

Jocs Paralímpics Al Pati de l'Escola

De 5è PRIMÀRIA a 2n SECUNDÀRIA

Ubicació:

**AL MATEIX CENTRE
EDUCATIU**

**Data: (Matins) a concretar amb
el centre educatiu**



***Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors***

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Descripció de l'activitat.....	3
Objectiu.....	3
Quns valors promociona?	3
Amb quins ODS es relaciona?.....	4
Lloc de realització	4
Grups	4
Dies i horaris de realització	5
Procés d'inscripció i preu	5

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

En els Jocs Paralímpics actuals es practiquen 503 proves esportives dividides en 20 disciplines: Atletisme, Bàsquet en cadira de rodes, Boccia, Ciclisme, Esgrima en cadira de rodes, Futbol 5, Futbol 7, Goalball, Halterofília, Hípica, Judo, Natació, Rem, Rugbi en cadira de rodes, Tennis en cadira de rodes, Tennis de taula, Tir amb arc, Tir olímpic, Vela i Voleibol assegut.

Aquestes disciplines esportives estan organitzades en funció del tipus d'afectació que limita la mobilitat dels atletes, i es troba dividida en lesionats medul·lars i amputats (presents en un 80% de les disciplines esportives), cecs i deficients visuals (en un 35%), paralítics cerebrals (en un 35%) i discapacitats intel·lectuals (en un 15%).

Per tal d'evitar la necessitat de comptar amb materials o espais específics per al desenvolupament d'alguns d'ells (cadira de rodes, piscina, arcs, etc.), el Consell Esportiu del Baix Llobregat proposa una activitat dissenyada de tal manera que cada centre educatiu pugui continuar posteriorment desenvolupant aquest tipus d'activitats amb material accessible.

El taller que es desenvoluparà durant la sessió té un caràcter fonamentalment pràctic i es basa en activitats esportives que formen part dels Jocs Paralímpics que es poden posar en pràctica sense grans dificultats en qualsevol centre educatiu: *Atletisme, Futbol 5, Goalball i Voleibol Assegut*.

OBJECTIU

L'objectiu del taller pràctic és fer arribar a l'alumnat de Primària (alumnes de 5è i 6è) i Secundària (alumnes de 1r, 2n, 3r i 4t) la possibilitat de practicar alguna d'aquestes disciplines, així com la idea d'introduir al centre educatiu en el desenvolupament i la pràctica de l'esport adaptat.

QUINS VALORS PROMOCIONA?

Principalment es pretén conscienciar als participants sobre les afectacions i limitacions que pateixen els esportistes paralímpics, i de com s'adapta l'esport i l'activitat física per a que el pugui practicar tothom i el mèrit que te que amb aquestes dificultats els esportistes segueixin practicant esport i activitat física.

Durant els tallers i els jocs s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.

- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants i joves.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.



LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu (preferentment al gimnàs o pista poliesportiva coberta).

GRUPS

Alumnat de 5è i 6è de Primària i alumnat de 1r i 2n de Secundària, amb un grup mínim de 24 nens i un màxim de 36 per cada taller pràctic (1,5h).

* Serà imprescindible la presència del professor/a d'Educació Física.

DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de 1,5 hores.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor/a responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí, segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ I PREU

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 4 de setembre de 2026.

El procés per formalitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/promocio/activitats-escoles/dels-jocs-paralimpics-al-pati-de-lescola/>
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.
- L'activitat té un cost per sessió de **75€ per grup/ classe**. (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte. 15 dies abans de l'activitat haureu d'enviar un correu electrònic a alex@cebllob.cat confirmant l'activitat).
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada
- En el cas de que el taller no es realitzi al mateix centre educatiu, recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.