



# Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

1.

*ClaTE Jocs i Esports + Bloc comú (50h): presencial*

2.

*ClaTE Gestió de petites entitats esportives (35h): presencial*

3.

*Càpsula de procediments i tècniques en primers auxilis (15h): presencial*

**+150h**  
PRÀCTIQUES

juny - juliol  
**2022**

# Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

***Vols treballar en l'àmbit esportiu i estar inscrit/a al ROPEC?***

- **Què és?**

El **Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu**, desenvolupat amb conveni i autorització de l'Escola Catalana de l'Esport en aplicació de la Disposició Addicional Quarta de la Llei 3/2008, **permet l'alta al ROPEC** (Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya), que és l'eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.

- **On podràs treballar?**

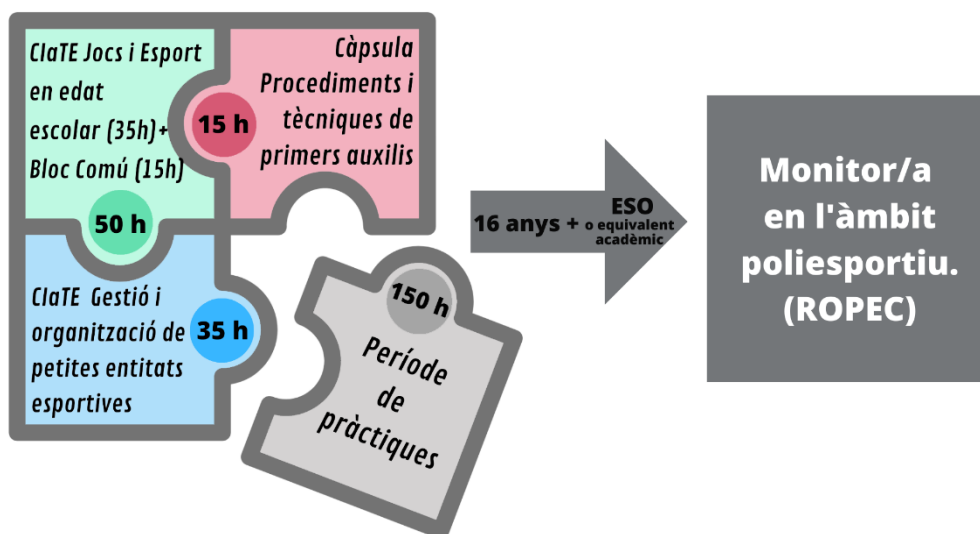
En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats (inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport).

- **Quines tasques podràs realitzar?**

**Activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat**, com per exemple dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives, esdeveniments esportius per a menors d'edat, campus esportius i activitats extraescolars.

## ACCIONS FORMATIVES

Per aconseguir el títol de **monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu** és obligatori haver superat les accions formatives descrites a l'esquema: 2 ClaTE (Curs d'iniciació a tècnic/a esportiu/iva), Càpsula de primers auxilis i període de pràctiques.



**L'assistència a cada bloc és obligatòria.** Per superar cadascun d'aquests 3 blocs, cal assistir a un mínim del 80% d'assistència de cada acció formativa.

<b>CIATE Jocs i Esports en edat escolar (35h) + Bloc comú (15h)*</b>	<b>CIATE Gestió de petites entitats esportives (35h)</b>	<b>Curs Procediments de tècniques i recursos de primers auxilis (15h)</b>
• PRESECNCIAL	• PRESECNCIAL	• PRESECNCIAL

\* Estàs exempt/a de fer a el **ClaTE de Jocs i Esports + Bloc Comú (50h)**, si disposes de les següents formacions certificades:

1. Graduat/ada en educació primària o mestre d'educació primària (6-12 anys)
2. Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació o de Dinamització d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil.
3. Diploma de Director/a o de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut).

## RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport (ClaTE) seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzin totes les accions formatives, es tramitarà el ROPEC.

## REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir als diferents cursos, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- **Tenir 16 anys.**
- Acreditar que estàs en **possessió de l'ESO\*** o equivalent a nivell acadèmic.

