



NORMATIVA TÈCNICA



HANDBOL



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Jugadors/es necessaris per inscriure equip	Mínim: 7 jugadors/es.	Mínim: 9 jugadors/es	
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es. Mínim: 5 jugadors/es.	Màxim: 14 jugadors/es. Mínim: 7 jugadors/es.	
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5. Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista. Es respectarà el resultat de les parts jugades fins a la suspensió del partit i després partit perdut.	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 7. Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 2 jugadors/es de pista . Aquesta circumstància es resoldrà amb partit perdut per l'equip infractor.	
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres. Amplada: de 13 a 15 metres.	40 metres x 20 metres.	



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Porteria	3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categoria aleví. 3 x 1,60 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra) en categories prebenjamí i benjamí.	3 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).	
Pilota	Prebenjamí i benjamí: diàmetre de 44 cm. Pes de 200 a 290grs (talla 00). Aleví: diàmetre de 48 a 50 cm. Pes de 300 a 315grs (talla 0).	Diàmetre: de 50 cm a 52 cm Pes de 300 a 315grs (talla 1).	Cadet femení. Diàmetre de 50 cm a 52 cm. Pes de 300 a 315grs (talla 1). Cadet masculí i juvenil femení. Diàmetre de 54 a 56 cm. Pes de 325 a 400grs. Juvenil masculí. Diàmetre de 58 a 60cm. Pes de 425 a 475grs.
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts.	4 períodes de 12 minuts.	4 períodes de 15 minuts.
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'		
Inici del període	Salt a mig camp en el primer període i sacada a mig camp de forma alternativa en els altres 3 períodes.		
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.		
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.		

ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra, en el cas que n'hi hagi, es podran concedir substitucions, però en cap cas defensa-atac.		
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.		
Substàncies adhesives	No estan permeses.		
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que el/la Tut@r de Joc assenyali l'inici.	S'efectuarà a mig camp.	
Penal	El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta. En casos de lesió d'aquest jugador/a, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a.	El llançament el farà efectiu qualsevol jugador/a en pista	
Exclusions	Les exclusions seran d'1 minut. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.	Les exclusions seran de 2 minuts. La tercera exclusió d'un/a jugador/a durant el partit, suposarà la seva desqualificació del partit.	



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Defensa	Només està permesa la defensa individual a tot el camp.	No estan permeses les defenses mixtes. Al 4rt període no es podran realitzar canvis: defensa – atac.	
		La defensa ha d'efectuar-se, com a mínim, en dues línies.	Està permesa qualsevol defensa zonal.
Marcador	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per períodes: 3 punts per període guanyat. 2 punts per període empatat. 1 punt per període perdut.</p> <p>El resultat final del marcador dependrà de la suma dels punts obtinguts a cada període atorgant 5 punts si es guanya, 3,33 punts si s'empata i 1,67 punt si es perd.</p>	El tempteig dels punts aconseguits serà arrossegat durant els 4 períodes. Obtenint 3 punts si es guanya, 2 punts si s'empata i 1 punt si es perd.	



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Puntuació Juga Verd Play (classificació integrada)	Cada equip podrà sumar fins a 10 punts per partit. Obtindran un màxim de 5 punts en funció del marcador i un màxim de 5 punts més en funció de les valoracions del tutor de joc i el tutor de grada.		

DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**, en format digital (a través d'un smartphone o tablet) o impreses amb el format del carnet establert.

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

EQUIPS

Un equip es compon de 14 jugadors/es, i no hi ha distinció entre jugadors/es de camp i porters, encara que en tot moment ha d'actuar un jugador/a com a porter amb vestimenta diferent a la de la resta dels seus companys/es i de l'equip contrari.

En categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví pot ser porter qualsevol jugador, sempre que porti la indumentària esportiva que el distingeixi reglamentàriament.

Els jugadors poden inscriure's a l'acta abans de començar la segona part del partit.

El canvis s'efectuaran per les zones delimitades per fer-los i sortirà primer el jugador que estava a dins del terreny de joc. Si un jugador entra al terreny de joc abans que el seu company l'abandoni se'l sancionarà amb 2 minuts d'exclusió, i l'equip infractor amb un cop franc en contra.

Qualsevol jugador amb ferida sagnant haurà de ser retirat del terreny de joc perquè pugui ser atès.



NORMES DE JOC GENERALS – FALTES

Es permet:

1. Jugar la pilota amb qualsevol part del cos per damunt dels genolls i des de qualsevol posició.
2. Retenir la pilota a les mans un temps màxim de 5 segons.
3. Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà.
4. Fer tres passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.
5. Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps, posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.
6. Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella.

No es permet:

1. Utilitzar el puny per jugar.
2. Botar la pilota amb dues mans alhora.
3. Passar-se la pilota de mà a mà.
4. Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar a botar.
5. Realitzar la sacada sense trepitjar la línia corresponent.

Faltes:

1. Contacte agressiu amb l'equip atacant.
2. Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys/es o adversaris.
3. Per als adversaris, col·locar-se a menys de 2 metres de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda.
4. Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap als companys/es, adversaris, tècnics/ques, Tut@r de Joc o públic.