

1. Objectiu de l'activitat

Fomentar la interrelació entre els nens i les nenes de diferents entitats i escoles.

Buscar la part més lúdica de l'esport.

Fomentar els següents VALORS: cooperació, implicació, autoestima i integració, tolerància i responsabilitat.

La jornada durarà 1 h per a cada categoria de benjamí , i es farà a la Zona esportiva del Ricard Ginebreda

Es dividirà en dues parts d'uns 30 minuts aproximadament cadascuna:

- 1a part: ACTIVITATS LÚDIQUES
- 2a part: PARTITS REDUÏTS (2X2, 3X3)

Les normes dels partits estaran controlades pels tècnics i els dinamitzadors, amb la col·laboració dels tutors de grada, si fos el cas.

Segons el nivell, els tècnics valoraran de forma consensuada més adaptacions normatives per donar complexitat o simplicitat a la tasca del joc: jugar a 2 tocs, fer servir només una mà, amb superioritat numèrica, etc.

Pautes per a les activitats:

- Els jocs o activitats no busquen el resultat, sinó la tasca.
- Els exercicis estan dissenyats per desenvolupar destreses i buscar el repte individual i col·lectiu.
- Els jocs tenen NORMES ADAPTADES per generar situacions de joc variades, participatives i inclusives.
- Els jugadors dels equips s'han de barrejar entre ells.

2. Equips a participar:

categoria: HANDBOL BENJAMÍ FEMENÍ GRUP A

1era part:

HANDBOL RIBES COSTERETS
CH GAVÀ
EHC SANT BOI-BENVIURE
H. SANT JOAN DESPÍ "A"
H. SANT JOAN DESPÍ "B"
EH SANT VICENÇ
HANDBOL MOLINS VERD
HANDBOL MOLINS BLANC

2a Part: HANDBOL BENJAMÍ MASCULÍ GRUP A

HANDBOL RIBES COSTERETS 1
CH GAVÀ BLAU
CLUB HANDBOL MARTORELL
HANDBOL MOLINS BLANC
EH SANT LLORENÇ - ANDREY XEPKIN
H. SANT JOAN DESPÍ "C"

3. Instal·lacions

- Zona Esportiva Ricard Ginebreda, c/Felip Canals n^o 9 ; telèfon de les instal·lacions: 93 680 15 72, telèfon del responsable: 609 861 832 Correus electrònics: rmh@molinsderei.cat

4. Horaris de l'activitat

De 10 a 13 hores

10 h: arribada del 7 primers grups

- Llistat d'assistència
- Muntatge de les estacions

10.30 h: inici de la trobada lúdic esportiva

11 h: arribada del 7 grups

- Llista d'assistència

11.30 h: final e inici de la segona trobada lúdic esportiva

12.30 h: final de l'activitat

13 h: recollida del material

5. Activitats

30' D'ACTIVITATS LÚDIQUES

I. JOC DEL MOCADOR

Material: dos mocadors i 10 pilotes multiús

Descripció: el grup es divideix en dos equips per fer el joc del mocador. Variant: joc en què els jugadors han de desplaçar-se botant la pilota. Es pot cridar més d'un número i abans d'agafar el mocador, l'equip ha de fer 10 passades amb la pilota del jugador que s'ha dit.

II. JOCS DE PUNTERIA

Material: 1 porteria PVC, 10 pilotes de diferents tipus i mides, lona amb forats i cons

Descripció: els esportistes han de passar per les diferents activitats proposades per intentar obtenir la millor puntuació en cada una de les estacions.

III. JOC DE LES 10 PASSEDES

Material: 2 pilotes multiús i 2 pilotes de tennis

Descripció: dos equips competeixen amb l'objectiu d'arribar a fer 10 passades sense que l'equip contrari intercepti la pilota. Variants: jugar amb dues pilotes alhora, es poden fer dues passes abans de passar la pilota, utilitzar pilotes de tennis...

IV. CIRCUIT D'HABILITATS

Material: piques planes, cercols, piques, cons, matalàs i trampolí

Descripció: els esportistes han de seguir el circuit establert en el mínim temps possible.

V. JOC DE L'ARANYA

Material: no cal material.

Descripció: els esportistes han de passar d'un camp a l'altre sense que la persona que para els toqui. Si una persona és tocada, s'afegeix al paper d'aranya.

VI. PILOTA-TORRE

Material: pilotes

Descripció: els esportistes han de fer canviar la pilota-torre (gran) amb llançaments de pilota.

VII. PARTITS REDUÏTS (3X3)

Adequar-los a les necessitats puntuals i al nivell esportiu.

Els tècnics faran equips nous barrejant els jugadors d'ambdós equips.

7-8' minuts per activitat

Material: 4 pilotes d'handbol, 6 porteries de PVC i pitrals de dos colors

Descripció: triangular de partits amb un temps de durada de 7-8 minuts. En finalitzar el temps, l'equip que està descansant canvia per un dels que ha estat jugant. El porter es pot incorporar a l'atac, però no pot marcar gol.

6. Material logístic

Núm.	Material	Proveïdor
1	Megafonia amb micròfon	Instal·lació esportiva
	Cartells,	Poliesportiu
	Cel·lo , bolígrafs, cordill	Poliesportiu
	Documentació a lliurar	Poliesportiu
5	Pilotes d'handbol	Entitat
6	Porteries de PVC	Poliesportiu
15	Pilotes multiús	Poliesportiu
1	Lona de forats	Poliesportiu
15	Cèrcols	Poliesportiu
2	Pilotes de tennis	Poliesportiu
15	Piques planes	Poliesportiu
5	Cons o totxos	Poliesportiu
10	Pitrals	Poliesportiu
2	Mocadors	Poliesportiu
150	Ampolletes d'aigua	Poliesportiu
CARTELLS INFORMATIUS		
6	Proves a realitzar	
2	Informació	
11	Nom dels equips assistents	
11	Carpets d'equips assistents	
1	Llista d'assistents amb el número de participants	
1	Llista de telèfons	

- Carpets amb tota la informació de l'activitat i el nom de les poblacions assistents
- Nom dels jocs a desenvolupar: joc del mocador, punteria, joc de les 10 passes, circuit d'habilitats, joc de l'aranya, pilota-torre

7. Plànols d'activitats

Pista 1	1a part
MOCADOR 2 mocador 10 pilotes multiús	PUNTERIA 2 porteries lona forats 4 cèrcols Cordill 1 con
10 PASSES 2 pilotes handbol 2 pilotes tennis	ARANYA 1 pilota multiús
CIRCUIT 5 piques planes 5 cèrcols 5 totxo 1 trampolí	PILOTA-TORRE pilota gegant 10 pilotes handbol

Pista 2 2a part


