

Salut intestinal i consell alimentari



Les consultes i demandes relacionades amb els trastorns gastrointestinals han augmentat molt els darrers temps. Les publicacions científiques i investigacions en àmbits com el de les intoleràncies alimentàries, la microbiota, les infeccions bacterianes, etc. van avançant, i sovint arriben a la població a través de xarxes socials, mitjans de comunicació i gurús i "influencers". No obstant, és important conèixer l'estat del coneixement actual i saber com traslladar el consell alimentari actualitzat i rigorós a les persones que manifesten trastorns i molèsties gastrointestinals.



Dimecres 13 de novembre de 13:00 a 15:00 h



Inscripció al seminari web en l'[enllaç següent](#).



Programa

13:00-13:10 Benvinguda i presentació del seminari

Jordina Capella, Cap del Servei de Promoció de Vida Saludable (ASPCAT).

13:10-13:30 Modes en salut intestinal: què diu l'evidència científica?

Karina Cuiñas, especialista en cirurgia general i de l'aparell digestiu (Hospital HM Montepíncipe, Madrid).

13:30-14:00 Consell alimentari i pautes alimentàries en salut intestinal.

Eli Gallego, dietista-nutricionista (Elikaeskola).

14:00-14:20 L'abordatge de les demandes sobre salut intestinal a l'atenció primària.

Juan Manuel Mendive, metge de família (EAP La Mina).

14:20-15:00 Tertúlia entre ponents, torn obert de paraules des del xat i cloenda

Modera: Gemma Salvador i Maria Manera (ASPCAT).