

# Jornades d'Orientació

3r a 6è PRIMÀRIA

Ubicació:

**PARC CAN VIDALET**

(Esplugues de Llobregat)

**PARC NOU**

(El Prat de Llobregat)

**PARC FONTSANTA**

(Sant Joan Despí)

Data: A concretar amb  
el centre educatiu  
a partir de 10.00 AM



*Som valors,  
Som esport,  
Som esports amb valors*

#promovemesportsambvalors

# Índex

---

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Índex.....                          | 2 |
| Informació general .....            | 3 |
| Què és? .....                       | 3 |
| Quins valors promou?.....           | 3 |
| Amb quins ODS es relaciona? .....   | 3 |
| Dies i horaris de realització ..... | 4 |
| Lloc de realització.....            | 4 |
| Grups.....                          | 5 |
| Activitat .....                     | 6 |
| Objectiu .....                      | 6 |
| Preu.....                           | 7 |
| Inscripcions .....                  | 7 |

# Informació general

## QUÈ ÉS?

Les Jornades d'orientació per a Centres d'Educatius és una jornada ludicoesportiva organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. L'objectiu principal d'aquesta és la promoció d'aquesta modalitat esportiva entre els diferents centres d'Educació de la comarca.

## QUINS VALORS PROMOU?

Durant la jornada s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

## AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.
- **ODS 11 Ciutats i comunitats sostenibles:** Es realitza en un entorn natural, promovent el respecte i la proximitat al medi ambient.





# DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

A concretar amb el centre educatiu.

L'horari de realització serà de 10:00 h a 12:30 h.

L'horari de la Jornada serà:

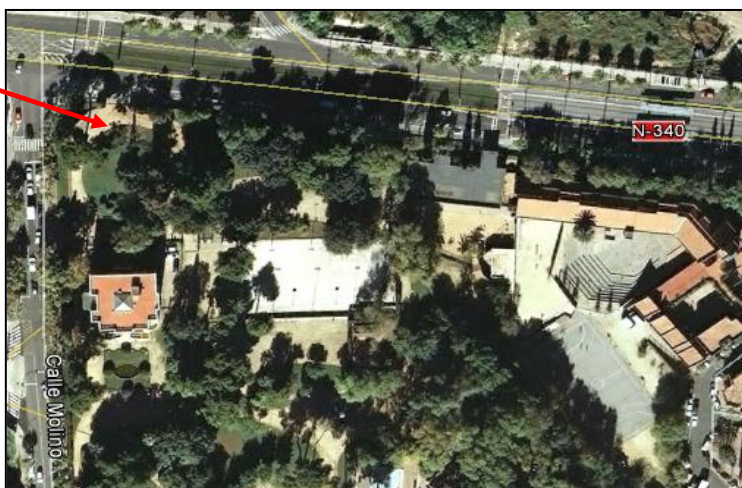
- 09:30 – 10:00 ⇒ Recepció del Centre Educatiu.
- 10:00 – 10:40 ⇒ Primera Rotació.
- 10:40 – 11:20 ⇒ Segona Rotació.
- 11:20 – 11:40 ⇒ Parada per esmorzar
- 11:45 – 12:25 ⇒ Tercera Rotació.
- 12:30 ⇒ Tornada al Centre d'Educació.

# LLOC DE REALITZACIÓ

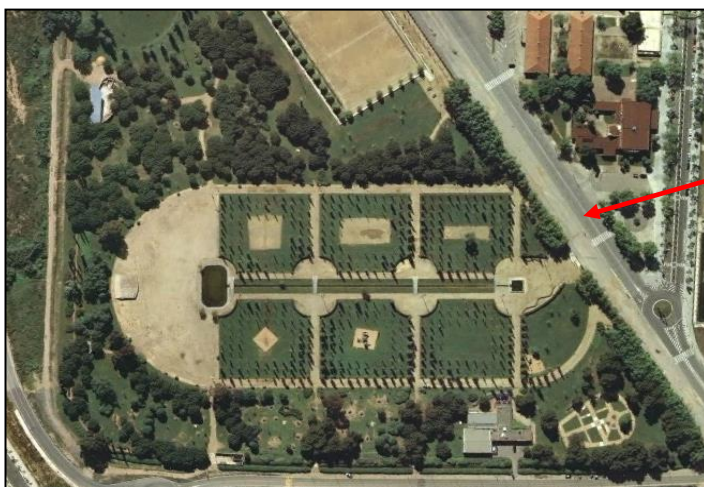
Les Jornades d'Orientació per a Centres Educatius es podran realitzar a **tres seus** diferents segons convingui al centre educatiu. Els parcs per poder portar a terme l'activitat son:

