

# ESPORTS URBANS a l'escola (skate i scooter)

# F2

UNGRAVITY  
SINCE 2004

ESCOLA  
SALVADOR  
LLUCH

15 OCT  
9h a 14h

Docent:  
Quim Garcia  
Lao Diaz



[cebllib.cat/esports-urbans/](http://cebllib.cat/esports-urbans/)

# Info

Esports urbans a l'escola (skate i scooter)

**DATA:**  
**15 OCT**  
**límit:**  
**13 OCT**

**HORARI:**  
**9h**  
**a**  
**14h**

**PREU:**  
**12€**  
*Professorat Baix  
Llobregat*  
**17€**  
*Professorat fora  
comarca*

**VISITA  
WEB**

**INSCRIU  
-TE!**

**30  
places**

**PRESENCIAL:** *Escola Salvador Lluçh*

# Índex

---

Esports urbans a l'escola (skate i scooter)

4

Introducció

6

Objectius

7

Continguts

8

Metodologia

9

Adreçat a...

10

Material

11

Docent

12

Ubicació

# *Introducció*

---

Formació introductòria dels esports urbans ( skate i scooter ) per tal de poder incloure'l com a matèria dins del currículum d'EF de tots els centres educatius i per totes les edats.

*Esports urbans i Educació Física*



# Objectius

---

- Entendre la Unitat Didàctica sobre esports Urbans.
- Practicar les diferents tasques proposades per aplicar-les a classe.





# Continguts

---

- Iniciació teòric-pràctica a les tasques d'skate.
- Iniciació teòric-pràctica a les tasques d'scooter.



# Metodologia

---

- Presentació i explicació del funcionament de la UD i totes les seves parts.
  
- Treball amb skate:
  - Material i part teórica
  - Exercicis sobre l'evolució per cada sessió a aplicar a la classe d'EF.
  - Pràctiques amb els companys/es
  - Preguntes i suggeriments•
  
- Treball amb Scooter:
  - Material i part teórica
  - Exercicis sobre l'evolució per cada sessió a aplicar a la classe d'EF.
  - Pràctiques amb els companys/es
  - Preguntes i suggeriments•



# Adreçat al professorat d'Educació Física.

Primària

Secundària

# Material

---

- Roba esportiva.
- Aigua i esmorzar.



# Docent

---

## Quim Garcia I Lao Diaz

- Llicenciat en CAFE a l'INEFC de BCN.
- Màster en Gestió Esportiva per la UB.
- Co-Fundador d'Ungravity Board SL.
- Director Esportiu de l'Extreme Barcelona.

# Ubicació

---



**Escola Salvador Lluçh**

**Direcció: Carrer de Sant Joan, 31, 08850 Gavà, Barcelona**

