

CIATE

Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport per voluntariat

Jocs i Esport



SANT BOI DE LLOBREGAT
ABRIL I MAIG 2019

CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT (CIATE)

El proper dilluns 15 d'abril, s'inicia un Curs d'Iniciació a Tècnic/a d'Esport (CiaTE) per voluntariat a Sant Boi de Llobregat.

El curs de 50 hores (fonamentalment pràctic) facilita la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar.

A continuació us detallem tota la informació:

LLOC DE REALITZACIÓ

▪ **FUNDACIÓ LLOR : COL·LEGI I ESCOLA ESPORTIVA**

[Carrer de Lluís Companys, 50, 08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona](#)

08830 Sant Boi de Llobregat



DIES I HORARIS

Data d'inici: dilluns 15 d'abril de 2019.

Data fi: 28 de maig de 2019.

Distribució horària:

- **ABRIL:** Format intensiu els dies 15, 16 i 17 d'abril de 9 a 14h i de 15h a 19h.
Dimarts 23 i 30 de 15h a 18h.

- **MAIG:** Dimarts 7, 14, 21 i 28 de 15:00h a 18:00h.

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. **Bloc Comú (15 Hores)**

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Educació i esport: tècnics/ques, pares/mares, esportistes
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- 1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva
- 1.9 Bones pràctiques de gènere en l'esport
- 1.10 Gestió d'activitats esportives

2. **Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)**

- 2.1 Esport per a tothom
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals
- 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
- 2.7 Esports en la iniciació esportiva:
 - Futbol sala
 - Natació
 - Pentatló
 - Basquetbol
 - Ball i ritmes

REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna/materna).
- Emplenar el full d'inscripció acompanyat de la documentació requerida.

(*)... Els menors de 16 anys poden ser inclosos amb condicions especials. Demaneu informació al Consell Esportiu del Baix Llobregat (93 685 20 39 Ext 2).

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Per assistir al curs, s'ha de lliurar la següent documentació:

- Full d'inscripció.
- Fotocòpia de DNI.
- Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor.
- Full d'autorització d'ús d'imatges.

Les inscripcions es poden realitzar a:

❖ **FUNDACIÓ LLOR : COL·LEGI I ESCOLA ESPORTIVA**

[Carrer de Lluís Companys, 50, 08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona](#)

08830 Sant Boi de Llobregat

Tlf. 93 640 60 00 - Fax. 93 630 41 40

❖ **Consell Esportiu del Baix Llobregat**

[Ctra. N-340, Km. 1249. Parc Torreblanca](#)

08980 Sant Feliu de Llobregat

Tlf. 93 685 20 39 - Fax. 93 632 75 92

Cal lliurar tota la documentació necessària (abans esmentada). La inscripció es validarà un cop s'hagi fet la transferència bancària o bé el pagament mitjançant targeta bancària al nostre web (www.cebllob.cat) o directament al següent enllaç:

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

La **data límit** serà el dilluns 8 d'abril.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.

El certificat no s'expedirà als alumnes fins que no hagin complert el 16 anys.

ALTRES

Cal anar amb roba i calçat esportiu i es recomana portar aigua i esmorzar/berenar.

IMPORT DE LA MATRÍCULA

L'import de la matrícula d'aquest curs serà de **95 €** per alumne.

Hi ha dues formes de tramitar la inscripció:

- a) Pagament directe mitjançant targeta de crèdit través del nostre web o directament en el següent enllaç:

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

- b) Mitjançant transferència, indicant el concepte (ClATE) i l'alumne (qui realitza el curs), al següent número de compte corrent IBAN:

CaixaBank ES02 2100 0633 3002 0033 8866

En ambdós casos cal que també feu arribar per correu electrònic a escolatutors@cebllob.cat o bé al *Consell Esportiu del Baix Llobregat* o al *Col·legi Llor* la següent documentació emplenada:

- ✓ Full d'inscripció
- ✓ Fotocòpia de DNI.
- ✓ Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor.
- ✓ Full d'autorització d'ús d'imatges

❖ [Consell Esportiu del Baix Llobregat](#)

Ctra. N-340, Km. 1249. Parc Torreblanca
08980 Sant Feliu de Llobregat
Tlf. 93 685 20 39 - Fax. 93 632 75 92

FULL D'INSCRIPCIÓ

* S'ha d'omplir amb majúscules i lletra clara

Cognoms _____ Nom _____

NIF | | | | | | | | | | Edat _____

Domicili _____

Núm. _____ Pis _____ Porta _____ CP | | | | | | Població _____

Província _____ Telèfon _____ Mòbil _____

Fax _____ Adreça electrònica _____

Data i lloc de naixement _____ Home Dona

Lloc on es fa el curs: Sant Boi de Llobregat

Durada del curs: abril i maig del 2019

Estudis realitzats: _____

Es dedica a l'ensenyament esportiu? Sí NO

Es mareja amb facilitat? _____ Es cansa amb facilitat? _____

Té alguna al·lèrgia coneguda? _____ A què? _____

Pren algun medicament? _____ Quin? _____

Altres informacions que la família consideri d'interès _____

Nota: documentació que cal adjuntar amb el full d'inscripció:

1. Fotocòpia del DNI (de les dues cares)

* Si sou menors de 18 anys, haureu d'acompanyar l'autorització paterna/materna. (Se n'adjunta model)

_____, _____ de _____ de 20 ____
(població) (dia) (mes)

* La **data límit** d'inscripció serà el dilluns 8 d'abril.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

Jo, _____ amb DNI _____ autoritzo el
meu fill/a (nom i cognoms) _____ amb DNI
_____ nascut/da a (població) _____ en data (dia/mes/any)
____ / ____ / ____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP, població i província)

a fer el curs de ____ CIATE _____ organitzat per el Consell Esportiu del Baix Llobregat a Sant Boi de Llobregat durant el mes d'abril i maig del 2019.

_____, _____ de _____ de 20 ____
(població) (dia) (mes)

Signatura del pare/mare o tutor/a

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllib@cebllib.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comunicui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

- Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.
- Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.
- No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 201..

Consell Esportiu del Baix Llobregat



CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllob@cebllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comunicui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Signatura de l'interessat:

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 201..
Consell Esportiu del Baix Llobregat