



Jocs i Esports

EE
TH
B
C

EE Sant Ildefons
Estadi Municipal Pilar Pons
Pavelló Riera

Del 21 desembre 2024
fins el 3 gener 2025

Més info:

www.cebllob.cat

Tel.: 93 685 20 39

formacio@cebllob.cat

105€

CURS D'INICIAICIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORTS (CIATE)

El dia 21 de desembre de 2024, s'inicia el Curs d'Iniciació a Tècnic/A d'Esports (CIATE) de Jocs i Esports a Cornellà de Llobregat.

El curs de 50 hores (fonamentalment pràctic) facilita la formació bàsica per a dinamitzar activitats esportives de caràcter poliesportiu.

A continuació us detallem tota la informació:

DIES I HORARI

CURS MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU CALENDARI CORNELLÀ- DESEMBRE 2024- GENER 2025							
--	--	--	--	--	--	--	--

DESEMBRE							
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
Dia		X	X	X	X	X	21 22
MATÍ	9:00-13:00 hores						JOC COM A EINA D'APRENTATGE (de 9:00 a 14:00)
	LLOC	X	X	X	X	X	EE Sant Ildefons
DOCENT							NATALIA
TARDA	15:00-19:00 hores						
	LLOC						
DOCENT							
Dia		23	24	25	26	27	28 29
MATÍ	9:00-13:00 hores	JOCS I ESPORTS Rítmica				JOCS I ESPORTS Adaptat i Esport Inclusiu	
	LLOC	Pavelló Riera				Pavelló Riera	
DOCENT		MARINA				NATALIA	
TARDA	15:00-19:00 hores	JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -	X	X	X	JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -	
	LLOC	Casal Cívic				Biblioteca Marta Mata	
DOCENT		RAKEL				RAKEL	
Dia		30	31				
MATÍ	9:00-13:00 hores	JOCS I ESPORTS Metodologia					
	LLOC	EE Sant Ildefons					
DOCENT		MIQUI	X				
TARDA	15:00-19:00 hores	JOCS I ESPORTS Bloc comú Aula Teòrica -					
	LLOC	EE Sant Ildefons					
DOCENT		ENCARNI					

		GÈNER						
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DS	DG
Dia				1	2	3	4	5
MATÍ	9:00-13:00 hores			X	JOCS I ESPORTS Flag Football	JOCS I ESPORTS Voleibol		
	LLOC				Casal Cívic- Estadi	EE Sant Ildefons		
DOCENT					ALEX	INMA		
TARDA	15:00-19:00 hores				JOCS I ESPORTS Handbol	JOCS I ESPORTS Triatlón		
	LLOC				Pavelló Riera	EE Sant Ildefons- Parc Ciclista		
DOCENT		JORDI	FRAN					

5h de treball autònom de l'alumnat per completar les tasques a realitzar de cada bloc

LLOC DE REALITZACIÓ

- Pavelló Espai Esportiu Sant Ildefons

[Avinguda Línia Elèctrica, 1.](#) 08940 Cornellà de Llobregat



- Casal Cívic i Comunitari Cornellà

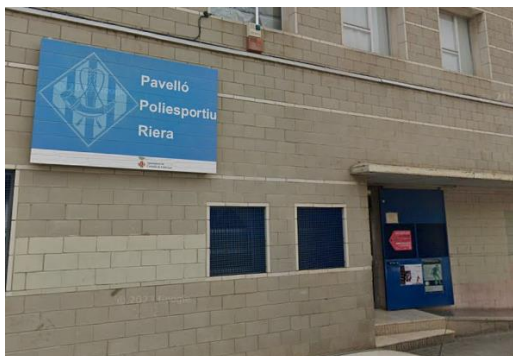
[Carrer de Francesc Layret, 65.](#) 08940 Cornellà de Llobregat

- Estadi Municipal de Cornellà

[Avinguda Llobregat.](#) 08940 Cornellà de Llobregat

- Pavelló Poliesportiu Riera

[Carrer de Francesc Moragas i Barret, 3-9.](#) 08940 Cornellà de Llobregat



▪ **Parc Ciclista del Llobregat**

[Av. Baix Llobregat](#), 08950 Sant Joan Despí



▪ **Biblioteca Marta Mata**

[Carrer de Joaquim Rubió i Ors, 184](#), 08940 Cornellà de Llobregat

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. *Bloc Comú (15 Hores)*

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
- 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
- 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

2. *Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)*

- 2.1 Esport per a tothom
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals
- 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
- 2.7 Esports en la iniciació esportiva

REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- **Tenir 16 anys complets abans de l'inici del curs (Si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna/materna)**
- Acreditar que estàs en possessió de l'ESO* o equivalent a nivell acadèmic.

**Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC.*

PREU

105€

Pagament directe mitjançant targeta de crèdit a través de l'enllaç de la inscripció.

INSCRIPCIONS

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

DOCUMENTACIÓ

Tot seguit i un cop feta la inscripció, caldrà enviar a la següent documentació al següent correu formacio@cebllob.cat

- DNI: escanejat per les dues bandes en format PDF.
- Full de consentiment tractament de dades i imatges (adjunt al final del dossier).
- Full d'autorització materna/paterna (adjunt al final del dossier).

La data límit serà el divendres 13 de desembre o fins places exhaurides.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport (ClaTE) seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzin totes les accions formatives i el període de pràctiques es tramitarà el ROPEC.

ALTRES

Cal anar amb roba i calçat esportiu i portar aigua. A més a més, es recomana portar esmorzar, dinar i berenar per algun descans.

PER A MÉS INFORMACIÓ...

Consulta'ns: formacio@cebllob.cat

Telèfon: 93 685 20 39 (Ext 2)

www.cebllob.cat

(NECESSARI EN CAS DE SER MENOR D'EDAT)

Jo, _____ amb DNI _____
autoritzo el meu fill/a (nom i cognoms) _____
amb DNI _____ nascut/da a (població) _____
en data (dia/mes/any) ____ / ____ / ____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP,
població i província) _____
a fer el curs de ____ CIATE de Jocs i Esports ____ organitzat per el Consell Esportiu del
Baix Llobregat a Cornellà de Llobregat durant el mes desembre del 2024 i gener del
2025.

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a ceblllob@ceblllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

☐

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

☐

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meua imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 202...
Consell Esportiu del Baix Llobregat

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllib@cebllib.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐ No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 202...

Consell Esportiu del Baix Llobregat