*\*Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC*

## DIES I HORARIS

**Data d'inici:** Dilluns 27 de juny del 2022

**Data fi:** dimecres 27 de juliol del 2022

### Distribució horària:

- **Dies:** de dilluns a dijous
- **Horari:** de 15:30h a 20:30h

Per superar el curs, cal assistir a un mínim del 80% de cada acció formativa:

CURS DE MONITOR/A EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU									
CALENDARI CASTELLDEFELS									
		JUNY							
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DS	DG	
Dia		27	28	29	30	1	2	3	
TARDA	15:30h - 20:30h	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca	Gestió Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca				
		JULIOL							
Dia		4	5	6	7	8	9	10	
TARDA	15:30h - 20:30h	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca	Gestió Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca				
Dia		11	12	13	14	15	16	17	
TARDA	15:30h - 20:30h	Gestió Aula Teòrica	Gestió Aula Teòrica	1rs Auxilis Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca				
Dia		18	19	20	21	22	23	24	
TARDA	15:30h - 20:30h	Gestió Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Aula Teòrica	Gestió Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Pavelló Can Roca				
Dia		25	26	27	28	29	30	31	
TARDA	15:30h - 20:30h	1rs Auxilis Aula Teòrica	1rs Auxilis Aula Teòrica	JOCS I ESPORTS Aula Teòrica					

Sessions susceptibles a canvis

Actualitzat 10/6/22

## PREU

Preu Total	Preu Total subvencionat
<b>230€</b>	<b>115€</b>

El **preu total** del Cours de Monitor/a Poliesportiu/iva és de **230€**. Tot i això, l'Ajuntament de Castelldefels subvenciona el 50% l'import del curs. Per aquest motiu, **els participants subvencionats solament hauran de pagar 115€**.

Per poder afavorir-se d'aquesta subvenció, cal complir els següents requisits:

- Formar part d'una entitat esportiva de Castelldefels (caldrà acreditar-ho).
- Assistir als tres bloc formatius en les dates que es proposin

## INSCRIPCIONS

**[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció\\*](#)**

**Pagament directe** mitjançant targeta de crèdit a través de l'enllaç anterior d'inscripció.

En la inscripció, caldrà escollir l'import del pagament corresponent en funció a si s'opta a la subvenció o no.

\*En cas de voler **realitzar només algun bloc formatiu** en concret, caldrà fer un mail a [cristina@cebllob.cat](mailto:cristina@cebllob.cat).

Un cop feta la inscripció, caldrà enviar a [cristina@cebllob.cat](mailto:cristina@cebllob.cat) la documentació que trobareu al final del dossier: full d'inscripció, autorització materna/paterna (en cas de ser menor), consentiment tractament de dades i imatges.

La **data límit** serà el **dimarts 21 de juny (o quan les places estiguin exhaurides)**

*L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.*

## DOCUMENTACIÓ A ENTREGAR

- DNI per les dues bandes
- Certificat/Resguard ESO
- Documentació omplerta (la trobareu al final del document):
  - Full d'inscripció
  - Autorització materna/paterna (en cas de ser menors)
  - Consentiment de tractament de dades i imatges

## LLOC DE REALITZACIÓ

- CEM Can Roca de Castelldefels  
[Carrer del Castanyer s/n](#), 08860 Castelldefels



## PER A MÉS INFORMACIÓ...

Consulta'ns: [cristina@cebllob.cat](mailto:cristina@cebllob.cat)  
Telèfon: 93 685 20 39 (Ext 2)  
[www.cebllob.cat](http://www.cebllob.cat)

## CONTINGUTS DE LES ACCIONS FORMATIVES

Consulta la informació detallada de cada acció formativa:

- [ClaTE Jocs i Esport en edat escolar](#)
- [ClaTE de Gestió i Organització de petites entitats esportives](#)
- [Càpsula de procediments, tècniques i recursos en primers auxilis](#)

## ClaTE de Jocs i Esport en edat escolar (50h)

### PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

#### 1. *Bloc Comú (15 Hores)*

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
- 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
- 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

#### 2. *Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)*

- 2.1 Esport per a tothom
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals
- 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
- 2.7 Esports en la iniciació esportiva

### ALTRES

Cal anar amb roba i calçat esportiu i es recomana portar aigua i berenar.

## ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives (35h)

### PROGRAMA (CONTINGUTS)

#### La Planificació

1. La Planificació. Conceptes Generals.
  - 1.1. La necessitat de planificar.
  - 1.2. La planificació. Concepte i teories.
  - 1.3. Premisses i cauteles d'una planificació eficaç.
2. Diferents nivells de planificació. Les seves fases i condicionants.
  - 2.1. Definició de nivells.
  - 2.2. Guia per un procés planificador.
  - 2.3. Condicionants bàsics per l'establiment d'objectius.
3. Instruments pel procés planificador.
  - 3.1. Quadre de barres o diagrama de Gantt.
  - 3.2. El mètode d'anàlisi DAFO.
  - 3.3. Indicadors de gestió.
4. Bibliografia.

