



**Consells Esportius
de Catalunya**

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

NORMATIVA TÈCNICA GENERAL

Curs 2016 – 2017



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

1. NORMATIVES TÈCNIQUES PER ESPORTS.

1.1. Normativa tècnica de MINIBÀQUET I BÀSQUET

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es per formar un equip	El número mínim per formar un equip serà de 7 jugadors/es. *Les excepcions per poder formar un equip amb menys jugadors/es, hauran de passar pel Comitè Organitzador.		
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es. Mínim: 5 jugadors/es.		
Uniforme de joc	Tots els jugadors d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.		
Jugadors/es en el terreny	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5. Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 3 jugadors/es:		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
de joc	<p>Resultat del partit:</p> <p>L'equip que es queda amb 3 jugadors/es se li donaran per perduts tots els quarts que quedin fins al final (inclòs el quart on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres quarts.</p>	<p>Resultat del partit:</p> <p>Serà de +50 per l'altre equip, però sempre es respectaran els punts aconseguits per l'equip infractor.</p>	
Terreny de joc	<p>25,60 metres x 15 metres</p> <p>S'accepten també les següents mides:</p> <p>24m x 14m; 22m x 13m; 20m x 12m</p>	<p>28 metres x 15 metres</p> <p>S'accepten també les següents mides:</p> <p>26m x 14m; 24m x 13m</p>	
Cistella	<p>Diàmetre del cercol: 45 cm.</p> <p>Alçada: 260 cm.</p>	<p>Diàmetre del cercol: 45 cm.</p> <p>Alçada: 305 cm.</p>	
Pilota	<p>Pilota de minibàsquet del número 5</p>	<p>Femení: pilota núm. 6</p> <p>Masculí: pilota núm. 7</p>	
	<p>De superfície externa de cuir, goma o material sintètic.</p>		
Durada del partit	<p>4 períodes de 10 minuts.</p>		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		
Períodes extres	<p>No existeixen (s'accepta l'empat).</p> <p>Només en el format eliminatòries es contemplaran els períodes extres: Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins desfer l'empat.</p>		
Classificació de la competició	<p>A la classificació de la competició es donaran les següents puntuacions:</p> <p>Partit guanyat: 3 punts</p> <p>Partit empatat: 2 punts</p> <p>Partit perdut: 1 punt</p>		
Aturada del rellotge	<p>El rellotge només s'aturarà en els següents casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durant els temps morts. - Quan un jugador/a cometi la 5a falta personal o sigui desqualificat. - A indicació del tutor/a de joc. - Al finalitzar cada període o períodes extres. - Falta personal penalitzada amb tirs lliures. 		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.		
Substitucions	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per canviar un jugador lesionat, desqualificat o que hagi comès la seva 5a falta personal.</p> <p>Pel que fa el cas, es considera que un jugador ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.</p> <p>En el 4t període es podran concedir substitucions.</p>		
Cistella de 3 punts	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia i finalitza amb els dos peus del llançador, fora de la zona de 3 segons i sense trepitjar les línies que la delimiten.	Un bàsquet de camp val 3 punts, si el llançament s'inicia amb els dos peus del llançador, fora de la zona de 3 punts i sense trepitjar les línies que la delimiten.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.		
Regla dels 8"	No s'aplica.	Quan un jugador d'un equip a la seva pista de darrera obtingui el control d'una pilota, aquest equip haurà de fer que la pilota passi a la pista davantera en menys de 8".	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Regla dels 3" a la zona	Només s'aplicarà a la categoria Aleví, si després d'avisar el jugador continua infringint la norma.	Un jugador no ha de romandre més de 3" consecutius a l'àrea restringida dels adversaris (ampolla), mentre el seu equip té el control de la pilota.	
"Alternança de quarts"	Cada quart (excepte al 1er que es farà salt entre dos) s'alternarà l'equip que comença tenint la possessió de la pilota. L'inici dels següents quarts es farà amb una sacada de banda des del mig del camp (un peu a cada banda). L'alternança la controlarà el/la tutor/a de joc.		
Inici del període	Salt entre dos al 1er quart i després norma "alternança de quarts" .		
"Alternança de lluites"	Després de la 1a lluita (que serà possessió per l'equip que estigui defensant) s'alternarà la possessió de la pilota. El joc es reprendrà amb una sacada de banda des del punt més pròxim a on s'ha produït la lluita. Aquesta alternança es controlarà des de la taula d'anotador amb una fletxa que s'anirà girant per indicar-ho.		
Retenció de la pilota	Cada cop que durant el partit es produeixi una retenció de pilota, s'aplicarà la norma "alternança de lluites" .		

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Temps morts	<p>1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.</p> <p>Els temps morts es podran concedir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Després que l'àrbitre faci sonar el xiulet per qualsevol infracció de les regles o per treure de fora. A un equip se li pot concedir temps mort sense tenir la possessió de la pilota. - Després de cistella només es concedirà temps mort a l'equip a qui li han fet la cistella. 		
Tirs lliures	Es penalitzaran amb tirs lliures totes les faltes d'equip a partir de la 4a (és a dir, a la 5a falta ja es tiren tirs lliures).		
Passivitat 10" / 24"	<p>Regla dels 10"':</p> <p>Davant una renúncia expressa a fer bàsquet, el tutor/a de joc (àrbitre i jutge/essa) farà constar de manera visible un compte enrere de 10" per tal de llançar a cistella.</p>		<p>Regla dels 24"':</p> <p>Quan un jugador d'un equip pren la pilota en el terreny de joc, aquest equip ha de llançar a cistella dins dels 24" següents.</p>
Defensa il·legal	<p>NO està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.</p> <p>La defensa il·legal es sancionarà amb 1 tir lliure i possessió de pilota a mig camp per l'equip contrari al que ha comés la infracció.</p>		<p>Està permesa la defensa en zona al mig camp defensiu.</p>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	Classificació de resultats	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>	<p>El tempteig dels punts aconseguits serà arrossegat durant els 4 períodes.</p> <p>Regla +50:</p> <p>El resultat final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys.</p> <p>En aquest cas, es deixarà d'anotar els punts de l'equip que va guanyant i només s'apuntaran els de l'altre equip. Al final del partit s'aplicarà +50.</p>
	Classificació de valors	<p>Es realitzarà segons els indicadors que tingui marcat cada Consell Esportiu a principi de curs.</p> <p>En el cas de les Finals Nacionals, els indicadors que marqui la UCEC.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període: <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu. (En el cas de les Finals Nacionals, els indicadors que marqui la UCEC). 	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu (Regla +50): <p>El resultat final tindrà una diferència màxima de 50 punts, respectant sempre els punts aconseguits per l'equip que n'hagi anotat menys.</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui cada Consell Esportiu. (En el cas de les Finals Nacionals, els indicadors que marqui la UCEC). 	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Treball de Valors	<p>“Accions Bàsiques” – D’aplicació obligatòria per part de tots els agents i estaran controlades pel Tutor de joc.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salutacions inicial i final entre tutors de joc, tècnics/es, i esportistes. - Salutació inicial i final dels esportistes al públic. - Puntualitat en l’arribada a la instal·lació. - Equipament adequat per la pràctica de l’activitat física i evitar portar complements que poden suposar perill físic pels esportistes. <p>L’incompliment de les “Accions Bàsiques” estarà subjecte a penalització pel que fa la Normativa de Valors de cada Consell Esportiu. (En el cas de les Finals Nacionals, la Normativa de Valors de la UCEC).</p>		