

2015 - 2019

MEMÒRIA DE GESTIÓ

Consell Esportiu del Baix Llobregat



MEMÒRIA DE GESTIÓ 2015-2019 Consell Esportiu del Baix Llobregat

www.cebllob.cat**Edita:** Consell Esportiu del Baix Llobregat**Disseny gràfic:** CreOH! Estudio**Fotografies:** Consell Esportiu del Baix Llobregat**Correcció lingüística:** Servei de normalització Lingüística de Sant Feliu de Llobregat**Dipòsit legal:** B 25880-2019

Novembre 2019

SOM EL REFERENT ESPORTIU COMARCAL DEL BAIX LLOBREGAT

Salvador Valls President del Consell Esportiu del Baix Llobregat



Després de més de 40 anys, el Consell Esportiu del Baix Llobregat ha esdevingut el referent esportiu en la promoció i gestió de l'esport formatiu de la comarca del Baix Llobregat, per la seva gran capacitat organitzativa amb més de 60.000 esportistes anuals. Vam afrontar el lideratge de l'esport en edat escolar i en la formació del professorat d'educació física de les escoles i instituts del Baix Llobregat, un repte que vam assumir i del qual podem estar satisfets: aconseguir ser un dels capdavanters del sector educatiu de l'activitat física i l'esport, gràcies a la feina feta per tots i totes aquests darrers anys.

Ens sentim orgullosos de ser l'entitat esportiva comarcal que mancomunem necessitats i treballem conjuntament i coordinadament amb l'escola, el club esportiu, els Ajuntaments, el Consell Comarcal, la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Un treball de qualitat que, amb l'esforç i la valentia de tots i totes ens ha permès elaborar i implementar un projecte innovador i de referència de l'esport català en valors: el Joga Verd Play.

Un model de competició esportiva on participen més de 15.000 esportistes que practiquen esport competitiu, on no val tot per guanyar. Un esport que avalua els comportaments dels jugadors, tècnics, tutors de joc, pares, mares i familiars assistents a les competicions esportives setmanals; tots ells influents en l'educació dels nostres infants i joves. Una eina que sap utilitzar l'esport escolar com a instrument educatiu, que ens ajuda a millorar els nostres comportaments i adquirir els valors necessaris per fer una societat més justa, més igualitària i cohesionada socialment.

Fruit d'aquesta tasca en la qual creiem fermament hem rebut un gran nombre de reconeixements institucionals i mediàtics que agraïm molt. El programa ERASMUS PLUS de la Unió Europea ens donà l'oportunitat de liderar la implementació del Joga Verd Play a Finlàndia, Portugal, França, Itàlia i al nostre Baix Llobregat. Una experiència enriquidora que ens va permetre expor-

tar-lo posteriorment a la comunitat autònoma d'Aragó, així com explicar l'experiència a altres territoris com el País Valencià, el País Basc, Les Illes Balears, Madrid i Colòmbia.

Hem de seguir treballant per créixer en la promoció esportiva, tant en edat escolar, com en adults i gent d'edat avançada, des d'una vessant formativa, inclusiva i igualitària, on la diversitat ha de ser la normalitat i alhora una riquesa que tots i totes hem de valorar i preservar.

També hem engegat un nou repte: promocionar una oferta d'activitat física i saludable que ens permeti adquirir uns hàbits saludables per tal de fer front a l'increment d'obesitat infantil que l'Organisme Mundial de la Salut està denunciant. Un desafiament en què estem treballant i que us encoratjo a compartir mostrant la vostra confiança amb l'equip de professionals i voluntaris d'alta qualitat que aglutina el Consell Esportiu del Baix Llobregat.

Seguim sent inquietos en el nostre futur, i no ens aturem; per això hem iniciat el pla estratègic de l'esport del Baix Llobregat per seguir treballant per una pràctica esportiva que ens ajudi a construir un país esportiu fort i unit, fent possible que l'esport esdevingui l'eina de la felicitat social.



ÍNDEX

PRESENTACIÓ	3
ELS PROGRAMES D'ESPORT ESCOLAR	6
LA PROMOCIÓ	12
LA FORMACIÓ	17
AL SERVEI DELS MUNICIPIS	20
ESTADÍSTIQUES MANDAT	22
AGRAÏMENT DOMINGO	26



ELS PROGRAMES D'ESPORT ESCOLAR

01

ELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA I EL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) i el Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE) són els programes d'esport escolar que desenvolupa el Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) per encàrrec de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Consell Català de l'Esport i el Departament d'Educació.

Els reptes principals que recull el Pla Estratègic d'Esport Escolar establert per la Secretaria General de l'Esport per al període 2013-2020 són:

- 1.** Garantir la pràctica de l'esport escolar, a tots els infants i adolescents de Catalunya, amb igualtat i sense cap discriminació per raó de gènere, aptitud, capacitat, procedència o situació socioeconòmica.
- 2.** Millorar l'oferta d'activitats d'esport escolar fora de l'horari lectiu, perquè sigui coherent amb els seus valors intrínsecs i amb la promoció de la salut i atengui la demanda de tots els infants i adolescents, de forma territorial, proposant els requeriments bàsics per garantir-ne la qualitat.
- 3.** Establir un gran pacte nacional per l'esport escolar de Catalunya per tal de garantir la seva viabilitat i definir el marc de col·laboració i compromís entre la Generalitat de Catalunya, les administracions locals i els consells esportius.

- 4.** Visualitzar i posar en valor el model que promou l'esport escolar compartint-lo de forma interactiva entre tots els seus agents (esportistes, tècnics, docents, directius i famílies), entre totes les entitats promotores (centres educatius, associacions, entitats i clubs, consells esportius, federacions, corporacions locals i Generalitat), i difonent-lo als mitjans de comunicació i a través de les noves tecnologies, per tal de fer-lo present de forma continuada en l'imaginari col·lectiu de la nostra societat.

objectius generals

Els objectius generals d'ambdós programes són:

- Incrementar la participació dels infants, els adolescents i els joves en activitats físiques i esportives en horari no lectiu, aprofitant el potencial educatiu i formatiu. I fer-ho incidint especialment en col·lectius específics: les noies, els nouvinguts, els adolescents, les persones amb capacitats especials, i els infants, adolescents i joves amb risc d'exclusió social.
- Contribuir a la seva formació en valors per afavorir el desenvolupament personal i social.
- Fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i esportives i l'adquisició d'hàbits saludables per contribuir a un millor benestar individual i col·lectiu.
- Potenciar la introducció progressiva de pràctiques poliesportives en les etapes inicials, per tal d'establir una base sòlida per a futurs aprenentatges. I tanmateix activitats orientades als interessos de l'adolescència i la joventut, per tal d'afavorir l'exercici regular i evitar el sedentarisme.
- Potenciar la funció integradora i de cohesió social de l'esport escolar.



ELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS



Treballant des de l'àmbit comarcal...

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) tenen com a objectiu impulsar un model d'esport escolar educatiu i participatiu, i promoure la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits saludables, tant des del vessant recreatiu com del competitiu que té l'esport. Els destinataris dels JEEC són els infants, els adolescents i els joves de Catalunya, des d'educació infantil fins al final de l'educació secundària postobligatòria.

Els JEEC són un dels eixos fonamentals del Consell Esportiu del Baix Llobregat. Per això hi destina la major part dels seus recursos i esforços, i treballa en col·laboració permanent amb tots els ajuntaments de la comarca. Una feina en xarxa que dona resultats excel·lents: la comarca del Baix Llobregat té un dels índex de participació més alts de tot Catalunya.

...fins a l'àmbit supracomarcal

El programa recull dos àmbits de competició, el local-comarcal-intercomarcal i el supracomarcal.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat ha estat amfitrió de 43 Fases Sector, Finals Territorials i Nacionals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya durant aquest mandat, esdeveniments organitzats amb molt bona nota. Els nostres esportistes han participat en nombroses Finals Territorials i Nacionals tant en esports individuals com en esports d'equip.



EL JUGA VERD PLAY: EL NOSTRE MODEL D'ESPORT ESCOLAR BASAT EN ELS VALORS

El **Juga Verd Play** és el sistema de competició escolar de la comarca del Baix Llobregat. Una proposta innovadora que aposta per un canvi de paradigma on la finalitat principal ja no és competir sinó educar en valors a través de l'esport. Al Juga Verd Play, per guanyar el partit, no n'hi ha prou amb aconseguir més punts, gols o cistelles que l'adversari; el joc net i els valors a dins i fora del camp també compten en la puntuació final.

Un altre tret diferencial del projecte és la integració en el procés de valoració de tots els agents que participen en la competició escolar: famílies, tut@rs de joc (àrbitres), tècnics i tutors de grada. La participació activa de tota la comunitat esportiva és el gran valor afegit del programa.

El Juga Verd Play porta implícit un canvi conceptual del sistema tradicional de puntuació: els partits es juguen amb un total de 10 punts a aconseguir dels quals només tres són dependents del marcador, la resta s'atorguen partint d'uns criteris establerts relacionats amb els valors i el joc net. D'aquesta manera, qüestions relacionades amb el comportament en el terreny de joc són constantment valuades pels diferents col·lectius: acceptació de les decisions arbitrals, respecte a les normes i a l'equip contrari, companyonia, col·laboració, etc.

En el Juga Verd Play la tecnologia és una gran aliada, ja que s'ha desenvolupat una aplicació per a **smartphones** que facilita el registre de les puntuacions de tots els agents implicats tal com preveu el projecte.

El programa Juga Verd Play es va posar en marxa el curs 2013-2014. L'àmbit d'aplicació són els esports col·lectius (futbol 7, futbol sala, bàsquet, voleibol, handbol) en les competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu i en les categories d'educació infantil fins a juvenil, és a dir, des de P5 fins a 2n de batxillerat. L'abast de la seva implementació durant el present mandat se situa en una participació al voltant de 500 equips, 6.000 nens i nenes, més de 200 partits setmanals i 30 municipis de la comarca.

Durant el curs 2018-2019, el model es va començar a aplicar a una modalitat esportiva nova, el beisbol, fruit de la col·laboració entre el Consell Esportiu i la Federació Catalana de Beisbol i Softbol.

Per tal de poder promoure i destacar els valors també en els esports individuals s'ha dissenyat el **Juga Verd Play indi**, una fórmula basada en l'autoavaluació que procura donar importància al comportament i actitud dels i les esportistes, famílies i entrenadors/ores tant en els entrenaments com en la competició.

El programa ha estat dissenyat per dos experts en el món de l'esport escolar, el Sr. Carles González Arévalo, doctor per la Universitat de Barcelona i professor del Departament d'Educació Física de l'INEFC de Barcelona, i el Sr. Pere Alastrué Pozo, llicenciat en Psicologia per la UAB amb un màster en Psicologia de l'Esport. En el seu disseny hi han col·laborat també un important grup de professors i mestres d'educació física.

Amb l'objectiu de millorar la informació i formació dels diferents agents implicats, el programa inclou accions complementàries entre les quals cal destacar:

- En el camp formatiu, durant el curs 2018-2019 es va crear l'**Escola de Tut@rs de joc** coordinada des del Consell Esportiu amb l'objectiu d'unificar la formació d'aquest col·lectiu, dotant-lo de recursos per realitzar la seva funció amb la millor qualitat possible, i fer un seguiment setmanal de la seva tasca. L'objectiu a mitjà termini serà tenir una borsa de tut@rs de joc centralitzada des del Consell Esportiu. En aquest sentit, tenim al voltant de 200 tutors de joc implicats en el programa.
- En l'àmbit formatiu, també, cal fer una menció especial a l'organització del "**Congrés Juga Verd Play. Els valors també compten**" realitzat el curs 2017-2018.



Aquest primer Congrés va suposar una gran oportunitat per reunir tots els agents que formen part de l'esport en edat escolar: famílies, professorat, regidories d'esports, personal tècnic d'esport dels municipis, entrenadors/ores, monitors/ores, psicòlegs/òlogues, esportistes i tut@rs de joc.

• Una altra aposta formativa que s'ha desenvolupat és l'elaboració dels llibrets **Educa Verd Play**, dues eines que recullen situacions d'aprenentatge dissenyades per aplicar a les classes d'educació física i als entrenaments de l'esport escolar.

• En l'àmbit informatiu, la creació dels **equips de difusió** ha sigut clau per donar a conèixer el programa entre les famílies dels participants de tota la comarca.

• Pel que fa al terreny organitzatiu, cal destacar que s'ha creat el **Comitè Juga Verd Play** per respondre a totes aquelles situacions que no estiguin en consonància amb els valors i comportaments esperats de la competició i valoració dels Jocs Escolars.

• En l'àmbit institucional, s'ha apostat per organitzar l'**Acte de reconeixement als valors Juga Verd Play** per premiar a aquells equips i persones que han destacat per la seva actuació al llarg del curs.

