

Jocs i Esports Al Pati de l'Escola

De 13 a 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**AL MATEIX CENTRE
EDUCATIU**

**Data: (Matins) a concretar amb
el centre educatiu**



***Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors***

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Introducció	3
Oferta d'activitats	3
Descripció de les activitats.....	3
Taller de jocs ludicoesportius (I3 i I4).....	3
Taller de jocs cooperatius (I5).....	4
Taller de jocs del món (1r i 2n Primària).....	4
Taller de jocs populars (3r i 4t Primària).....	5
Taller de jocs alternatius (3r i 4t Primària).....	5
Taller d'atletisme de primària (5è i 6è Primària)	5
Taller d'atletisme de secundària (1r i 2n Secundària).....	6
Taller de rugbi de primària (5è i 6è Primària).....	6
Taller de rugbi de secundària (1r i 2n Primària)	7
Objectiu.....	7
Quins valors promociona?	7
Amb quins ODS es relaciona?.....	8
Lloc de realització	8
Grups	8
Dies i horaris de realització	8
Procés d'inscripció.....	9

Introducció

Els tallers de jocs i esports al pati de l'escola neixen arrel de la situació viscuda a causa de la pandèmia que es va iniciar al mes de març de 2020.

Per tal d'evitar la necessitat de desplaçar-se a una instal·lació esportiva, el Consell Esportiu del Baix Llobregat proposa una activitat dissenyada de tal manera que cada escola pugui gaudir de tot el ventall d'activitats de promoció (trobades) dins del mateix centre educatiu.

Al taller es desenvoluparan diferents activitats relacionades amb la temàtica escollida a cadascuna d'aquestes.

OFERTA D'ACTIVITATS

L'oferta d'activitats per a cadascun dels cursos educatius és la següent:

- I3 i I4 (Ed. Infantil): Jocs Ludicoesportius.
- I5 (Ed. Infantil): Jocs Cooperatius
- 1r i 2n Primària: Jocs del Món
- 3r i 4t Primària: Jocs Populars.
- 3r i 4t Primària: Jocs Alternatius
- 5è i 6è Primària: Atletisme
- 5è i 6è Primària: Rugbi
- 1r i 2n Secundària: Atletisme
- 3r i 4t Secundària: Rugbi
- Primària i Secundària: Juga Verd Play a classe
- Sessions de promoció a l'escola.
- Be active be healthy
- Jocs Paralímpics al Pati de l'Escola.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Taller de Jocs Ludicoesportius

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (I3 i I4).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- N° alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - o Curses amb obstacles.
 - o Fem punteria.
 - o Paracaigudes gegant.
 - o La granja
 - o Desplaçaments amb pilotes
 - o Anem a ballar
 - o Anelles cooperatives

Taller de Jocs Cooperatius

- Dirigit a: Alumnes d'Educació Infantil (I5).
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- N° alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Paracaigudes gegant.
 - o S'escapen les pilotes!
 - o Futbol en parelles
 - o STOP
 - o Esquis cooperatius
 - o Caçadors i tortugues
 - o Transport amb pilotes.

Taller de Jocs del Món

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- N° alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Els 4 llops (França).
 - o Ànec, ànec, oca, oca (Estats Units).
 - o La batalla dels continents (Canadà).
 - o Indis i pistolers (Uruguai).
 - o Les banderes (Guatemala).
 - o Ajudem al cec (Nova Zelanda).
 - o La bruixa mana un color (Itàlia).

Taller de Jocs Populars

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Saltar a la corda.
 - o Sogatira.
 - o Cadires musicals.
 - o La xarranca.
 - o Cursa de sacs.
 - o El mocador.
 - o Xapes.

Taller de Jocs Alternatius

- Dirigit a: Alumnes de 3r i 4t de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Transport d'ou amb cullera.
 - o Ringo- Pica.
 - o Pales de platja.
 - o Ultimate.
 - o Futbol amb pilota gegant.
 - o Acroesport
 - o Joc de punteria.

Taller d'Atletisme de Primària

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.

- Activitats:
 - o Mini tanques
 - o Cursa de relleus.
 - o Perxa.
 - o Llançament de javalot.
 - o Llançament de pes / disc.
 - o Velocitat.
 - o Cursa adaptada.

Taller d'Atletisme de Secundària

- Dirigit a: Alumnes de 1r i 2n de secundària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- N° alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Tècnica de cursa.
 - o Cursa de relleus.
 - o Perxa.
 - o Llançament de javalot.
 - o Llançament de pes / disc.
 - o Velocitat.
 - o Cursa adaptada.

Taller de Rugbi de Primària

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- N° alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Touch
 - o Tècnica.
 - o Passada
 - o Recepció del xut
 - o Passada amb el peu
 - o Maniobra d'evasió
 - o Defensa / Atac

Taller de Rugbi de Secundària

- Dirigit a: Alumnes de 5è i 6è de primària.
- Duració de l'activitat: 1,5 hores.
- Nº alumnes per activitat: 25 alumnes aprox.
- Preu per sessió: 70€.
- Activitats:
 - o Touch
 - o Tècnica.
 - o Passada
 - o Recepció del xut
 - o Passada amb el peu
 - o Maniobra d'evasió
 - o Defensa / Atac

OBJECTIU

L'objectiu del taller és fer arribar a l'alumnat la possibilitat de gaudir de la diversitat d'activitats per temàtica que ofereix el Consell Esportiu del Baix Llobregat sense haver de moure's del centre educatiu.

QUINS VALORS PROMOCIONA?

Durant els tallers i els jocs s'utilitza l'esport com una eina d'aprenentatge, tant individual com grupal, i com a eina per transmetre els següents valors:

- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- **ODS 3 Salut i Benestar:** Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants i joves.
- **ODS 4 Educació de qualitat:** Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- **ODS 5 Igualtat de gènere:** S'impulsa la participació mixta i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **ODS 10 Reducció de les desigualtats:** Es promou la inclusió social, i s'incita a tothom a participar independentment de les seves condicions.



LLOC DE REALITZACIÓ

Al propi centre educatiu.

GRUPS

Grup/ classe.

* Serà imprescindible la presència del professor/a d'Educació Física.

DIES I HORES DE REALITZACIÓ

El taller pràctic té una durada de 1,5 hores.

Els dies i horaris de realització es determinaran entre el centre educatiu (professor/a responsable del grup) i el Consell Esportiu.

L'activitat es pot realitzar de dilluns a divendres, en horari de matí, segons disponibilitat.

L'activitat està oberta des del 14 de setembre de 2026 fins al 18 de juny de 2027, i segons disponibilitat.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 4 de setembre de 2026.

El procés per formalitzar la inscripció és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/promocio/activitats-escoles/taller-de-jocs-i-esports-al-pati-de-lescola/>
- Les reserves es realitzaran en funció de l'ordre d'arribada d'inscripcions.
- **PREU DE L'ACTIVITAT PER (GRUP/CLASSE) 75,00€** (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número de compte. 15 dies abans de l'activitat haureu d'enviar un correu electrònic a alex@cebllob.cat confirmant l'activitat).
- La data límit per a modificar la reserva és de 10 dies abans de l'activitat. A partir d'aquest moment, la variació permesa del nombre de participants serà de 10%. Si la reducció supera el 10% establert, es cobrarà l'excés.
- **Només es faran reemborsaments** en cas de suspendre l'activitat per qüestions meteorològiques i no trobar una altre data alternativa per recuperar la jornada.
- En el cas de que el taller no es realitzi al mateix centre educatiu, recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.