



# *NORMATIVA TÈCNICA*



## **FUTBOL SALA**



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Jugadors/es inscrits a l'acta</b>	Màxim: 12 jugadors/es. Mínim: 5 jugadors/es.	
<b>Jugadors/es en pista</b>	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
<b>Terreny de joc</b>	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres . L'àrea de la porteria i el punt de penal estarà situada a 6 metres.	
<b>Porteria</b>	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).	
<b>Pilota</b>	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
<b>Durada del partit</b>	4 períodes de 10 minuts.	4 períodes de 12 minuts.
<b>Durada dels descansos</b>	2' + 5' + 2'	
<b>Inici del període</b>	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
<b>Canvi de camp</b>	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Alineació</b>	<p>Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc.</p> <p>Sense màxim.</p>	
<b>Substitucions</b>	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació.</p> <p>En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit.</p>	
<b>Exclusions</b>	<p>S'estableix que en el moment en el que el/la dinamitzador/a de joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a.</p> <p>Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts <b>SÍ</b> que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.</p> <p>Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, <b>NO</b> li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.</p>	
<b>Temps morts</b>	<p>1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.</p>	



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Cessió al porter</b>	<p>Prohibida, excepte que sigui d'una recuperació, d'una sacada de banda, d'un corner o d'una falta. Es sancionarà amb falta acumulativa a la línia de l'àrea per on ha entrat la pilota.</p> <p>Prebenjamí: No s'aplica.</p>	
<b>Marcador</b>	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per períodes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 punts per període guanyat.</li> <li>- 2 punts per període empatat.</li> <li>- 1 punt per període perdut.</li> </ul> <p>El resultat final del <b>marcador</b> dependrà de la suma dels punts obtinguts a cada període atorgant 5 punts si es guanya, 3.33 punts si s'empata i 1.67 punt si es perd.</p>	<p>El tempteig dels punts aconseguits serà arrossegat durant els 4 períodes. Obtenint 3 punts si es guanya, 2 punts si s'empata i 1 punt si es perd.</p>
<b>Puntuació Juga Verd Play</b> (classificació integrada)	<p>Cada equip podrà sumar fins a 10 punts per partit. Obtindran un màxim de 5 punts en funció del marcador i un màxim de 5 punts més en funció de les valoracions del tutor de joc i el tutor de grada.</p>	



## DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**, en format digital (a través d'un smatphone o tablet) o impreses amb el format del carnet establert.

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

## COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

Cada equip estarà com a màxim format per 12 jugadors inscrits en l'acta, un delegat i un entrenador. Les vacants de jugadors no poden ser ocupades per entrenadors i delegats i viceversa.

Els entrenadors i delegats actuaran com a màxims responsables dels esportistes del seu equip, fent-se càrrec del seu comportament i dels desperfectes que puguin ocasionar.

## SACADA INICIAL

La sacada inicial es farà mitjançant **sorteig**. L'equip que posi la pilota en joc en la primera part també la posarà en joc a la tercera.

El dinamitzador de joc podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident.

La **sacada de banda** es farà amb el peu.

## FALTES ACUMULATIVES

Cada equip pot incórrer en cinc faltes acumulatives per part, és a dir, cinc entre el primer i el segon període, i cinc entre el tercer i el quart període. A partir de la sisena falta acumulativa hi haurà un llançament de doble penal (a 10 metres). Si es realitza la 6a falta acumulativa més a prop de punt de llançament del doble penal (10m) s'ha de donar la possibilitat al jugador si la vol llençar des del punt on s'ha realitzat la falta (amb barrera) o des del punt de doble penal.

Són faltes acumulatives totes les faltes tècniques, disciplinàries i les personals:



Quan un equip arribi a la cinquena falta acumulativa i la sisena tingui lloc per una de les dues faltes següents, no es procedirà a un llançament de doble penal:

- Retenció de la pilota de 4" per part del porter.
- Cessió voluntària de la pilota d'un jugador al seu porter.

## PORTER

El porter no podrà retenir la pilota més de 4 segons. A partir de la categoria Benjamí, tampoc podrà rebre amb les mans una pilota cedida voluntàriament per un company, excepte que procedeixi de la sacada de banda, de falta, córner o un company que recupera una pilota d'un contrari.

**Categories de Prebenjamí a Aleví:** El porter Podrà traspasar el mig del camp amb la seva sacada.

**Categories de Infantil a Juvenils:** Des de dins de la seva àrea el porter no podrà traspasar la línia divisòria de mig camp, a pilota aturada. Infringir aquesta norma es sanciona amb una sacada de banda des de mig camp per l'equip contrari. El porter sí que pot traspasar la pilota més enllà de mig camp si ho fa des de fora de la seva àrea, la pilota rebota en un contrari o executant un tir lliure.

## FALTES

1. Donar o intentar donar una puntada a un rival. Fer la traveta a un rival.
2. Carregar a l'adversari per darrere o de forma violenta o perillosa.
3. Agredir o intentar agredir.
4. Empènyer l'adversari
5. Tocar, desviar, sostenir o impulsar la pilota amb la mà.
6. Carregar o impedir el lliure desplaçament del porter dins de la seva àrea de porteria.
7. Disputar la pilota frontal o lateralment a l'adversari arribant amb la planta d'un o ambdós peus en "planxa" per impedir-li la seva acció.



## SUBSTITUCIONS DE JUGADORS

En totes les categories els canvis s'han de realitzar quan el dinamitzador de joc ho autoritzi i la pilota no estigui en joc. Els canvis s'efectuaran pel centre del camp i el jugador substituït haurà d'abandonar el camp abans que entri el jugador que el substitueix.

El jugador que és expulsat pel dinamitzador de joc podrà ser substituït i no podrà jugar la resta del partit.

El porter podrà canviar el seu lloc per qualsevol altre jugador sempre porti la indumentària adequada i que el dinamitzador de joc n'estigui avisat i l'autoritzi.

## LES AMONESTACIONS

La targeta groga implica l'expulsió temporal de 2' del jugador, però pot ésser substituït per un altre Company i haurà de tornar al camp si encara hi ha temps de joc i està entre els tres primers períodes.

El dinamitzador de joc amonestarà amb targeta **gropa** quan el jugador:

- Entri o surti del camp sense autorització seva.
- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions seves.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

La targeta **vermella** exclou definitivament del joc el jugador, (podrà ésser substituït) i es mostrarà quan:

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Després de rebre una amonestació, actui novament amb una conducta mereixedora de la targeta groga.