• També en el terreny institucional, a la comarca s'ha creat la candidatura **Ciutat Juga Verd Play** amb la voluntat de reconèixer les polítiques esportives locals que contribueixen a millorar el nivell general de la salut i l'educació dels seus ciutadans, a través de l'exercici i l'activitat física, la transmissió de valors positius de l'esport i el foment de la igualtat d'oportunitats entre tots els ciutadans. Sant Andreu de la Barca i Sant Feliu de Llobregat han estat reconegudes com a Ciutat Juga Verd Play els dos últims anys.



El Juga Verd Play té el suport institucional de tots els ajuntaments de la nostra comarca, la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, que estan molt satisfets amb aquesta iniciativa pels valors que aporta a l'esport escolar.

El Juga Verd Play ha estat guardonat amb diferents premis i reconeixements tant en l'àmbit comarcal com en el català i en l'estatal. Per exemple, el Juga Verd Play va ser el guanyador del concurs 100% Deportividad organitzat per Gesto Deportivo i l'Ajuntament de Sagunt dins el marc de l'esdeveniment Sport & Education Summit.

Cal destacar, a més a més, que el Consell Esportiu del Baix Llobregat va aconseguir per als anys 2017 i 2018 finançament de la Comissió Europea a través del programa Erasmus+ Sport pel **projecte Green Play**, basat en el model de competició Juga Verd Play.

El projecte Green play va ser liderat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat i va disposar per a la seva execució de 5 entitats associades: un institut d'investigació, l'Institut di Ricerca Sociale d'Itàlia, un grup de reflexió, Sport et Citoyenneté de França, dos clubs poliesportius, l'Associazione Dilettantistica S.S Lazio Basket d'Itàlia i l'Sporting Foundation de Portugal, i una federació esportiva, la Finnish Sports Federation Tampere Region.

Després de dos anys d'intens treball, el projecte Green Play es va concloure el 22 de novembre del 2018 amb la celebració d'una conferència final i un torneig internacional de bàsquet 3x3 on varen participar cinc equips de la competició de Jocs Escolars del Baix Llobregat i equips dels socis europeus (Sporting Foundation, HLU i S.S Lazio) aplicant la metodologia Green Play. L'equip



finlandès va aconseguir el reconeixement especial de l'equip amb més targetes verdes.

Cal afegir que a partir del 2018 el govern d'Aragó va desenvolupar i implementar el programa "VADI, juega en valores" totalment basat en el Juga Verd Play, on l'assessorament del Consell Esportiu va ser clau.

Per últim ens fa il·lusió explicar que el Juga Verd Play ha tingut molt bona repercussió en els mitjans de comunicació i les xarxes socials, fet que ha situat el Consell Esportiu del Baix Llobregat en l'escenari esportiu i educatiu, posant en valor la tasca en què estem treballant des de fa molt anys.

EL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA



El Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE) té com a primer objectiu posar a l'abast de tot l'alumnat dels centres educatius de primària i secundària la pràctica regular d'activitats físiques i esportives fora de l'horari lectiu. I alhora aprofitar el gran potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal, cívica, esportiva i en valors de l'alumnat, afermant els hàbits de cura i salut corporal a l'escola.

Els destinataris del programa són tots els infants i joves escolaritzats a Catalunya, amb especial incidència en els col·lectius específics que presenten menor índex de participació en activitats físiques i esportives, com per exemple les noies, els nouvinguts, les persones amb discapacitat, i els infants, adolescents i joves amb risc d'exclusió social.

Des del seu inici, el curs 2005-2006, el Consell Esportiu del Baix Llobregat, els ajuntaments i els centres educatius han destinat molts esforços i recursos per tal d'implementar i dinamitzar el programa a la comarca.

Tot i la situació d'incertesa econòmica, l'estreta col·laboració entre els ajuntaments, els centres educatius i el CEBLLOB continua donant els seus fruits. El Consell Esportiu del Baix Llobregat és el Consell Esportiu amb més participació de tot Catalunya amb 107 centres educatius adherits al programa: 27 instituts, 65 escoles i 15 centres concertats.

En els últims quatre anys el nombre de centres que han percebut l'ajut econòmic (1.000 € per centre) s'ha anat incrementant progressivament. La puntuació que rep cada centre té en compte un criteri de proporció territorial i el barem establert per la Secretaria General de l'Esport i el Departament d'Educació prioritant els centres de màxima complexitat, la pertinença a un Pla Educatiu d'Entorn (PEE), la tipologia de centre, la puntuació de l'informe memòria i la valoració del Consell Esportiu. En el darrer curs 2018-2019, dels 107 centres adherits al PCEE, 69 centres van percebre un ajut econòmic.

Les figures clau del programa són els/les coordinadors/ores (professors/ores d'educació física del centre) i els/les alumnes dinamitzadors/ores. Els últims anys s'ha aconseguit que el Departament d'Educació reconegués la figura del coordinador/ora de centre del Pla Català d'Esport a l'Escola, a l'apartat 4 dels criteris per al reconeixement d'estadís de promoció docent amb caràcter retroactiu. Pel que fa als dinamitzadors/ores, la gran novetat en l'àmbit formatiu ha estat la possibilitat de realitzar al juliol els dos cursos CIATE més el bloc de primers auxilis i així tenir accés al títol de Monitor/ora d'Activitats de Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu.

creació dels programes d'ajut a favor dels col·lectius amb risc d'exclusió social

El Consell Esportiu del Baix Llobregat ha mantingut les dues línies d'ajut iniciades durant l'anterior mandat per tal d'afavorir l'accessibilitat a la pràctica esportiva d'infants i joves amb més dificultats socioeconòmiques de la comarca. La primera és un fons de contingència social per atendre el cost de la quota d'inscripció als infants i els joves del Pla Català d'Esport a l'Escola que ho necessiten més. I la segona, el pla d'ajut del programa dels Jocs Esportius, que preveu la subvenció del 50% de la quota d'inscripció als esportistes amb més dificultats socioeconòmiques.





LA PROMOCIÓ

02

la promoció

La promoció de l'esport escolar és un dels pilars del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

El CEBLLOB ha consolidat amb un gran èxit la seva oferta adreçada als centres educatius. I ho ha fet amb un tret diferencial: prioritzar la participació i la transmissió de valors per damunt de la competitivitat, especialment en modalitats de caràcter més minoritari.

LES TROBADES

En aquest sentit, les trobades ludicoesportives són l'exemple més representatiu de la tasca desenvolupada des del CEBLLOB per transmetre als nostres esportistes escolars valors cívics com ara la tolerància, el respecte i la cooperació.

