



ESPORT I VALORS



LA TARGETA VERDA APLICADA ALS ESPORTS INDIVIDUALS



ÍNDEX

- 1. INTRODUCCIÓ**
- 2. QUÈ ÉS LA TARGETA VERDA?**
- 3. ALGUNS EXEMPLES**



1. INTRODUCCIÓ

Des del Consell Esportiu del Baix Llobregat des del curs 2021-2022 hem introduït el model de competició integrat a les competicions de Gimnàstica Rítmica, Gimnàstica Artística, Gimnàstica Aeròbica i Patinatge Artístic incorporant els valors positius de l'esport a través de la targeta verda, element bàsic del sistema de competició Juga Verd Play implementat en els esports col·lectius des del curs 2013-2014.

Patinatge Artístic Gimnàstica Rítmica Gimnàstica Artística Gimnàstica Aeròbica

AMB LA TARGETA VERDA, SUMEM ELS VALORS AL RESULTAT FINAL DE LA COMPETICIÓ FENT UN PAS ENDAVANT PER CANVIAR EL MODEL TRADICIONAL DE COMPETICIÓ D'AQUESTES MODALITATS ESPORTIVES SOVINT MASSA FOCALITZADES EN LA TECNIFICACIÓ.

2. QUÈ ÉS LA TARGETA VERDA?

La targeta verda és un element que els/les tut@rs de joc utilitzaran per reconèixer les accions positives més destacades que es donin durant la competició i reforçar d'aquesta manera el bon comportament dels/de les esportistes.

Aquesta targeta s'atorgarà després de cada actuació sempre i quan els esportistes superin satisfactòriament com a mínim 3 dels següents ítems:

- **Esforç de l'esportista.**
- **Actitud positiva durant l'execució.**
- **Respecte als tut@rs de joc, entrenador/a, resta esportistes, públic i material.**
- **Salutació final després de l'execució de l'exercici.**

Per tant, si els/les esportistes aconseguen complir amb 3 ó 4 dels ítems anteriors, rebran la targeta verda en acabar el seu exercici fet que es traduirà en la suma d'un punt extra a la nota final atorgada pel jurat.

3. ALGUNS EXEMPLES

• Gimnàstica Rítmica

POS	NOM	NOTA									TOTAL
		D1	D3	NOTA D	E1	E3	SUMA E	NOTA E	PEN	TARGETA VERDA	
1	CRISTINA	1,00	3,50	4,50	1,90	5,40	7,30	7,70		1	17,20
2	PAULA	1,00	3,40	4,40	2,10	6,10	8,20	6,80		1	16,20
3	ROCÍO	0,90	3,40	4,30	2,30	5,90	8,20	6,80		1	16,10
4	MARC	0,90	2,90	3,80	2,40	6,20	8,60	6,40	0,30	1	14,90
5	ALEX	1,10	2,30	3,40	2,40	7,00	9,40	5,60		1	14,00
6	SARA	0,30	3,20	3,50	3,40	7,50	10,90	4,10	0,30	1	12,30
7	EVA	0,50	3,50	4,00	3,30	9,30	12,60	2,40		1	11,40

• Patinatge Artístic

POSICIÓ	NOM	TARGETA VERDA	PUNTUACIÓ FINAL
1	ALBERT	1	45,60
2	JOANA	1	42,50
3	ORIOL	1	42,00
4	EVA	1	41,40
5	JUDITH	1	41,20

3. ALGUNS EXEMPLES

- Gimnàstica Artística**

POS	NOM		TARGETA VERDA		TARGETA VERDA		TARGETA VERDA	TOTAL
		SALT		BARRA		TERRA		
1	ADRIÀ	12,40	1	13,00	1	8,40	1	36,80
2	MARC	12,10	1	11,30	1	10,30	1	36,70
3	JULIÀ	13,20	1	12,50	1	7,00	1	35,70
4	ALEX	11,80	1	11,30	1	9,40	1	35,50
5	PAULA	13,00	1	11,50	1	7,50	1	35,00
6	MARCEL	12,50	1	10,40	1	9,00	1	34,90
7	JOAN	13,00	1	11,50	1	7,00	1	34,50
8	LUCIA	12,20	1	11,40	1	7,80	1	34,40
9	CARLA	12,90	1	8,50	1	9,80	1	34,20
10	SARA	12,00	1	10,10	1	8,60	1	33,70

3. ALGUNS EXEMPLES

- Gimnàstica Aeròbica**

POS	GIMNASTES	NOTA				TARGETA VERDA	TOTAL
		ARTÍSTIC	EXECUCIÓ	DIFICULTAT	PENALITZACIÓ		
1	PAULA	6,80	6,50	1,10	0,60	1	14,80
2	LAIA	7,10	7,60	1,90		1	17,60
3	GABRIELA	7,40	7,20	1,70	0,50	1	16,80
4	BRENDA	5,90	7,00	2,00		1	15,90
5	VICTORIA	5,80	6,80	1,40		1	15,00
6	EMMA	5,60	5,50	1,00		1	13,10
7	PAULA	5,00	5,50	1,60		1	13,10
8	CARLA	5,00	5,70	1,40	0,10	1	13,00
9	LUCIA	5,00	4,00	0,80		1	10,80
10	ELISABETH	5,00	4,00	0,70		1	10,70