

Llena TROBADA Centres d'Educació

5è i 6è PRIMÀRIA
1r a 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**PLATJA DE
CASTELLDEFELS**

Plaça de les Palmeres
(Castelldefels)

**Dimecres, 10 Juny 2026
a partir de 10.00 AM**



***Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors***

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Informació general.....	3
Què és?	3
Quins valors promou?.....	3
Amb quins ODS es relaciona?	4
Quan?.....	4
On?	4
Quin horari seguirem?	5
Quines activitats farem?.....	5
Distribució dels espais.....	6
Equips.....	6
Rotacions	7
Què hem de portar?	7
Què hem de recordar?.....	8
Com realitzo les inscripcions?	8

Informació general

QUÈ ÉS?

La Trobada de centres educatius és una Jornada ludicoesportiva, organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. L'objectiu principal d'aquesta és la promoció esportiva des d'un vessant recreatiu i lúdic, on l'esport és "l'excusa" per a moltes altres qüestions que tenen a veure amb l'educació dels nostres joves i infants.

El projecte es va iniciar el curs 97-98 i aquesta ja serà la seva Llena edició. La trobada forma part d'un conjunt d'activitats de promoció esportiva, juntament amb actes com el Fòrum de professors/es d'Educació Física, plans de promoció, formació en diferents esports, etc.

Està dirigida als alumnes de 5è i 6è de primària i ESO de tots els centres educatius de la comarca del Baix Llobregat.

QUINS VALORS PROMOU?

Durant la trobada i les activitats s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i companyes i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants i joves.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i l'igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.
- **ODS 11 Ciutats i comunitats sostenibles:** Es realitza en un entorn natural, promovent el respecte i la proximitat al medi ambient.
- **ODS 14 Vida submarina:** Es consciencia sobre la importància de mantenir la platja i el mar nets, i sobre els efectes de contaminar aquests entorns.



QUAN?

El dimecres 10 de juny de 2026

ON?

La Trobada de Centres Educatius es realitzarà a:

PLATJA DE CASTELLDEFELS
Castelldefels.

QUIN HORARI SEGUIREM?

L'horari de la Trobada serà:

- ??? ⇒ Sortida dels autocars des dels centres educatius.
- 9.30 h ⇒ Arribada a la Plaça de les Palmeres i recepció dels centres.
- 10 h ⇒ Inici de la Jornada.
- 10'00 a 10'40 h ⇒ 1a rotació.
- 10'45 a 11'25 h ⇒ 2a rotació.
- 11'25 a 11'45 h ⇒ Parada per esmorzar.
- 11'45 a 12'25 h ⇒ 3a rotació.
- 12'30 a 13'10 h ⇒ 4a rotació.
- 13'15 h ⇒ Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

Les activitats que realitzarem s'organitzaran per rotacions diferenciant, sempre que sigui possible, un espai pels centres de primària i un espai pels centres de secundària.

Les activitats que portarem a terme en aquesta edició seran:

a. Esportives

	Esport 1	Esport 2	Esport 3
ESPORT	KORFBAL	FUTBOL-PLATJA	RUGBI

b. Lúdiques

- Voleibol
- Bitlles Catalanes
- Inflables
- Catamarà
- Beisbol

***Aquestes activitats poden variar.

Les àrees lúdiques són de pràctica lliure. Us recomanem que aprofiteu les activitats que quedin més lliures per tal d'estalviar-vos les cues.

Aquestes àrees són a més un espai ideal per a fer un petit descans, esmorzar o fer amics/gues.

DISTRIBUCIÓ DELS ESPAIS



La distribució dels triatlons pot variar depenent del número d'inscripcions.

