



**DIMECRES 14
JUNY 2023**

A PARTIR DE LES 10.00 H

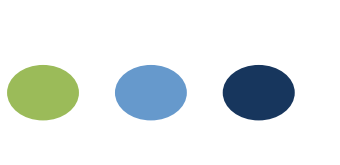
**TROBADA
D'ESTIU**
(XLVena TROBADA
CENTRES D'EDUCACIÓ)

**5è i 6è PRIMÀRIA
1r a 4t SECUNDÀRIA**



**PLATJA
DE
CASTELLDEFELS**

**PLAÇA DE LES
PALMERES
CASTELLDEFELS**



Índex

• Índex	Pàg. 2
• Informació General	Pàg. 3
Què és?	Pàg. 3
Quan?	Pàg. 3
On?	Pàg. 3
Quin horari seguirem?	Pàg. 4
Quines activitats farem?	Pàg. 4
Distribució dels espais	Pàg. 5
Equips	Pàg. 5
Rotacions	Pàg. 6
Què hem de portar?	Pàg. 6
• Més informació	Pàg. 7
• Què hem de recordar?	Pàg. 7
• Com realitzo les inscripcions?	Pàg. 8



Informació general

QUÈ ÉS?

La Trobada de centres educatius és una Jornada ludicoesportiva, organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. L'objectiu principal d'aquesta és la promoció esportiva des d'un vessant recreatiu i lúdic, on l'esport és l'excusa per a moltes altres qüestions que tenen a veure amb l'educació dels nostres joves i infants.

El projecte es va iniciar el curs 97-98 i aquesta ja serà la seva XLVena edició. La trobada forma part d'un conjunt d'activitats de promoció esportiva, juntament amb actes com el Fòrum de professors d'Educació Física, plans de promoció, formació en diferents esports, etc.

Està dirigida als alumnes de 5è i 6è de primària i ESO de tots els centres educatius de la comarca del Baix Llobregat.

QUAN?

El dimecres 14 de juny de 2023

ON?

La Trobada de Centres Educatius es realitzarà a:

PLATJA DE CASTELLDEFELS
Passeig Marítim de Castelldefels (Plaça de les Palmeres)
Castelldefels

QUIN HORARI SEGUIREM?

L'horari de la Trobada serà:

- ??? ⇒ Sortida dels autocars des dels centres educatius.
- 9.30 h ⇒ Arribada a la Plaça de les Palmeres i recepció dels centres.
- 10 h ⇒ Inici de la Jornada.
 - 10'00 a 10'40 h ⇒ 1a rotació.
 - 10'45 a 11'25 h ⇒ 2a rotació.
 - 11'25 a 11'45 h ⇒ Parada per esmorzar.
 - 11'45 a 12'25 h ⇒ 3a rotació.
 - 12'30 a 13'10 h ⇒ 4a rotació.
- 13'15 h ⇒ Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

Les activitats que realitzarem s'organitzaran per rotacions diferenciant, sempre que sigui possible, un espai pels centres de primària i un espai pels centres de secundària i batxillerat.

Les activitats que portarem a terme en aquesta edició seran:

a. Esportives

	Esport 1	Esport 2	Esport 3
ESPORT	KORFBAL	FUTBOL-PLATJA	RUGBI

b. Lúdiques

- Voleibol
- Hàbits Saludables
- Bitlles Catalanes
- Inflables
- Catamarà
- Beisbol
- ***Aquestes activitats poden variar lleugerament.

Les àrees lúdiques són de pràctica lliure. Us recomanem que aprofiteu les activitats que quedin més lliures per tal d'estalviar-vos les cues.

Aquestes àrees són a més un espai ideal per a fer un petit descans, esmorzar o fer amics/gues.

DISTRIBUCIÓ DELS ESPAIS



La distribució dels triatlons pot variar depenent del número d'inscripcions.