Durant el mandat 2015-2019, el CEBLLOB ha diversificat el ventall de trobades esportives per satisfer els escolars de la comarca. En total, 154 trobades organitzades amb una participació de 46.227 escolars: 25 trobades poliesportives, 35 trobades d'atletisme, 20 trobades de jocs populars, 19 trobades de jocs del món, 18 trobades de jocs alternatius, 12 trobades de jocs cooperatius, 16 trobades lúdiques d'Educació infantil, 6 trobades de rugbi, 1 trobada de korfbal, 1 trobada aquàtica i 1 trobada de reptes de patis saludables. Un punt a destacar és l'increment de les anomenades "Trobades a la carta", on ens adaptem als interessos i particularitats que ens demanen els centres.

ELS PLANS DE PROMOCIÓ

Els plans de promoció són un servei de préstec de material esportiu i recursos didàctics que el CEBLLOB ofereix a tots els centres educatius de la comarca. D'aquesta manera posem al seu abast material del qual no sempre disposen i ajudem a promocionar les activitats i esports menys coneguts.

Durant aquest mandat, s'han atès cada any una mitjana de 232 sol·licituds diferents, una xifra que permet afirmar que el Consell Esportiu ha garantit les necessitats de gairebé tots els centres educatius del Baix Llobregat.

EL BATEIG DE MAR

El Bateig de Mar té com a objectiu principal promocionar l'activitat de vela entre la població en edat escolar del Baix Llobregat mitjançant una activitat de descoberta i iniciació a bord d'un catamarà. Durant els mesos d'abril, maig i juny, més de 4.751 esportistes escolars han gaudit d'una jornada alternativa amb sortida en una embarcació, taller de nusos i altres activitats aquàtiques a la platja de Castelldefels.



JORNADES BAIXDANCE

Les jornades BaixDance van néixer dins del marc del Pla Català d'Esport a l'Escola, amb l'objectiu de potenciar la diversitat d'activitats coreogràfiques i de ritme que es desenvolupaven als centres educatius, sempre amb la premissa de fomentar la participació per sobre de la competitivitat. Es tracta d'un iniciativa amb molt bona rebuda per part de les noies.

Fruit d'aquest reforç dels lligams entre el món esportiu i l'educatiu, durant aquest mandat el CEBLLOB ha celebrat nou jornades BaixDance amb una participació total de 1.345 escolars.

LES CURSES D'ORIENTACIÓ

El CEBLLOB organitza diverses curses d'orientació amb l'objectiu de posar a l'abast dels centres educatius de la comarca una modalitat esportiva poc arrelada al Baix Llobregat.

Durant aquest període, els ajuntaments de Sant Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat i Sant Andreu de la Barca han estat els principals impulsors d'aquesta modalitat esportiva. Un total de 7.088 esportistes escolars han gaudit d'aquesta activitat ludicoesportiva que s'ha dut a terme en diferents parcs de la comarca, 5.383 participants més respecte a l'anterior mandat.



ACTIVITATS AL PARC CICLISTA

El parc ciclista del Llobregat és un equipament gestionat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat amb el suport dels Ajuntaments de Sant Joan Despí, Esplugues de Llobregat, Sant Just Desvern i Cornellà de Llobregat. Per tal dinamitzar aquest espai es realitzen les següents activitats:

Pedals al Parc:

En els Pedals al Parc es combinen tres activitats en una: un itinerari sostenible en bicicleta pel Parc de la Font-santa, situat entre els municipis de Sant Joan Despí, Esplugues de Llobregat i Sant Just Desvern; tallers de mecànica i habilitats en bicicleta dins el Parc Ciclista del Llobregat i una xerrada informativa sobre el funcionament del servei Bicibox.

Els Pedals al Parc s'inclou en el Programa Metropolità d'Educació per a la Sostenibilitat (PMES) de l'Àrea Metropolitana de Barcelona amb l'objectiu de conèixer els múltiples espais d'interès sociocultural i ambiental i promocionar les bones pràctiques de circulació viària i la mobilitat sostenible. 3.136 escolars han pres part del programa en aquests darrers cursos.

Pedals a l'Escola:

L'activitat de Pedals a l'Escola té com a objectiu introduir els infants de la comarca en el món del ciclisme des del vessant educatiu i lúdic, per fomentar la pràctica re-

gular d'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables. Així, els participants milloren les habilitats motrius bàsiques i les tècniques específiques del ciclisme i també coneixen les normes de seguretat viària. Educació i esport es donen la mà.

Durant aquest període, un total de 804 esportistes escolars han gaudit d'aquesta activitat esportiva, però sobretot formativa, que s'ha dut a terme al Parc Ciclista del Llobregat.

Pedals als casals:

Els Pedals als casals vol promoure el ciclisme entre la població en edat escolar. Complementa l'oferta dels casals d'estiu amb una proposta lúdica i educativa. Comparteix els objectius de l'activitat Pedals al Parc: millorar les habilitats motrius bàsiques, millorar les tècniques específiques del ciclisme i conèixer les normes de seguretat viària.

Durant aquest període, un total de 831 esportistes escolars han pedalat al Parc Ciclista del Llobregat.



DELS JOCS PARALÍMPICS AL PATI DE L'ESCOLA



El Consell Esportiu del Baix Llobregat destaca també per fomentar l'esport inclusiu. Així ha organitzat els tallers dels Jocs Paralímpics al Pati de l'escola, inspirats en disciplines del programa paralímpic, com ara, el golf (un esport original per a persones cegues), l'atletisme, el futbol 5 i el voleibol assegut.

L'objectiu d'aquestes sessions és oferir a l'alumnat de primària i secundària la possibilitat de practicar alguna d'aquestes modalitats i experimentar de primera mà les capacitats alternatives que es poden desenvolupar mitjançant la pràctica de l'esport adaptat.

Des del curs 2015-2016 fins a data d'avui, el CEBLLOB ha realitzat un total de 17 tallers amb 620 escolars participants.

JORNADES ESPORTIVES ALS CENTRES EDUCATIUS: JUGA VERD PLAY A LA CLASSE!

Les jornades esportives als centres educatius: Juga Verd Play a la classe! es desenvolupen en el mateix centre educatiu per donar a conèixer el model de competició Juga Verd Play i fomentar la vivència directa dels diferents rols que recull el programa per part de l'alumnat que hi participa.

