



# *NORMATIVA TÈCNICA*



## **FUTBOL SALA**



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Jugadors/es inscrits a l'acta</b>	Màxim: 12 jugadors/es. Mínim: 5 jugadors/es.	
<b>Jugadors/es en pista</b>	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5</b> . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.	
<b>Terreny de joc</b>	40 x 20 metres amb una variació de +/- 2 metres . L'àrea de la porteria i el punt de penal estarà situada a 6 metres.	
<b>Porteria</b>	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).	
<b>Pilota</b>	Diàmetre: 59 a 62 cm.	Diàmetre: 62 cm.
<b>Durada del partit</b>	4 períodes de 10 minuts.	4 períodes de 12 minuts.
<b>Durada dels descansos</b>	2' + 5' + 2'	
<b>Inici del període</b>	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
<b>Canvi de camp</b>	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Alineació</b>	<p>Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc.</p> <p>Sense màxim.</p>	
<b>Substitucions</b>	<p>No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació.</p> <p>En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions, sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit.</p>	
<b>Exclusions</b>	<p>S'estableix que en el moment en el que el/la dinamitzador/a de joc amonesti a un/a jugador/a amb targeta groga, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts. El/la jugador/a exclòs/a, serà substituït/da al terreny de joc per un/a company/a.</p> <p>Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament en el lloc del/la company/a que l'ha substituït anteriorment. Aquests dos minuts <b>SÍ</b> que li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.</p> <p>Els dos minuts que jugui el/la jugador/a que substitueix al jugador/a amonestat/da amb exclusió, <b>NO</b> li comptabilitzarà en el temps total de joc. És a dir, aquest/a jugador/a substituït/a haurà de jugar igualment un mínim d'un període sencer.</p>	
<b>Temps morts</b>	<p>1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.</p>	



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Cessió al porter</b>	<p>Prohibida, excepte que sigui d'una recuperació, d'una sacada de banda, d'un corner o d'una falta. Es sancionarà amb falta acumulativa a la línia de l'àrea per on ha entrat la pilota.</p> <p>Prebenjamí: No s'aplica.</p>	
<b>Marcador</b>	<p>Cada període comença de 0. <b>Puntuació per períodes:</b></p> <p>3 punts per període guanyat.</p> <p>2 punts per període empatat.</p> <p>1 punt per període perdut.</p> <p>El resultat final del <b>marcador</b> dependrà de la suma dels punts obtinguts a cada període atorgant 5 punts si es guanya, 3.33 punts si s'empata i 1.67 punt si es perd.</p>	<p>El tempteig dels punts aconseguits serà arrossegat durant els 4 períodes. Obtenint 3 punts si es guanya, 2 punts si s'empata i 1 punt si es perd.</p>
<b>Puntuació Juga Verd Play (classificació integrada)</b>	<p>Cada equip podrà sumar fins a 10 punts per partit. Obtindran un màxim de 5 punts en funció del marcador i un màxim de 5 punts més en funció de les valoracions del tutor de joc i el tutor de grada.</p>	



## DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**, en format digital (a través d'un smartphone o tablet) o impreses amb el format del carnet establert.

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

## COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

Cada equip estarà com a màxim format per 12 jugadors inscrits en l'acta, un delegat/a i un entrenador/a. Les vacants de jugadors/es no poden ser ocupades per entrenadors/es i delegats/ades i viceversa.

Els entrenadors/es i delegats/ades actuaran com a màxims responsables dels esportistes del seu equip, fent-se càrrec del seu comportament i dels desperfectes que puguin ocasionar.

## SACADA INICIAL

La sacada inicial es farà mitjançant **sorteig**. L'equip que posi la pilota en joc en la primera part també la posarà en joc a la tercera. El dinamitzador de joc podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident.

La **sacada de banda** es farà amb el peu.

## FALTES ACUMULATIVES

Cada equip pot incórrer en cinc faltes acumulatives per part, és a dir, cinc entre el primer i el segon període, i cinc entre el tercer i el quart període. A partir de la sisena falta acumulativa hi haurà un llançament de doble penal (a 10 metres). Si es realitza la 6a falta acumulativa més a prop de punt de llançament del doble penal (10m) s'ha de donar la possibilitat al jugador/a si la vol llençar des del punt on s'ha realitzat la falta (amb barrera) o des del punt de doble penal.

Són faltes acumulatives totes les faltes tècniques, disciplinàries i les personals:



Quan un equip arribi a la cinquena falta acumulativa i la sisena tingui lloc per una de les dues faltes següents, no es procedirà a un llançament de doble penal:

- Retenció de la pilota de 4" per part del porter.
- Cessió voluntària de la pilota d'un jugador al seu porter.

## PORTER/A

El porter/a no podrà retenir la pilota més de 4 segons. A partir de la categoria Benjamí, tampoc podrà rebre amb les mans una pilota cedida voluntàriament per un company/a, excepte que procedeixi de la sacada de banda, de falta, córner o un company/a que recupera una pilota d'un rival.

**Categories de Prebenjamí a Aleví:** El porter/a podrà traspasar el mig del camp amb la seva sacada.

**Categories de Infantil a Juvenils:** Des de dins de la seva àrea el porter no podrà traspasar la línia divisòria de mig camp, a pilota aturada. Infringir aquesta norma es sanciona amb una sacada de banda des de mig camp per l'equip contrari. El porter/a sí que pot traspasar la pilota més enllà de mig camp si ho fa des de fora de la seva àrea, la pilota rebota en un contrari o executant un tir lliure.

## FALTES

1. Donar o intentar donar una puntada a un rival. Fer la traveta a un rival.
2. Carregar a l'adversari per darrere o de forma violenta o perillosa.
3. Agredir o intentar agredir.
4. Empènyer l'adversari.
5. Tocar, desviar, sostenir o impulsar la pilota amb la mà.
6. Carregar o impedir el lliure desplaçament del porter/a dins de la seva àrea de porteria.
7. Disputar la pilota frontal o lateralment a l'adversari arribant amb la planta d'un o ambdós peus en "planxa" per impedir-li la seva acció.



## SUBSTITUCIONS DE JUGADORS/ES

En totes les categories els canvis s'han de realitzar quan el dinamitzador de joc ho autoritzi i la pilota no estigui en joc. Els canvis s'efectuaran pel centre del camp i el jugador substituït haurà d'abandonar el camp abans que entri el jugador que el substitueix.

El jugador/a que és expulsat pel Tut@r de Joc podrà ser substituït i no podrà jugar la resta del partit.

El porter/a podrà canviar el seu lloc per qualsevol altre jugador/a sempre porti la indumentària adequada i que el dinamitzador de joc n'estigui avisat i l'autoritzi.

## LES AMONESTACIONS

La targeta groga implica l'expulsió temporal de 2' del jugador/a, però pot ésser substituït per un altre company/a i haurà de tornar al camp si encara hi ha temps de joc i està entre els tres primers períodes.

El Tut@r de Joc amonestarà amb targeta **groga** quan el jugador:

- Entri o surti del camp sense autorització seva.
- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions seves.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

La targeta **vermella** exclou definitivament del joc el jugador/a, (podrà ésser substituït) i es mostrarà quan:

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Després de rebre una amonestació, actui novament amb una conducta mereixedora de la targeta groga.