

BASES REGULADORES DE LA SETENA EDICIÓ DELS PREMIS HÀBITS SALUDABLES DEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX LLOBREGAT

PRESENTACIÓ DE CANDIDATURES

1. **Sol·licitud.**- *Abans del 8 de de març de 2026.*
 - Per poder participar, cal fer arribar la sol·licitud estàndard que trobareu en [aquest enllaç](#)
2. **Presentació projecte** – *Abans del 10 de maig del 2026*
 - Enviar el projecte de centre esportiu i saludable en format PDF (entre 20 i 30 pàgines) a l'adreça formacio@cebllob.cat.
 - Enviar la memòria omplerta a l'adreça formacio@cebllob.cat. Utilitzar la plantilla d'Excel: [PLANTILLA MEMÒRIA](#)
 - Enviar vídeo resum que descrigui les línies bàsiques del projecte (màxim 60 segons), a l'adreça formacio@cebllob.cat.
3. **Veredict.**- El centre premiat s'anunciarà el mes de juny de 2026, en el mateix fòrum del professorat.
4. **Acte de lliurament.**- El lliurament del premi es farà en un acte públic organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. (Fòrum del professorat, juny 2026)

APARTATS QUE HA DE TENIR EL PROJECTE DE CENTRE ESPORTIU I SALUDABLE

1. Definició.
2. Diagnosi.
3. Objectius.
4. Recursos.
 - 4.1. Coordinador/a
 - 4.2. Equip monitoratge
 - 4.3. Altres agents de la comunitat educativa
5. Organització d'activitats.
 - 5.1. Resum d'activitats realitzades
 - En horari lectiu
 - En horari escolar (acollida, migdia)
 - En horari extraescolar (desplaçaments, tardes, caps de setmana)
 - 5.2. Connexió de les activitats amb el municipi o entorn
6. Estratègies per l'adquisició d'hàbits saludables
7. Avaluació.
8. Annexos.

INDICADORS PER PUNTUAR EL PROJECTE

A continuació es mostren els indicadors que s'utilitzaran per avaluar les candidatures presentades:

1. Organització i gestió de les accions i activitats

- 1.1. Existència i qualitat projecte esportiu i saludable.
- 1.2. Originalitat.
- 1.3. Implementació i acollida.
- 1.3. Promoció activitat física (dins el PEC).

2. Recursos humans per a la realització de les activitats.

- 2.1. Figura coordinador/a.
- 2.2. Percentatge o número de tècnics amb formació específica/titulació.
- 2.3. Coordinació professorat i altres agents amb monitoratge.

3. Oferta esportiva

- 3.1. Quantificació de les activitats ofertes al llarg del curs en horari lectiu i no lectiu: Continuada. Discontínua. Puntuals.
- 3.2. Varietat d'activitats físiques i esportives.
- 3.3. Activitats en diferents franges horàries (acollida, migdia, cap de setmana...)
- 3.4. Connexió amb les activitats de l'entorn.

4. Participació

- 4.1. Participants totals en les activitats físicoesportives.
- 4.2. Cursos implicats en els projectes.
- 4.3. Número agents de la comunitat educativa implicats.

5. Estratègies per a l'adquisició d'hàbits saludables.

- 5.1. Quantificació d'activitats específiques anuals per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.2. Quantificació d'accions de col·laboració d'institucions o entitats externes per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.
- 5.3. Existència de mitjans informatius (blog, web, tríptics...) sobre el foment d'hàbits saludables.
- 5.4. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits nutricionals més enllà de les assignatures.
- 5.5. Quantificació de projectes didàctics per a l'adquisició d'hàbits higiènics més enllà de les assignatures.
- 5.6. Quantificació de campanyes de sensibilització / promoció.
- 5.7. Equilibri i variació dels menús escolars.

6. Avaluació del projecte.

- 6.1. Seguiment i avaluació de les activitats
- 6.2. Seguiment i avaluació del personal responsable de les activitats
- 6.3. Indicadors d'avaluació de les activitats i del projecte
- 6.4. Instruments d'avaluació

Alguns dels ítems anteriors són quantitatius i altres qualitatius:

- **QUANTITATIUS** (màxima puntuació 140): es puntuarà la [memòria enviada](#) en funció a uns barems establerts.
- **QUALITATIUS** (màxima puntuació 100): el jurat avaluarà els ítems de cadascun dels projectes.

La màxima puntuació total és de 240.

PREMI

Es dotarà amb un màxim de 3.000€ als treballs més ben valorats pel jurat segons els criteris establerts en aquestes bases i els barems de puntuació corresponents.

Es premiarà el projecte que obtingui la puntuació més alta*.

**Per ser premiat cal superar un mínim de puntuació de 140 punts (sobre un màxim de 240)*