

# ACTIVITATS NÀUTIQUES

per a les escoles del Baix  
Llobregat

# F1

ESCOLA NÀUTICA  
GARBI

17 SET  
9h a 14h

Docent:  
Andy Escalada  
Sandoval



[cebllob.cat/act-nautiques/](http://cebllob.cat/act-nautiques/)

# Info

Activitats nàutiques per a les escoles del Baix Llobregat

**DATA:**  
**17 SET**  
**límit:**  
**15 SET**

**HORARI:**  
**9h**  
**a**  
**14h**

**PREU:**  
**12€**  
*Professorat Baix  
Llobregat*  
**17€**  
*Professorat fora  
comarca*

**VISITA  
WEB**

**INSCRIU  
-TE!**

**30  
places**

**PRESENCIAL:** *Escola Nàutica Garbí*

# Índex

Activitats nàutiques per a les escoles del Baix Llobregat

---

4

Introducció

6

Objectius

7

Continguts

8

Metodologia

9

Adreçat a...

10

Material

11

Docent

12

Ubicació

# *Introducció*

---

L'Escola Nàutica Garbí ofereix una breu formació als docents del Baix Llobregat amb l'objectiu de promocionar les activitats nàutiques entre les escoles i instituts de la comarca.

*Activitats nàutiques i Educació Física*



# Objectius

---

- L'objectiu principal d'aquesta jornada és mostrar als docents d'escoles i instituts del Baix Llobregat totes les possibilitats educatives, socials i laborals que existeixen per als nens i joves relacionades amb les activitats nàutic-esportives a les platges de la nostra regió.
- Proporcionar els coneixements bàsics per adaptar-se i comprendre l'escenari i materials adients per a cada tipus d'activitat.





# Continguts

---

- Interpretació de les condicions meteorològiques i adaptació a diferents esports nàutics.
- Estructura de les sessions escolars.
- Teoria bàsica de la navegació a vela, rem i altres activitats (surf, body, etc.).
- Seguretat al mar.



# Metodologia

---

- Presentació i visita a les instal·lacions.
- Depenent de las condicions del mar i vent, s'organitzaran diferents activitats (catamarà, kayak, bigsup, surf...).
- Ensenyament d'una breu teoria bàsica, amb els continguts prèviament mencionats.
- Realització de pràctiques de navegació, establint rotacions entre les diferents activitats.



# Adreçat al professorat d'Educació Física.

Primària

Secundària

# *Material*

---

- Banyador
- Crema solar
- Aigua i esmorzar
- Útils per dutxar-se

# *Docent*

---

## Andy Escalada Sandoval

- Coordinador d'activitats i direcció tècnica, 3 anys d'experiència a l'Escola Nàutica Garbí, INEF, TD1 i TD2 de vela lleugera i windsurf. Actualment cursant el Màster Oficial de Direcció Esportiva.

# Ubicació

**Escola Nàutica Garbí.**

**Direcció:** Carrer Núm. 514, no.1, 08860 Castelldefels, Barcelona.

