

Jocs i Esports Al Pati de l'Escola

De P3 ai 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**AL MATEIX CENTRE
EDUCATIU**

**Data: A concretar amb el
centre educatiu**



#promovemesportsambvalors



Índex

• Índex	Pàg. 2
• Introducció	Pàg. 3
• Oferta d'activitats	Pàg. 3
• Descripció de les activitats	Pàg. 3
- Taller de Jocs Ludicoesportius (P3 i P4)	Pàg. 3
- Taller de Jocs Cooperatius (P5)	Pàg. 4
- Taller de Jocs del Món (1r i 2n Primària)	Pàg. 4
- Taller de Jocs Populars (3r i 4t Primària)	Pàg. 5
- Taller de Jocs Alternatius (3r i 4t Primària)	Pàg. 5
- Taller d'Atletisme de Primària (5è i 6è Primària)	Pàg. 6
- Taller d'Atletisme de Secundària (1r i 2n Secundària)	Pàg. 6
- Taller de Rugbi de Primària (5è i 6è Primària)	Pàg. 7
- Taller de Rugbi de Secundària (1r i 2n Secundària)	Pàg. 7
• Objectiu	Pàg. 8
• Lloc de realització	Pàg. 8
• Grups	Pàg. 8
• Dies i horaris de realització	Pàg. 9
• Procés d'inscripció i preu	Pàg. 9

INTRODUCCIÓ

Els tallers de jocs i esports al pati de l'escola neixen arrel de la situació viscuda a causa de la pandèmia que es va iniciar al mes de març de 2020.

Per tal d'evitar la necessitat de desplaçar-se a una instal·lació esportiva, el Consell Esportiu del Baix Llobregat proposa una activitat dissenyada de tal manera que cada escola pugui gaudir de tot el ventall d'activitats de promoció (trobades) dins del mateix centre educatiu.

Al taller es desenvoluparan diferents activitats relacionades amb la temàtica escollida a cadascuna d'aquestes.

OFERTA D'ACTIVITATS

L'oferta d'activitats per a cadascun dels cursos educatius és la següent:

- P3 i P4 (Ed. Infantil): Jocs Ludicoesportius.
- P5 (Ed. Infantil): Jocs Cooperatius
- 1r i 2n Primària: Jocs del Món
- 3r i 4t Primària: Jocs Populars.
- 3r i 4t Primària: Jocs Alternatius
- 5è i 6è Primària: Atletisme
- 5è i 6è Primària: Rugbi
- 1r i 2n Secundària: Atletisme
- 3r i 4t Secundària: Rugbi
- Primària i Secundària: Juga Verd Play a classe
- Sessions de promoció a l'escola.
- Be active be healthy
- Jocs Paralímpics al Pati de l'Escola

3

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

TALLER DE JOCS LUDICOESPORTIUS

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (P3 i P4).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Curses amb obstacles.
 - Fem punteria.
 - Paracaigudes gegant.
 - La granja
 - Desplaçaments amb pilotes
 - Anem a ballar
 - Anelles cooperatives

TALLER DE JOCS COOPERATIUS

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (P5).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Paracaigudes gegant.
 - S'escapen les pilotes!
 - Futbol en parelles
 - STOP
 - Esquis cooperatius
 - Caçadors i tortugues
 - Transport amb pilotes.

TALLER DE JOCS DEL MÓN

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Els 4 llops (França).
 - Ànec, ànec, oca, oca (Estats Units).
 - La batalla dels continents (Canadà).
 - Indis i pistolers (Uruguai).
 - Les banderes (Guatemala).
 - Ajudem al cec (Nova Zelanda).
 - La bruixa mana un color (Itàlia).

TALLER DE JOCS POPULARS

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Saltar a la corda.
 - Sogatira.
 - Cadires musicals.
 - La xarranca.
 - Cursa de sacs.
 - El mocador.
 - Xapes.

TALLER DE JOCS ALTERNATIUS

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Transport d'ou amb cullera.
 - Ringo- Pica.
 - Pales de platja.
 - Ultimate.
 - Futbol amb pilota gegant.
 - Acroesport
 - Joc de punteria.

TALLER D'ATLETISME DE PRIMÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Mini tanques
 - Cursa de relleus.
 - Perxa.
 - Llançament de javalot.
 - Llançament de pes / disc.
 - Velocitat.
 - Cursa adaptada.

TALLER D'ATLETISME DE SECUNDÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de secundària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Tècnica de cursa.
 - Cursa de relleus.
 - Perxa.
 - Llançament de javalot.
 - Llançament de pes / disc.
 - Velocitat.
 - Cursa adaptada.

TALLER DE RUGBI DE PRIMÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - Touch
 - Tècnica.
 - Passada
 - Recepció del xut
 - Passada amb el peu
 - Maniobra d'evasió
 - Defensa / Atac

TALLER DE RUGBI DE SECUNDÀRIA

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - Touch
 - Tècnica.
 - Passada
 - Recepció del xut
 - Passada amb el peu
 - Maniobra d'evasió
 - Defensa / Atac

OBJECTIU

L'objectiu del taller és fer arribar a l'alumnat la possibilitat de gaudir de la diversitat d'activitats per temàtica que ofereix el Consell Esportiu del Baix Llobregat sense haver de moure's del centre educatiu.

LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu.

8

GRUPS

Grup/ classe.

* Serà imprescindible la presència del professor/a d'Educació Física.

DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de **1,5 hores**.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor/a responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí, segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 8 de setembre de 2023.

El procés per formalitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/promocio/activitats-escoles/taller-de-jocs-i-esports-al-pati-de-lescola/>
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.
- L'activitat té un cost per sessió de **70€** per grup/ classe. **(Un cop confirmada la inscripció us farem arribar el número de compte al qual heu de fer l'ingrés del vostre centre).**
- Un cop realitzat el pagament caldrà enviar el comprovant de pagament a alex@cebllob.cat. Aquest s'haurà de fer **15 dies abans del inici de l'activitat**. Tota inscripció **no abonada** abans d'aquest termini es considerarà anul·lada.
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nombre de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada.
- **En el cas de que el taller no es realitzi al mateix centre educatiu, recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.**