

# JORNADA LUDICOESPORTIVA

16 març  
2024

**PASSEM-NOS-HO BÉ!**

Som valors,  
Som esport,  
Som esports amb valors



Per més info:  
[www.cebllob.cat](http://www.cebllob.cat)  
Tel: 609024784  
(Alex)

## DATA

# Dissabte, 16 de març 2024

## 1. FINALITAT

Canviem el lema: "la finalitat dels entrenaments és competir el cap de setmana" per aquest altra: "la finalitat de practicar esport és aprendre i compartir".

Volem trencar la dinàmica de partits i competicions durant la temporada amb una Jornada Esportiva on els i les esportistes i els tècnics i les tècniques s'interrelacionin i comparteixin experiència per superar un repte treballant en equip.

Aquest dia en especial, el teu rival també és el teu company/a de joc!

## 2. OBJECTIUS

1. Fomentar la interrelació entre els infants i joves de diferents entitats i escoles.
2. Buscar la part més lúdica de l'esport
3. Fomentar els següents VALORS:

Cooperació	Implicació
Autoestima	Integració
Tolerància	Responsabilitat

## 3. ORGANITZACIÓ

La jornada durarà entre 1 i 2 hores i es realitzarà a les instal·lacions segons disponibilitat municipal i petició de seu en les competicions comarcals. En casos de peticions especials es valorarà degudament segons proposta.

**Serà necessari que el equips participants es portin les seves pròpies pilotes.**

La jornada es dividirà en dues parts d'uns 45 minuts aproximadament cadascuna:

- 1ª Part: ACTIVITATS LÚDIQUES
- 2ª Part: PARTITS REDUITS (2X2, 3X3)

Les activitats es pactaran entre els tècnics i les tècniques de cada equip i amb l'ajut del Tut@r de Joc faran el disseny específic de la sessió en funció de la participació, del

nivell dels participants i de les possibilitats de material i d'instal·lació. Totes les adaptacions normatives que es vulguin fer aniran consensuades entre aquest agents.

Les normes dels partits en educació infantil, prebenjamí o benjamí vindran controlades pels tècnics i per les tècniques i el Tut@r de joc, amb la col·laboració puntual dels tutors/es de grada si fos el cas. A partir de la categoria aleví es potenciarà l'autoarbitratge dels mateixos amb un control extern per part dels agents abans mencionats si fos necessari la seva intervenció per dinamitzar o controlar al grup.

Segons nivell, els tècnics i les tècniques de forma consensuada valoraran més adaptacions normatives per donar-hi complexitat o simplicitat a la tasca del joc (jugar a 2 tocs, fer servir només una mà, amb superioritat numèrica, etc.)

Pautes per a les Activitats:

- ✓ Els jocs o activitats no busquen el resultat sinó la tasca.
- ✓ Exercicis dissenyats per desenvolupar destreses i buscar el repte individual i col·lectiu
- ✓ Jocs amb NORMES ADAPTADES per generar situacions de joc variades, participatives i inclusives.
- ✓ **Els i les esportistes dels equips s'han de barrejar entre ells i elles.**

#### 4. PUNTUACIÓ

La jornada tindrà consideració de partit a tots els efectes, tant normatiu amb les obligacions i deures que aquesta delimita, com classificatori amb la puntuació màxima de 10 punts. En aquest cas només és valorarà l'assistència a la jornada que es recollirà i es facilitarà als municipis o Consells corresponents. **El mínim de participants per equip serà el mínim de jugadors/es inscrits en acta que marqui la normativa de cada esport.**

#### 5. IMPLICACIÓ D'AGENTS



- ✓ Tut@r de Joc: realitzarà l'acta i apuntarà els i les assistents. Ajudarà a controlar la jornada.
- ✓ Tècnic dels equips: controlaran i executaran les activitats
- ✓ Tutor de grada i públic: col·laboraran en les tasques d'organització en la mesura que sigui adient.
- ✓ Esportistes: jugaran