

## Pickleball, l'esport de raqueta al teu centre educatiu!

Data: **16 novembre 2024**  
Horari: **9h a 14h**  
Duració: **5h**  
Lloc: **Institut de Sales, Viladecans**  
Docents: **Ramon Banús**

### **Introducció:**

El pickleball s'està convertint en una alternativa sòlida entre els esports de raqueta. La seva aplicació a l'escola i l'institut està plena d'avantatges: dificultat coordinativa baixa, material senzill i resistent i joc divertit des del 1r dia.

### **Objectius:**

Conèixer i experimentar l'aplicació del pickleball com a eina a incloure a les classes d'Educació Física.

Compartir la pràctica valorant estratègies d'adaptació a les classes d'Educació Física.

### **Continguts:**

Coneixement dels materials: Terreny, xarxa, pala i pilota.

Coneixement del joc. Les regles bàsiques i el marcador del pickleball.

Proposta d'adaptacions per a l'escola.

Compartir diferents models de sessió de pickleball.

### **Metodologia:**

La formació té un component fonamentalment de pràctica i experimentació del pickleball.

**Material necessari per al professorat d'EF:** Roba còmode.

**Adreçat a:** Professorat de primària i secundària,

**Docent:** breu explicació del perfil professional.

---

Ramon Banús es un veterà professor d'educació física que com a docent ha convertit els esports de raqueta en un eix important de la seva feina.

Amb l'aparició del pickeball va impulsar aquesta pràctica com una nova eina formativa amb resultats sorprenents amb els alumnes d'ESO.