

## MISSIÓ, VISIÓ I VALORS DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT

---

### Missió:

És una entitat privada sense ànim de lucre, creada el 1981, que té com a objectiu principal fomentar, promocionar i organitzar l'activitat física i esportiva amb valors a la comarca del Baix Llobregat. Per aconseguir-ho, coordina totes les activitats esportives en edat escolar dins l'àmbit territorial de la comarca i col·labora amb administracions públiques (ajuntaments, Consell Comarcal, Consell Català de l'Esport i Diputació de Barcelona), centres educatius i entitats esportives per millorar l'activitat esportiva del territori i proposar iniciatives que la fomentin.

A més, organitza cursos de formació amb l'objectiu d'aconseguir la millora qualitativa del personal tècnic esportiu del territori.

La missió final de l'entitat sobre la que es sostenen totes aquestes pràctiques és conscienciar a la ciutadania del Baix Llobregat de que l'activitat física, a més de reportar grans beneficis a nivell de salut física i mental és una gran eina per educar en valors.

### Visió:

El Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) aspira a :

- Excel·lir en el màxim compromís de promoure l'educació en valors a través de l'esport a la comarca del Baix Llobregat.
- Fomentar l'activitat física i els hàbits saludables, tant en horari escolar com en el temps de lleure de la ciutadania en general.
- Convertir-se en una entitat referent de la comarca alhora de promoure esports amb valors, a partir del treball en dues àrees: formació i promoció, incrementant anualment el nombre de persones participants en les activitats d'ambdues àrees.
- Ser l'òrgan de suport en gestió esportiva per a joves, adults i entitats del món de l'esport al Baix Llobregat.
- Ser el referent en l'organització i dinamització d'esdeveniments esportius al Baix Llobregat.
- Augmentar el nivell de pràctica esportiva de la ciutadania fomentant les recomanacions de l'OMS de fer, com a mínim, 60 minuts setmanals d'activitat física entre els ciutadans i ciutadanes d'entre 5 i 17 anys, i 150 minuts setmanals d'activitat física entre la ciutadania de 18 a 64 anys.

## Valors:

El Consell fa seus els valors inherents a la pràctica esportiva, especialment:

- **L'esforç** constant, per assolir reptes enfocats al creixement personal, físic i emocional.
- **Empatia**, per aconseguir crear una comunitat respectuosa.
- **Companyonia**, per assolir reptes compartits afavorint un creixement comú on la solidaritat i la cooperació permetin superar les individualitats.
- **Compromís** amb un mateix i amb l'entorn, per dotar d'estabilitat i solvència els objectius personals i compartits.
- **Integritat**, per ser coherents amb els valors que ens defineixen i amb les accions que duem a terme.
- **Treball en equip**, per assolir reptes que, sols, mai podríem aconseguir.
- **Tolerància**, per aprendre de la diferència en un entorn multicultural amb múltiples diferències interpersonals.
- **Curiositat**, com a motor de l'aprenentatge constant, per aconseguir ser sempre la millor versió de nosaltres mateixos
- **Resiliència**, per reforçar la nostra capacitat d'adaptació a un entorn cada cop més canviant.
- La **igualtat** d'oportunitats, perquè tothom tingui el mateix accés a la pràctica esportiva i l'activitat física en qualsevol edat, condició i circumstància.