

XVII TROBADA Atletisme Secundària

1r i 2n SECUNDÀRIA

Ubicació:

**ESTADI MUNICIPAL
LA BÒBILA**

**Dimecres, 11 Febrer 2026
a partir de 10.00 AM**

**Passeig Elisenda de Montcada, 4
(Gavà)**



**Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors**

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Informació general.....	3
Què és?	3
Quins valors promou?.....	3
Amb quins ODS es relaciona?	4
Quan?.....	4
Dirigit a?	4
On?	4
Quin horari seguirem?	5
Quines activitats farem?.....	5
Equips.....	6
Rotacions	6
Què hem de portar?.....	6
Què hem de recordar?.....	7
Com realitzo les inscripcions?.....	7
Distribució d'activitats	8

Informació general

QUÈ ÉS

La Trobada d'Atletisme de Centres d'Educació de Secundària és una Jornada ludicoesportiva, organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Gavà.

L'objectiu principal d'aquesta, és la promoció esportiva de l'atletisme i la col·laboració amb els diferents centres educatius de la comarca.

El projecte es va iniciar pel Grup de Treball de Professors/es d'Educació Física de Castelldefels, Gavà i Viladecans.

A nivell comarcal es va iniciar al curs 2009-2010 i amb l'èxit obtingut a les passades edicions, per dissetè any consecutiu s'obre a la participació a tota la comarca.

La trobada forma part d'un conjunt d'activitats de promoció esportiva, juntament amb actes com els Fòrums de Professors/es d'Educació Física, altres Trobades, Plans de Promoció, Formació en diferents esports, etc.

QUINS VALORS PROMOU?

Durant la trobada i les activitats s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i companyes i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- ODS 3 Salut i Benestar: Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als joves.
- ODS 4 Educació de qualitat: Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- ODS 5 Igualtat de gènere: S'impulsa la participació mixta i l'igualtat d'oportunitats per a tothom.
- ODS 10 Reducció de les desigualtats: Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.



QUAN?

El dimecres 11 de febrer de 2026

*Totes les inscripcions rebudes seran per a la primera convocatòria. En cas de que s'ompli aquesta, la resta de peticions passaran al dijous 12 de febrer de 2026 sempre i quan hi hagi un mínim de participació per poder portar a terme l'activitat.

DIRIGIT A?

Tot l'alumnat dels Centres de Secundària (1r i 2n) de la comarca del Baix Llobregat, fins a un total màxim de 300 alumnes.

ON?

La XVII Trobada d'Atletisme de Centres Educatius de Secundària es realitzarà a:

ESTADI MUNICIPAL DE LA BÒBILA
Passatge Elisenda de Montcada, 4
Gavà



QUIN HORARI SEGUIREM?

L'horari de la Trobada serà:

- ??? ⇒ Sortida des dels centres educatius.
- 9.30 ⇒ Arribada a l'Estadi Municipal de la Bòbila i lliurament de la documentació.
- 10.00 ⇒ Inici de la Jornada.
- 11.15 a 11.30 ⇒ Parada per esmorzar
- 11.30 a 12.55 ⇒ Continuació de les activitats
- 13.00 h ⇒ Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

Les proves dissenyades per a la XVII Trobada d'Atletisme de Centres Educatius de Secundària de la Comarca del Baix Llobregat són:

- PASSADA DE TANQUES
- SALT DE LLARGADA
 - SALT DE PERXA
 - TRIPLE SALT
- CURSA DE RELLEUS
 - SALT ALÇADA
- LLANÇAMENT JAVALOT
 - CURSA ADAPTADA
 - VELOCITAT
 - MARXA ATLÈTICA
 - TÈCNICA DE CURSA
- LLANÇAMENT DE PES / DISC

L'organització es reserva el dret de canviar alguna de les proves per qüestions organitzatives pel bon desenvolupament de la jornada.

L'alumnat realitzarà totes les proves adaptades al seu nivell esportiu. L'objectiu de la jornada és la pràctica esportiva recreativa. En les proves que es realitzen no es dona importància al resultat, sinó al temps que els/les alumnes puguin estar practicant aquell esport.

EQUIPS

Tots els equips seran mixtos i estaran formats per **4 alumnes**. La composició dels equips anirà a càrrec del/la responsable del centre.

Cada alumne/a tindrà una etiqueta adhesiva. Aquestes s'entregaran el mateix dia de l'activitat al professorat juntament amb el dossier explicatiu de la jornada.

En aquesta etiqueta apareixerà l'ordre de proves a seguir durant tot el matí.

ROTACIONS

Es faran **12 rotacions**, que duraran aproximadament 12 minuts amb dos minuts de pausa per al canvi d'activitat. El inici i final de cada rotació estarà indicat amb una senyal acústica.

En funció del nombre d'equips inscrits, en una mateixa prova coincidiran quatre o cinc equips de diferents centres.

QUÈ HEM DE PORTAR?

Recomaneu als vostres alumnes que portin:

1. Gorra per protegir-se del sol.
2. Crema protectora.
3. Roba còmoda.
4. Esmorzar i aigua.

QUÈ HEM DE RECORDAR?

1. La Trobada té fonamentalment un **caràcter lúdic i recreatiu**. S'entén que l'alumnat participant a aquesta jornada coneix i accepta la normativa bàsica establerta per l'organització i en vetllarà pel seu bon funcionament.
2. És molt important que tots els/les alumnes respectin les rotacions establertes a la etiqueta adhesiva per tal de garantir el bon funcionament de la jornada.
3. En cas de pluja, abans de sortir, truqueu al telèfon **678 16 71 61**.
4. Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.

COM REALITZO LES INSCRIPCIONS?

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 5 de setembre de 2025 i aquesta l'ha de realitzar el Centre Educatiu i el procediment és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/trobada-atletisme-secundaria/>
- **PREU DE L'ACTIVITAT PER ALUMNE/A → 5,50€** (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte al qual heu de fer l'ingrés del 50% del total de l'alumnat inscrit i enviar-nos el comprovant de pagament a alex@cebllob.cat.)

La resta del pagament es realitzarà un cop finalitzada l'activitat i quan us enviem la factura del total de participants.

- Per qüestions d'organització es limitarà un màxim d'inscripcions per centre (els centres amb més d'una línia hauran de participar amb 1r o 2n).

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ → Divendres 9 de gener de 2026.

No s'admetran inscripcions fora d'aquest termini. L'organització es reserva el dret d'avançar el tancament del període d'inscripció si s'arriba al màxim establert abans del divendres 10 de gener de 2025. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada.

DISTRIBUCIÓ D'ACTIVITATS



PROVES

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. TANQUES | 7. SALT D'ALÇADA |
| 2. SALT DE LLARGADA | 8. LLANÇAMENT DE JAVALOT |
| 3. MARXA ATLÈTICA | 9. TÈCNICA DE CURSA |
| 4. TRIPLE SALT | 10. CURSA ADAPTADA |
| 5. CURSA DE RELLEUS | 11. VELOCITAT |
| 6. PERXA | 12. PES / DISC |