D'aquesta manera, es busca que els centres educatius comencin a familiaritzar-se amb el model Juga Verd Play a través del Departament d'Educació Física i que, alhora, sigui aquest el que faci d'interlocutor per articular un possible treball transversal amb altres assignatures (anàlisi estadística de dades, dinàmiques de votació per agent...).

Amb aquest treball en xarxa, un total de 1.194 alumnes han pogut experimentar de primera mà el Juga Verd Play.

PATIS SALUDABLES: JUGA VERD PLAY AMB LA CLASSE

Patís saludables: Juga Verd Play amb la classe són uns tallers dissenyats amb la finalitat d'incrementar i potenciar l'activitat física mitjançant un contagi positiu entre els mateixos alumnes. Es tracta de compartir, de manera que els alumnes amb bons hàbits traslladin les bones pràctiques esportives i alimentàries als alumnes més sedentaris.

La proposta vol fomentar una dinàmica global de classe col·laborativa i en positiu, de manera que el resultat final sigui un objectiu compartit per tots i totes. Així, el fet de guanyar o perdre esdevindrà la suma del conjunt de la classe per tal d'afavorir valors universals com la cohesió i el treball en equip, l'esforç, la superació, la companyonia, etc.

Les xifres demostren que Patís saludables ha tingut molt bona acollida als centres educatius. Hi ha hagut 71 jornades, amb un total de 2.952 participants escolars.

CONCURS CULTURAL I ESPORTIU I CONCURS "JUGUEM NET AL BAIX LLOBREGAT"

El Concurs Cultural i Esportiu és un programa que pretén desenvolupar les qualitats artístiques i literàries dels nois i les noies a través de l'esport com a manifestació cultural, mitjançant la presentació de treballs en les modalitats de pintura o dibuix, mascota, redacció, fotografia, vídeo i bloc esportiu.

El concurs Juguem net al Baix Llobregat té per objectiu donar a conèixer a tots els participants dels JEEC i del PCEE les normes de joc net necessàries per participar en qualsevol activitat esportiva.

En aquests quatre anys, el CEBLLOB ha aconseguit promoure, gràcies a la col·laboració del professorat d'educació física, la participació de 740 escolars en aquests dos programes amb un contingut fonamentalment educatiu.



LA FORMACIÓ

03



la formació

El Consell Esportiu del Baix Llobregat aposta per la formació de tots els agents vinculats al món de l'esport escolar i municipal de la comarca: professorat, personal tècnic, voluntariat, tut@rs de joc, alumnat, dinamitzadors/ores del PCEE i famílies dels esportistes i públic en general.

A continuació exposarem a grans trets les accions formatives que hem realitzat en aquest mandat, agrupades segons els destinataris a qui van dirigir-les aquestes formacions:

PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

El pla de formació per al professorat d'educació física, reconegut pel Departament d'Educació, segueix sent el principal eix formatiu del Consell Esportiu, tot i que darrerament el Consell ha anat ampliant la seva oferta per atendre les necessitats d'altres agents implicats en l'esport escolar.

El Fòrum del professorat dona el tret de sortida de les formacions del curs i és un moment excel·lent per intercanviar experiències entre educadors/ores i concretar els propòsits de curs. L'oferta de formació per al professorat al llarg d'aquests darrers cursos ha estat molt àmplia, des d'eines molt diverses per millorar la tasca docent fins a activitats en el medi natural, propostes innovadores i noves tendències en educació, i coneixement d'esports i activitats menys conegudes.

TÈCNICS/TÈCNiques

Completant l'oferta dels cursos CIATE (curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu) formació emmarcada en el camp del voluntariat que realitzem des de fa temps, darrerament s'ha fet un salt qualitatiu oferint el curs de Monitor/ora d'Activitats de Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu, curs més complet que permet l'accés al Registre Oficial dels Professionals de l'Esport a Catalunya (ROPEC).

TUT@RS DE JOC

L'Escola de tut@rs de joc és un projecte iniciat el curs 2018-2019 que té l'objectiu de fer un major seguiment i suport d'aquest conjunt. D'aquesta manera, pretenem seguir una mateixa línia de treball en les entitats de cada municipi que participen en els Jocs Escolars i, consegüentment, aconseguir una competició de més qualitat.

ENTITATS

La formació per a les entitats inclou accions amb relació a aquests àmbits:

1. Aplicatiu Playoff

Formació específica per al personal tècnic dels municipis i de les entitats per conèixer el funcionament d'aquesta eina informàtica.

2. Juga Verd Play

Formació per conèixer el funcionament de l'APP per part de tots els agents implicats en el Juga Verd Play.

3. Suport entitats

S'han realitzat diverses sessions per donar eines de gestió, fiscal i comptable als responsables dels clubs, associacions i entitats de la comarca.

ALUMNAT DE CICLES FORMATIUS

S'han realitzat diferents formacions d'organització i gestió d'esdeveniments esportius per a aquest conjunt d'estudiants.

PÚBLIC GENERAL

S'han organitzat diferents xerrades i taules rodones de temàtica diversa com els hàbits saludables, els valors, llei del voluntariat, etc.

- Destacar la qualitat de les **jornades Dones i Esport**, organitzades per primera vegada en el marc del 5è Congrés Dones del Baix Llobregat, promogut pel Consell Comarcal, el Consell Esportiu i els Ajuntaments.

- Anomenar el "**I Congrés Juga Verd Play, els valors també compten**" celebrat al Citalab de Cornellà de Llobregat el 2017, on totes aquelles persones interessades en l'esport en edat escolar i en el treball de valors van poder participar.

En aquest mandat, el Consell Esportiu ha portat a terme 128 accions formatives, en les quals han pres part activa 4.545 persones vinculades al món de l'esport escolar de la comarca.





AL SERVEI DELS MUNICIPIS

04

Una de les línies d'actuació complementària que el CEBLLOB porta a terme consisteix a prestar serveis a tots els ajuntaments i entitats, als quals proporciona assessorament, ajuts, iniciatives i programes.

Gràcies a aquesta col·laboració entre Ajuntaments, entitats i consell esportiu, el Baix Llobregat ha experimentat un important creixement, quantitatiu i qualitatiu, de la pràctica esportiva. I per donar una resposta adequada a l'oferta, els serveis executats pel Consell Esportiu del Baix Llobregat també s'han incrementat: serveis de coordinació de jocs escolars, monitoratge, gestió d'instal·lacions esportives, servei d'assessorament, organització d'esdeveniments, intercanvis esportius, etc.

SERVEIS I CONVENIS DE COL-LABORACIÓ PER A LA COORDINACIÓ DELS JOCS ESCOLARS I MONITORATGE ESPORTIU

- Coordinació dels Jocs Escolars de l'Ajuntament de Castelldefels (des de l'any 1998)
- Coordinació dels Jocs Escolars de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat (des de l'any 2003)
- Coordinació i monitoratge de les Escoles d'Iniciació Esportiva de l'Ajuntament de Sant Just Desvern (des de l'any 2003 fins el 2017)
- Coordinació i monitoratge de les activitats esportives extraescolars del barri de Sant Cosme del Prat de Llobregat (des de l'any 2004)
- Coordinació dels Jocs Escolars de futbol de l'Ajuntament del Prat de Llobregat (des de l'any 2007)
- Coordinació dels Jocs Escolars de Gavà (des de l'any 2008)
- Coordinació dels Jocs Escolars d'Esplugues de Llobregat (des de l'any 2014)
- Coordinació i monitoratge de les activitats esportives extraescolars de l'escola Colònia Güell de Santa Coloma de Cervelló (des de l'any 2014)
- Coordinació dels Jocs Escolars de l'Ajuntament de Viladecans (des de l'any 2018)
- Coordinació dels arbitratges dels Jocs Escolars de l'Ajuntament de Sant Andreu de la Barca (des de l'any 2018)

ALTRES CONVENIS I ACTIVITATS

- Conveni de cessió d'ús del Parc Ciclista del Llobregat (des de l'octubre 2010)
- Suport de monitoratge i activitats ludicoesportives complementàries a la cloenda de Sant Joan Despí (des de l'any 2008)

- Suport organització cursa escolar d'Esplugues de Llobregat (des del 2014)
- Organització de la cloenda de JJEE de futbol del Prat de Llobregat (des de l'any 2014)
- Coordinació dinamitzadors Festa de les Rodes d'Esplugues de Llobregat (des de l'any 2014)
- Promocions esportives diverses de Sant Boi de Llobregat (des del 2016)
- Promoció 3er temps saludable de Santa Coloma de Cervelló (des del 2016)
- Coordinació inscripcions Cursa Open de Gavà (des del 2016)
- Recerca de sinèrgies amb entitats esportives de la comarca: RCD Espanyol (curs 2018-2019)

COORDINACIÓ I CONTRACTACIÓ PERSONAL ACTIVITATS D'ESTIU

- Coordinació i contractació dels monitors del programa Esport a la plaça de Sant Boi de Llobregat (des de l'any 2003)
- Coordinació i contractació dels monitors del campus d'estiu de Torrelles de Llobregat (des de l'any 2009)





ESTADÍSTIQUES MANDAT

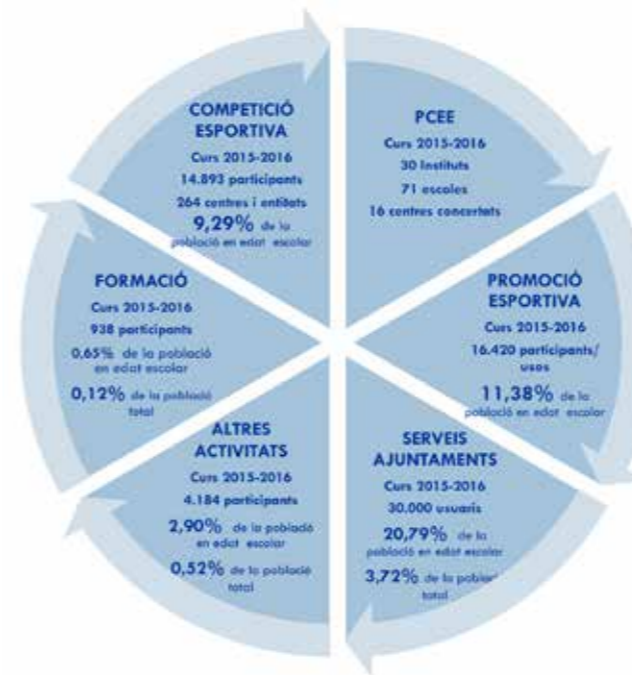
05

EL CEBLLOB EN XIFRES

Curs 2015-2016

Nº Habitants: 806.651

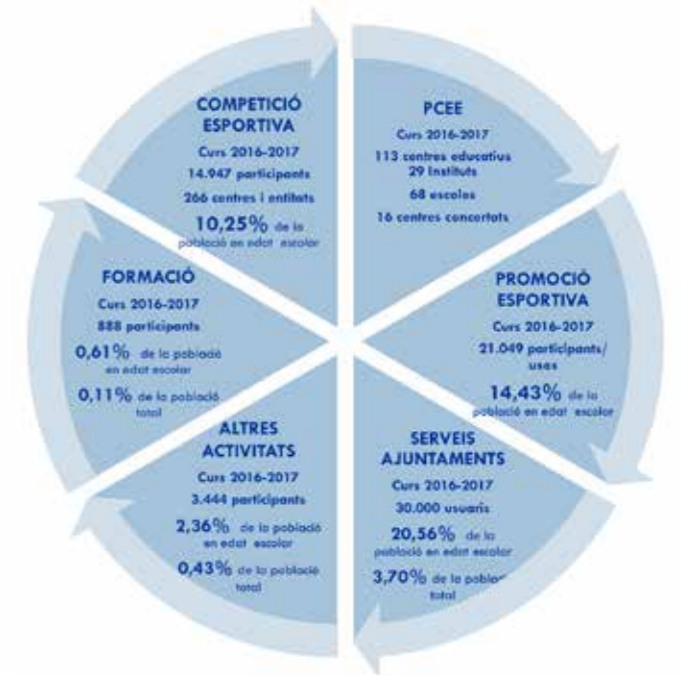
Població en edat escolar: 144.313 (de 3 a 18 anys)



