

DOCUMENT DE PREGUNTES FREQUENTS*

Formació Responsable de Prevenció i Higiene

*Algunes recomanacions poden variar en funció del context epidemiològic i/o els canvis legislatius que se'n derivin.

FAQs BLOC 1: PREVENCIÓ

VACUNES

- **Pel que fa al carnet de vacunes, els casals d'estiu tenen dret d'admissió?** Tenir el calendari vacunal al dia es considera altament recomanable, però no és obligatori. Com cada any, cal portar fotocòpia del calendari vacunal (que està dintre del carnet de salut). Més info: <https://www.estiuamblleure.cat/wp-content/uploads/2020/06/Guia-significat-calendari-vacunal-al-dia.pdf>

COMPROVACIONS DIÀRIES

- **Els monitors han de prendre la temperatura i fer el registre o només les famílies? Cal registrar la temperatura dels monitors/es?** Les famílies fan la comprovació de temperatura i símptomes a casa, els monitors anoten si els pares ho han fet mitjançant una marca. Els monitors també s'han de prendre la temperatura i comprovar si tenen símptomes a casa.
- **En el cas dels casals, el *check list* de temperatura i símptomes, l'hem de tenir físicament?** Només cal disposar del llistat conforme s'han fet les preguntes pertinents a la família. No cal que les famílies portin el full complimentat.
- **El full de *check list* la família l'ha de portar diàriament?** Diàriament ha d'informar que s'ha fet la comprovació de temperatura i símptomes.
- **Qui ha de prendre la temperatura durant els casals?** Els pares o tutors abans d'anar a l'activitat.
- **Hem de prendre la temperatura abans de començar l'activitat?** La temperatura s'ha de prendre a les activitats amb pernoctació (colònies, campaments i rutes). Als casals, no és necessari prendre la temperatura cada matí, la prenen les famílies a casa i els ho preguntem en el moment de l'acollida.

- **Amb la declaració responsable de la família, diàriament presentat, no cal mesurar temperatura?** Amb que cada dia informi la família de ha pres la temperatura de l'infant i està per sota de 37,3^a i que no té símptomes en el cas dels casals és suficient, en el cas de colònies, la prenen els monitors.
- **Si l'activitat es fa amb grups cada vint minuts hem de controlar les temperatures de cada infant?** No és necessari.
- **Si estem de colònies, el termòmetre pot ser normal o ha de ser a distància?** Millor a distància, sinó s'ha de desinfectar entre cada ús.
- **On trobem el *check list*?** Al web estiuamblleure.cat, apartat protocols: <https://www.estiuamblleure.cat/ca/protocols-guies-i-models-prevencio-i-seguretat/>
- **Si venen infants sols o joves poden ser ells o elles mateixes que ens informen que no han tingut cap símptoma? No cal que vingui la família?** Ho poden fer ells, no cal que informi la família.
- **L'infant s'ha de canviar de roba per entrar al casal?** No, no és necessari.

UNITATS DE CONVIVÈNCIA

- **Si en un campament o casal tenim un sol grup d'entre 10 i 15 infants (de la mateixa edat), hem de separar-los en dos grups i no podran tenir contacte entre ells?** Es pot valorar el cas individualment.
- **Cal que es mantinguin les distàncies de 1,5 m amb el grup de convivència?** Sí, en la mesura del possible. **Entenent que si hi ha un cas, igualment els companys del grup de convivència ja no podran tornar al casal?** Exactament.
- **El monitor responsable ha de dormir amb el seu grup de convivència?** És recomanable que la unitat de convivència es mantingui estable tant temps com sigui possible.
- **El responsable pot estar cada dia amb un grup d'infants diferent?** Si ho ha de fer, cal que utilitzi mascareta.
- **Cal mantenir els grups de convivència al menjador? I a la nit?** És recomanable mantenir els grups de convivència tant com sigui possible.
- **A les tardes tenim menys infants, podem canviar el grup de convivència?** Cal organitzar-los per evitar el contacte entre infants de diferents grups de convivència, en la mesura del possible.

DISTANCIAMENT

El proper dia **22 de juny** entra en vigor el **Decret de Nova Normalitat del Ministeri de Sanitat** (Real Decret-Llei 21/2020, de 9 de juny), que estableix que la distància de seguretat entre persones passa a ser **1,5 metres**.

- **A quina distància han d'estar els infants com a mínim?** 1,5 metres.
- **Si un infant està plorant o s'ha fet mal, el monitor es podria apropar?** Sí, però caldrà fer-ho amb mascareta.
- **En el cas de tenir infants amb necessitats especials, com TEA, que no entenen de distanciaments quin seria el protocol?** Cal prioritzar les activitats a l'exterior i mantenir la unitat de convivència.
- **De colònies quin protocol hi ha pels infants menors de 6 anys que tenen unes necessitats molt diferents i que es probable que no puguin mantenir les distàncies?** Cal prioritzar les activitats a l'exterior i mantenir la unitat de convivència.
- **Es poden donar abraçades?** Es pot fer una abraçada a un infant que ho necessiti, fent ús de la mascareta.
- **Com ens apropem per poder assumir cures a nivell emocional dels infants, sobretot en infants petits?** Quan necessitem proximitat física i no puguem mantenir la distància, fem ús de la mascareta.

MASCARETES

- **Com han de ser les mascaretes que han de portar els infants? N'han de portar sempre?** Poden ser higièniques o quirúrgiques. Sempre que no es pugui garantir la distància de 1,5m és obligatori pels infants a partir de 6 anys
- **Es poden utilitzar mascaretes reutilitzables?** Sí.
- **Què entenem com a mascaretes higièniques?** Les de paper que venen a farmàcies i altres llocs i les de roba.
- **No cal posar mascaretes als nens i nenes menors de 6 anys? Per exemple, un infant es posa a plorar. El monitoratge es poden apropar a l'infant?** La persona monitora s'hi pot acostar amb mascareta.
- **Els infants d'un mateix grup de convivència si van amb mascareta poden estar a menys de 1,5 m de distància per jugar entre ells?** Sí, la mascareta és

obligatòria en infants a partir de 6 anys quan no es pot mantenir la distància i recomanable en infants de 3 a 5 anys.

