



**Consells Esportius
de Catalunya**

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

NORMATIVA TÈCNICA GENERAL

Curs 2016 – 2017



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

1. **NORMATIVES TÈCNIQUES PER ESPORTS.**

1.1. Normativa tècnica FUTBOL SET

Quadre resum del reglament PER CATEGORIES

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 14 jugadors/es Mínim: 7 jugadors/es	
Jugadors/es en el terreny de joc	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7 . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.	
Terreny de joc	Llargada: de 50 a 65 metres Amplada: de 30 a 45 metres	
Porteria	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)	
Pilota	Pilota de futbol del numero 4 Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.	
Durada del partit	4 períodes de 12 minuts	4 períodes de 15 minuts

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'	
Inici del període	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions.	
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
Exclusions	La targeta groga suposarà l'exclusió de 2 minuts del jugador amonestat. Un cop acabat aquest temps serà aquest mateix jugador/a el que deurà incoorporar-se al terreny de joc. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre, suposarà la seva desqualificació del partit.	

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació paral·lel	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>	Puntuació continuada.
	<p>Classificació de resultats</p>	<p>Classificació de valors</p> <p>Es realitzarà segons els indicadors que marqui la UCEC a principi de curs.</p> <p>La classificació s'establirà per ordre descendent, ordenant la puntuació de valors de millor a pitjor de la seva categoria i sexe.</p>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
Puntuació amb el sistema de classificació integrat	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu, que serà la suma del resultat final de cada període: <ul style="list-style-type: none"> - Període guanyat: 3 punts - Període perdut: 1 punt - Període empatat: 2 punts - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. 	<p>El resultat final del partit es realitzarà amb la suma de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El resultat final esportiu, que serà la suma dels gols de cada equip al finalitzar el partit (puntuació continuada). - l'assoliment dels indicadors de valors que marqui la UCEC. Puntuació continuada.