



# *NORMATIVA TÈCNICA*



## **VOLEIBOL**

ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
<b>Jugadors/ores inscrits a l'acta</b>	Màxim: 10 jugadors/ores. Mínim: 4 jugadors/ores.	Màxim: 12 jugadors/ores. Mínim: 6 jugadors/ores.	
<b>Jugadors/ores necessaris per inscriure equip</b>	Mínim: 6 jugadors/ores.	Mínim: 8 jugadors/ores.	
<b>Jugadors/ores en pista</b>	El nombre de jugadors/ores per començar un partit i a pista serà de 4. Es <b>suspendrà el partit</b> en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/ores.	El nombre de jugadors/ores per començar un partit i a pista serà de 6. Es <b>suspendrà el partit</b> en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 5 jugadors/ores.	
<b>Terreny de joc</b>	Llargada: de 12 metres. Amplada: de 6 metres.	Llargada: de 18 metres. Amplada: de 9 metres.	
	Dividit en dues parts iguals i amb una zona de seguretat de 3 metres (2 a mini-volei). Alçada lliure d'obstacles: mínim 7 metres des de la superfície (5 a mini-volei).		

ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
<b>Alçada de la xarxa</b>	2 metres	Infantil femení: 2,10 metres. Infantil masculí: 2,24 metres	Cadet femení: 2,18 metres Cadet masculí: 2,37 metres Juvenil femení: 2,24 metres Juvenil masculí: 2,43 metres
<b>Pilota</b>	Adaptada a l'edat dels participants (soft) .	Diàmetre: de 65 a 67 cm.	
<b>Durada del partit</b>	<b>4 Sets / parts a 15 punts (amb 2 de diferència).</b> En cas d'empat es jugarà un 5è set d'11 punts (amb 2 de diferència). Guanyarà el partit qui guanyi més sets.	<b>5 Sets / parts a 19 punts (amb 2 de diferència).</b> En cas d'empat es jugarà un 5è set d'11 punts (amb 2 de diferència). Guanyarà el partit qui guanyi més sets.	
<b>Durada dels descansos</b>	3 minuts entre cadascuna de les parts.		
<b>Alineació</b>	Tots els jugadors/ores inscrits a l'acta hauran de jugar com a mínim 1 set sencer, d'entre les tres primeres, sense màxim.		
<b>Substitucions</b>	Es concediran substitucions únicament al quart set/part, excepte per lesió i/o desqualificació a criteri del Tut@r de Joc.		
<b>Temps morts</b>	2 temps morts de 30 segons per set/part i equip, no acumulables.		
<b>Servei</b>	El servei únicament serà per baix.	Lliure.	
	Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, hi haurà una rotació obligatòria i el proper servei el realitzarà el company/a a qui correspongui després de la rotació.		



ASPECTE TÈCNIC	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL	CADET I JUVENIL
Recepció	El primer toc serà lliure. En cas que el primer toc sigui de dits, si la pilota passa directament a camp contrari, es considerarà falta.		
	En la categoria prebenjamí, es permetrà retenir la pilota en el toc (recepció i construcció).		
Lliure	Cap jugador/a podrà portar a terme aquesta funció durant el partit.		
Faltes	<p><b>a)</b> L'equip comet una <b>falta de posició</b> si algun jugador no està en la posició correcta en el moment que el servidor colpegi la pilota.</p> <p><b>b)</b> El servidor comet <b>falta de servei</b> en el moment que aquest trepitja la línia mentre serveix.</p> <p><b>c)</b> Es comet <b>falta de rotació</b> quan el servei no es efectua d'acord amb l'ordre de rotació estipulat.</p> <p><b>d)</b> Es comet <b>falta de tocs</b>, quan un equip fa més de tres tocs, quan un jugador fa més d'un toc consecutiu o quan la pilota toca successivament varies parts del cos d'un jugador. En el cas que es passi de manera involuntària en el toc de dits (mala execució del toc de dits -primer una mà i després l'altre-) es considerarà falta (dobles) a partir de la categoria d'infantils.</p> <p><b>e)</b> Es comet <b>falta de xarxa</b>, quan un dels jugadors toca la xarxa, quan un dels jugadors toca la pilota o l'adversari en l'espai de l'adversari abans de que aquest colpegi, quan un dels peus d'un jugador penetra completament en el camp del adversari.</p> <p><b>f)</b> Es comet <b>falta de bloqueig</b>, quan es bloqueja el servei.</p> <p><b>g)</b> Es comet <b>falta de retenció</b>, quan la pilota es reté, no rebota del toc. Aquesta norma <b>s'aplicarà a partir d'alevins</b>, en les categories inferiors només es corregirà.</p>		