PARC DE CAN VIDALET  
Carrer Laureà Miró (Parada Trambaix Ca n'Oliveres)  
ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Punt de  
Trobada



PARC NOU  
Ronda del Sud, s/n  
EL PRAT DE  
LLOBREGAT



Punt de  
Trobada

PARC LA FONTSANTA  
C/ Àngel Guimerà, 152  
SANT JOAN DESPÍ



Punt de  
Trobada

## GRUPS

Dirigit a l'alumnat de 3r fins a 6è de Primària, amb un grup mínim de 50 nens/es i un màxim de 100 (per inscripcions menors o majors poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu del Baix Llobregat)

# ACTIVITAT

L'alumnat es dividirà en 3 grans grups, cadascun dels quals començarà per una rotació diferent. Cada un d'aquests 3 grups, estarà subdividit a la vegada en subgrups més petits formats per 4 persones a poder ser mixtes.

La metodologia de distribució dels diferents grups variarà en funció del nombre de centres educatius que participin en la mateixa jornada d'orientació:

En el cas que hi hagués participants de diversos centres educatius els grups es distribuïran de la següent manera:

Un cop arribin al lloc on es desenvoluparà la jornada s'identificarà als/les alumnes per mitjà d'una lletra identificativa: A, B i C. Dintre d'aquest grup es separaran els diferents subgrups per números: A1, A2, ... B1, B2, ...

Tots els/les alumnes que tinguin la mateixa lletra i el mateix número formaran un grup que es mantindrà durant tot el matí per tal de realitzar les rotacions. Busquem així confeccionar grups heterogenis amb alumnes de diferents escoles per millorar la relació social entre els/les alumnes.

Si la jornada d'orientació està dirigida a un únic centre educatiu, serà aquest mateix qui s'encarregarà de portar assignats els diversos grups.

Les proves dissenyades per a la Jornada d'orientació és la següent:

1. Cursa d'orientació.
2. Posa tu les fites.
3. Fites una a una.

# OBJECTIU

L'objectiu de les jornades d'orientació és donar a conèixer les activitats d'orientació a la població en edat escolar de la Comarca del Baix Llobregat per mitjà d'una activitat de descoberta i d'iniciació en les curses d'orientació a través de diferents activitats.

# PREU

- PREU DE L'ACTIVITAT PER ALUMNE/A ➔ 7,00€ (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte al qual heu de fer l'ingrés del 50% del total de l'alumnat inscrit i enviar-nos el comprovant de pagament a [alex@cebllob.cat](mailto:alex@cebllob.cat).)

La resta del pagament es realitzarà un cop finalitzada l'activitat i quan us enviem la factura del total de participants.

- L'activitat inclou material necessari per les activitats d'orientació amb la presència de dos monitors per rotació durant tota la jornada.
- El transport a les instal·lacions vindrà a càrrec del centre participant.
- La data límit per anul·lar i/o fer el pagament de la reserva és de 15 dies abans de l'activitat. **Tota reserva no pagada dins d'aquest termini, quedarà automàticament anul·lada.**
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nº de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- En cas de no arribar al mínim de participants (50), s'haurà d'abonar la diferència fins arribar a aquest número.
- Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.

# INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 5 de setembre de 2025 i aquesta l'ha de realitzar el Centre d'Educació i el procediment per realitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a: <https://cebllob.cat/promocio/curses-orientacio/jornades-orientacio/>

Si les condicions meteorològiques no fossin idònies per realitzar l'activitat es buscaria una altra data per a realitzar l'activitat.