

Reptes Esportius per a

joves



Cornellà



4 de desembre



**Diputació
Barcelona**



**Consells Esportius
de Catalunya**



Amb la col·laboració de:



**Ajuntament de
Cornellà de Llobregat**



INTRODUCCIÓ

L'activitat REPTES ESPORTIUS PER A JOVES està organitzada per la Diputació de Barcelona, la Unió de Consells Esportius de Catalunya i el Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Cornellà de Llobregat.

Aquesta activitat està dissenyada per a potenciar la participació d'aquells centres educatius amb més complexitat, oferint activitats esportives gratuïtes per a joves de 4rt d'ESO i 1r i 2n de Batxillerat. Aquesta gratuïtat busca eliminar qualsevol barrera econòmica, garantint la màxima participació dels joves adolescents.

OBJECTIUS

Els objectius són promoure l'activitat física entre els joves, reduint el sedentarisme i l'ús excessiu de pantalles, mentre es fomenta la seva integració social. A través de l'esport, es volen transmetre valors com el treball en equip, la perseverança i la superació personal, oferint un entorn inclusiu on els participants se sentin recolzats i motivats. A més, es busca millorar tant la salut física com la mental dels joves, augmentant la seva autoestima i confiança, tot oferint activitats accessibles que eliminin barreres, garanteixin la màxima participació amb inclusió i cohesió.

DADES DE L'ACTIVITAT

La 1a edició dels Reptes Esportius per a Joves tindrà lloc el proper dimecres 4 de desembre de 2024 al l'Estadi d'Atletisme Pilar Pons de Cornellà de Llobregat.

L'activitat va adreçada als centres educatius de la província de Barcelona, concretament a l'etapa de 4rt d'ESO i 1r i 2n de Batxillerat.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obriran el 25 de octubre i finalitzaran el 26 de novembre de 2024 a les 12h o fins exhaurir places.

Les inscripcions s'hauran de realitzar a través del següent [formulari](#).





PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

L'activitat es desenvoluparà de 10 a 13h del migdia.

- **9:30h** - Arribada dels Centres Educatius a l'Estadi d'Atletisme Pilar Pons de Cornellà.
- **10h** - Inici dels Reptes Esportius.
- **11:10h** - Esmorzar.*
- **11:30h** - Reinici dels Reptes Esportius.
- **12:40h** - Finalització dels Reptes Esportius.
- **12:40h** - Activitat conjunta.
- **13h** - Finalització de la jornada.

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

PARTICIPACIÓ I DISTRIBUCIÓ DELS EQUIPS

Cada equip realitzarà un total de 10 Reptes Esportius i cada activitat durarà 13 minuts. Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada activitat. Haurà un minut de descans entre un repte i l'altre.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts.

Cada grup tindrà una ubicació a les grades del l'Estadi d'atletisme.

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

Cada equip estarà format per 6-8 alumnes (mixtes). Abans d'iniciar la Trobada, cada centre educatiu s'encarregarà d'agrupar els seus/es alumnes i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta segons l'equip al qual pertanyen. Aquests adhesius seran facilitats per la organització en arribar a l'espai.

ACTIVITATS (proposta inicial)

1. PISTA AMERICANA
2. CURSA DE SACS
3. LÀSER RUN
4. SOGA TIRA
5. WAY POUND
6. PILOTES BULLENTS



7. LLANÇAMENTS PENAL
8. PARKOUR
9. ESQUÍS COOPERATIUS
10. SALT CORDA EN GRUP

ACTIVITAT CLOENDA: Pendent de concretar.

*La organització es reserva el dret de canviar alguna activitat

DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS





COM ARRIBAR

L'accés a l'Estadi Pilar Pons de Cornellà de Llobregat, es realitza pel Carrer del Rugbi.



CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: jugaverdplay@cebllob.cat (Rocío Toré) o bé trucant a les nostres oficines al 93 685.20.39 extensió 5.

Horari de dilluns a divendres de 9:00h a 14:30h.