conflicte.
-Fer un escalfament abans de començar el partit.
-Animar l'adversari i aplaudir les seves jugades sense tenir en compte el resultat.
-Reconèixer públicament que el dinamitzador de joc ha pres una decisió errònia i que ha provocat una situació d'avantatge a favor del seu equip.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

-Acceptar la derrota amb dignitat.
-Ajudar a un company o un rival en accions determinades (cordar-se els cordons, deixar les canyelleres,..)
-No fer ús del joc violent i ignorar les provocacions.
-Respectar les instal·lacions i material vinculat al propi joc.
-Altres situacions excepcionals que destaquin pels valors que aportin tant individualment com col·lectiva.

Tècnics

Cada entrenador puntuarà d'una banda, l'actuació del tècnic i d'una altra, el comportament dels jugadors de l'equip contrari atorgant un màxim d' 1 punt a cadascú (2 punts en total) d'acord amb el compliment dels criteris que podeu observar a continuació:

Criteris de valoració al tècnic contrari (1 punt)

PUNTUACIÓ AL COMPORTAMENT DEL TÈCNIC CONTRARI	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Dóna suport als seus esportistes davant els encerts i les errades				
Dóna instruccions tècniques als esportistes				
Accepta les decisions del dinamitzador de joc amb respecte				

Criteris de valoració a l'equip contrari (1 punt)

- Hi ha SALUTACIÓ INICIAL: SÍ NO
- Hi ha SALUTACIÓ FINAL: SÍ NO

PUNTUACIÓ AL COMPORTAMENT DE L'EQUIP CONTRARI	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Accepten les decisions del dinamitzador de joc				
S'animen entre ells davant l'encert i l'errada				

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Tutor de grada

S'ha designat un responsable de cada equip (un pare, una mare, un germà gran...) que avaluarà l'actuació dels espectadors del seu propi equip, atorgant-li 1 punt si compleixen tots els criteris establerts. Aquest tutor és qui pot fer el paper de mediador de conflictes o de pacificador de conductes incorrectes.

Criteris de valoració de la pròpia grada (1 punt)

PUNTUACIÓ DEL COMPORTAMENT DE LA PRÒPIA GRADA	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Animen el seu equip amb aplaudiments, càntics als esportistes individualment i col·lectivament				
Respecten l'equip contrari i la grada contrària				
Accepten les decisions del dinamitzador de joc amb respecte				

Públic

Els espectadors (famílies, amics, etc.) podran valorar el comportament dels nens i de les nenes de l'equip contrari sobre un màxim de 1 punt. Els criteris per valorar-lo són els que s'especifiquen a continuació.

Criteris de valoració a l'equip contrari (1 punt)

- Hi ha SALUTACIÓ INICIAL: SÍ NO
- Hi ha SALUTACIÓ FINAL: SÍ NO

PUNTUACIÓ AL COMPORTAMENT DE L'EQUIP CONTRARI	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Accepten les decisions del dinamitzador de joc				
S'animen entre ells davant l'encert i l'errada				

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

Dinamitzador de joc

El dinamitzador del joc (àrbitre) és la peça clau en el sistema de valoració perquè és qui actuarà amb la màxima objectivitat, avaluant a tots els agents que intervenen.

Atorgarà d'una banda, 1 punt si el públic d'un i altre equip s'ha comportat de forma respectuosa i d'una altra, 1 punt més si els tècnics de tots dos equips s'han comportant de forma correcta. Els criteris de valoració són exactament els mateixos que els que han fet servir els altres agents.

Criteris de valoració al tècnic local (1 punt) i al tècnic visitant (1 punt)

PUNTUACIÓ DEL COMPORTAMENT DELS TÈCNICS	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Dóna suport als seus esportistes davant encerts i errades				
Dóna instruccions tècniques als esportistes				
Accepta les decisions del dinamitzador de joc amb respecte				

Criteris de valoració de la grada local (1 punt) i de la grada visitant (1 punt)

PUNTUACIÓ DEL COMPORTAMENT DE LES GRADES	Gairebé mai	Algunes vegades	Sovint	Gairebé sempre
Animen el seu equip amb aplaudiments, càntics als esportistes individualment i col·lectivament				
Respecten l'equip contrari i a la grada contrària				
Accepten les decisions del dinamitzador de joc amb respecte				

El sistema de control de les puntuacions de tots els agents es gestionarà amb una aplicació informàtica a través dels smartphone o el PC fins diumenge a les 23:59h. per facilitar i agilitzar al màxim la comptabilitat de punts dels equips i esportistes i fer-ho més intuïtiu. Està disponible en App Store i Google Play amb el nom "BaixEsport-VerdPlay".

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

12. HÀBITS SALUDABLES

Des del Consell Esportiu del Baix Llobregat volem fomentar els hàbits saludables en l'esport escolar.

Anomenem hàbits saludables a totes aquelles conductes i comportaments que tenim assumides com pròpies i que incideixen pràcticament en el nostre benestar físic, mental i social.

HÀBITS HIGIÈNICS

Des del Consell Esportiu us recomanem uns hàbits higiènics per prevenir accidents, malalties i per respectar el nostre entorn:

- Bona higiene corporal.
- Roba i calçat nets i adequats al tipus d'activitat a realitzar.
- Respectar les normes de seguretat del material i les instal·lacions.

HÀBITS ALIMENTARIS

La pràctica esportiva en edat escolar haurà d'anar sempre acompanyada d'una alimentació saludable. Us recomanem:

- Realitzar almenys 4 ingestes diàries (esmorzar, dinar, berenar i sopar) i respectar els seus horaris. Destinarem el temps necessari per cada menjar, sense presses i mastegant amb calma.

- No menjar abans ni immediatament després de realitzar l'exercici físic.

- Menjar de tot, principalment aliments sans, rics en fibra i vitamines, i evitar greixos, els sucres i els aliments precuinats.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

HÀBITS SALUDABLES EN L'ESPORT

L'activitat física regular aporta beneficis a la salut i al benestar de les persones:

- Redueix el risc de patir menys lesions i malalties.
- Augmenta el funcionament del sistema cardiovascular i respiratori.
- Afavoreix l'enfortiment dels ossos i músculs.
- Ajuda a un major equilibri emocional.
- Millora de l'autoestima.

Previ a qualsevol activitat física hem de seguir uns hàbits per disposar les funcions musculars, orgàniques, nervioses i psicològiques:

- **Escalfament:** Preparar a l'esportista per l'activitat principal. La seva durada dependrà de les condicions físiques de l'esportista, de l'entorn en el qual es vagi a realitzar l'activitat i en la competició en la que es prendrà part.

- **Descans:** La pràctica esportiva ha d'anar acompanyada sempre d'un període de descans o recuperació de l'exercici físic.

- **Dormir les hores necessàries:** Es recomanable dormir diàriament de 8 a 10 hores.

Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1.249. 08980-Sant Feliu de Llobregat
Tel. 93 685 20 39 Fax. 93 632 75 92
E-mail: ricardo@cebllob.cat http://www.cebllob.cat