Curs 2016-2017

Nº Habitants: 809.883

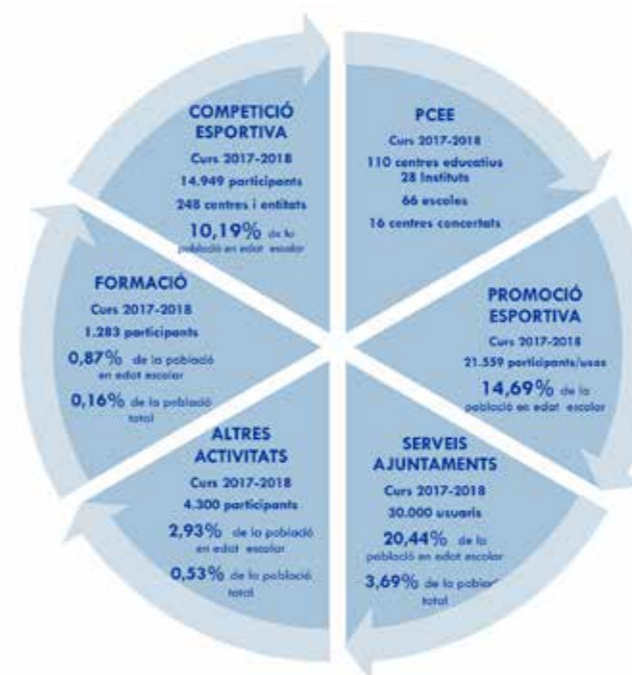
Població en edat escolar: 145.884 (de 3 a 18 anys)



Curs 2017-2018

Nº Habitants: 813.996

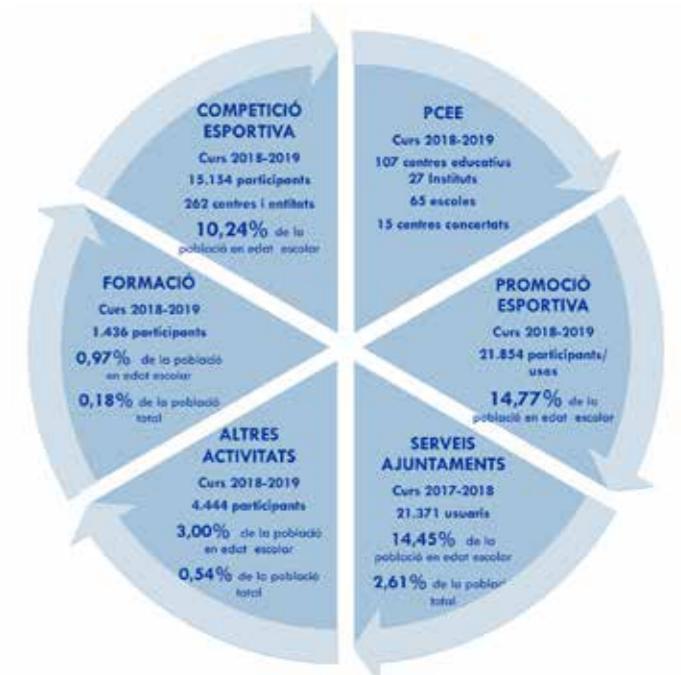
Població en edat escolar: 146.749 (de 3 a 18 anys)



Curs 2018-2019

Nº Habitants: 819.168

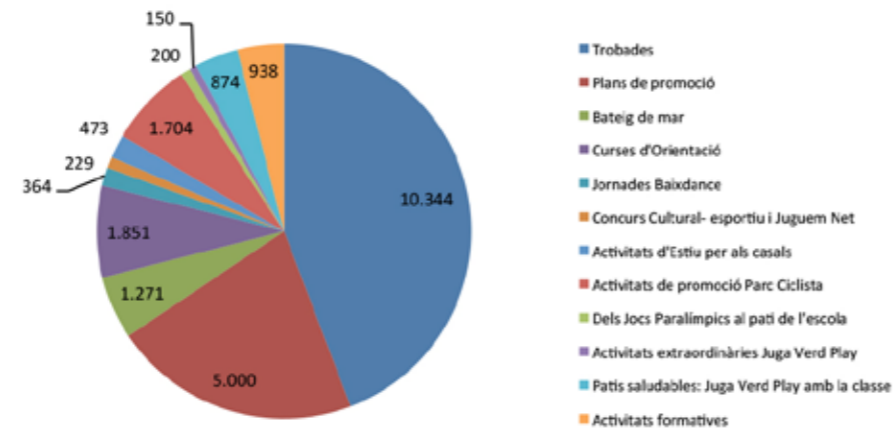
Població en edat escolar: 147.939 (de 3 a 18 anys)



ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ESPORTIVA I FORMATIVES

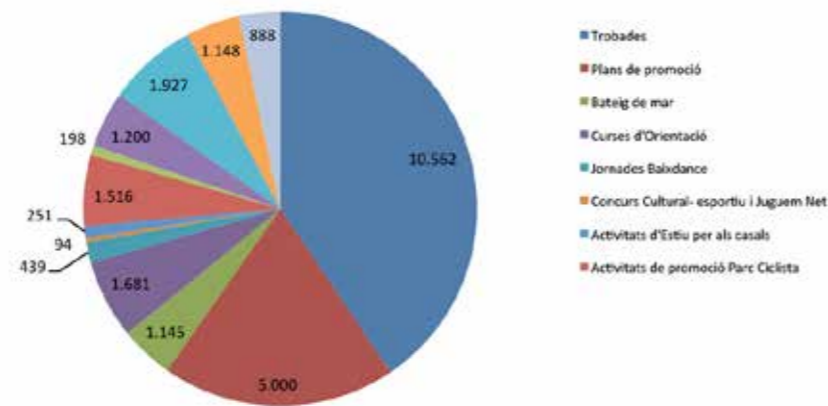
Participants 2015-2016

TOTAL: 23.443



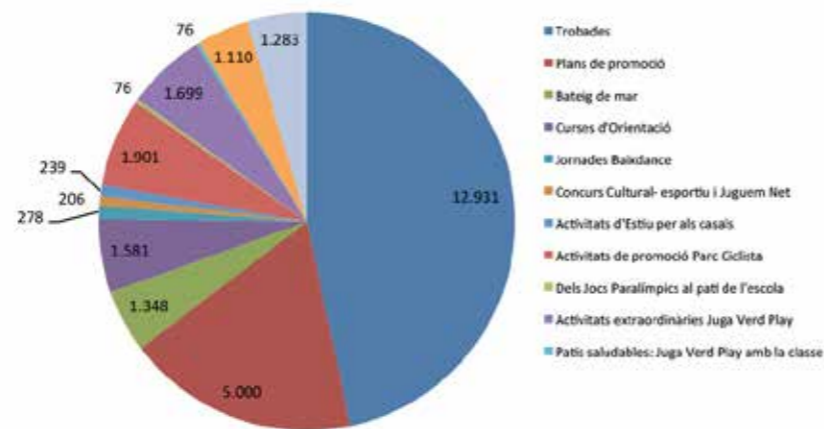
Participants 2016-2017

TOTAL: 25.824



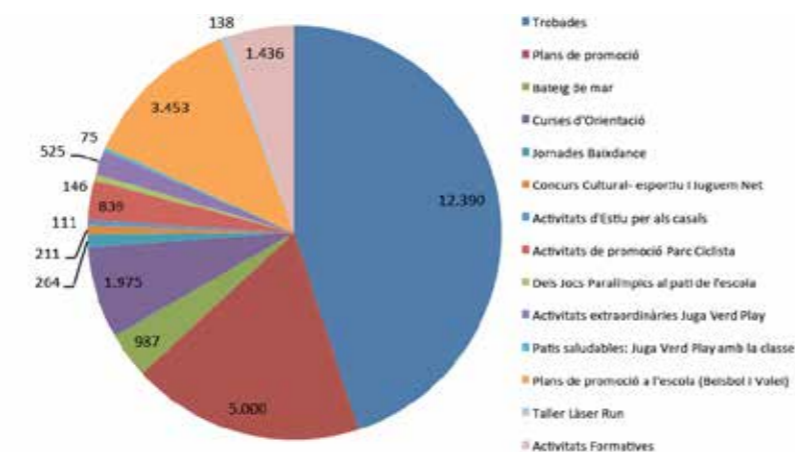
Participants 2017-2018

TOTAL: 27.681



Participants 2018-2019

TOTAL: 28.095



ACTIVITATS DE PROMOCIÓ ESPORTIVA I FORMATIVES	PARTICIPANTS 2015-2016	PARTICIPANTS 2016-2017	PARTICIPANTS 2017-2018	PARTICIPANTS 2018-2019	PARTICIPANTS 2015-2019
Trobades	10.344	10.562	12.931	12.390	46.227
Plans de promoció	5.000	5.000	5.000	5.000	20.000
Bateig de mar	1.271	1.145	1.348	987	4.751
Curses d'Orientació	1.851	1.681	1.581	1.975	7.088
Jornades Baixdance	364	439	278	264	1.345
Concurs Cultural- esportiu i Juguem Net	229	94	206	211	740
Activitats d'Estiu per als casals	473	251	239	111	1.074
Activitats de promoció Parc Ciclista	1.749	1.291	1.854	1.384	6.278
Dels Jocs Paralímpics al pati de l'escola	200	198	76	146	620
Activitats extraordinàries Juga Verd Play	150	1.200	1.699	525	3.574
Patis saludables: Juga Verd Play amb la classe	874	1.927	76	75	2.952
Plans de promoció a l'escola	0	1.148	1.110	3.453	5.711
Taller Làser Run	0	0	0	138	138
Activitats Formatives	938	888	1.283	1.436	4.545
TOTAL	23.443	25.824	27.681	28.095	105.043

PARTICIPACIÓ DELS JOCS ESCOLARS

ESPORT/CATEGORIA	PARTICIPANTS 2015-2016	PARTICIPANTS 2016-2017	PARTICIPANTS 2017-2018	PARTICIPANTS 2018-2019	PARTICIPANTS 2015-2019
Futbol 5	3.332	3.150	3.202	3.419	13.103
Futbol 7	2.388	2.060	1.748	1.574	7.770
Futbol 11	48	0	0	0	48
Handbol	990	1.072	968	1.324	4.354
Bàsquet	794	959	860	659	3.272
Voleibol	429	371	477	429	1.706
Hoquei	63	25	0	0	88
Korfbal	12	0	0	0	12
Multi- esport	558	395	728	401	2.082
Atletisme	1.378	1.358	1.280	991	5.007
Cros	1.099	833	614	836	3.382
Gimnàstica Rítmica	882	873	1.010	1.148	3.913
Patinatge	545	694	882	718	2.839
Gimnàstica Artística	309	674	807	848	2.638
Escacs	10	0	0	0	10
Gimnàstica Aeròbica	230	341	183	49	803
Natació	156	195	239	184	774
Bàdminton	7	0	0	32	39
Tennis Taula	26	12	18	19	75
Judo	46	51	92	235	424
Karate	102	125	269	133	629
Hoquei Patins	0	68	61	51	180
Aquatló / Triatló	0	21	24	17	62
Esquí	0	2	4	0	6
Ciclisme	183	141	55	70	449
Rugbi	0	0	18	0	18
Natació Artística	0	0	26	0	26
Beisbol	0	0	0	78	78
Activitats Coreogràfiques	0	0	0	222	222
TOTAL	13.587	13.420	13.565	13.437	54.009



AGRAÏMENT DOMINGO

06

AGRAÏMENT

Amb aquestes ratlles volem retre homenatge a en Domingo Martínez Jiménez, que va ser secretari tècnic i alma mater del Consell Esportiu del Baix Llobregat i un dels referents de l'esport de Catalunya, un dels fundadors de la Unió de Consells Esportius de Catalunya i impulsor de l'esport des de l'any 1979 com a regidor d'esports de Castelldefels.

En Domingo va ser una persona avançada al nostre temps, capaç de teixir ponts amb els responsables del món de l'esport local, comarcal i d'arreu; un innovador, que va creure en un altre model d'esport on els valors eren la prioritat.

En Domingo ha estat un mestre per als qui hem treballat per l'esport i concretament per l'esport escolar del nostre país. La formació va ser un pilar fonamental de la seva concepció de l'esport. El Cebllob segueix impulsant la formació i l'educació de tots els agents implicats en l'esport: professorat, alumnat, tut@rs de joc, voluntariat, personal tècnic.

Per tot això hem fet un pas endavant tot creant una escola de formació per contribuir a una millor qualitat en la tasca de tots els qui ens dediquem al món de l'educació i l'esport. El nom més adient que podríem posar a aquesta escola és el del nostre mestre: **Escola de Formació del Baix Llobregat Domingo Martínez.**

L'escola porta la seva empremta. En el camí que va iniciar en Domingo hi ressalten els valors del **compromís, la generositat, la integritat i la lleialtat** i aquest serà el llegat que procurarem seguir amb esperit crític, dedicació, passió, esforç i amb el somriure que en Domingo sempre ens va regalar.



**DOMINGO
MARTÍNEZ**
ESCOLA de FORMACIÓ
del BAIX LLOBREGAT

Consell Esportiu del Baix Llobregat



Els valors
també compten
i tots hi
participem!



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

Consell Esportiu del Baix Llobregat

Crta. N340 Km.1249 / Parc Torreblanca

08980 Sant Feliu de Llobregat

Tlf. 93 685 20 39

www.cebllob.cat / cebllob@cebllob.cat