- **A la platja haurem de portar mascareta?** A l'aigua, no està indicat l'ús de mascareta (preval més el principi de seguretat). A més estem en un entorn a l'aire lliure i amb una població de baix risc.
- **Monitors sempre amb guants i mascareta?** No. L'ús de guants només està recomanat per a indicacions puntuals, com fer una cura o canviar un bolquer. Caldrà utilitzar la mascareta quan no es pugui mantenir la distància de 1,5 metres.
- **El cuiner ha de dur mascareta?** Sí, quan no pugui mantenir la distància de seguretat, també per a l'emplatat i l'elaboració de menjars que s'han de consumir en cru (amanides, entrepans).
- **Si fem taller en un lloc tancat cal mascareta?** Si es mantenen les distàncies i l'espai està ben ventilat, no és necessari.
- **Els monitors podrien utilitzar pantalles de protecció en comptes de mascareta? O complementàriament? O no caldria? Només en cas d'apropament?** Les pantalles de protecció complementen la mascareta quan hi ha risc d'esquitxades als ulls.
- **Quines mesures hem de prendre si utilitzem mascaretes de reutilitzables? Rentat diari?** Sí, és el més recomanable.

PROTOCOL QUAN APAREIXEN SÍMPTOMES

- **Quan es pot reincorporar a l'activitat un infant amb febre o febrícula?** La febre es considera un símptoma de COVID-19, per tant, la família haurà de posar-se en contacte amb el seu centre d'atenció primària de referència per tal que l'infant sigui valorat. Si es manté la sospita de COVID-19, probablement se li realitzarà el test. Si no es pogués fer, aleshores caldria que l'infant es quedés a casa en quarantena durant 14 dies. En cas que, després de la valoració mèdica, es consideri que la febre té un altre origen, s'aconsella que l'infant hagi estat 24 hores sense febre abans de reincorporar-se a l'activitat.
- **Nosaltres fem campaments a la Vall de Boí 14 dies. Com hem d'actuar si es dona un cas de gastroenteritis en un campament (altament probable)? S'ha d'aïllar l'infant? Al grup? Quan temps? El podem portar els monitors al CAP? L'han de venir a buscar els pares des de Barcelona?** Cal actuar tal com indica el pla d'actuació davant d'un cas possible i avisar la família per tal que el vingui a recollir. Mentre esperem, caldrà que l'infant estigui separat de la resta del grup, en un lloc tranquil i amb una mascareta quirúrgica col·locada, acompanyat per un adult responsable (també amb mascareta).

- **En el cas que els malalts fossin els monitors, caldrà que el grup de convivència deixi de venir al casal?** Sí, fins que se sàpiguen els resultats. Aleshores caldrà seguir les indicacions del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària).
- **A l'autocar: Nova normativa BOE on es poden ocupar tots els seients. Tots els grups de convivència aniran junts. Si aquell dia surt un cas, es confirma el positiu ja podem tancar el campus?** Caldrà esperar el resultat. Quan es doni un cas positiu seran els serveis de salut qui indicaran quins són els infants que han d'estar en quarantena.
- **Sovint els infants tenen mal de panxa, l'hem d'interpretar com un símptoma?** Si l'infant es troba bé, es pot donar una mica de marge per veure com evoluciona.
- **Si hi ha un cas en una unitat de convivència, els infants es queden a casa l'endemà fins que se sàpiga el resultat de la prova i el monitor què fa?** La persona monitora ha de fer el mateix que els infants. Per a més info: <https://www.estiuamblleure.cat/wp-content/uploads/2020/06/Pla-actuacio-davant-de-cas-sospitos-pla-de-confinament.pdf>
- **Amb qui ens hem de posar en contacte quan tenim un cas positiu? Qui ens informarà sobre els resultats del infant infectat?** Us heu de posar en contacte amb la família de l'infant. Si el resultat és positiu, es posaran en contacte amb vosaltres els serveis de salut per a donar-vos les indicacions oportunes.
- **Si un monitor ha portat sempre mascareta i es detecta un cas probable en un infant del seu grup de convivència tampoc pot tornar al casal el dia següent?** Si és el monitor de la unitat de convivència el contacte amb l'infant haurà estat força estret i continuat. Per tant, el més recomanable seria que no torni fins a disposar del resultat.
- **Si un infant dona positiu, faran la prova als altres infants del grup de convivència?** S'hauran de seguir les instruccions del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària).
- **En el cas de germans que vagin a diferents grups de convivència, si un dels infants presenta símptomes, s'ha de posar el germà en quarantena? Cal que els grups de convivència estiguin en quarantena?** Si és un dels germans el qui té símptomes, caldrà posar en quarantena els seus contactes estrets (la unitat de convivència i el germà). Si aquest germà també comencés amb símptomes, aleshores caldria posar en quarantena l'altre grup de convivència.
- **Si tenim sospites d'un cas de possible contagi amb simptomatologia compatible i no se li ha fet la prova, cal aïllar al grup i anul·lar el casal amb aquell grup de convivència?** En el moment que detectem un infant amb simptomatologia compatible, demanem a la família que reculli l'infant i es posi en contacte amb els seu centre d'atenció primària per a confirmar/descartar el

diagnòstic. Els infants de la unitat de convivència finalitzaran la jornada de casal evitant el contacte amb la resta de grups i no es reincorporaran fins que arribi la confirmació que el resultat ha estat negatiu. Si fos positiu, des del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària) es posarien en contacte amb els responsables de l'activitat

- **En quins casos caldrà anul·lar l'activitat per un grup de convivència?** Quan ens trobem davant un cas positiu de COVID-19 i/o quan ho indiqui el Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària).
- **Si es tenen sospites d'un possible cas d'una persona convivent o pròxima a un infant o adult de l'equip de dirigents cal confinar tot el grup de convivència?** No, si l'infant o adult no ha presentat símptomes i no ha assistit a l'activitat des de dos dies abans de l'inici dels símptomes de la persona convivent. Mentre se li fan les proves al cas possible, aquest infant o adult s'ha de quedar a casa en quarantena, i, si el cas es confirma, aquesta quarantena ha de ser de 14 dies. Si l'infant o adult acaba desenvolupant la malaltia, des del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària) es donaran les indicacions a seguir en cas que sigui necessari.
- **Si es detecta un cas positiu en COVID19 d'una persona convivent o pròxima a un infant o adult de l'equip de dirigents cal confinar tot el grup de convivència?** No, si l'infant o adult no ha presentat símptomes i no ha assistit a l'activitat des de dos dies abans de l'inici dels símptomes de la persona convivent. Aquest infant o adult s'ha de quedar a casa en quarantena durant 14 dies. Si acaba desenvolupant la malaltia des del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària) es donaran les indicacions a seguir en cas que sigui necessari.
- **Si hi ha un cas positiu, cal aïllar al grup de convivència i a la resta de grups de la mateixa activitat?** Si hi ha un cas positiu, cal seguir les indicacions del Sistema Sanitari (Salut Pública o Atenció Primària) que indicarà aïllar a les persones que han estat en contacte estret amb l'infant, bàsicament la seva unitat de convivència (malgrat en algun cas pot ser necessari alguna persona més que hagi tingut també contacte estret) .
- **Si hi ha un cas positiu, cal aïllar al grup de convivència incloent el monitor?** Sí, el monitor o la monitora també s'ha d'aïllar.
- **Els monitors i monitores ens hem de fer la PCR abans de començar a fer les activitats de lleure?** Si no teniu símptomes no cal que us feu la PCR, ja que no seria fiable i només aporta una informació d'un moment concret. Si esteu amb símptomes, els professionals sanitaris valoraran (quan contacteu amb el vostre centre d'atenció primària).
- **Quines mascaretes han de fer servir els nens i nenes?** Poden fer servir higièniques (de tela) o quirúrgiques. Les FP2 no estan recomanades per població

general, es reserven per professionals sanitaris. A més, per les criatures no estan recomanades perquè són molt dures i els hi molesten molt.

- **On hem de guardar les mascaretes?** En una bossa, preferentment de paper, amb el nom de la persona, per si la pot tornar a utilitzar. Per a més informació: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/documentos/Recomendaciones_mascarillas_ambito_comunitario.pdf
- **Si cada setmana comencen nens nous, les unitats variaran cada setmana, com ho podem fer?** Caldria buscar la manera per tal que els infants que continuen segueixin plegats, en la mesura del possible.
- **Les mascaretes dels educadors han de ser FFP2?** No, aquest tipus de mascareta està reservada per al personal sanitari. Les persones educadores o monitores poden utilitzar mascareta quirúrgica o higiènica.
- **Els monitors i educadors han de portar mascareta?** Sempre que no sigui possible mantenir la distància de seguretat.
- **Febre es considera a partir de 37,3°C?** Aquesta és la temperatura que l'Organització Mundial de Salut ha establert com a punt de tall.
- **Les persones monitores amb malalties immunosupressores poden treballar al casal? I les embarassades? Poden treballar?** Les persones que pateixen malalties immunosupressores es consideren de risc, per tant cal que valorin amb els seus equips mèdics la idoneïtat de participar en l'activitat. Les persones embarassades són considerades un grup d'especial consideració. Hauran de posar-se en contacte amb el servei de Prevenció de Riscos Laborals.
- **Els pares podran accedir dins les instal·lacions dels casals a l'hora de deixar/recollir als nens/es o s'hauran de quedar fora i amb una distància limitada de la porta?** Millor que no accedeixin a les instal·lacions dels casals i que deixin els seus fills i filles a la porta. Si haguessin d'accedir, han de seguir les mesures de protecció recomanades.
- **L'entrada al casal si es fa des del carrer directament al pati de l'escola, poden entrar més d'una unitat de convivència a la mateixa hora?** Caldrà organitzar les entrades i sortides en torns de 10 minuts per cada unitat de convivència. Es podran simultaniejar tants torns com accessos a l'equipament hi hagi, sempre i quan tinguin una distància d'almenys 10 metres. Es fa imprescindible informar als pares i mares, abans d'iniciar el casal, de quin serà el seu horari i lloc d'entrada i recollida.
- **Es pot fer la recollida en un espai exterior ampli (plaça propera)?** El que diu el protocol específic de casals és: Si hi ha acord amb l'administració local, el lliurament i recollida d'infants es pot fer en un espai públic obert que faciliti l'intercanvi en grups més nombrosos, mantenint la distància física recomanada.

- **Infant de colònies amb símptomes. Truquem a la família o el portem al CAP nosaltres?** Cal trucar a la família perquè reculli a l'infant i el porti al seu centre d'atenció primària. Només si l'infant presenta algun signe de gravetat, trucarem al 112.
- **Monitors/es que convivim amb persones que han donat positiu en immunitat i persones de risc, tenim dret a prova prèviament a la incorporació a la feina?** No és una qüestió de dret sinó de criteri clínic. Realitzar la prova a persones sense símptomes no està indicat, excepte en ambients d'alt risc (sanitari o socio-sanitari).
- **Sobre els responsables de prevenció, el protocol específic de casals diu: La funció d'aquestes persones dins de l'activitat és la de vetllar pel compliment de les mesures establertes en aquest protocol i disposar els elements acreditatius de la seva implantació. Prèviament a la realització de l'activitat hauran d'haver contactat amb el recurs sanitari bàsic de la zona (majoritàriament CAP). Han de contactar amb el CAP de la zona?** A l'inici de l'activitat es pot establir contacte amb el CAP per informar-ne.

ALTRES TEMES

- **Els asmàtics són un grup de risc?** No de manera generalitzada, només aquells que tenen un asma molt greu.
- **En el cas dels infants amb patologies de base. S'ha de tenir algun protocol més a part de l'establert?** El seu equip mèdic de referència hauria de valorar, de manera conjunta amb la família, la idoneïtat de participar a les activitats.
- **Hem d'avisar al CAP cada vegada que ve un grup a la casa de colònies?** No, no és necessari. Es pot fer un únic contacte a l'inici de l'activitat.
- **A quin telèfon podem trucar en cas de dubtes relacionats amb els aïllaments i altres dubtes després d'aquesta formació?** Al web estiuamblleure.cat hi haurà penjat tots els materials relacionats. A més, es facilitaran unes dades de contacte per a cada un dels territoris.
- **Si el campus és a finals d'agost el protocol serà el mateix? Aquests protocols seran vigents tot l'estiu o només durant la fase 3?** Com que es tracta d'una situació canviant, aquest protocols podrien variar en funció del context epidemiològic.
- **Tots els monitors i professionals s'han de fer una PCR abans d'iniciar l'activitat?** No, no està indicat.

FAQs BLOC 2: PROTECCIÓ

- **És millor el sabó en pastilla o líquid?** En el context actual és recomanable fer servir sabó líquid, preferiblement amb dosificador.
- **Al entrar es pot desinfectar amb gel hidroalcohòlic enlloc de rentar les mans?** Sí, quan no es pugui fer amb aigua i sabó.
- **Es pot utilitzar Sanytol com a desinfectant?** Sí, és un dels productes viricides inclosos en el llistat proporcionat pel Ministeri de Sanitat. Per a més info: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf

NETEJA I DESINFECCIONS / PRODUCTES

- **Podeu aclarir en el tema del gel hidroalcohòlic? En el llistat del Ministeri l'alcohol denat no està al llistat, no el podem comprar?** L'alcohol denat és un alcohol desnaturalitzat que s'utilitza en la formulació de cosmètics i gels hidroalcohòlics. L'antisèptic (la marca comercial) ha de constar en el llistat de viricides del MS o, com a mínim, en el llistat general d'antisèptics de l'AEMPS (<https://www.aemps.gob.es/cosmeticos-cuidado-personal/docs/listado-antisepticos-piel-sana-12-03-20.pdf?x57200>)
- **Hem de desinfectar el bany després de cada ús. Qui ho fa? Quines dilucions els recomanem?** En la taula de planificació hi ha una proposta de periodicitats de la zona de lavabos i dutxes que entenc que cada grup pot adaptar en funció del volum de nanos i de l'ús dels lavabos. Pel que fa a com fer la desinfecció, jo recomanaria amb lleixiu a 0.1%. Respecte a qui ho fa, dependrà del tipus d'activitat. Si la casa de colònies o casal té personal propi de neteja durant les estades entenc que gran part de les actuacions de neteja i desinfecció les farà aquest personal. Sinó entenc que les hauran de fer els/les monitors/es amb guants....
- **Recomanacions per a netejar i desinfectar material esportiu compartit (pilotes, cons...)?** Aigua i sabó, per la neteja i després solució hipoclorit 0.1 % per a la desinfecció o alcohol al 61-72° o qualsevol de les substàncies de la llista del Ministeri de substàncies autoritzades amb activitat viricida.

- **Conveniència de demanar als nens que duguin una sabata per interiors i una d'exterior?** No és necessari.
- **Desinfecció de colors, ceres, DACS...** Es poden desinfectar amb lleixiu o alcohol o qualsevol producte domèstic autoritzat.
- **La desinfecció de peces petites de Lego es pot fer per immersió amb aigua i lleixiu?** Sí, després de fer-ne la neteja amb aigua i sabó.
- **Jocs de taula? Les peces de plàstic ok, però el cartró? Quant temps l'hem de deixar en quarantena?** El cartró es pot deixar en quarantena 24 hores. Sí son jocs de taula de difícil desinfecció (per exemple, les cartes) no es recomanen.
- **Les màrfeques d'entrada es poden desinfectar amb lleixiu?** En funció del material es pot utilitzar lleixiu o qualsevol altra de la llista del Ministeri de Sanitat. També es podria fer una desinfecció assolint una temperatura elevada amb vaporeta o assecador.
- **Desinfecció de micròfons i equips de gravació.** Es poden protegir recobrint-los amb paper tipus film, que es pugui canviar cada vegada. En casos de casals de ràdio, una opció és penjar micròfons amb el que els professionals denominen una "jirafa" o amb un sistema de dalt a baix com els micros d'ambient de teatre o escena. Si els infants es col·loquen respectant distància amb micros per sobre el cap, considerant que parlen, la probabilitat de gotes que arribin seria molt baixa. Recomana que només manipuli micros el responsable de l'activitat i igualment, canviï el film cada vegada i desinfecti amb alcohol de 70 (amb tovallolletes) micro i la resta d'equip (ordinador, gravadora...).
- **Desinfecció del telèfon mòbil?** Operació amb mans netes prèviament. Paper impregnat amb alcohol de 70, durant dos minuts.
- **Espais tancats i sense ventilació però amb aire condicionat.** La principal via de transmissió del virus SARS-CoV-2 és la via aèria, a través de petites gotes que es produeixen quan una persona infectada tos, esternuda o parla, a distàncies curtes (gotes superiors a 5 micres). Aquestes gotes són relativament pesades, no viatgen lluny i es dipositen ràpidament al terra o a les superfícies properes. Per això una de les principals mesures per evitar el contagi és mantenir la distància entre persones de 1,5 metres, així com l'ús de mascaretes. Tanmateix, el virus pot ser viable a l'aire unes hores en aerosols més petits (inferiors a 5 micres) que podrien desplaçar-se a més distància, transportats per fluxos d'aire o per conductes d'aire dels sistemes de climatització. Aquesta via de transmissió per aerosols petits, però, és molt menys probable. Per aquest motiu, i tenint en compte també la importància que té per al benestar i la salut de les persones no sobrepassar la temperatura ambient de 25-26 °C, per tant, no hi ha inconvenient en utilitzar els sistemes d'aire condicionat, tot i que recomanem algunes mesures preventives al respecte. Aquestes mesures es basen principalment en mantenir la màxima aportació possible d'aire exterior als locals, mitjançant ventilació natural o

