

# Curses d'Orientació a la Muntanya

3r PRIMÀRIA a 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**A concretar amb el  
centre educatiu**

**Data: A concretar amb el  
centre educatiu  
a partir de 9.30 AM**

*Som valors,  
Som esport,  
Som esports amb valors*

#promovemesportsambvalors



# Índex

---

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Índex .....                      | 2 |
| Informació general.....          | 3 |
| Què és?.....                     | 3 |
| Quins valors promociona? .....   | 3 |
| Amb quins ods es relaciona?..... | 4 |
| Dies i horaris .....             | 4 |
| Lloc de realització .....        | 4 |
| Grups .....                      | 4 |
| Activitat.....                   | 5 |
| Objectiu.....                    | 5 |
| Preu .....                       | 5 |
| Inscripcions.....                | 6 |

# Informació general

---

## QUÈ ÉS?

Jornada ludicoesportiva contrarellotge on els/les participants han de passar per uns controls assenyalats en un mapa en el menor temps possible. Alhora, aquesta activitat es converteix una activitat de descoberta de l'entorn natural de la Comarca del Baix Llobregat.

## QUINS VALORS PROMOCIONA?

Durant la trobada i les activitats s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

## AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants i joves.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.
- **ODS 11 Ciutats i comunitats sostenibles:** Es realitza en un entorn natural, promovent el respecte i la proximitat al medi ambient.



## DIES I HORARIS

A concretar amb el centre educatiu.

L'horari de la Jornada serà:

- 09:30 – 10:00 ⇒ Recepció del Centre Educatiu.
- 10:00 ⇒ Inici de l'activitat.
- El fi de l'activitat vindrà marcat per la rapidesa dels grups en realitzar el circuit.

## LLOC DE REALITZACIÓ

El lloc de realització de “Les curses d'orientació a la muntanya” serà concretat entre el centre educatiu i el Consell Esportiu del Baix Llobregat.

## GRUPS

Alumnes de 3r de Primària fins a 4t de secundària.

# ACTIVITAT

El grup/ classe es dividirà en grups de 4 alumnes.

Cadascun d'aquests grups sortirà del punt de sortida cada 2 minuts, i amb l'ajuda d'un mapa hauran de trobar les fites marcades amb el menor temps possible.

A la sortida i a l'arribada s'agafarà el temps del grup per tal de fer una classificació.

# OBJECTIU

L'objectiu de "Les curses d'orientació a la Muntanya" és el de donar a conèixer les activitats d'orientació a la població en edat escolar de la Comarca del Baix Llobregat per mitjà d'una activitat de descoberta en les curses d'orientació a la muntanya.

# PREU

- PREU DE L'ACTIVITAT PER GRUP/ CLASSE → 175€ (mínim de 4 grups/classe per dur a terme l'activitat). Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte. 15 dies abans de l'activitat haureu d'enviar un correu electrònic a [alex@cebllob.cat](mailto:alex@cebllob.cat) informant del número final d'alumnes participants.
- L'activitat inclou material necessari per les activitats d'orientació.
- El transport a les instal·lacions vindrà a càrrec del centre participant.
- La data límit per anul·lar i/o fer el pagament de la reserva és de 15 dies abans de l'activitat. **Tota reserva no pagada dins d'aquest termini, quedarà automàticament anul·lada.**
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nº de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.

# INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 4 de setembre de 2026 i aquesta l'ha de realitzar el Centre d'Educació i el procediment per realitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/promocio/curses-orientacio/curses-orientacio-muntanya/>

Si les condicions meteorològiques no fossin idònies per realitzar l'activitat es buscaria una altra data per a realitzar l'activitat.