

## BASES REGULADORES DE LA QUARTA EDICIÓ DELS PREMIS HÀBITS SALUDABLES DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT

Per quart any el Consell Esportiu del Baix Llobregat vol reconèixer i premiar aquells Centres Educatius promotors de l'Activitat Física i els hàbits saludables.

Conscients de la necessitat d'adoptar un estil de vida saludable i de la potencialitat de l'entorn familiar i escolar per adquirir bons hàbits per a tota la vida en l'etapa escolar, des del Consell Esportiu volem impulsar i donar suport a projectes que contribueixin a la millora general de la salut, l'educació en valors i el foment de la igualtat d'oportunitats.

### OBJECTIU

Aquest premi té per objectiu reconèixer anualment als centres Educatius que destaquin per **promoure l'activitat Física i els hàbits saludables** per a tota la Comunitat Educativa.

### DESTINATARIS

Hi poden prendre part tots aquells centres educatius de Primària i Secundària de la comarca del Baix Llobregat.

### REQUISITS DE PRESENTACIÓ DE CANDIDATURES

1. Presentar candidatura dins el termini establert.
2. Poden presentar candidatura: la direcció del centre, l'AFA o AEE del centre o bé el professorat del centre.
3. Presentar un Projecte de promoció de l'activitat Física i els hàbits saludables transversal, propi i original del centre educatiu, elaborat per la pròpia comunitat educativa (professorat, alumnat, PAS i famílies)
4. Caldrà presentar un **projecte de centre esportiu i saludable** en format PDF d'entre 20 i 30 pàgines seguint els criteris establerts i es podrà acompanyar d'altres suports com vídeos, blogs, web, ...
5. El projecte s'ha d'estar portant a terme.
6. El període de l'activitat desenvolupada serà de setembre 2022 a juliol 2023.

### APARTATS QUE HA DE TENIR EL PROJECTE DE CENTRE ESPORTIU I SALUDABLE

1. Definició.
2. Diagnosi.
3. Objectius.
4. Eixos d'actuació.
5. Organització d'activitats.
  - En horari lectiu
  - En horari escolar (acollida, migdia)
  - En horari extraescolar (desplaçaments, tardes, caps de setmana)
6. Coordinació.
7. Recursos.
8. Agents implicats.
9. Avaluació.
10. Annexos.

### CRITERIS DE VALORACIÓ

- ✓ Tipus i quantitat d'oferta d'activitats esportives i d'adquisició d'hàbits saludables al llarg del curs.
- ✓ Activitats continuades en horari no lectiu.
- ✓ Implementació del projecte.
- ✓ Número de participants i cursos implicats.
- ✓ Número d'agents implicats i participació de la comunitat educativa.
- ✓ Accions en diferents franges horàries.
- ✓ Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits nutricionals més enllà de les assignatures.

### PREMI

Es dotarà amb un màxim de 3.000€ als treballs més ben valorats pel jurat segons els criteris establerts en aquestes bases i els barems de puntuació corresponents.

Es premiarà un màxim de 4 treballs.

Per ser premiat cal superar un mínim de puntuació de 150 punts.

### CALENDARI

1. **Sol·licitud.**- Fer arribar la sol·licitud estàndard que trobareu en [aquest enllaç](#) abans del dia 13 de març de 2023.
2. **Presentació projecte.**- Presentar el projecte de centre esportiu i saludable en format PDF a l'adreça [cristina@cebllob.cat](mailto:cristina@cebllob.cat) i un vídeo resum que descrigui les línies bàsiques del projecte (màxim 60 segons) abans del dia 13 de maig de 2023.
3. **Veredictes.**- S'anunciarà el centre premiat el mes de juny de 2023.
4. **Acte de lliurament.**- El lliurament del premi es farà en un acte públic organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. (Fòrum del professorat, juny 2023)

### DIMENSIONS A TENIR EN COMPTE

1. **Organització i gestió de les accions i les activitats.**
2. **Recursos humans.**
3. **Oferta esportiva.**
4. **Participació.**
5. **Estratègies per a l'adquisició d'hàbits saludables.**

## INDICADORS

### **1. Organització i gestió de les accions i activitats**

- 1.1. Figura coordinador.
- 1.2. Existència i qualitat projecte esportiu i saludable.
- 1.3. Quantificació d'accions explícites per fomentar la pràctica.

### **2. Recursos humans per a la realització de les activitats.**

- 2.1. Percentatge o número de tècnics amb formació específica/titulació.
- 2.3. Coordinació professorat entre i tècnics extraescolars

### **3. Oferta esportiva**

- 3.1. Quantificació de les activitats ofertes al llarg del curs en horari lectiu i no lectiu:  
Continuades. Discontínues. Puntuals.
- 3.2 Varietat d'activitats físiques i esportives.
- 3.3 Connexió amb les activitats de l'entorn.
- 3.2. Activitats en diferents franges horàries (acollida, migdia, cap de setmana...)
- 3.3. Promoció activitat física (dins el PEC).

### **4. Participació**

- 4.1. Participants totals en les activitats físicoesportives en horari no lectiu.
- 4.2. Número agents de la comunitat educativa implicats
- 4.3. Cursos implicats en els projectes.

### **5. Estratègies per a l'adquisició d'hàbits saludables.**

- 5.1. Quantificació d'activitats específiques anuals per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.2. Quantificació d'accions de col·laboració d'institucions o entitats externes per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.3. Existència de mitjans informatius (blog, web, tríptics...) sobre el foment d'hàbits saludables.
- 5.4. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits nutricionals més enllà de les assignatures.
- 5.5. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits higiènics més enllà de les assignatures.
- 5.6. Es fan campanyes de sensibilització/promoció?
- 5.7. Equilibri i variació dels menús escolars.
- 5.8. Altres aspectes.