CIATE

Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport per voluntariat

Jocs i Esport

CONSELL ESPORTIU del Baix Llobregat

Ajuntament de Sant Just Desvern

Generalitat de Catalunya

esportcat

Consell Comarcal del Baix Llobregat

Diputació Barcelona

Sant Just Desvern
Juny 2017

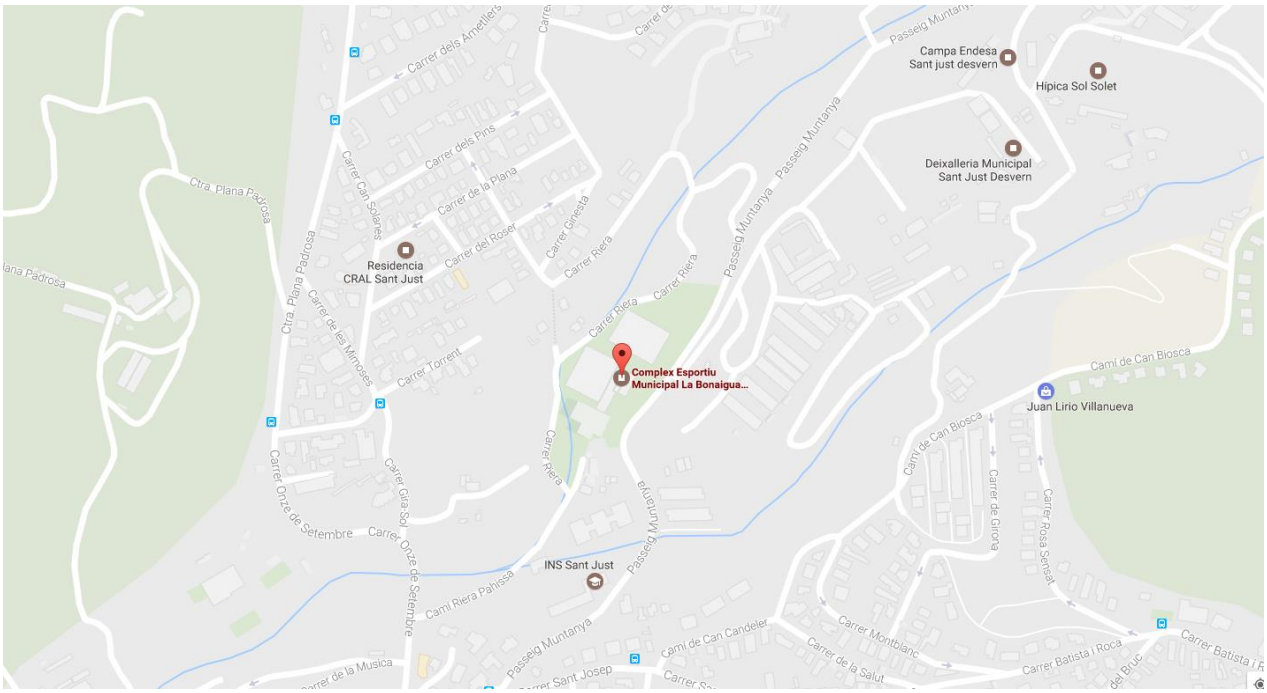
CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT (CIATE)

El proper dissabte 17 de juny al matí s'inicia un Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport (CiaTE) per voluntariat a Sant Just Desvern.
El curs de 50 hores (fonamentalment pràctic) facilita la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar.
A continuació us detallem tota la informació:

LLOC DE REALITZACIÓ

- **CEM La Bonaigua**

Passeig de la Muntanya, 25
08960 Sant Just Desvern



DIES I HORARIS

Data d'inici: dissabte 17 de juny de 2017.
Data fi: divendres 23 de juny de 2017.

Distribució horària:

- Dissabte 17 de juny de 9 a 14.00h.
- Dilluns 19 de juny de 9h a 14h i de 15.30 a 19.30h.
- Dimarts 20 de juny de 9h a 14h i de 15.30 a 19.30h.
- Dimecres 21 de juny de 9h a 14h i de 15.30 a 19.30h.
- Dijous 22 de juny de 9h a 14h i de 15.30 a 19.30h.
- Divendres 23 de juny de 9h a 14h.

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. ***Bloc Comú (15 Hores)***

- 1.1 Salut i activitat fisico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Educació i esport: tècnics/ques, pares/mares, esportistes
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- 1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva
- 1.9 Bones pràctiques de gènere en l'esport
- 1.10 Gestió d'activitats esportives

2. ***Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)***
   - 2.1 Esport per a tothom
   - 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
   - 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
   - 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
   - 2.5 El joc i les capacitats condicionals
   - 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
   - 2.7 Esports en la iniciació esportiva:
     - Futbol sala
     - Voleibol
     - Handbol
     - Basquetbol

REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna/materna).
- Emplenar el full d'inscripció acompanyat de la documentació requerida.

(*)... Els menors de 16 anys poden ser inclosos amb condicions especials. Demaneu informació al Consell Esportiu del Baix Llobregat (93 685 20 39).

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Per assistir al curs, s'ha de lliurar la següent documentació:

- Full d'inscripció.
- Fotocòpia de DNI.
- Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor.
- Full d'autorització d'ús d'imatges.

Les inscripcions es poden realitzar a:

❖ *Consell Esportiu del Baix Llobregat*

Ctra. N-340, Km. 1249. Parc Torreblanca
08980 Sant Feliu de Llobregat
Tlf. 93 685 20 39 - Fax. 93 632 75 92

Cal lliurar tota la documentació necessària (abans esmentada). La inscripció es validarà un cop s'hagi fet la transferència bancària o bé la inscripció mitjançant la web del Consell Esportiu del Baix Llobregat (http://cebllob.org/?page_id=4854).

*La **data límit** serà el divendres 9 de juny.*

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

RECONEIXEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.

El certificat no s'expedirà als alumnes fins que no hagin complert el 16 anys.

ALTRES

Cal anar amb roba i calçat esportiu i es recomana portar aigua i esmorzar.

IMPORT DE LA MATRÍCULA

L'import de la matricula d'aquest curs serà de **95 €** per alumne.

Hi ha dues formes de tramitar la inscripció:

a) Pagament directe mitjançant targeta de crèdit través de la web del Consell Esportiu del Baix Llobregat (http://www.cebllob.org) o directament en el següent enllaç:

Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció

b) Mitjançant transferència, indicant el concepte (ClaTE) i l'alumne (qui realitza el curs), al següent número de compte corrent IBAN:

Grup BBVA ES 38 0182-0091-98-0200053714

En ambdós casos cal que també feu arribar per correu electrònic a paula@cebllob.cat , per fax 93.632.75.92 o bé al *Consell Esportiu del Baix Llobregat* la següent documentació emplenada:

- ✓ Full d'inscripció
- ✓ Fotocòpia de DNI.
- ✓ Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor.
- ✓ Full d'autorització d'ús d'imatges

❖ *Consell Esportiu del Baix Llobregat*

Ctra. N-340, Km. 1249. Parc Torreblanca
08980 Sant Feliu de Llobregat
Tlf. 93 685 20 39 - Fax. 93 632 75 92

FULL D'INSCRIPCIÓ

* S'ha d'omplir amb majúscules i lletra clara

Cognoms _____ Nom _____

NIF |_|_|_|_|_|_|_|_|_| Edat____

Domicili _____

Núm. _____ Pis _____ Porta ____ CP |_|_|_|_|_| Població _____

Província _____ Telèfon _____ Mòbil _____

Fax_____ Adreça electrònica_____

Data i lloc de naixement _____ Home ☐ Dona ☐

Lloc on es fa el curs: Sant Just Desvern

Durada del curs: del 17 al 23 de juny del 2017

Estudis realitzats:_____

Es dedica a l'ensenyament esportiu? SÍ ☐ NO ☐

Es mareja amb facilitat?_____ Es cansa amb facilitat?_____

Té alguna al·lèrgia coneguda?_____ A què?_____

Pren algun medicament?_____ Quin? _____

Altres informacions que la família consideri d'interès _____

Nota: documentació que cal adjuntar amb el full d'inscripció:

1. Fotocòpia del DNI (de les dues cares)

   * Si sou menors de 18 anys, haureu d'acompanyar l'autorització paterna/materna. (Se n'adjunta model)

_____, _____ de _____ de 20 __

(població) (dia) (mes)

* La **data límit** d'inscripció serà el divendres 9 de juny.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

Consell Esportiu del Baix Llobregat
Parc Torreblanca – Ctra. Nacional 340 km. 1249. 08980-Sant Feliu de Llobregat. Tf. 93.685.20.39 Fax. 93.632.75.92
E-mail: paula@cebllob.cat http://www.cebllob.cat

MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

Jo, _____ amb DNI _____ **autoritzo el meu fill/a** (nom i cognoms) _____ amb DNI _____ nascut/da a (població) _____ en data (dia/mes/any) _____ /_____ / _____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP, població i província)

_____

a fer el curs de ____CIATE_____ organitzat per el Consell Esportiu del Baix Llobregat a Sant Just Desvern del 17 al 23 de juny del 2017.

_____, _____ de _____ de 20 __
(població) (dia) (mes)

_____

Signatura del pare/mare o tutor/a

LLEI ORGÀNICA DE PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL
clàusula inscripció alumnes formació

A SANT FELIU DE LLOBREGAT, a ..... de ..... de 20...

D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT amb la finalitat d'atendre vostè la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació, i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: PARC TORREBLANCA, CTRA. N340, KM.1249 SANT FELIU DE LLOBREGAT 08980 BARCELONA.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació en la qual vostè s'ha inscrit i poder complir amb les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxa social FACEBOOK o YOUTUBE per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT.

☐ Autoritzo al CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐ No autoritzo al CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i Cognoms de l'interessat:
DNI:

Signatura de l'interessat

LLEI ORGÀNICA DE PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL
clàusula participants menors

SANT FELIU DE LLOBREGAT, a ..... de ..... de 20...

D'acord el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, li informem que les dades del seu fill/a recollides a partir del present formulari seran incorporades a un fitxer sota la responsabilitat del CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud de participació en l'activitat/s organitzada/es per la nostra entitat.

Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació, i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: PARC TORREBLANCA, CTRA. N340, KM.1249 SANT FELIU DE LLOBREGAT 08980 BARCELONA.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les dades del seu fill/a no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat de poder fer efectiva la seva participació a l'activitat sol·licitada, així com per cedir les seves dades a l'Ajuntament, la Generalitat o entitat pública corresponent i a la corredoria d'assegurances que col·labora amb la nostra entitat per poder tramitar l'assegurança necessària per poder participar a l'activitat.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxa social FACEBOOK o YOUTUBE per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les dades de caràcter personal del seu fill/a, per a la finalitat especificada, per part del CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT.

☐ Autoritzo al CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT a publicar la imatge del meu fill/a en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐ No autoritzo al CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT a publicar la imatge del meu fill/a en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i Cognoms de l'interessat:
DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:
DNI:

Signatura del pare o tutor legal,