EQUIPS

- Tots els equips estaran formats per un mínim de 6 alumnes i un màxim de 8. Preferentment, han de ser mixtos. Es recomana fer equips de 7 participants.
- La composició dels equips anirà a càrrec del responsable del centre. S'ha d'intentar que tots els alumnes del mateix equip siguin del mateix curs, i si no és possible, barrejar nens/es de cursos consecutius (exemple: 5è amb 6è, 1r amb 2n, etc).
- Cada jugador tindrà un fitxa d'identificació en forma d'etiqueta adhesiva.
- En aquesta etiqueta apareixerà l'esport que han de fer en cada rotació, només hauran de mirar la seva etiqueta i dirigir-se a l'espai esportiu que els correspongui en cada franja horària tenint en compte el triatló al que pertanyen.

ROTACIONS

Es faran 4 rotacions, que duraran aproximadament 40 minuts. Aquestes rotacions corresponen als 3 esports i a la zona lúdica.

En les activitats esportives es farà un sistema de "lliguetes" perquè cada equip jugui entre 2 i 3 partits d'un esport per rotació. Cada partit tindrà una durada de 8-10 minuts.

La zona lúdica és de pràctica lliure, i s'hi faran aleatòriament les activitats d'aquest espai.

Els diferents triatlons estan distribuïts en l'espai de forma lògica, agrupant els esports d'un mateix triatló en una zona. Dins d'un triatló, els diferents camps esportius estan ubicats de forma correlativa, de manera que no representin problemes.

IMPORTANT: Recomanem que recordeu al vostre alumnat que les quatre rotacions pels tres espais esportius i la zona lúdica són obligatòries i que han de respectar en tot moment els horaris que figuren en la seva targeta.

Les rotacions, tant per a primària com per secundària, són IGUALS:

- de 10.00 a 10.40: 1^a rotació.
- de 10.45 a 11.25: 2^a rotació.
- de 11.25 a 11.45: Parada per esmorzar.
- d'11.45 a 12.25: 3^a rotació.
- de 12.30 a 13.10: 4^a rotació.
- 13.15: Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

QUÈ HEM DE PORTAR?

Recomaneu als vostres alumnes que portin:

1. Gorra per protegir-se del sol.
2. Crema protectora.
3. Roba còmoda.
4. Banyador i tovallola.
5. Esmorzar i aigua.



Més informació

A prop de la Plaça de les Palmeres tindreu una carpa on us atendran per a qualsevol dubte.

És important orientar, en arribar al lloc de la Trobada, als participants per tal de que sàpiguen on han d'anar a la seva primera rotació, ja que aquest és el punt més conflictiu de la Trobada.



Què hem de recordar?

1. La Trobada té fonamentalment un **caràcter lúdic i recreatiu**. S'entén que tot participant a aquesta jornada coneix i accepta la normativa bàsica establerta per l'organització i en vetllarà pel seu bon funcionament.
2. La figura de l'àrbitre no existeix: els controladors de cada camp hi són per dinamitzar la bona marxa de cada rotació (durada de cada partit, canvi de rotació...).
3. És molt important que tots els equips respectin les rotacions establertes a l'**etiqueta adhesiva** per tal de garantir el bon funcionament de la jornada.
4. A les zones lúdiques aprofiteu les activitats que queden més lliures per tal d'estalviar-vos les cues.
5. L'organització **no es responsabilitza de l'accés a l'aigua dels participants**.
6. En cas de pluja, abans de sortir de l'escola o d'agafar l'autocar, truqueu al telèfon **93 685 20 39** o al **609 02 47 84**.
7. **Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.**

COM REALITZO LES INSCRIPCIONS?

Les inscripcions l'ha de realitzar el Centre d'Educació i el procediment és el següent:

- Descarregar de la pàgina web www.cebllob.cat i imprimir el full d'inscripció i fer-lo arribar via fax (93.632.75.92) o via correu electrònic a alex@cebllob.cat.
- Fer el pagament → 6,50 € per nen participant.
- Enviar-nos el resguard de pagament via fax **15 dies abans del inici de l'activitat**. Tota inscripció **no abonada** abans d'aquest termini es considerarà cancel·lada deixant així les places lliures per a una altre inscripció.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ → Divendres 5 de maig de 2023.

No s'admetran inscripcions fora d'aquest termini. L'organització es reserva el dret d'avançar el tancament del període d'inscripció si s'arriba al màxim establert abans del divendres 5 de maig. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada.