



**DIA:
A CONCRETAR
AMB EL
CENTRE
EDUCATIU**

**TALLER DE
JOC I ESPORTS
AL PATI DE
L'ESCOLA**

**DE P3
A
2n SECUNDÀRIA**



**AL MATEIX
CENTRE
EDUCATIU**



Índex

• Índex	Pàg. 2
• Introducció	Pàg. 3
• Oferta d'activitats	Pàg. 3
• Descripció de les activitats	Pàg. 3
- Taller de Jocs Ludicoesportius (P3 i P4)	Pàg. 3
- Taller de Jocs Cooperatius (P5)	Pàg. 4
- Taller de Jocs del Món (1r i 2n Primària)	Pàg. 4
- Taller de Jocs Populars (3r i 4t Primària)	Pàg. 5
- Taller de Jocs Alternatius (3r i 4t Primària)	Pàg. 5
- Taller d'Atletisme de Primària (5è i 6è Primària)	Pàg. 6
- Taller d'Atletisme de Secundària (1r i 2n Secundària)	Pàg. 6
- Taller de Rugbi de Primària (5è i 6è Primària)	Pàg. 7
- Taller de Rugbi de Secundària (1r i 2n Secundària)	Pàg. 7
• Objectiu	Pàg. 8
• Lloc de realització	Pàg. 8
• Grups	Pàg. 8
• Dies i horaris de realització	Pàg. 9
• Procés d'inscripció i preu	Pàg. 9

INTRODUCCIÓ

Els tallers de jocs i esports al pati de l'escola neixen arrel de la situació viscuda a causa de la pandèmia que es va iniciar al mes de març de 2020.

Per tal d'evitar la necessitat de desplaçar-se a una instal·lació esportiva, el Consell Esportiu del Baix Llobregat proposa una activitat dissenyada de tal manera que cada escola pugui gaudir de tot el ventall d'activitats de promoció (trobades) dins del mateix centre educatiu i respectant en tot moment el grup bombolla.

Al taller es desenvoluparan diferents activitats relacionades amb la temàtica oferida a cadascuna d'aquestes.

OFERTA D'ACTIVITATS

L'oferta d'activitats per a cadascun dels cursos educatius és la següent:

- P3 i P4 (Ed. Infantil): Jocs Ludicoesportius.
- P5 (Ed. Infantil): Jocs Cooperatius
- 1r i 2n Primària: Jocs del Món
- 3r i 4t Primària: Jocs Populars.
- 3r i 4t Primària: Jocs Alternatius
- 5è i 6è Primària: Atletisme
- 5è i 6è Primària: Rugbi
- 1r i 2n Secundària: Atletisme
- 3r i 4t Secundària: Rugbi
- Primària i Secundària: Juga Verd Play a classe
- Sessions de promoció a l'escola.
- Be active be healthy
- Jocs Paralímpics al Pati de l'Escola

3

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

TALLER DE JOCS LUDICOESPORTIUS

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (P3 i P4).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Curses amb obstacles.
 - Fem punteria.
 - Paracaigudes gegant.
 - La granja
 - Desplaçaments amb pilotes
 - Anem a ballar
 - Anelles cooperatives

TALLER DE JOCS COOPERATIUS

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (P5).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Paracaigudes gegant.
 - S'escapen les pilotes!
 - Futbol en parelles
 - STOP
 - Esquis cooperatius
 - Caçadors i tortugues
 - Transport amb pilotes.

TALLER DE JOCS DEL MÓN

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Els 4 llops (França).
 - Ànec, ànec, oca, oca (Estats Units).
 - La batalla dels continents (Canadà).
 - Indis i pistolers (Uruguai).
 - Les banderes (Guatemala).
 - Ajudem al cec (Nova Zelanda).
 - La bruixa mana un color (Itàlia).

TALLER DE JOCS POPULARS

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Saltar a la corda.
 - Sogatira.
 - Cadires musicals.
 - La xarranca.
 - Cursa de sacs.
 - El mocador.
 - Xapes.

TALLER DE JOCS ALTERNATIUS

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Transport d'ou amb cullera.
 - Ringo- Pica.
 - Pales de platja.
 - Ultimate.
 - Futbol amb pilota gegant.
 - Acroesport
 - Joc de punteria.

TALLER D'ATLETISME DE PRIMÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Mini tanques
 - Cursa de relleus.
 - Perxa.
 - Llançament de javalot.
 - Llançament de pes / disc.
 - Velocitat.
 - Cursa adaptada.

TALLER D'ATLETISME DE SECUNDÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de secundària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Tècnica de cursa.
 - Cursa de relleus.
 - Perxa.
 - Llançament de javalot.
 - Llançament de pes / disc.
 - Velocitat.
 - Cursa adaptada.

TALLER DE RUGBI DE PRIMÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Touch
 - Tècnica.
 - Passada
 - Recepció del xut
 - Passada amb el peu
 - Maniobra d'evasió
 - Defensa / Atac

TALLER DE RUGBI DE SECUNDÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes (grup bombolla).
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Touch
 - Tècnica.
 - Passada
 - Recepció del xut
 - Passada amb el peu
 - Maniobra d'evasió
 - Defensa / Atac

OBJECTIU

L'objectiu del taller és fer arribar a l'alumnat la possibilitat de gaudir de la diversitat d'activitats per temàtica que ofereix el Consell Esportiu del Baix Llobregat sense haver de moure's del centre educatiu.

LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu.

8

GRUPS

Grup/ classe.

* Serà imprescindible la presència del professor/a o mestre d'Educació Física.

DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de **1,5 hores**.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí o tarda, segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions s'obriran a partir del dilluns 13 de setembre de 2021 i aquesta l'ha de realitzar el Centre d'Educació i el procediment per realitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el **FULL D'INSCRIPCIÓ** que trobareu a la pàgina web del consell Esportiu del Baix Llobregat al següent enllaç: http://cebllob.org/?page_id=13978. Descarregueu/ Imprimiu el full d'inscripció i envieu-lo via correu electrònic a alex@cebllob.cat. Tot seguit ens posarem en contacte amb vosaltres per tal de confirmar la reserva i donar-vos tota la informació corresponent.
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.
- Un cop realitzat el pagament caldrà enviar el comprovant de pagament a alex@cebllob.cat. Aquest s'haurà de fer **15 dies abans del inici de l'activitat**. Tota inscripció **no abonada** abans d'aquest termini es considerarà anul·lada.
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nombre de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada.