



# ESCOLA

# ESCOLA

# ESCOLA

de

# tècnics i tècniques

## PRESENTACIÓ:

Al mes de Setembre del curs 2020-2021, es crea l'Escola de Tècnics del Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) per oferir diferents formacions destinades a tot el col·lectiu de tècnics i tècnics que pertanyen als Jocs Esportius Escolars (JEE) de la nostra comarca.

Totes aquestes càpsules que es van dur a terme, es van gravar per poder presentar-les a posterior, en format de "càpsules online". D'aquesta manera, es facilita l'accés a tothom que vulgui realitzar-les sense haver de desplaçar-se i per tal que es puguin visualitzar en qualsevol moment.

La gran majoria de tècniques i tècnics que lideren els equips de nenes i nens dels JEE, tant d'esports col·lectius com individuals, tenen formacions vinculades als aspectes tècnics i les normatives dels esports. És per aquest motiu que, els continguts que s'ofereixen en aquestes càpsules formatives online, busquen millorar la tasca i els coneixements d'aquest col·lectiu amb una perspectiva més holística, dotant-los d'eines complementàries que els permeti desenvolupar les seves funcions tant a dins com a fora de la pista.

## CÀPSULES FORMATIVES:

### 1. **Comunicació amb les famílies** (esports individuals i col·lectius)

- Docent: Pere Alastrué (Psicòleg de l'esport. Llicenciat en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Màster en Psicologia de l'esport per la UAB.)

### 2. **Treball en valors I per als esports individuals**

- Docent: Ione Román (Mestra de l'Escola del Parc de El Prat de Llobregat. Llicenciada en Ciències de l'Activitat física i l'Esport per la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport de la Universitat Ramon Llull (URL) i diplomada en Magisteri d'Educació Física per la Universitat Europea de Madrid (UEM))

### 3. **Treball en valors I per als esports col·lectius**

- Docent: Carles González (Doctor per la Universitat de Barcelona. Llicenciat en Educació Física per l'INEFC de Barcelona. Cap del departament d'Educació Física de l'INEFC - Centre de Barcelona)

### 4. **Hàbits saludables** (esports individuals i col·lectius)

- Docent: Carla Méndez (Graduada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a l'INEFC de Barcelona. Màster en Nutrició i Alimentació per la Universitat de Barcelona. Tècnic Nivell 1 en Pàdel - Entrenadora de Pàdel)

### 5. **Preparació de l'entrenament als esports col·lectius**

- Docent: Gabriel Daza Doctor per la Universitat de Barcelona. Màster en Psicologia de l'esport per la UAB. Cap del Departament de Rendiment i Professor de l'INEFC - Centre de Barcelona (UB).

## 6. Preparació de l'entrenament als esports individuals

- Docent: Lara Barbancho (Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport Professora de CAFE a EUSES Terres de l'Ebre. Professora de CAFE i al doble grau de CAFE i Fisioteràpia a Tecnocampus (Pompeu Fabra). Entrenadora i Jutgessa nacional de Gimnàstica Rítmica)

## 7. Treball de les emocions (esports individuals i col·lectius)

- Docent: Ione Román (Mestra de l'Escola del Parc de El Prat de Llobregat. Llicenciada en Ciències de l'Activitat física i l'Esport per la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport de la Universitat Ramón Llull (URL) i diplomada en Magisteri d'Educació Física per la Universitat Europea de Madrid (UEM))

## 8. Introducció al bullying: L'esport com a eina de prevenció de l'assetjament entre infants i joves (esports individuals i col·lectius)

- Vídeos i material descarregable elaborat per la Fundació del Barça)

### COM VISUALITZAR LES CÀPSULES FORMATIVES:

Cal enviar un correu electrònic a [jugaverdplay@ceblob.cat](mailto:jugaverdplay@ceblob.cat) per tal que es pugui donar accés a la càpsula formativa que es vulgui visualitzar. Per poder accedir, caldrà indicar la càpsula formativa que es vol realitzar i un correu electrònic amb compte Gmail.

### FORMAT DE LES FORMACIONS:

Totes les càpsules formatives s'ofereixen en format online.

### AVALUACIÓ:

- En finalitzar cada formació, s'haurà de realitzar un petit qüestionari que tindrà un màxim de 10 preguntes.
- Aquest qüestionari es corregirà automàticament.

### RECOMPENSA PER REALITZAR LES FORMACIONS I PER A LES ENTITATS AMB PERSONAL FORMAT:

- Samarreta JVP pels participants que realitzin totes les càpsules.
- Premi especial per als 10 participants amb millors notes.
- Premi especial per a les 3 entitats amb més tècniques i tècnics formats (rati tècnics/ques entre esportistes/equips).