



# REGLAMENT



## FUTBOL 7

ASPECTE TÈCNIC	ED. INFANTIL ,PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ		INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Jugadors/es inscrits a l'acta</b>	Màxim: 14 jugadors/es. Mínim: 7 jugadors/es.		
<b>Jugadors/es en el terreny de joc</b>	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 7</b> . Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 5 jugadors/es.		
<b>Terreny de joc</b>	Llargada: de 50 a 65 metres. Amplada: de 30 a 45 metres.		
<b>Porteria</b>	6 x 2 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra).		
<b>Pilota</b>	Pilota de futbol del numero 4 . Diàmetre: 62 a 66 cm. Material: cautxú o cuir.		
<b>Durada del partit</b>	4 períodes de 10 minuts a educació infantil i prebenjamí	4 períodes de 1 minuts a benjamí i aleví	4 períodes de 15 minuts a partir d'infantil
<b>Durada dels descansos</b>	2' + 5' + 2'		

ASPECTE TÈCNIC	ED. INFANTIL ,PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<b>Inici del període</b>	Sacada a mig camp de forma alternativa.	
<b>Canvi de camp</b>	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.	
<b>Alineació</b>	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.	
<b>Substitucions</b>	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions. sempre que es respecti la participació dels jugadors en el partit.	
<b>Temps morts</b>	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.	
<b>Exclusions</b>	<p>S'estableix que en el moment en el que el/la Tut@r de Joc amonesti a un/a jugador/a amb una sanció de 2 minuts, aquest/a jugador/a serà exclòs/a durant 2 minuts, sense ser substituït/da. Al finalitzar els dos minuts, el/la jugador/a exclòs/a haurà de tornar a entrar al terreny de joc obligatòriament, i aquests dos minuts d'exclusió li comptabilitzaran igual com a temps de joc "jugat" en el període mínim obligatori de joc.</p> <p>La targeta groga comportarà una amonestació sense sanció de 2 minuts. Una segona targeta groga al mateix jugador/a o una vermella, a aquest o un altre jugador/a, suposarà la desqualificació del partit del jugador/a amonestat/da.</p>	



ASPECTE TÈCNIC	ED. INFANTIL ,PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
<p><b>Marcador</b></p>	<p>Cada període comença de 0. <b>Puntuació per períodes:</b>                      3 punts per període guanyat.                      2 punts per període empatat.                      1 punt per període perdut.</p> <p>Els possibles resultats sempre sumaran entre els dos equips, 16 punts en total. Per exemple: 10-6, 8-8, 12-4 o 9-7.</p> <p>El resultat final del <b>marcador</b> dependrà de la suma dels punts obtinguts a cada període atorgant 5 punts de marcador si guanya, 3,25 punts de marcador si empata i 1,75 punts de marcador si perd.</p>	<p>L'equip que hagi anotat el major nombre de gols durant un partit serà el guanyador. Si tots dos equips anoten el mateix nombre de gols o no en marquen cap, el partit finalitzarà amb empat. Cada equip obtindrà 5 punts de marcador si guanya, 3,25 punts de marcador si empata i 1,75 punts de marcador si perd.</p>
<p><b>Puntuació Juga Verd Play</b> (classificació integrada)</p>	<p>Cada equip podrà sumar fins a 10 punts per partit. Obtindran un màxim de 5 punts en funció del marcador i un màxim de 5 punts més en funció de les valoracions del Tut@r de Joc i el Tutor/a de Grada.</p>	



## DOCUMENTACIÓ

Els dies de competició serà **obligatori presentar les fitxes de tots als participants**, en format digital (a través d'un smartphone o tablet) o impreses amb el format del carnet establert.

En cas de ser necessari, hauran de disposar de l'**autorització per a participar en categoria superior**.

## DIMENSIONS DEL TERRENY DE JOC

Ha de ser rectangular, amb unes dimensions de 50 a 65 metres de llarg per 30 a 45 metres d'ample. El punt de penal està situat a 9 metres.

Les dimensions de la porteria són de 6 x 2 m.

Àrea de penal: línia frontal i paral·lela a la línia de meta a una distància de 9 metres. Dins d'aquesta zona el/la porter/a pot tocar la pilota amb les mans.

## DURADA DELS PARTITS

Ed. Infantil i prebenjamí: 4 períodes de 10 minuts

Benjamí i aleví: 4 períodes de 12 minuts

Infantil, cadet i juvenil: 4 parts de 15 minuts

Els descansos seran: 2' entre el 1r i 2on període i el 3r i el 4rt. Entre el 2n i el 3r el descans serà de 5'.

## ALINEACIÓ

Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es inscrits/es a l'acta hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.

## SACADA INICIAL

La sacada inicial es farà mitjançant sorteig. L'equip que posi la pilota en joc en la primera part també la posarà en joc a la tercera amb el canvi de camp. Serà sempre cap endavant i sense oposició. El/La Tut@r de Joc podrà afegir el temps que ell consideri que s'ha perdut per qualsevol incident.



## PORTER/A

Com a mínim 1 jugador/a ha de fer de porter/a.

No podrà rebre la pilota cedida voluntàriament per un company/a, excepte en les *categories Educació Infantil i Prebenjamí*. Es sancionarà amb un tir lliure indirecte des del lloc on s'hagi comès la infracció. Si el lloc on s'ha comès la infracció no permet mantenir la distància de 6 metres des de la pilota fins l'adversari, s'haurà de fer enrere la pilota fins que hi hagin 6 metres.

## TEMPTEIG

**Educació Infantil fins aleví:** El tempteig es farà per part i cada part començarà amb el marcador a 0.

PUNTUACIÓ PER PERÍODES:

3 punts per període guanyat

2 punts per període empatat

1 punt per període perdut

**Infantil a juvenil:** Tempteig arrossegat durant els 4 períodes. Obtenint 5 punts si es guanya, 3,25 punts si s'empata i 1,75 punt si es perd.

## PILOTA FORA DEL TERRENY DE JOC

La pilota es considerarà fora de joc quan traspassi totalment les línies que delimiten el camp o quan el joc sigui interromput per el/la Tut@r de Joc. Si la pilota surt per les línies laterals es posarà en joc amb les mans, per sobre del cap i endarrere, amb els dos peus fixos a terra.

Quan la pilota surti impulsada per un jugador/a defensor/a per la línia de fons, es castigarà amb un córner.

## PUNT DE PENAL

A cada àrea de penal s'ha de marcar d'una manera visible un punt situat sobre una línia imaginària perpendicular al centre de la línia de meta i a una distància de 6 m. Aquest senyal és el punt d'execució del penal.



## EL GOL

No serà vàlid el gol aconseguit directament des de servei de banda o servei de porteria.

Després de cada gol, la pilota es traurà de mig camp. Aquesta regla es manté per donar avantatge als equips inferiors, els jugadors/es dels quals no poden treure la pilota de porteria.

## JOC PERILLÓS

Es xiularà joc perillós quan el defensor/a aixequi la planta de la bota amb possibilitat de fer mal al rival.

## SACADA DE PORTA

Dins de la zona de 9 metres de la mateixa manera que al futbol camp.

## FORA DE JOC

- Prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil: només dins la zona de 9 metres.
- Educació infantil: no s'aplica.

## FALTES I TIRS LLIURES DIRECTES I INDIRECTES

Tots els tirs lliures poden ser directes o indirectes. L'equip infractor, sempre, es col·locarà com a mínim a 6 metres de distància de la pilota.

Es concedirà un tir lliure directe si un/a jugador/a comet una de les infraccions següents:

- Donar o intentar donar un cop de peu a un adversari
- Fer la traveta a un contrari
- Saltar sobre un adversari
- Carregar violentament o perillosament contra un adversari
- Copejar o intentar copejar a un adversari
- Empènyer a un adversari
- Fer una entrada a un adversari per guanyar la posició de la pilota tocant-lo abans que a aquesta.



- h) Tocar la pilota deliberadament amb les mans (llevar del porter en l'àrea de penal)
- i) Subjectar a un contrari
- j) Escopir a un adversari

Tot tir lliure concedit a l'equip defensor dins de la seva àrea pot ser llançat des de qualsevol lloc de la meitat de l'àrea en la qual s'hagi concedit el tir lliure.

Es concedirà un tir lliure indirecte si un/a jugador/a comet una de les infraccions següents:

1. Juga de manera perillosa sense arribar al contacte amb l'adversari. Exemple: intentar prendre la pilota de les mans al porter contrari, si efectua una entrada amb la planta del peu, si aixeca el peu a l'alçada del cap, etc.
2. Obstrueix intencionadament a un contrari, sense jugar la pilota (córrer entre el/la jugador/a i la pilota).
3. Carrega contra el porter/a, excepte quan aquest es trobi fora de la seva àrea.
4. Impedeix que el porter/a llenci la pilota amb les mans, tant si ho intenta amb els peus o ho fa de forma antiesportiva.

Pel que fa al/la porter/a, s'efectuarà un tir lliure indirecte:

5. Si després de rebutjar i controlar la pilota amb les mans, la deixa anar i la torna a tocar amb les mans, sense que hagi estat jugada o tocada per un/a contrari/a.
6. Si toca o controla amb les mans la pilota després que un/a company/a li passi deliberadament amb el peu o directament de servei de banda. No s'aplica en categories d'educació infantil i prebenjamí.

**No es pot marcar gol d'un tir lliure indirecte si la pilota no toca en cap altre jugador/a abans d'entrar a la porteria.**

## SUBSTITUCIONS DE JUGADORS/ES

És obligatori que cadascun dels jugadors/es inscrits a l'acta juguin abans d'iniciar el 4t període com a mínim 1 període complet i seguit de joc. En cas de lesió d'un jugador/a, i prèvia autorització del/la Tut@r de Joc, se'l podrà substituir per un altre jugador/a. En aquest cas, comptarà com una part jugada pel dos





jugadors/es.

Les substitucions en totes les categories es realitzaran amb les condicions següents:

- Necessitat d'indicar-ho al Tut@r de Joc.
- Fer-ho pel centre del camp i en el moment que el joc estigui parat.
- Entrar després que hagi sortit el company.
- Un jugador/a substituït es pot reincorporar de nou, si el seu entrenador ho creu necessari.

Una substitució mal feta es castigarà amb un tir directe a l'equip infractor, des del cercle central, sempre que no perjudiqui a l'equip que ha d'executar la falta. Tot aquell jugador/a amb qualsevol ferida sagnat haurà de ser substituït per poder ser atès.

## LES AMONESTACIONS

La **targeta groga** comportarà una amonestació sense sanció de 2 minuts. El/La Tut@r de Joc amonestarà amb targeta groga quan un jugador:

- Entri o surti del camp sense la seva autorització.
- Infringeixi persistentment les regles del joc.
- Desaprovi amb paraules o gestos les seves decisions.
- Actui amb una conducta incorrecta.
- Vagi contra l'esperit de joc.

La targeta **vermella** exclou definitivament del joc el/la jugador/a i es mostrarà quan:

- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.
- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.
- Després de rebre una amonestacions, actui novament amb una conducta mereixedora de la targeta groga.