



Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

1.

ClaTE Jocs i Esports + Bloc comú (50h): Inscripcions obertes

Nadal

2.

ClaTE Gestió de petites entitats esportives (35h): Inscripcions NO obertes

Setmana Santa

3.

Càpsula de procediments i tècniques en primers auxilis (15h): Inscripcions NO obertes

Dissabtes de maig

+150h
PRÀCTIQUES

CURS
23-24

Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

El Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb la col·laboració del departament d'esports de l'Ajuntament de Cornellà, organitza un Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu, el qual dona accés al ROPEC.

- **Què és?**

El **Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu**, desenvolupat amb conveni i autorització de l'Escola Catalana de l'Esport en aplicació de la Disposició Addicional Quarta de la Llei 3/2008, **permet l'alta al ROPEC** (Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya), que és l'eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.

- **On podràs treballar?**

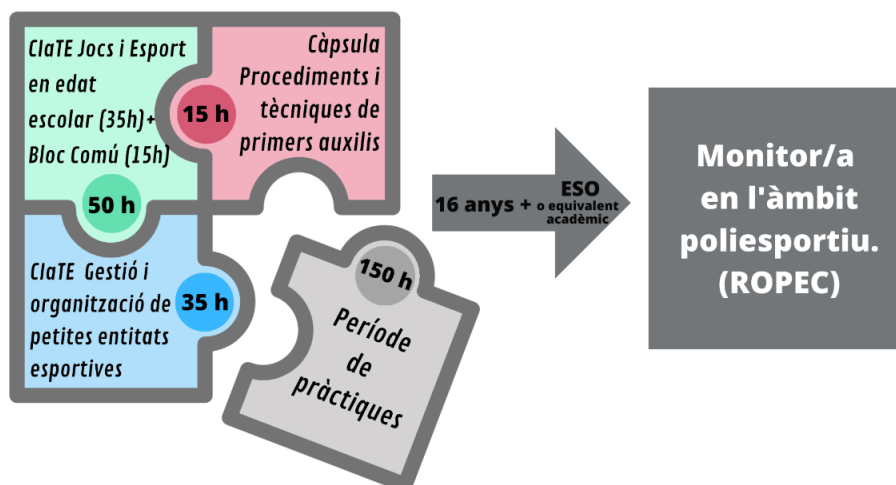
En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats (inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport.

- **Quines tasques podràs realitzar?**

Activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat, com per exemple dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives, esdeveniments esportius per a menors d'edat, campus esportius i activitats extraescolars.

ACCIONS FORMATIVES

Per aconseguir el títol de **monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu** és obligatori haver superat les accions formatives descrites a l'esquema: 2 ClaTE (Curs d'iniciació a tècnic/a esportiu/iva), Càpsula de primers auxilis i període de pràctiques.



L'assistència a cada bloc és obligatòria. Per superar cadascun d'aquests 3 blocs, cal assistir a un mínim del 80% d'assistència de cada acció formativa.

CIATE Jocs i Esports en edat escolar (35h) + Bloc comú (15h) *	CIATE Gestió de petites entitats esportives (35h)	Curs Procediments de tècniques i recursos de primers auxilis (15h)
<ul style="list-style-type: none">• 105€• INSCRIPCIONS OBERTES	<ul style="list-style-type: none">• 80€• INSCRIPCIONS NO OBERTES• Previst pel període de Setmana Santa	<ul style="list-style-type: none">• 50€• INSCRIPCIONS NO OBERTES• Previst per 3 dissabtes de maig

Les persones **participants al CIATE de Jocs i Esports tindran prioritat en les inscripcions al CIATE de Gestió i a la Càpsula de primers auxilis.**

* Estàs exempt/a de fer a el **ClaTE de Jocs i Esports + Bloc Comú (50h)**, si disposes de les següents formacions certificades:

1. Graduat/ada en educació primària o mestre d'educació primària (6-12 anys)
2. Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació o de Dinamització d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil.
3. Diploma de Director/a o de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut).

RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport (ClATE) seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzin totes les accions formatives i el període de pràctiques es tramitarà el ROPEC.

REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir als diferents cursos, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- **Tenir 16 anys complerts abans de l'inici del curs.**
- Acreditar que estàs en **possessió de l'ESO*** o equivalent a nivell acadèmic.

Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC. Però és **imprescindible tenir els 16 anys complerts per poder fer la inscripció.*

ClaTE de Jocs i Esports en Edat Escolar (50h)

DIES I HORARI

CURS DE MONITOR/A EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU CALENDARI CORNELLÀ - DESEMBRE 2023

		DESEMBRE						
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DS	DG
Dia		X	X	X	21	22	23	24
MATÍ	9:00-14:00 hores	X	X	X	JOCS I ESPORTS Metodologia	JOCS I ESPORTS Handbol		
	LLOC				EE Sant Ildefons	EE Sant Ildefons		
TARDA	15h:30-20:30 hores				JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -	JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -		
	LLOC				Casal Cívic i Comunitari Cornellà	Casal Cívic i Comunitari Cornellà		
Dia		25	26	27	28	29	30	31
MATÍ	9:00-14:00 hores	X	X	JOCS I ESPORTS Bàsquet	JOCS I ESPORTS Voleibol	JOCS I ESPORTS Esport adaptat I		
	LLOC			EE Sant Ildefons	EE Sant Ildefons	EE Sant Ildefons		
TARDA	15h:30-20:30 hores			JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -	JOCS I ESPORTS Triatló	JOCS I ESPORTS Esport adaptat II		
	LLOC			Casal Cívic i Comunitari Cornellà	Casal Cívic i Comunitari + Estadi	Casal Cívic i Comunitari + Estadi		

*Més 5h de treball autònom de l'alumnat per completar les tasques a realitzar de cada bloc

LLOC DE REALITZACIÓ

- **Pavelló Espai Esportiu Sant Ildefons**

[Avinguda Línia Elèctrica, 1.08940 Cornellà de Llobregat](#)



- **Casal Cívic i Comunitari Cornellà**

[Carrer de Francesc Layret, 65, 08940 Cornellà de Llobregat](#)

- **Estadi Municipal de Cornellà**

[Avinguda Llobregat, 08940 Cornellà de Llobregat](#)

PREU

105€

Pagament directe mitjançant targeta de crèdit a través de l'enllaç de la inscripció.

INSCRIPCIONS

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

DOCUMENTACIÓ

Tot seguit i un cop feta la inscripció, caldrà enviar a la següent documentació al següent correu hector@cebllob.cat

- DNI: escanejat per les dues bandes.
- Full de consentiment tractament de dades i imatges (adjunt al final del dossier).
- Full d'autorització materna/paterna (adjunt al final del dossier).

La **data límit** serà el **dijous 15 de desembre o fins places exhaurides**.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

PER A MÉS INFORMACIÓ...

Consulta'ns: hector@cebllob.cat

Telèfon: 93 685 20 39 (Ext 2)

www.cebllob.cat

CONTINGUTS DE LES ACCIONS FORMATIVES

Consulta la informació detallada de cada acció formativa:

- [CiaTE Jocs i Esport en edat escolar](#)
- [CiaTE de Gestió i Organització de petites entitats esportives](#)
- [Càpsula de procediments, tècniques i recursos en primers auxilis](#)

ClaTE de Jocs i Esport en edat escolar (50h)

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. **Bloc Comú (15 Hores)**

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
- 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
- 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

2. **Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)**

- 2.1 Esport per a tothom
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals
- 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
- 2.7 Esports en la iniciació esportiva

ALTRES

Cal anar amb roba i calçat esportiu i portar aigua. A més a més, es recomana portar esmorzar, dinar i berenar per algun descans.

ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives (35h)

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ – **PENDENT DE CONFIRMAR**

Formació prevista provisionalment pel període de vacances de Setmana Santa.

Dies i horaris pendents de confirmar.

Inscripcions NO OBERTES.

Les inscripcions s'obriran un cop confirmades dates i horaris. Tindran prioritat les persones assistents al ClATE de Jocs i Esports.

