**Curs 2022-2023**

**“Manifest d’acceptació de les normes per participar en el**

**14è Concurs Juguem Net al Baix Llobregat”**

**Sí, jo** (escriu el teu nom i cognoms):

**amb domicili a** (adreça):

**codi postal i municipi**:

**i telèfon de contacte**:

**accepto les normes per participar en el “14è Concurs Juguem Net al Baix Llobregat”**

1. *Entrenar, jugar i competir per passar-s’ho bé i per formar-se com a persona.*
2. *Alimentar-se bé, prendre precaucions, conèixer i respectar els propis límits i no fer res que ens perjudiqui com a esportistes.*
3. *Ser responsable, comprometre’s amb els companys i amb l’entrenador.*
4. *Respectar tant si es guanya com si es perd als adversaris, ja que sense ells no hi ha competició.*
5. *Reconèixer que tothom té dret a participar i a jugar, independentment de les seves facultats i possibilitats.*

1. *Acceptar la importància de respectar el reglament i sobretot la feina d’aquells, com els jutges i àrbitres, que asseguren el seu compliment.*
2. *No acceptar els fanatismes, ja que per animar no cal menysprear a ningú.*
3. *Entendre que no sempre es pot estar d’acord, i per aquest motiu creure en la tolerància, el diàleg i la comprensió.*
4. *Escriu la teva norma aquí:*
5. *Escriu la teva norma aquí:*

**Lloc i data**: