

Taller de Boccia Inclusiva

De 5è PRIMÀRIA a 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**AL MATEIX CENTRE
EDUCATIU**

**Data: (Matins) a concretar amb
el centre educatiu**



***Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors***

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Descripció de l'activitat.....	3
Quins valors promociona?	3
Amb quins ODS es relaciona?.....	4
Objectiu.....	4
Lloc de realització	4
Grups	4
Activitat.....	5
Dies i horaris de realització	5
Procés d'inscripció i preu	5

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

La boccia és un esport paralímpic que es disputa des dels Jocs Paralímpics de Nova York 1984. Permet treballar la salut de manera dinàmica, però amb un nivell d'exigència controlada a l'abast de qualsevol ritme i/o intensitat, doncs es practica assegut.

L'esport, molt semblant a la petanca, es basa en l'estratègia. El joc es disputa individualment, en parella o per equips de tres jugadors. Els jugadors poden llançar les pilotes amb les mans, els peus o amb ajuda d'un canaleta.

Cada equip o jugador/a tindrà 6 boles d'un color (vermell o blau) que haurà d'apropar al màxim a una blanca que fa la funció de diana. El color que més boles apropi abans que una del color contrari, guanya.

QUINS VALORS PROMOCIONA?

Durant el taller s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants i joves.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.



OBJECTIU

L'objectiu del taller pràctic és fer arribar a l'alumnat de Primària (alumnes de 5è i 6è) i Secundària (alumnes de 1r, 2n, 3r i 4t) la possibilitat de conèixer l'esport adaptat de la Boccia.

LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu (pista de ciment llisa o pavelló).

GRUPS

Alumnat de 5è i 6è de Primària i alumnat de 1r a 4t de Secundària, amb un grup mínim de 24 nens i un màxim de 36 per cada taller pràctic (1,5h).

* Serà imprescindible la presència del professor/a d'Educació Física.

ACTIVITAT

Part Inicial: Introducció a la pràctica/Escalfament

- Explicació de les bases de l'esport, els rols i categories, i sistema de competició.
- Jocs d'escalfament.

Part principal: Pràctica de la boccia.

Es marcaran 2 camps de Boccia i jugaran en situació de partit segons normativa explicada. Experimentació dels diferents rols: jugador/a segons categoria, àrbitre/a i cronometrador/a.

Part final:

Reflexió final amb els/les alumnes. Per comentar l'activitat i els valors que promou.

DIES I HORARIS DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de 1,5 hores.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor/a responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí, segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ I PREU

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 4 de setembre de 2026.

El procés per formalitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/taller-de-boccia-inclusiva/>
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.

- L'activitat té un cost per sessió de 75€ per grup/ classe. (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte. 15 dies abans de l'activitat haureu d'enviar un correu electrònic a alex@cebllob.cat confirmant l'activitat).
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nombre de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada.
- En el cas de que el taller no es realitzi al mateix centre educatiu, recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.