EQUIPS

- Tots els equips estaran formats per un mínim de 6 alumnes i un màxim de 8. Preferentment, han de ser mixtos. Es recomana fer equips de 7 participants.
- La composició dels equips anirà a càrrec del responsable del centre. S'ha d'intentar que tots els/les alumnes del mateix equip siguin del mateix curs, i si no és possible, barrejar nens/es de cursos consecutius (exemple: 5è amb 6è, 1r amb 2n, etc).
- Cada participant tindrà un fitxa d'identificació en forma d'etiqueta adhesiva.
- En aquesta etiqueta apareixerà l'esport que han de fer en cada rotació, només hauran de mirar la seva etiqueta i dirigir-se a l'espai esportiu que els correspongui en cada franja horària tenint en compte el triatló al que pertanyen.

ROTACIONS

Es faran 4 rotacions, que duraran aproximadament 40 minuts. Aquestes rotacions corresponen als 3 esports i a la zona lúdica.

En les activitats esportives es farà un sistema de “lliguetes” perquè cada equip jugui entre 2 i 3 partits d'un esport per rotació. Cada partit tindrà una durada de 8-10 minuts.

La zona lúdica és de pràctica lliure, i s'hi faran aleatòriament les activitats d'aquest espai.

Els diferents triatlons estan distribuïts en l'espai de forma lògica, agrupant els esports d'un mateix triatló en una zona. Dins d'un triatló, els diferents camps esportius estan ubicats de forma correlativa, de manera que no representin problemes.

IMPORTANT: Recomanem que recordeu al vostre alumnat que les quatre rotacions pels tres espais esportius i la zona lúdica són obligatòries i que han de respectar en tot moment els horaris que figuren en la seva targeta.

Les rotacions, tant per a primària com per secundària, són IGUALS:

de 10.00 a 10.40: 1ª rotació.

de 10.45 a 11.25: 2ª rotació.

de 11.25 a 11.45: Parada per esmorzar.

d'11.45 a 12.25: 3ª rotació.

de 12.30 a 13.10: 4ª rotació.

13.15: Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

QUÈ HEM DE PORTAR?

Recomaneu als vostres alumnes que portin:

1. Gorra per protegir-se del sol.
2. Crema protectora.
3. Roba còmoda.
4. Banyador i tovallola.
5. Esmorzar i aigua.

Què hem de recordar?

1. La Trobada té fonamentalment un **caràcter lúdic i recreatiu**. S'entén que tot participant a aquesta jornada coneix i accepta la normativa bàsica establerta per l'organització i en vetllarà pel seu bon funcionament.
2. La figura de l'àrbitre no existeix: els controladors de cada camp hi són per dinamitzar la bona marxa de cada rotació (durada de cada partit, canvi de rotació...).
3. És molt important que tots els equips respectin les rotacions establertes a l'**etiqueta adhesiva** per tal de garantir el bon funcionament de la jornada.
4. A les zones lúdiques aprofiteu les activitats que queden més lliures per tal d'estalviar-vos les cues.
5. L'organització no es responsabilitza de l'accés a l'aigua dels participants.
6. En cas de pluja, abans de sortir, truqueu al telèfon 678 16 71 61.
7. Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.
8. És important orientar, en arribar al lloc de la Trobada, als participants per tal de que sàpiguen on han d'anar a la seva primera rotació, ja que aquest és el punt més conflictiu de la Trobada.

Com realitzo les inscripcions?

Les inscripcions l'ha de realitzar el Centre d'Educació i el procediment és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/trobada-destiu/>.
- **PREU DE L'ACTIVITAT PER ALUMNE** → 6,50€ (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte al qual heu de fer l'ingrés del 50% del total de l'alumnat inscrit i enviar-nos el comprovant de pagament a alex@cebllob.cat.)

La resta del pagament es realitzarà un cop finalitzada l'activitat i quan us enviem la factura del total de participants.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ ➔ Divendres 3 d'abril de 2026.

No s'admetran inscripcions fora d'aquest termini. L'organització es reserva el dret d'avançar el tancament del període d'inscripció si s'arriba al màxim establert abans del divendres 3 d'abril de 2026. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada.