

La inclusió educativa i social en educació física. L'esport adaptat com a recurs educatiu

- **Data:** 07-10-2023
- **Horari:** 9h a 14h
- **Duració:** 5h
- **Lloc:** Escola Sant Josep (Travessera de Barcelona, 78, 82, Sant Vicenç dels Horts, BCN)
- **Adreçat a:** professorat de primària i secundària
- **Inscripcions màximes:** 30
- **Docent:** Ingrid Lafuente. Federació Esportiva Catalana de Paràlisi Cerebral (FECPC)

INSCRIPCIONS

Introducció:

La FECPC té com a objectiu promocionar i difondre l'esport adaptat arreu de Catalunya. Amb aquesta idea es plantegen diferents activitats que afavoreixen la pràctica esportiva adreçada a persones amb discapacitat. Una de les activitats que proposem és la formació adreçada als i les diferents professionals de l'àmbit de l'esport, l'educació física i l'activitat física, amb l'objectiu de facilitar eines didàctiques i tècniques inclusives que permetin generar espais inclusius d'aprenentatge a través de l'activitat física i l'esport als diferents àmbits d'intervenció: escola, entrenaments, etc.

Objectius:

- Donar a conèixer l'activitat física adaptada, com proposta educativa on treballar la inclusió a través de la seva pràctica, adreçada a les diferents etapes educatives.
 - Donar a conèixer la realitat de l'esport adaptat federat i de lleure, la seva estructura i les modalitats específiques i adaptades, com a eina per a treballar la inclusió a l'escola.
 - Donar a conèixer diferents tipus de diversitat funcional, en relació a l'esport i la seva pràctica, com a recurs per als/les mestres, a l'hora de treballar l'adquisició dels hàbits saludables dins i fora de l'escola.
 - Sensibilitzar als/les professionals de l'educació envers les modalitats esportives adreçades a nens/es i joves amb discapacitat, com a recurs educatiu, per fomentar valors que s'associen a la seva pràctica.
 - Reflexionar sobre el paper de l'esport adaptat en el currículum de primària a l'àrea d'educació física.
-

Continguts:

Teòrica

- Introducció a l'àmbit esportiu adaptat: Les Federacions, les discapacitats i l'esport adaptat a Catalunya.
- L'esport adaptat en el marc del currículum d'educació física.
- L'esport adaptat com a recurs educatiu per a la inclusió educativa.

Pràctica

- El joc, estratègies per a la inclusió en educació física.
- Jocs sensibilitzadors.
- Aprenentatge i coneixement de diferents modalitats esportives a través de la seva pràctica: Boccia, slalom en cadira de rodes, vòlei assegut, atletisme i goalball.

Metodologia:

Es proposa una metodologia basada en l'experimentació com a element bàsic d'aprenentatge en que les persones participants descobriran a partir de la pràctica, les diferents estratègies inclusives.

Alhora, de manera guiada, també es treballaran els continguts amb les normes i formes jugades dels esports plantejats.

Material necessari per al professorat d'EF:

- Material divers d'educació física.
- Espai part teòrica: aula, projector i ordinador (connexió a internet).
- Espai part pràctica: gimnàs o pavelló (m'adapto)

Adreçat a: professorat de primària i secundària

Estructura: De 9 a 14h.

- 1h-1h30 part teòrica
- 20-30min break
- 3h-2h30 part pràctica
- 20-30min part final (preguntes, realitzar el test, acomiadament)

Docent: Ingrid Lafuente i Fons

Responsable de projectes i formació a la FECPC
Professora associada – Facultat d'Educació (UB) / especialista EF Inclusiva
Mestra d'Educació Física, Especial i Psicopedagoga
Màster en suport a la inclusió educativa i social
Postgraduada en Activitat Física Adaptada

Dades del docent o entitat formadora

Direcció correu electrònic: projectes@fecpc.cat

Facebook: Federació Esportiva Catalana Paralítics Cerebrals

Twitter: @FECPC

Instagram: @fecpc