

BÀSQUET 3x3

Trobades Locals de Jocs Escolars de Viladecans



Viladecans

som poble,
soc ciutat.



BÀSQUET 3x3 VILADECANS

- Aquest curs es realitzarà una trobada de Bàsquet 3x3 cada dos mesos amb equips formats per diferents escoles de la ciutat que practiquen aquest esport en horari extraescolar, i per equips formats en clubs esportius.
- Els equips estaran formats per un màxim de 4 jugadors/es i es podran inscriure en dues categories diferents: de 1r a 3r e primària i de 4t a 6è de primària.
- L'objectiu principal d'aquestes jornades és fomentar el bàsquet en edat escolar, tenint sempre present els valors esportius, amb la intenció de crear una lliga local d'aquest esport dins del marc dels Jocs Escolars.

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



1ª JORNADA

La 2ª Jornada de Bàsquet 3x3 a Viladecans es realitzarà el divendres 28 de Gener, de 17:30h a 18:30h.

- **LLOC:** Pòdium Viladecans.
- **HORA:** inici – 17:30h ; final – 18:30h
- **CATEGORIES:** 1r-3r de primària / 4t – 6è de primària.
- **JUGADORS/ES PER EQUIP:** màxim 4.
- **TOTAL EQUIPS:** màxim 8.
- **DURADA PARTITS:** depèn dels equips inscrits.
- **PARTITS TOTALS:** depèn dels equips inscrits.

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



FORMAT DE COMPETICIÓ

JOC NET – PROGRAMA DE FOMENT DELS VALORS EDUCATIUS MITJANÇANT L'ESPORT

Objectius:

- ✓ Fomentar els valors educatius premiant totes aquelles accions positives que es donin a la competició.

Accions targeta verda:

Jugadors:

- Acceptar les decisions arbitrals amb respecte.
- Ajudar a un company/a del mateix equip o de l'equip rival.

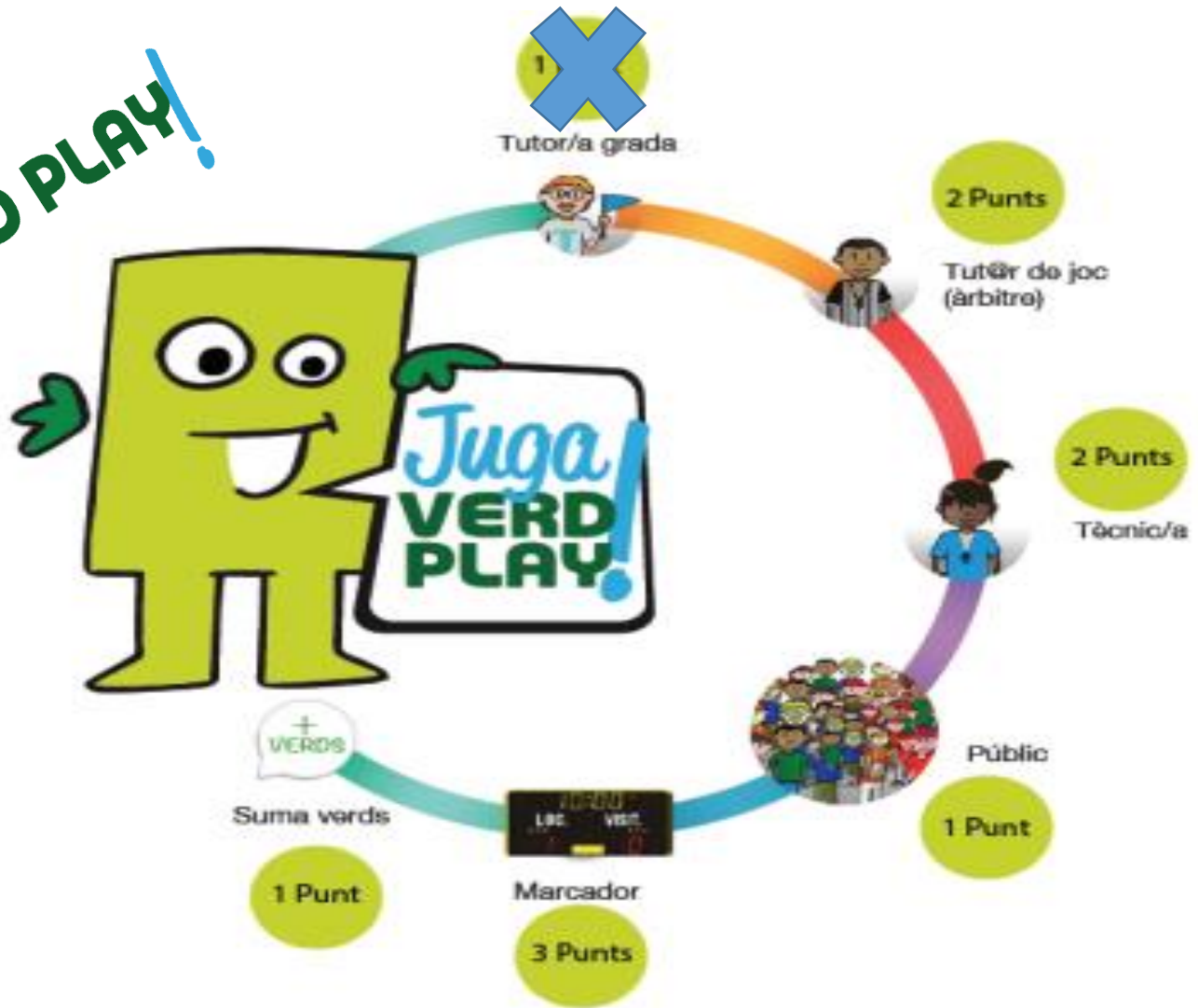
Entrenadors:

- Donar suport als seus esportistes davant d'un encert o errada.

Públic:

- Respecten l'equip contrari alhora que animen al seu equip.

Juga VERD PLAY!



MARCADOR JUGA VERD PLAY

- L'equip que arriba a 21 punts abans és guanyador i per tant, suma 3 punts al marcador final.
- L'equip que perd, suma 1 punt al marcador final.
- A aquesta puntuació de cada equip, es sumaran els punts de les valoracions de:
 - Tut@r de Joc
 - Tècnic/a de cada equip
 - Suma verds (accions positives valorades pel/la Tut@r de Joc)
- L'equip que sumi més punts totals a final del partit, tenint en compte tots els agents, serà el guanyador.



NORMATIVA TÈCNICA BÀSQUET 3x3



AJUNTAMENT DE
VILADECANS



DEFINICIONS PARTIT 3x3

- El bàsquet 3x3 es juga en una cistella entre dos equips formats per 3 jugadors/es, amb un màxim d'un/a substitut/a per a cada equip.
- L'objectiu de cada equip és introduir la pilota dins de la cistella i alhora, impedir que l'equip contrari encistelli.
- El partit està controlat per un/a tutor/a de joc o auxiliars de taula.

EQUIP GUANYADOR D'UN PARTIT

- El primer equip en anotar 21 punts o més serà el guanyador, sempre i quan això succeeixi abans de la fi dels temps de joc.
- Aquesta regla de “mort sobtada” només s’aplica durant el temps de partit i no durant una possible pròrroga.
- Si al final dels temps de joc el tempteig està empatat, es disputarà una pròrroga.
- El primer equip que anoti dos punts a la pròrroga guanyarà el partit.

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



REGLAMENT

- Cada equip està format per un màxim de 4 jugadors/es facultats per jugar (3 jugadors/es a pista i un/a substitut/a)
- El/la substitut/a esdevé jugador/a quan el seu company/a surt de la pista i li toca la mà.

UNIFORMES

- L'uniforme de tots els membres de l'equip es compon de samarretes del mateix color dominant per la part davantera i del darrere.

INICI DE PARTIT

- Es fa un sorteig per decidir qui inicia amb la possessió de la pilota.

AJUNTAMENT DE
VILADECANS

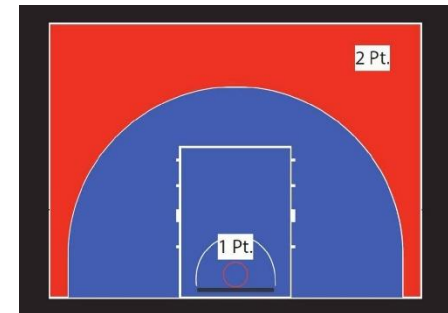


SALT ENTRE DOS

- Es produeix una retenció de pilota quan un o més jugadors/es d'equips contraris tenen una mà o dues mans amb fermesa sobre la pilota, de tal manera que cap d'ells/es pot aconseguir-ne la possessió sense emprar una brusquedat excessiva.

ANOTACIONS

- 1 punt des de dins de l'àrea de triple.
- 2 punts des de fora de la línia de triple.
- 1 punt de tir lliure.



VIOLACIONS SANCIONABLES

- **Passes:** no es pot caminar amb la pilota a les mans més de dos recolzaments.
- **Dobles:** no es pot botar, agafar la pilota i tornar a botar.
- **Falta:** quan un jugador/a empeny o envaeix el cilindre del jugador/a atacant (quan són molt petits només es xiularan aquelles que són molt exagerades).

Les faltes de tir es sancionaran amb un tir lliure.

Quan l'equip comet 4 faltes d'equip, totes les faltes són de tir.

- **Passivitat:** si un equip decideix no atacar perquè no passi el temps.
- Si la pilota va fora, es treu des d'on ha sortit la pilota.