

JORNADA FORMATIVA

esquí / snow

F8

ESTACIÓ
ESQUÍ
LA MASELLA

HOTEL BON
REPOS

19-20 FEB

Docent:
Intercerdanya

cebllob.cat/esqui-snow-22-23/



Formació 8:

Jornada formativa d'esquí/snow

Intercerdanya

Info

Jornada formativa d'esquí/snow



Data:
19-20/02/23



Data límit:
30/01/23



Visita web



Inscriu-te!



Organitzador:
CEBLOB



Presencial: Estació d'esquí La Masella

Índex

Jornada formativa d'esquí/snow

5	6	7
Introducció	Inscripcions	Opció A
8	9	10
Opció B	Opció C	Opció D
11	12	
Allotjament	Material	

Introducció

La jornada formativa d'esquí/snow per al professorat d'Educació Física de la comarca, es durà a terme els dies 19 i 20 de febrer de 2023 a l'Estació d'Esquí LA MASELLA i a l'Hotel Bon Repòs.

Repetirem el format dels darrers anys:

- Anar amb cotxes particulars el diumenge 19 de febrer per arribar a l'hotel a les 19h (els que llogueu material passaríeu abans per Llúvia a recollir el vostre material d'esquí/snow).
- Fer la formació teòrica el mateix diumenge a la tarda.
- Esquiar el dilluns (amb acompanyament de dos monitors de l'escola d'esquí de Llúvia) i tornar després de dinar (a les 17h aproximadament).
- Hi ha l'opció de incrementar els dies d'esquí/snowboard així com els dies d'allotjament a l'hotel.



Inscripcions

Durant el procés d'inscripció és molt important que indiqueu al camp corresponent:

- Col·lectiu al que pertanyeu: Coordinador/a PCEE, Professorat d'E.F., Acompanyant.
- Si necessiteu material d'esquí o snowboard, afegint alçada i nº de peu.
- Opció a escollir en funció dels dies d'esquí/snowboard i allotjament: A, B, C, D.

El termini d'inscripció finalitza el dimecres **30 de gener**.

Les inscripcions que arribin fora de termini formaran part d'una llista d'espera i estaran sotmeses a l'acceptació per part de l'organització en funció de la disponibilitat d'allotjament i/o a les baixes que es puguin anar produint.



No es realitzarà cap abonament, un cop feta la inscripció i el corresponent pagament de la reserva de la plaça.

Així mateix us informem que si no arribem a un mínim d'inscripcions no podrem portar a terme la jornada.

A continuació podreu veure les opcions a escollir més detalladament:

Opció A

1 NIT (19 al 20 feb) / 1 DIA ESQUÍ (20 feb)

Itinerari:

- **19 de febrer** arribada a les 19h a l'hotel (els que llogueu material passaríeu abans per Llivia a recollir el vostre material d'esquí/snow). Formació teòrica el mateix dia a la tarda.

- **20 de febrer** esqujada + forfait (amb acompanyament de dos monitors de l'escola d'esquí de Llivia) i tornar després de dinar (a les 17h aproximadament).

• INCLOU:

- 1 mitja pensió (habitació, esmorzar, sopar).

- 1 dinar de menú en restaurant a pistes.

- 1 forfait per Masella.

- Assegurança a pistes.

- Formació tècnica diumenge tarda.

CORDIALITAT VIATGES TUIUIU - ESCOLA D'ESQUÍ DE LLÍVIA:

- Lloguer de material.

- Acompanyament de 1-2 monitors de l'Escola d'Esquí de Llivia.

Coordinador/a PCEE: 75€

Professorat EF: 100€

Acompanyant: 110€

Opció B

1 NIT (19 al 20 feb) / 2 DIES ESQUÍ (19 i 20 feb)

Itinerari:

- **19 de febrer** arribada pel matí a l'hotel o a pistes per esquiar amb forfait inclòs (els que llogueu material passaríeu abans per Llívia a recollir el vostre material d'esquí/snow) i dinar a pistes. Formació teòrica el mateix dia a la tarda.

- **20 de febrer** esqujada + forfait (amb acompanyament de dos monitors de l'escola d'esquí de Llívia) i tornar després de dinar (a les 17h aproximadament).

• INCLOU:

- 1 mitja pensió (habitació, esmorzar, sopar).
- 2 dinars de menú en restaurant a pistes.
- 2 forfaits per Masella.
- Assegurança a pistes.
- Formació tècnica diumenge tarda.

CORDIALITAT VIATGES TUIUIU - ESCOLA D'ESQUÍ DE LLÍVIA:

- Lloguer de material.
- Acompanyament de 1-2 monitors de l'Escola d'Esquí de Llívia.

Coordinador/a PCEE: 120€

Professorat EF: 150€

Acompanyant: 165€

Opció C

2 NITS (18 al 19 i 19 al 20 feb) / 2 DIES I MIG ESQUÍ (18, 19 i 20 feb)

Itinerari:

- **18 de febrer** arribada per la tarda (els que llogueu material passaríeu abans per Llívia a recollir el vostre material d'esquí/snow) i esquí nocturn **abans de les 19h a pistes** (forfait inclòs).

- **19 de febrer** esqujada + forfait (amb acompanyament de dos monitors de l'escola d'esquí de Llívia), dinar a pistes i formació teòrica el mateix dia a la tarda.

- **20 de febrer** esqujada + forfait i dinar a pistes.

• INCLOU:

- 2 mitges pensions (habitació, esmorzar, sopar).
- 2 dinars de menú en restaurant a pistes.
- 2 forfaits per Masella.
- Assegurança a pistes.
- Formació tècnica diumenge tarda.

CORDIALITAT VIATGES TUIUIU - ESCOLA D'ESQUÍ DE LLÍVIA:

- Lloguer de material.

Coordinador/a PCEE: 160€

Professorat EF: 190€

Acompanyant: 205€

Opció D

2 NITS (18 al 19 i 19 al 20 feb) / 3 DIES ESQUÍ (18, 19 i 20 feb)

Itinerari:

- **18 de febrer** arribada pel matí (els que llogueu material passaríeu abans per Llívia a recollir el vostre material d'esquí/snow), esqujada + forfait, dinar a pistes i esquí nocturn abans de les 19h a pistes (forfait inclòs).

- **19 de febrer** esqujada + forfait (amb acompanyament de dos monitors de l'escola d'esquí de Llívia), dinar a pistes i formació teòrica el mateix dia a la tarda.

- **20 de febrer** esqujada + forfait i dinar a pistes.

• **INCLOU:**

- 2 mitges pensions (habitació, esmorzar, sopar).

- 3 dinars de menú en restaurant a pistes.

- 3 forfaits per Masella.

- Assegurança a pistes.

- Formació tècnica diumenge tarda.

CORDIALITAT VIATGES TUIUIU - ESCOLA D'ESQUÍ DE LLÍVIA:

- Lloguer de material.

- Acompanyament de 1-2 monitors de l'Escola d'Esquí de Llívia.

Coordinador/a PCEE: 205€

Professorat EF: 235€

Acompanyant: 250€

Allotjament

Hotel Bon Repòs.

Direcció: C/ Barcelona, 5, 25720 Bellver de Cerdanya

Telèfon: +34 973 511 243 / +34 608 207 226

E-mail: info@bonreposhotel.com

IMPORTANT!

• **Habitacions compartides.**



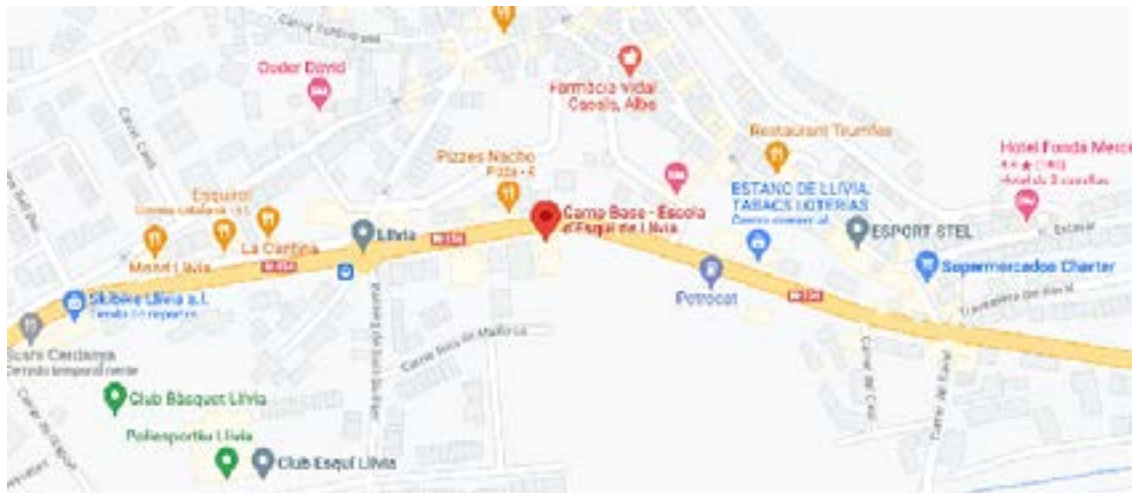
Material

Els que llogueu material heu d'anar a **Camp Base Intercedanya**.

Direcció: Avda. Catalunya, 71-73, 17527 Llívia Girona

Telèfon: +34 972 146 336 / +34 972 897 007

E-mail: intercedanya@intercedanya.com



Adreçat a:

- Coordinadors/es PCEE
- Professorat d'Educació Física
- Acompanyants

Formació 8:

Jornada formativa d'esquí/snow

Intercerdanya