ASPECTE TÈCNIC	ED. INFANTIL ,PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Marcador</b>	<p>Cada set comença de 0. <b>Puntuació per sets:</b>                      3 punts per set guanyat.                      1 punt per set perdut.</p> <p>El resultat final del <b>marcador</b> dependrà de la suma dels punts obtinguts a cada set (12-4, 10-6, 9-11).</p> <p>A cada partit es donarà:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 punts a l'equip guanyador.</li> <li>- 1.67 punt a l'equip perdedor.</li> </ul>	<p>El resultat final del <b>marcador</b> dependrà de la suma total dels sets jugats (1-3, 3-1, 2-3, 3-2, 0-4, 4-0).</p> <p>Obtenint 5 punts si es guanya, i 1,67 punts si es perd.</p>
<b>Puntuació Joga Verd Play</b> (classificació integrada)	<p>Cada equip podrà sumar fins a 10 punts per partit. Obtindran un màxim de 5 punts en funció del marcador i un màxim de 5 punts més en funció de les valoracions del Tut@r de Joc i el Tutor/a de Grada.</p>	

## DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots els i les participants**, en format digital (a través d'un smartphone o tablet) o impreses amb el format del carnet establert. En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

## INICI DE JOC

La pilota es posarà en joc des del darrera de la línia de fons. El/la jugador/a colpejarà la pilota amb una sola mà. Per tal que el servei sigui vàlid, la pilota no pot tocar cap company/a, ni cap obstacle, i ha de caure dins del camp contrari, creuant la zona de pas reglamentària, és a dir, la part superior de la xarxa delimitada lateralment per les antenes.

## VESTUARI

Les samarretes dels jugadors han d'anar numerades de l'1 al 18. Si els dos equips porten el mateix color de samarreta, l'equip de casa és el que s'ha de canviar. Es recomana seguir la normativa de voleibol, de numeració de samarretes a l'esquena i al pit. També es recomana pantaló de color uniforme.

## ACCIONS DE JOC

Cada equip té dret a un màxim de 3 tocs, a més a més del toc de bloqueig.

L'esportista que ha de servir només tindrà un intent de servei.

Una pilota enviada al camp contrari pot tocar la xarxa, inclòs en el servei. Està prohibit tocar les antenes de la xarxa, tret del contacte accidental d'un/a jugador/a que no intervingui en la jugada.

Els davanters poden efectuar cops d'atac des de tot el camp. Els zaguers poden efectuar cops d'atac des de qualsevol alçada, sempre que durant l'impuls els seus peus es trobin en la zona del defensor; la caiguda pot ser en la zona d'atac.

El bloqueig només està permès als davanters i és una acció que es fa a la xarxa. El bloqueig no compta com a toc. La pilota es podrà tocar amb qualsevol part del cos.

Si hi hagués una lesió important durant el desenvolupament del joc, el Tut@r de Joc aturaria immediatament el joc i permetria que el jugador fos atès. Si un jugador es lesiona i el seu equip no pot efectuar cap substitució, aquest equip serà declarat incomplet si després de 3 minuts el jugador no s'ha recuperat.