



Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

1.

ClaTE Jocs i Esports + Bloc comú (50h)

2.

ClaTE Gestió de petites entitats esportives (35h)

3.

Càpsula de procediments i tècniques en primers auxilis (15h)

+150h
PRÀCTIQUES

2026

Curs de Monitor/a d'activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu (MDP)

El Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb la col·laboració del Club Esport i Salut Catalunya i el suport de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, organitza un Curs MDP que dona accés al ROPEC.

- **Què és?**

El **Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu**, desenvolupat amb conveni i autorització de l'Escola Catalana de l'Esport en aplicació de la Disposició Addicional Quarta de la Llei 3/2008, **permet l'alta al ROPEC** (Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya), que és l'eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.

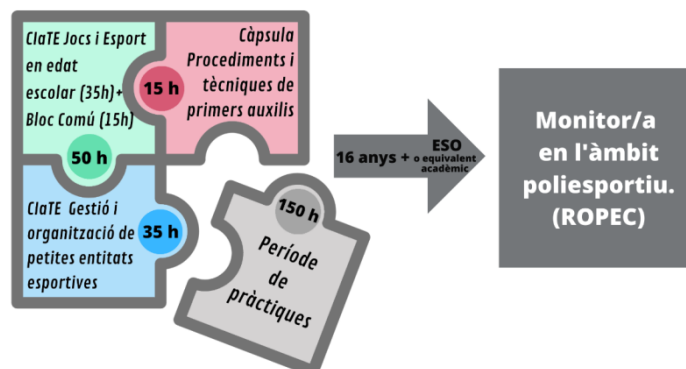
- **On podràs treballar?**

En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives del Consell Català de l'Esport.

- **Quines tasques podràs realitzar?**

Activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat, com per exemple dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives, esdeveniments esportius per a menors d'edat, campus esportius i activitats extraescolars.

ACCIONS FORMATIVES



Per aconseguir el títol de **monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu (ROPEC)** és obligatori haver superat les accions formatives i **assistir, obligatòriament, a un mínim del 80% a cada bloc.**

El **període de pràctiques de 150 hores** es realitzarà **a partir del setembre del 2026.**

** Estàs exempt/a de fer a el **ClaTE de Jocs i Esports + Bloc Comú (50h)**, si disposes de les següents formacions certificades:*

1. Graduat/ada en educació primària o mestre d'educació primària (6-12 anys)
2. Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació o de Dinamització d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil.
3. Diploma de Director/a o de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut).

RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Cadascun dels blocs formatius seran reconeguts mitjançant una **certificació signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport** de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzi el període de pràctiques, es **tramitarà el ROPEC.**

REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir als diferents cursos, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- **Tenir 16 anys.**
- Acreditar que estàs en **possessió de l'ESO*** o equivalent a nivell acadèmic.

**Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC.*

DIES I HORARIS

Data presentació curs: Dijous 25 de juny de 18 a 22 h.

- Presentació del curs i de l'alumnat.
- Explicació de les sortides opcionals.
- Dinàmiques de grup.
- Sopar.*

*El sopar és una activitat no obligatòria, però sí molt recomanable per fomentar la cohesió del grup. Preu del sopar: 10 € (no inclòs en el preu de la inscripció).

Data d'inici: Dilluns 29 de juny del 2026.

Data fi: Divendres 31 de juliol del 2026.

Distribució horària:

- **Dies:** De dilluns a divendres.
- **Horari Bloc Jocs i Esports:** De 9:00 a 14:00 hores.
- **Horari Bloc de Gestió i Primers Auxilis:** De 15:00 a 20:00 hores.

CALENDARI

CURS DE MONITOR/A EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU CALENDARI SUPERCIA TE BARDINA 2026								
DIA	JUNY		DILLUNS 22		DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
9h - 14h							PRESENTACIÓ CURS 18h-22h	
DIA	JUNY - JULIOL							
DIA	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3			
9h - 14h	JOCS I ESPORTS	JOCS I ESPORTS	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	JOCS I ESPORTS			
DIA	JULIOL							
DIA	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10			
9h - 14h	JOCS I ESPORTS	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	JOCS I ESPORTS	JOCS I ESPORTS	JOCS I ESPORTS			
DIA	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17			
9h - 14h	JOCS I ESPORTS	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	JOCS I ESPORTS	JOCS I ESPORTS			
DIA	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24			
9h - 14h	COLÒNIES/ SORTIDES	COLÒNIES/ SORTIDES	COLÒNIES/ SORTIDES	COLÒNIES/ SORTIDES	COLÒNIES/ SORTIDES			
DIA	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31			
15h - 20h	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	Gestió Aula Teòrica 15h-20h	1rs Auxilis 15h-20h	1rs Auxilis 15h-20h	1rs Auxilis 15h-20h			

LLOC

- Col·legi Joan Bardina de Sant Boi de Llobregat*
[Carrer de Marià Fortuny, 16, 18, 08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona](#)

*És possible que **alguna sessió puntual** es realitzi a l'Escola Sant Josep de Sant Vicenç dels Horts
[Travessera de Barcelona, 78, 82, 08620 Sant Vicenç dels Horts, Barcelona](#)



Els espais s'especificarà amb més detall quan s'apropin les dates de realització del curs.

PREU

SOPAR PRESENTACIÓ	PREU CURS MDP	COLÒNIES/ SORTIDES
10€ opcional	235€	Es concretarà el preu el dia de la presentació

L'import del **curs és de 235€** i cal realitzar el pagament mitjançant la targeta de crèdit a través de l'enllaç de la inscripció.

INSCRIPCIONS

[Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció](#)

Un cop feta la inscripció, caldrà enviar a formacio@cebllob.cat la documentació següent:

- DNI escanejat per ambdós costats;
- Resguard/certificat ESO;
- Consentiment tractament de dades i imatges (majors edat) o Consentiment tractament de dades i imatges (menors edat);
- Autorització paterna/materna (menors edat).