treballant el màxim possible amb aire exterior en els sistemes de ventilació i climatització per afavorir la renovació de l'aire, mantenir els lavabos ben ventilats i realitzar les tasques de manteniment dels equips d'acord al que estableix la normativa vigent al respecte. També cal considerar que abans de posar en funcionament les unitats de ventilació i equips de tractament de l'aire es realitzi una neteja i desinfecció dels equips. Es pot trobar més informació al Canal salut: enllaç a la nota de climatització.

- **És recomanable fer tallers de maquillatge aquest estiu?** No, no és recomanable que s'utilitzin materials que entren en contacte amb les mucoses i que solen ser compartits..
- **Podem utilitzar bancs de fusta o es recomana que siguin de plàstic?** Es poden usar bancs de fusta. El plàstic pot ser més fàcil de netejar però el virus hi pot persistir més temps. Els bancs de fusta també es poden netejar, i si els infants es netegen les mans sovint o abans de usar-los per una activitat el risc serà més baix.
- **Per eixugar-se les mans:** tovalloletes d'un sol ús.
- **Disposem d'una moqueta que no podem moure en el nostre espai. Cal prendre alguna mesura concreta?** Si no se'n pot evitar l'ús: utilitzar vaporeta, assecador o, abans i després, rentar i desinfectar mans.
- **Es pot fer servir aspiradora?** L'aspiradora elimina partícules, que poden tenir virus però també pot ser que el virus no estigui a les partícules. L'aspiradora no es pot considerar un mètode de desinfecció en front aquest virus.
- **Taula orientativa per a la desinfecció de materials*:**

MATERIAL	NETEJA	DESINFECCIÓ
Pilotes de bàsquet, futbol, voleibol,...	Aigua i sabó	Solució aigua i lleixiu
Mànecs raquetes, pals d'hoquei, rems, bats de beisbol...	Drap humit	Alcohol 70°
Equipaments de goma (material natació, busseig)	Aigua i sabó	Alcohol 70°
Equipament de lona, fibra sintètica (cordes escalada, arnés...)	Aigua i sabó	Solució aigua i lleixiu
Joguines o jocs de plàstic dur	Aigua i sabó	Alcohol 70° (Rentaplats)
Joguines o jocs de fusta	Drap humit	Alcohol 70°

* Aquesta taula és orientativa. S'ha optat per l'alcohol en aquells materials que poden fer-se malbé amb el contacte amb l'aigua (fusta) i en les superfícies que poden entrar en contacte amb la cara, però podrien utilitzar-se la resta de desinfectants autoritzats que hi ha a la llista del Ministeri.

PISCINES

- **En el cas d'anar a la piscina, quin protocol hem de seguir?** Per a preguntes relacionades amb vasos de piscines: Reial Decret 742/2013, de 27 de setembre, pel qual s'estableixen els criteris tècnico-sanitaris de piscines, en instal·lacions hidrotermals amb aigua de procedència no mineromedicinal (BOE 271 de 12 de novembre de 2013) També document de CanalSalut de criteris zones de bany: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/criteris-obertura-us-platges-i-zones-bany.pdf>
- **No podem utilitzar piscines que no requereixin de clor? Com piscines més petites? Piscines desmuntables? Quines condicions d'ús?** L'ús de piscines desmuntables es desaconsella ja que, des del punt de vista higiènic, no es poden garantir uns nivells adequats de desinfectant residual ni una correcta desinfecció de l'aigua de la piscina. A més, presenten problemes de seguretat ja que els materials són molt lliscants i poden implicar riscos de caigudes i ofegaments.
- **Dutxes exteriors de la piscina. Cal desinfectar? Polsadors sí, a banda calen neteges i desinfeccions normatives per prevenció de Legionel·losi pel que fa als brocs/ carxofes de dutxes.** La prevenció de la legionel·la no és responsabilitat de les persones monitores sinó dels titulars de la casa o piscina.

ROBA/ TOVALLOLES:

- **Roba de muda: podem demanar que cada dia portin una en bosses separades?** És una opció, però també caldrà demanar que la roba bruta vagi en una altra bossa ben identificada.
- **Tovallols a les cases de colònies sense rentadora, qui les rentarà? Assecar al sol i prou?** Sí, deixant la roba 24 h sense tocar-la la probabilitat que hi hagi el virus és molt baixa.
- **Com desinfectar els estris de neteja (baietes, fregalls, fregones...)?** Primer netejar els estris amb aigua i sabó i després desinfectar-los amb un desinfectant. Si el material ho permet (p.ex: baietes), la desinfecció es pot fer rentant els materials a una temperatura superior a 60°C.
- **Quan de temps ha de passar entre la desinfecció de l'espai i material i l'entrada/ús del següent grup?** Un cop s'hagi fet la neteja i desinfecció i l'espai i material estigui sec ja es pot tornar a utilitzar.
- **Es poden utilitzar productes d'ús professional per a la neteja i desinfecció d'espais i materials?** Únicament en el cas que la persona que aplica aquests productes tingui la formació i capacitat per a la utilització de productes d'ús

professional i sempre seguint les indicacions d'ús del producte. Si no es té aquesta capacitat llavors s'han d'utilitzar productes de neteja i desinfecció d'ús domèstic.

