

Formació 9: Iniciació al Pàdel, esport inclusiu en l'àmbit recreatiu i educatiu.

- Data: 25 de març
- Horari: 9h a 14h
- Duració: 5h
- Lloc: Emilio Sánchez Academy
- Adreçat a: professorat de primària, secundària i cicles formatius
- Inscripcions màximes: 20
- Docent: Ninoska Souto

INSCRIPCIONS

Introducció:

El pàdel ha passat de ser un esport emergent a convertir-se en el segon esport amb el major nombre de practicants al nostre país.

Degut al caràcter social del pàdel i tenint en compte que el grau d'exigència física no constitueix un factor limitant a l'hora de la seva pràctica, és indicat per un ampli ventall d'edats, des de primària fins a la tercera edat, en la seva vessant més recreativa. Afavoreix la coeducació i la inclusió, fora i dins del marc educatiu.

Està inclòs dins dels esports d'impliments en el currículum educatiu, però no hem d'oblidar que també és un esport d'equip on els valors com la companyonia, la tolerància i el respecte, tant dels rivals com dels propis companys, són fonamentals i es treballen continuament durant el desenvolupament del joc.

Totes aquestes característiques fan que sigui una activitat física accessible, educativa, integradora i molt motivant.

En aquesta formació, els docents podran apropar-se al món dels esports d'impliments a través del pàdel i conèixer i practicar els fonaments tècnics-tàctics bàsics, els aspectes reglamentaris, experimentar propostes metodològiques i la competició en l'àmbit formatiu i recreatiu.

- Objectius:

Objectiu principal

- Apropar el professorat a les possibilitats que ofereix el pàdel com a eina pedagògica dins de l'àmbit d'Educació Física i Animació Sòcio-esportiva.

Objectius específics

- Conèixer les regles bàsiques del pàdel.
- Conèixer les instal·lacions i materials.
- Experimentar propostes metodològiques i formatives.
- Conèixer i practicar els fonaments tècnics-tàctics .
- Posar en pràctica els coneixements adquirits a través d'una competició formativa.

- Continguts i metodologia:

Els continguts d'aquesta formació són teoricopràctics.

Material didàctic que es proporcionarà durant el curs:

- Power point amb els fonaments tècnics bàsics i proposta metodològica.
- Power point amb els fonaments tàctics bàsics i consells per millorar el joc.

Els continguts tècnics, tàctics i reglamentaris es portaran a la pràctica a través d'exercicis dels diferents cops bàsics, utilitzant la proposta metodològica d'aprenentatge que s'ofereix en el curs, i a través de partits durant tota la jornada.

Per finalitzar el curs, farem un torneig formatiu entre tots els participants.

- **Material necessari per al professorat d'EF:** pala de pàdel, roba per dutxar-se, aigua i esmorzar. També es recomanable portar visera o gorra i ulleres de sol.
- **Lloc:** Emilio Sánchez Academy (Autovia de Castelldefels, C-31, Km.191, 08820 El Prat de Llobregat, Barcelona).

Docent: Ninoska Souto

Formació acadèmica:

- Llicenciada en Educació Física per l'INEFC.
- Tècnica de Nivell I en Pàdel.
- Funcionària del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

Experiència professional:

- Professora de Cicles Formatius de Grau Superior IES Joaquim Blume i IES Les Salines.
- Professora del Curs de Pàdel d'Extensió Universitària de la Facultat de Ciències de l'Educació Física i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull.
- Professora del Curs de Tennis i Pàdel d' Extensió Universitària de l'INEFC.
- Responsable del 1r Curs de Tècnic d'Esports de Nivell I en Pàdel. Federació Catalana de Pàdel.

Experiència esportiva:

- Jugadora del Primer Equip de Pàdel del Reial Club de Tennis Barcelona i del Reial Club de Polo de Barcelona.
- Jugadora de la Selecció Catalana Absoluta de Pàdel.
- Capitana de la Selecció Catalana Absoluta de Pàdel.
- Jugadora de la Selecció Catalana de Pàdel de Veteranes.
- Jugadora de la Selecció Espanyola de Pàdel de Veteranes.
- Subcampiona de Catalunya Absoluta Equips Pàdel amb el Reial Club de Tennis Barcelona, 2023.
- Campiona d'Espanya de seleccions autonòmiques veteranes amb la Selecció Catalana de Pàdel, 2022.
- Campiona d'Europa Sènior per equips amb la Selecció Espanyola de Pàdel, 2019.

- Campiona d'Europa Pàdel Sènior per parelles +50, 2019.
- Campiona del Món Sènior +45 amb la Selecció Espanyola de pàdel, 2018.
- Campiona del Món Sènior +45 per parelles, 2018.
- Campiona d'Espanya per equips Pàdel, 1^a Categoria, amb el Reial Club de Polo de Barcelona, 2011.
- Campiona d'Espanya de Pàdel per Autonomies amb la Selecció Catalana absoluta, 2007,2006.
- Campiona Absoluta de Catalunya de Pàdel per parelles: 2000, 2001, 2002, 2004, 2005 i 2006.
- Campiona del Màster Català de Pàdel del 2001, 2002, 2003, 2004 i 2006.
- N°2 del Rànquing Català de Pàdel: 2004, 2005.
- N°1 del Rànquing Català de Pàdel: 2001, 2002, 2003.
- Semifinalista Campionat absolut d'Espanya de Pàdel 1994.