#### La gestió econòmica

1. El sistema comptable.
2. La tresoreria.
3. El pressupost
4. Anàlisi de costos.
5. Finançament.

#### Organització i gestió de petites entitats esportives

1. Introducció.
2. Classificació dels clubs esportius. Organització i gestió.

### ALTRES

En mesura del possible, caldrà portar ordinador portàtil ja que aquest bloc formatiu implica el treball per grups per realitzar un projecte.



## Càpsula de Procediments, tècniques i recursos de primers

### PROGRAMA (CONTINGUTS)

- Elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per suposar excés de risc.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències, que poden requerir les seves intervencions en cas d'emergència, assenyalant la utilitat de cada producte elegit.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per excés de risc: PAS, SVB, DEA

## Període de pràctiques (150 hores)

El període de pràctiques en qualsevol procés formatiu, és el que permet donar l'aplicabilitat i la consolidació d'aquells coneixements adquirits, per tant la seva importància és vital.

El procediment és el següent:

- 1- Posar-te en contacte amb l'entitat amb la que tinguis vincle o buscar un lloc on tinguis interès en fer-les.
- 2- L'entitat ha d'omplir el document d'acceptació de pràctiques\*, on es fixa l'horari establert d'aquest període.
- 3- Realitzar les pràctiques corresponents.
- 4- L'entitat ha d'omplir el document de certificació de pràctiques\*.

*\*La documentació necessària es facilitarà a l'alumnat un cop finalitzin el primer ClaTE.*

### ASPECTES IMPORTANTS

#### A què han d'anar orientades les pràctiques?

- Realització tasques en l'àmbit de les activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat.
- Dinamització i desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives.
- Intervenció en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

#### On es poden fer?

- En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats degudament inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport.

#### Quan es poden fer?

- Es poden iniciar un cop superat un dels ClaTE (ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives, ClaTE de Jocs i Esports o dinamitzadors del PCEE).
- Es poden iniciar quan s'hagin complerts els 16 anys.
- A partir de la finalització del Curs de Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis, s'ha de realitzar en un màxim de 12 mesos.

#### Com es poden distribuir les hores?

- No es poden realitzar activitats de pràctiques més de 8 hores diàries i cal preveure que es gaudeixi de períodes de descans i, si s'escau, de pausa per a dinar.
- No es poden realitzar pràctiques més de 5 dies a la setmana.

## FULL D'INSCRIPCIÓ

\* S'ha d'omplir amb majúscules i lletra clara

Lloc on es fa el curs: Castelldefels

Durada del curs: juny-juliol del 2022

Cognoms \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

NIF | | | | | | | | | | Edat \_\_\_\_\_

Domicili \_\_\_\_\_

Núm. \_\_\_\_\_ Pis \_\_\_\_\_ Porta \_\_\_\_\_ CP | | | | | | | | Població \_\_\_\_\_

Província \_\_\_\_\_ Telèfon \_\_\_\_\_ Mòbil \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_

Data i lloc de naixement \_\_\_\_\_ Home  Dona

Es dedica a l'ensenyament esportiu? Sí  NO

Es mareja amb facilitat? \_\_\_\_\_ Es cansa amb facilitat? \_\_\_\_\_

Té alguna al·lèrgia coneguda? \_\_\_\_\_ A  
què? \_\_\_\_\_

Pren algun medicament? \_\_\_\_\_ Quin?  
\_\_\_\_\_

Altres informacions que la família consideri d'interès  
\_\_\_\_\_

**Nota:** documentació que cal adjuntar amb el full d'inscripció:

1. Fotocòpia del DNI (de les dues cares)

\* Si sou menors de 18 anys, haureu d'acompanyar l'autorització paterna/materna. (Se n'adjunta model)

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_  
(població) (dia) (mes)

\* La data límit d'inscripció serà el **dimarts 21 de juny**.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

## MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

(NECESSARI EN CAS DE SER MENOR D'EDAT)

Jo, \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_

**autoritzo el meu fill/a** (nom i cognoms) \_\_\_\_\_

amb DNI \_\_\_\_\_ nascut/da a (població) \_\_\_\_\_

en data (dia/mes/any) \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP,

població i província) \_\_\_\_\_

**a fer el curs** de \_\_\_\_ Curs de Monitor/a de dinamització d'activitats en l'àmbit

poliesportiu \_\_\_\_ organitzat per el Consell Esportiu del Baix Llobregat a Castelldefels

de Llobregat durant el mes juny i juliol del 2022.

## CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ

### CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a [ceblob@ceblob.cat](mailto:ceblob@ceblob.cat).

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comunicui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a ..... de..... de 202...

Consell Esportiu del Baix Llobregat

## CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS

### CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a [cebllob@cebllob.cat](mailto:cebllob@cebllob.cat).

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a ..... de..... de 202...  
Consell Esportiu del Baix Llobregat