- **Als lavabos, com han de ser les papereres?** Han de tenir tapa i han de ser d'accionament no manual (amb pedal) amb bossa al seu interior. A més, les papereres s'han de buidar cada dia.
- **S'ha de desinfectar l'inodor cada vegada que una persona l'utilitza?** La neteja i desinfecció dels lavabos s'ha de fer dues vegades al dia (recomanable, 3), però si veiem que el lavabo està molt brut es poden fer neteges addicionals.
- **S'han de desinfectar les dutxes cada cop que les utilitza un nen?** Les dutxes s'hauran de netejar i desinfectar quan acabi el torn de dutxes. Recordeu que s'ha de fer la neteja i desinfecció dels lavabos un mínim de dues vegades al dia (recomanable, 3).
- **Si fem un casal durant 4 hores al dia, quantes vegades cal desinfectar els lavabos?** Recordeu que s'ha de fer la neteja i desinfecció dels lavabos un mínim de dues vegades al dia (recomanable, 3). Per tant, seria suficient fer la neteja i desinfecció abans de l'inici del casal i un cop finalitzi. Si durant l'activitat observéssim que el lavabo està molt brut es poden fer neteges addicionals.
- **Si l'inodor no té tapa, què fem?** Els inodors han de tenir tapa. Fins que no s'instal·li la tapa és convenient posar un cartell recordant que sempre cal rentar-se les mans després d'utilitzar l'inodor (això cal fer-ho sempre, de totes maneres).
- **Cal un Pla de Neteja i Desinfecció per als casals quan són els monitors qui fan la neteja?** El Pla us facilitarà la neteja i desinfecció de les instal·lacions. Podeu trobar com fer aquest Pla a l'enllaç:
https://salutweb.gencat.cat/web/.content/_ambits-actuacio/Per-perfils/Empreses-i-establiments/ambit-alimentari/els-autocontrols-establiments-alimentaris-prerequisits/alimprereq2.pdf

Si la neteja la fa una empresa externa, aquesta ja disposa del seu Pla de neteja i desinfecció.

- **La neteja i desinfecció quotidiana ha de ser a càrrec del mateix monitor?** No, la poden fer diferents monitors sempre i quan tots ells coneguin els productes utilitzats, els procediments i freqüències de la neteja i desinfecció.
- **Cal desinfectar materials com retoladors, plastilina, fulls... cada vegada que s'utilitzin?** És recomanable que cada infant porti el seu material.
- **En campus esportius, cal desinfectar el material (pilotes, cons, etc)?** Sí, quan acabi l'activitat s'ha de desinfectar el material i els participants han de rentar-se les mans.

- **Els plats, els poden netejar els participants?** Únicament en el cas de campaments els participants poden netejar la vaixela i altres estris (no en cases de colònies ni en casals).
- **Es poden fer jocs d'aigua (amb globus, galledes) amb aigua de l'aixeta?** Sí, l'aigua no és un vehicle de transmissió del virus. Després de l'activitat cal rentat de mans. Per contra, no és recomanable l'ús de globus d'aire pel risc de transmissió a través de les gotetes quan s'inflen.
- **Els sacs de dormir si es deixen a l'habitació amb les finestres obertes és suficient per a ventilar-los?** No. Els sacs de dormir s'han de ventilar cada dia a l'aire lliure durant 2 hores.
- **Si hem de prendre la temperatura a un infant/jove, com desinfectem el termòmetre?** Si el termòmetre és de pistola no cal desinfectar-lo ja que no hi contacte entre el termòmetre i la persona a qui es pren la temperatura. Els altres termòmetres es poden desinfectar amb alcohol etílic al 70%.
- **En el cas de rentat de plats als campaments, s'ha de preparar la solució de lleixiu per a cada participant?** No, la solució de lleixiu es prepara per a cada àpat i en aquesta solució es pot desinfectar el material de tots els participants.
- **Casals que donen esmorzar i no disposen d'aigua calenta. Com fer la desinfecció de vaixela i estris?** El monitor o persona encarregada de la cuina ha de seguir aquests passos: rentar aquest material amb aigua i sabó, esbandir amb aigua, desinfectar 5 minuts submergint-lo en una solució de lleixiu al 0,1%, esbandir-lo per a eliminar restes de lleixiu i finalment guardar el material.
- **En casals d'estiu, pel rentat de mans es poden eixugar les mans amb una tovallola individual que guarden a la seva motxilla?** Sí, sempre i quan aquesta tovallola sigui d'ús individual i prèviament les famílies l'hagin rentat a una temperatura superior a 60°C.
- **Les tovalloles quan s'estenen al sol per deixar-les assecar i utilitzar-les al dia següent, poden estar al mateix estenedor una al costat de l'altre?** Les tovalloles han d'estar suficientment separades en l'estenedor per no tocar-se entre elles.
- **S'ha de mantenir la distància de 1,5 metres dins la piscina? I en el mar, rius o llacs?** Sí, s'ha de mantenir la distància de 1,5 metres tant en la piscina com quan es banyin en el mar, rius...
- **Si els infants són petits i necessiten ajuda (per exemple: treure el sabó del cap quan es dutxen, posar crema protectora solar), com s'ha de fer?** Els monitors poden ajudar als infants, però han de portar mascareta obligatòriament.
- **Els raigs UV del sol maten al virus?** No podem confiar amb els UV del sol, això és una falsa seguretat, perquè els UV que arriben a la Terra tenen poc poder viricida. Per tant, és més la temperatura elevada que anirà eliminant el virus.

- **Els infants es poden emportar a casa les manualitats que fan al casal el mateix dia o s'han de desinfectar abans?** Sí, se les poden endur i la família ha de prendre les mateixes precaucions que quan rep un paquet.
- **Els gronxadors del casal s'han de desinfectar cada vegada que hi puja un nen? O cada vegada que ho fa servir un grup de convivència diferent?** Caldria netejar i desinfectar quan canvia el grup de convivència que en fa ús.
- **S'han de canviar les sabates quan entren al casal?** No és necessari.

FAQS BLOC 3: SEGURETAT ALIMENTÀRIA

- **En un mateix menjador (i respectant les distàncies) poden haver diferents grups de convivència? I hauran de ser els mateixos monitors/es els que els serveixin?** Si per organització hi han de coincidir més d'un grup de convivència, cal respectar les distàncies i mantenir el menjador molt ben ventilat. Idealment, és la persona monitora de la unitat de convivència la que serveix als infants del seu grup. Per a servir, és recomanable l'ús de mascareta.
- **Si els nens que es queden al menjador son de grups de convivència diferents, com es pot gestionar?** Fer torns en el moment dels àpats o bé mantenint distàncies de seguretat entre infants i taules
- **Si en el casal uns quants infants es queden a dinar, cal que es quedi un/a monitor/a de cada grup de convivència, o pot ser només un (mantenint ràtios) amb les distàncies i mesures adequades amb infants de diferents grups?** Es recomana que el grup de convivència només es relacioni amb el seu monitor. No obstant això, en cas de no ser possible, seria indicat que el monitor utilitzés mascareta en tot moment, sempre que no pugui mantenir la distància de seguretat de 1,5 m.
- **Els infants poden parar i desparar la taula o ho han de fer sempre els monitors?** En el context actual no és massa recomanable. En tot cas, hi podran col·laborar si porten només els seus propis coberts, gots i plats i després d'haver-se rentat les mans.
- **Als casals de vegades no tenim opció de tenir rentavaixelles, com ho fem?** En cas de no disposar de rentavaixelles i que per tant no es pugui assegurar un rentat a temperatures de 60°C com a mínim, es pot fer primer un rentat amb aigua i

sabó, esbandit i posteriorment una desinfecció submergint els estris durant 5 minuts en una solució de lleixiu al 0,1%. I després esbandir i assecar.

- **Es poden tenir junts tots els gots que es porten els infants de casa en una estanteria?** Els gots han de venir nets i desinfectats de casa i seria recomanable que es mantinguessin guardats i protegits
- **Com menjaran el infants als campaments?** Està descrit en el Protocol específic d'acampades, però en resum: el menjar el serveixen els dirigents de l'activitat, cadascú al seu grup de convivència. Cadascú porta el seu plat, coberts i got i sempre menja amb els seus estris. Aquests han de venir de casa amb el nom posat i dins una bossa que es pugui tancar per poder-los posar cada vegada que es renten i així queden protegits fins al següent àpat. Cadascú porta i beu **NOMÉS** de la seva cantimplora (durant tot el dia). Es menjarà en una rotllana al terra amb 1,5 metres de distància entre els infants
- **Els monitors es consideren participants i no poden participar a les tasques de la cuina?** Dependrà de l'activitat que s'estigui desenvolupant (casal, colònies, acampades, etc.). En funció del tipus d'activitat pot ser que hi hagi personal exclusiu de cuina o intendants o pot ser que siguin els propis monitors els que s'ocupin de les tasques de cuina (per exemple, recepció de càtering).
- **En cas dels camps de treball que ja son adolescents, ens podrien poder ajudar en neteja i cuina, per donar responsabilitat. sempre amb la supervisió i la companyia dels monitors?** En el cas de les activitats adreçades adolescents i joves, en el context actual, es desaconsella que aquests participin en l'elaboració dels àpats.
- **Quan estem al menjador, i el monitor serveix el menjar, ha de portar mascareta?** Sí. S'ha de portar mascareta en el moment del servei perquè no es pot mantenir la distància de seguretat de 1,5 m.
- **Quantes persones hi poden haver assegudes en una taula?** Dependrà de la mida de la taula. En taules grans, es deixarà una cadira de separació entre infants de manera que cada nen, nena o adolescent no tingui cap altre infant al davant ni als costats. Per raons d'espai, pot ésser convenient fer els àpats per torns.
- **La figura del monitor corretorns, haurà de portar sempre mascareta?** Recordem que el "corretorn" substitueix o completa la jornada del dirigent del grup de convivència i que aquesta figura pot actuar en un màxim de 2 grups de convivència que sempre seran els mateixos. La mascareta estarà indicada quan no es pugui mantenir la distància de seguretat de 1,5 m.
- **Es poden guardar els estris nets dins el rentavaixelles fins el dia següent, en lloc de guardar-los dins un armari?** Sí, els estris de cuina han d'estar guardats i protegits

