

Formació 3: Bitlles catalanes, juguem?

- **Data:** 19 nov
- **Horari:** 9h a 14h
- **Duració:** 5h
- **Lloc:** PELL i pistes Bitlles Catalanes Camp de les Aigües (Cornellà de Llobregat)
- **Adreçat a:** professorat de primària i secundària
- **Inscripcions màximes:** 30
- **Docent:** Ernest Giralt Batlle

INSCRIPCIONS

Introducció:

Formació adreçada a adquirir coneixements fonamentals de l'esport de les Bitlles Catalanes i poder realitzar unitats didàctiques per les sessions d'Educació Física.

Objectius:

- Adquirir el coneixement del reglament de joc.
- Practicar tècniques bàsiques de llançament per poder realitzar activitats amb l'alumnat.
- Saber organitzar una petita competició amb l'alumnat.

Continguts:

- Part teòrica: història de les bitlles, competicions federades, normes i reglaments.
- Part pràctica: Plantada de les bitlles i llançament

Metodologia:

Primera part teòrica per conèixer l'esport. Seguidament ens traslladarem a les pistes i iniciarem la part pràctica, tècniques de llançament. Finalitzarem la sessió amb una competició on posarem en pràctica tota la formació.

Material necessari per al professorat d'EF: roba esportiva, aigua i esmorzar.

Docent: Ernest Giralt Batlle

President del Club Fartucs Bitlles i Bowling, Vocal de la Federació Catalana de Bitlles i Bowling, Representant d'aquesta Federació a la copa Intercontinental de Bowling Six (Guatemala juliol/22).

Lloc:

- **Part teòrica:** Parc Esportiu Llobregat, Av. del Baix Llobregat, s/n, 08940 Cornellà de Llobregat, Barcelona
- **Part pràctica:** Pistes Bitlles Catalanes Camp de les Aigües (Cornellà de Llobregat)

