

## DIES I HORARIS:

Juny 2018: format intensiu

○ De dilluns 25 a divendres 29 de juny: de 9 a 14h i de 15:30 a 19:30h.

○ Dissabte 30 de juny de 9 a 14h.

**DURADA:** 50 hores

## PROGRAMA:

- 1.1 Salut i activitat físicoesportiva.
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista.
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i esport.
- 1.4 Educació i esport: tècnics/ques, pares/mares, esportistes.
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
- 1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
- 1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis.
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva.
- 1.9 Bones pràctiques de gènere en l'esport.
- 1.10 Gestió d'activitats esportives.

Bloc Comú (15 hores)

- 2.1 Esport per a tothom.
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva.
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació.
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material.
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals i coordinatives.

Bloc Específic (35 hores)

## 2.6 Esports en la iniciació esportiva

- Futbol sala
- Handbol
- Vòlei
- Bàsquet
- Balls i ritmes

**CIATE Jocs i Esports**

## LLOC:

**Pavelló Espai Esportiu Sant Ildefons**

[Avinguda Línia Elèctrica, 1.](#)

08940 Cornellà de Llobregat

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

[Consell Esportiu del Baix Llobregat](#)

Ctra. N-340, Km. 1249. Parc Torreblanca  
08980 Sant Feliu de Llobregat - Tlf. 93 685 20 39

[paula@cebllob.cat](mailto:paula@cebllob.cat)

**TERMINI D'INSCRIPCIONS:** Dilluns 18 de juny

*L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions.*

*Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.*

**IMPORT DE LA MATRÍCULA: 105€**

**Dues formes de tramitar la inscripció:** a) Pagament directe mitjançant targeta de crèdit

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

b) Pagament mitjançant transferència, indicant el concepte (ClaTE) i l'alumne (qui realitza el curs), al següent número de compte corrent IBAN:

**Grup BBVA ES 38 0182-0091-98-0200053714**

## DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR

- Full d'inscripció
- Fotocòpia del DNI
- Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor.
- Full d'autorització d'ús d'imatges.