- **Als campaments, el servei de MENJADOR comunitari i diari de rentar les safates, olles, estris comuns, etc. l'ha d'assumir sempre el mateix monitor/a?** No, la poden fer diferents monitors sempre i quan tots ells coneguin els procediments i els productes utilitzats.
- **Poden portar pastís d'aniversari per compartir amb els companys?** En principi sí. No obstant això es recorda que, per tal de prevenir toxiinfeccions alimentàries, cal tenir presents en tot moment les normes bàsiques generals d'higiene i seguretat alimentària, que s'han de conservar en tot moment els aliments a la temperatura adequada i que s'ha de fer una bona gestió d'al·lèrgens i intoleràncies alimentàries. Per últim, recordar que el menjar s'haurà de servir en plats individuals i no es pot compartir.
- **Pot haver un monitor de menjador amb infants de diferents grups de convivència?** Sí, però caldrà que faci ús de mascareta.
- **Es poden fer tallers de cuina amb infants amb el mateix grup de convivència?** No és recomanable fer tallers de cuina.
- **El personal que Neteja plats amb maquina ha de portar mascareta al treure i guardar els plats?** Sí.
- **La separació al menjador:** es duu a terme deixant una cadira buida entre infants i al davant.
- **En un servei de càtering els monitors necessiten el carnet de manipulació d'aliments?** Aquest carnet ja no existeix, es necessita una formació específica en seguretat i higiene alimentària adequada a la feina que desenvolupen.
- **Hi ha un màxim d'infants per taula?** No, guardant la distància de seguretat. Sempre que sigui possible es mantindran els del grup de convivència. Cal garantir una bona ventilació de l'espai del menjador.
- **Els monitors poden fer els àpats junts?** Es recomana mantenir les unitats de convivència tant com sigui possible. Si les persones monitores mengen plegades, cal que mantinguin la distància i que no comparteixin el menjar ni els estris.
- **Després de l'àpat, les cadires també s'han de desinfectar?** Sí, ja que es tracta de superfícies de contacte. Cal netejar-les i desinfectar-les com la resta del mobiliari del menjador.
- **Els monitors i monitores podem entrar a la cuina d'un casal d'estiu?** Si formeu part de l'equip que ha de servir els menjars, podeu entrar fins la zona on estan preparats el carros o safates amb el menjar (s'ha de procurar que sigui una zona el més a prop del menjador possible, idealment que no s'hagi d'entrar a dins de la cuina per això). Si s'entra a la cuina, s'ha d'anar correctament protegit amb davantal/bata, barret per protegir els cabells, mascareta. Si no, no s'hi hauria entrar.

- **Necessitarem alguna formació per donar menjar als alumnes?** Sí, tothom manipula o entra en contacte amb aliments per a servir a un tercer ha de disposar d'una formació per normativa.
- **En el cas dels casals, els nens i nenes tb han d portar els plats i estris de casa?** Aquesta recomanació fa referència sobretot a rutes i campaments.
- **Quan tenim càtering, què fem amb els estris?** Depèn el tipus de servei que tingueu. Hi ha càterings que porten ells també els estris; després els recullen, els netegen a les seves instal·lacions amb maquinaria que arriba a més de 82°C en l'esbandit (desinfecció) i cada dia porten juntament amb el menjar els estris de servei i pels comensals. També podeu netejar-los (en cas d'estrís propis) i després desinfectar-los amb una dissolució d'aigua amb lleixiu amb les proporcions que s'han explicat, i deixar-los 5 minuts abans de treure'ls, esbandir-los amb aigua i eixugar-los be abans de guardar-los fins el proper ús.
- **En un casal que es fa menjador, les taules segueixen per grup de convivència, si un nen es queda a dinar, sense que els altres del seu grup ho facin, dina sol?** No. Quan no sigui possible mantenir els grups de convivència, s'extremaran altres mesures com la distància i l'adequada ventilació.
- **L'opció carmanyola als casals ens obliga a disposar de neveres per guardar les carmanyoles dels infants? O potser si porten en bosses isotèrmiques es suficient?** Trobareu tota la informació a:
http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/alimentacio_saludable/02Publicacions/pub_alim_inf/dinars_carmanyola_als_centres_educatius/DINARS-CARMANYOLA_22042020.pdf
- **En un camp de treball, els grups d'intendència dels adolescents poden cuinar?** Aquest estiu, no s'aconsella la participació d'infant i adolescents en tasques de cuina i també es desaconsellen els talleres de cuina.
- **Quan entreguem esmorzar o berenars propis de l'activitat (no el porten els infants o joves). Recomanacions d'entrega?** Les mateixes que per a servir àpats preparats a la cuina del casal.
- **Escalfar dinar amb microones, la mateixa persona tot l'àpat?** Seria convenient que sí o bé cada monitor el seu grup i quan acabi un grup netejar microones, sobretot porta i manetes, abans de que comenci a escalfar l'altre grup.
- **Si has de donar de menjar a un nen ha de ser amb guants i canviar si li dones a un altre després?** Si hi ha un bon rentat de mans abans i després de donar el menjar a cada infant i fent ús de mascareta, no és necessari.
- **Dinar dels monitors: han de menjar amb els nens o poden dinar amb altres responsables de grup?** És aconsellable que es mantinguin les unitats de convivència tant com sigui possible.

- **Els plats de primer (fred) i segon (calent) es pot utilitzar el mateix plat ? O hi ha perill de contaminació creuada?** La contaminació encreuada es produeix quan es creua un aliment net o higienitzat (bistec planxa) amb un altre de brut o contaminat (enciam sense netejar). Això no passa en un àpat, els plats servits han d'estar ja higienitzats.
- **En el nostre casal, cada infant portarà el menjar en una carmanyola, serà possible escalfar el menjar en un microones?** Sí, procurant que el menjar escalfat arribi a una temperatura de 65°C al centre del producte per a tenir garanties sanitàries (es a dir, escalfant-lo molt bé).
- **És obligatori que els que paren taula i serveixen el menjar tinguin formació en manipulació d'aliments?** Sí. Es una de les condicions que demana el Reglament 3484/2000 de higiene dels menjars preparats, així com els Reglaments Comunitaris d'higiene dels aliments. Tothom que treballa manipulant aliments a major o menor grau necessita aquesta formació.
- **Tema de temperatures d'aliments... en una ruta com se suposa que pots mantenir la temperatura d'un tupper?** Planificant bé. Abans de sortir, tenir el menjar conservat en fred de manera que estigui a una temperatura de 4 °C quan es vulgui sortir. Procurant que no li toqui el sol durant la travessa i portant-lo de la manera més isotèrmica possible (en cas de menjar que necessita fred). Portant aliments que no siguin d'alt risc, prioritzar aliments de conservació a temperatura ambient.
- **Les setrillers i cistelles de pa no podran estar a taula. La gerra d'aigua, sí. Només la pot servir el monitor?** No, també hi pot haver una infant responsable de servir l'aigua, que sigui el mateix durant tot l'àpat.