PROGRAMA (CONTINGUTS)

La Planificació

1. La Planificació. Conceptes Generals.
 - 1.1. La necessitat de planificar.
 - 1.2. La planificació. Concepte i teories.
 - 1.3. Premisses i cauteles d'una planificació eficaç.
2. Diferents nivells de planificació. Les seves fases i condicionants.
 - 2.1. Definició de nivells.
 - 2.2. Guia per un procés planificador.
 - 2.3. Condicionants bàsics per l'establiment d'objectius.
3. Instruments pel procés planificador.
 - 3.1. Quadre de barres o diagrama de Gantt.
 - 3.2. El mètode d'anàlisi DAFO.
 - 3.3. Indicadors de gestió.
4. Bibliografia.

La gestió econòmica

1. El sistema comptable.
2. La tresoreria.
3. El pressupost
4. Anàlisi de costos.
5. Finançament.

Organització i gestió de petites entitats esportives

1. Introducció.
2. Classificació dels clubs esportius. Organització i gestió.

ALTRES

En mesura del possible, caldrà portar ordinador portàtil ja que aquest bloc formatiu implica el treball per grups per realitzar un projecte.

Càpsula de Procediments, tècniques i recursos de primers auxilis (15h)

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ – **PENDENT DE CONFIRMAR**

Formació prevista provisionalment per 3 dies durant el mes de maig.

Dates i horaris pendents de confirmar.

Inscripcions NO OBERTES.

Les inscripcions s'obriran un cop confirmades dates i horaris. Tindran prioritat les persones assistents al CIATE de Jocs i Esports i CIATE de Gestió.

PROGRAMA (CONTINGUTS)

- Elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per suposar excés de risc.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències, que poden requerir les seves intervencions en cas d'emergència, assenyalant la utilitat de cada producte elegit.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per excés de risc: PAS, SVB, DEA

Període de pràctiques (150 hores)

El període de pràctiques en qualsevol procés formatiu, és el que permet donar l'aplicabilitat i la consolidació d'aquells coneixements adquirits, per tant la seva importància és vital.

El procediment és el següent:

- 1- Posar-te en contacte amb l'entitat amb la que tinguis vincle o buscar un lloc on tinguis interès en fer-les.
- 2- L'entitat ha d'omplir el document d'acceptació de pràctiques*, on es fixa l'horari establert d'aquest període.
- 3- Realitzar les pràctiques corresponents.
- 4- L'entitat ha d'omplir el document de certificació de pràctiques*.

**La documentació necessària es facilitarà a l'alumnat un cop finalitzin el primer ClaTE.*

ASPECTES IMPORTANTS

A què han d'anar orientades les pràctiques?

- Realització tasques en l'àmbit de les activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat.
- Dinamització i desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives.
- Intervenció en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

On es poden fer?

- En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats degudament inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport.

Quan es poden fer?

- Es poden iniciar un cop superat un dels ClaTE (ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives, ClaTE de Jocs i Esports o dinamitzadors del PCEE).
- Es poden iniciar quan s'hagin complerts els 16 anys.
- A partir de la finalització del Curs de Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis, s'ha de realitzar en un màxim de 12 mesos.

Com es poden distribuir les hores?

- No es poden realitzar activitats de pràctiques més de 8 hores diàries i cal preveure que es gaudeixi de períodes de descans i, si s'escau, de pausa per a dinar.
- No es poden realitzar pràctiques més de 5 dies a la setmana.

MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

(NECESSARI EN CAS DE SER MENOR D'EDAT)

Jo, _____ amb DNI _____

autoritzo el meu fill/a (nom i cognoms) _____

amb DNI _____ nascut/da a (població) _____

en data (dia/mes/any) ____ / ____ / ____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP,

població i província) _____

a fer el curs de ____ CIATE de Jocs i Esports ____ organitzat per el Consell Esportiu del Baix Llobregat a Cornellà de Llobregat durant el mes desembre del 2022 i gener del 2023.

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllob@cebllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 202...
Consell Esportiu del Baix Llobregat

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a ceblllob@ceblllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 202...
Consell Esportiu del Baix Llobregat