La **data límit** serà el **dilluns 22 de juny** o fins places exhaurides.

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

PER A MÉS INFORMACIÓ...

Consulta'ns: formacio@cebllob.cat

Telèfon: 93 685 20 39 (ext 2)

www.cebllob.cat

CONTINGUTS CIATE

Consulta la informació detallada de cada acció formativa:

- [ClaTE Jocs i Esport en edat escolar](#)
- [ClaTE de Gestió i Organització de petites entitats esportives](#)
- [Càpsula de procediments, tècniques i recursos en primers auxilis](#)

ClaTE de Jocs i Esport en edat escolar

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. *Bloc Comú (15 Hores)*

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
- 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
- 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

2. *Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)*

- 2.1 Esport per a tothom
- 2.2 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.3 El joc dins de la sessió d'iniciació
- 2.4 Metodologia. Instal·lacions i material
- 2.5 El joc i les capacitats condicionals
- 2.6 El joc i les capacitats coordinatives
- 2.7 Esports en la iniciació esportiva

Per dur a terme el bloc específic serà obligatori portar roba, calçat esportiu i portàtil. Es recomana portar aigua i esmorzar.

ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives

PROGRAMA (CONTINGUTS)

La Planificació

1. La Planificació. Conceptes Generals.
 - 1.1. La necessitat de planificar.
 - 1.2. La planificació. Concepte i teories.
 - 1.3. Premisses i cauteles d'una planificació eficaç.
2. Diferents nivells de planificació. Les seves fases i condicionants.
 - 2.1. Definició de nivells.
 - 2.2. Guia per un procés planificador.
 - 2.3. Condicionants bàsics per l'establiment d'objectius.
3. Instruments pel procés planificador.
 - 3.1. Quadre de barres o diagrama de Gantt.
 - 3.2. El mètode d'anàlisi DAFO.
 - 3.3. Indicadors de gestió.
4. Bibliografia.

La gestió econòmica

1. El sistema comptable.
2. La tresoreria.
3. El pressupost
4. Anàlisi de costos.
5. Finançament.

Organització i gestió de petites entitats esportives

1. Introducció.
2. Classificació dels clubs esportius. Organització i gestió.

Per dur a terme el bloc de Gestió serà obligatori portar un ordinador portàtil per persona, doncs aquest bloc formatiu implica treball per grups amb la finalitat de realitzar un projecte en línia.

Càpsula de Procediments, tècniques i recursos de primers

PROGRAMA (CONTINGUTS)

- Elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
- Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per suposar excés de risc.
- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències, que poden requerir les seves intervencions en cas d'emergència, assenyalant la utilitat de cada producte elegit.
- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per excés de risc: PAS, SVB, DEA

Per dur a terme el bloc de Primers Auxilis serà obligatori portar un ordinador portàtil per persona.

Període de pràctiques (150 hores)

El període de pràctiques en qualsevol procés formatiu és el que permet donar l'aplicabilitat i la consolidació d'aquells coneixements adquirits, per tant la seva importància és vital.

El procediment és el següent:

- 1- Posar-te en contacte amb l'entitat amb la que tinguis vincle o buscar un lloc on tinguis interès en fer-les.
- 2- L'entitat ha d'omplir el document d'acceptació de pràctiques*, on es fixa l'horari establert d'aquest període.
- 3- Realitzar les pràctiques corresponents.
- 4- L'entitat ha d'omplir el document de certificació de pràctiques*.

**La documentació necessària es facilitarà a l'alumnat, a través de correu, un cop finalitzin els tres blocs anteriors.*

ASPECTES IMPORTANTS

A què han d'anar orientades les pràctiques?

- Realització tasques en l'àmbit de les activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat.
- Dinamització i desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives.
- Intervenció en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

On es poden fer?

- En Patronats Municipals, Ajuntaments, Consells Esportius, Consells Comarcals, Associacions de Mares i Pares d'alumnes, Centres Educatius, Associacions Esportives Escolars i altres entitats.
A excepció de patronats, ajuntament i consells comarcals, la resta d'entitats hauran d'estar inscrites al Registre d'Entitats Esportives (REE), del Consell Català de l'Esport.

Quan es poden fer?

- S'iniciaren a partir de setembre del 2026, havent superat tots els blocs anteriors: Jocs i Esports, Gestió i Primers Auxilis.
- Tenir els 16 anys complerts.

Com es poden distribuir les hores?

- No es poden realitzar activitats de pràctiques més de 8 hores diàries i cal preveure que es gaudeixi de períodes de descans i, si s'escau, de pausa per a dinar.
- No es poden realitzar pràctiques més de 5 dies a la setmana.
- No poden ser pràctiques remunerades.

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ (Majors Edat)

CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES (Majors Edat)

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllib@cebllib.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 2026

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS

CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES (Menors Edat)

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informem que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d'atendre la seva sol·licitud d'inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllib@cebllib.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d'impartir la formació a la que vostè s'ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d'un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D'altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l'honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.

Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l'interessat:

DNI:

Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:

DNI:

Signatura de l'interessat

A Sant Feliu de Llobregat a de..... de 2026

MODEL D'AUTORITZACIÓ PATERNA/MATERNA

(MENOR D'EDAT)

Jo, _____ amb DNI _____

autoritzo el meu fill/a (nom i cognoms) _____

amb DNI _____ nascut/da a (població) _____

en data (dia/mes/any) ____ / ____ / ____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP,
població _____ i _____ província)

a fer el curs de SUPERCIA TE Bardina organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat a Sant Boi de Llobregat durant els mesos de juny i juliol de 2026.