

# EXEMPLES PER MOSTRAR UNA TARGETA VERDA

ELS I LES TUT@RS DE JOC PREMIARAN LES ACCIONS POSITIVES MÉS DESTACADES QUE ES DONIN A LA COMPETICIÓ MOSTRANT UNA TARGETA VERDA QUE REFORÇARÀ EL SEU BON COMPORTAMENT SEGONS ELS SEGÜENTS ÍTEMS:

**1** AJUDAR A UN COMPANYY O A UNA COMPANYYA EN UNA SITUACIÓ ADVERSA.

El més important és aprendre i divertir-se jugant.

**2** ANIMAR REITERADAMENT ALS COMPANYYS I A LES COMPANYYES DURANT EL PARTIT.

Us ajudarà a ser millor equip i a passar-ho molt bé.

**3** AJUDA AL TUTOR O A LA TUTORA DE JOC EN UNA SITUACIÓ DE CONFLICTE.

Ajudar-nos entre nosaltres ens farà millors persones i esportistes.

**4** FELICITA I APLAUDEIX A L'EQUIP RIVAL PER LES SEVES JUGADES SENSE IMPORTAR EL RESULTAT.

Amb aquesta acció aconseguirem un major benestar i una major satisfacció a l'esport i a la vida.

**5** NO FACIS ÚS DEL JOC VIOLENT I IGNORA LES PROVOCACIONS.

Hem de ser intolerants amb qualsevol tipus de violència i no caure en provocacions innecessàries.

**6** ACCEPTA LA DERROTA AMB DIGNITAT I ESPORTIVITAT.

Hem de saber guanyar i perdre ja que el més important és aprendre, esforçar-se i divertir-se.

**7** RESPECTA LES INSTAL·LACIONS I EL MATERIAL VINCULAT AL JOC.

S'ha de ser d'acurats i acurades amb el nostre entorn i el material per tenir una pràctica esportiva més sostenible.

**8** RECONeix QUE EL TUTOR O LA TUTORA DE JOC S'HA EQUIVOCAT AL TEU FAVOR.

Hem de ser honestos i honestes per crear una pràctica esportiva el més justa possible per tothom.

**9** FES UN BON ESCALFAMENT ABANS DE COMENÇAR EL PARTIT.

Un bon escalfament ens ajudarà a preparar al cos per una pràctica esportiva més saludable.

**10** AJUDAR A UN/A COMPANYY/A O UN/A RIVAL EN ACCIONS DETERMINADES (CORDAR-SE ELS CORDONS, DEIXAR LES CANYELLERES, AIXECAR-SE DEL TERRA...)

S'ha de ser amable i bondadós i bondadosa amb les persones, tant a la vida quotidiana com durant la pràctica esportiva.