

Llana TROBADA Centres d'Educació

5è i 6è PRIMÀRIA
1r a 4t SECUNDÀRIA

Ubicació:

**PARC
TORREBLANCA**

**Dimecres, 16 Desembre 2026
a partir de 10.30 AM**

Ctra. N-340 Km. 1249
(Sant Feliu de Llobregat)



***Som valors,
Som esport,
Som esports amb valors***

#promovemesportsambvalors

Índex

Índex	2
Informació general.....	3
Què és?	3
Quins valors promou?.....	3
Amb quins ODS es relaciona?	4
Quan?.....	4
On?	4
Com arribar-hi?	4
Quin horari seguirem?	5
Quines activitats farem?.....	6
Equips	6
Rotacions	6
Reglament dels esports del triatló de primària.....	7
Korfbal.....	7
Rugbi.....	8
Shootball	8
Reglament dels esports del triatló de secundària.....	9
Voleibol	9
Futbol.....	9
Shootball	9
Plànol del parc	10
Què hem de recordar?.....	11
Com realitzo les inscripcions?.....	12

Informació general

QUÈ ÉS?

La Trobada de Centres d'Educació és una Jornada ludicoesportiva, organitzada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. L'objectiu principal d'aquesta és la promoció esportiva des d'un vessant recreatiu i lúdic, on l'esport és l'excusa per a moltes altres qüestions que tenen a veure amb l'educació dels nostres joves i infants.

El projecte es va iniciar el curs 97-98 i aquesta ja serà la seva Lena edició. La trobada forma part d'un conjunt d'activitats de promoció esportiva, juntament amb actes com el Fòrum de Professors/es d'Educació Física, Plans de Promoció, Formació en diferents esports, etc.

Està dirigida als alumnes de 5è i 6è de primària i de secundària de tots els centres educatius de la comarca del Baix Llobregat.

QUINS VALORS PROMOU?

- **Educació a través de l'esport:** S'impulsa l'aprenentatge individual i grupal a través de l'activitat física.
- **Gaudi i diversió:** Sempre es posa la diversió per sobre la competició i es busca que els participants passin una bona estona.
- **Treball en equip i companyonia:** Fent els participants col·laborar i participar en un mateix joc o activitat conjuntament, per a que tothom es senti integrat.
- **Esforç:** Per participar, per jugar i passar-ho bé.
- **Respecte i joc net:** Pels companys i altres participants de les activitats, respecte pel material i l'espai on es juga i per la normativa de joc.
- **Igualtat i inclusió:** Tothom pot participar a les activitats i es fomenta conèixer a gent nova mitjançant les activitats.

AMB QUINS ODS ES RELACIONA?

- ODS 3 Salut i Benestar: Es fomenta l'activitat física i els hàbits saludables, promovent un estil de vida actiu, molt positiu per als infants.
- ODS 4 Educació de qualitat: Es transmeten valors i ensenyances a través de l'esport i l'activitat física.
- ODS 5 Igualtat de gènere: S'impulsa la participació mixta i l'igualtat d'oportunitats per a tothom.
- ODS 10 Reducció de les desigualtats: Es promou la inclusió social, i s'incita a tots a participar independentment de les seves condicions.
- ODS 11 Ciutats i comunitats sostenibles: Es realitza en un entorn natural, promovent el respecte i la proximitat al medi ambient.



QUAN?

El dimecres 16 de desembre de 2026

ON?

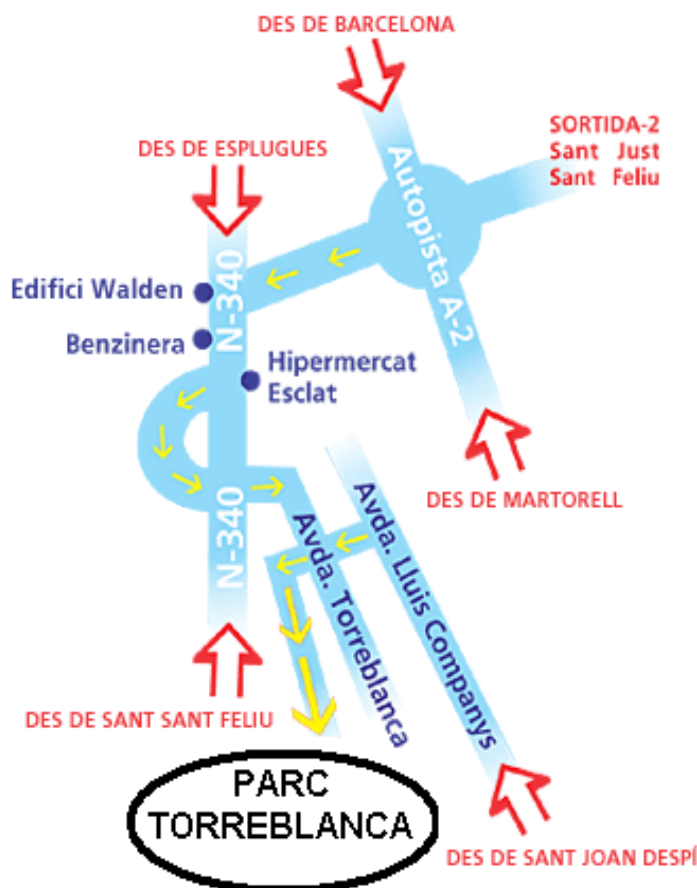
La Trobada de Centres Educatius es realitzarà a:

PARC DE TORREBLANCA
N-340, km. 1249
Sant Feliu de Llobregat



Punt de
Trobada

COM ARRIBAR-HI?



QUIN HORARI SEGUIREM?

L'horari de la Trobada serà:

- ??? ⇒ Sortida dels autocars des dels centres educatius.
- 10.00 h ⇒ Arribada al Parc de Torreblanca i recepció dels centres.
- 10.30 h ⇒ Inici de la Jornada.
 - 10'30 a 11'05 h ⇒ 1a rotació.
 - 11'10 a 11'45 h ⇒ 2a rotació.
 - 11'50 a 12'25 h ⇒ 3a rotació.
 - 12'30 a 13'05 h ⇒ 4a rotació.
- 13'10 h ⇒ Final de les rotacions i retorn als centres educatius.

No està permesa l'estada dels participants al parc un cop finalitzada la trobada.

QUINES ACTIVITATS FAREM?

Les activitats que realitzarem s'organitzaran per rotacions diferenciant, sempre que sigui possible, un espai pels centres de primària i un espai pels centres de secundària.

Les activitats que portarem a terme en aquesta edició seran:

	Esport 1	Esport 2	Esport 3	
PRIMÀRIA	KORFBAL	RUGBI	SHOOTBALL	ZONA
SECUNDÀRIA	VOLEIBOL	FUTBOL	SHOOTBALL	LÚDICA

Les àrees lúdiques són de pràctica lliure. Us recomanem que aprofiteu les activitats que quedin més lliures per tal d'estalviar-vos les cues.

Aquestes àrees són a més un espai ideal per a fer un petit descans, esmorzar o fer amics/gues.

EQUIPS

Tots els equips estaran formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 8. Preferentment, han de ser mixtos.

La composició dels equips anirà a càrrec del responsable del centre. S'ha d'intentar que tots els alumnes del mateix equip siguin del mateix curs, i si no és possible, barrejar nens/es de cursos consecutius (exemple: 5è amb 6è, 1r amb 2n, 3r amb 4t).

Cada alumne tindrà un fitxa d'identificació en forma d'etiqueta adhesiva.

En aquesta etiqueta apareixerà l'esport que han de fer en cada rotació, només hauran de mirar la seva etiqueta i dirigir-se a l'espai esportiu que els correspongui en cada franja horària tenint en compte el triatló al que pertanyen.

ROTACIONS

Es faran 4 rotacions, que duraran aproximadament 35 minuts. Aquestes rotacions corresponen als 3 esports i a la zona lúdica.

En les activitats esportives es farà un sistema de "lliguetes" perquè cada equip jugui entre 2 i 3 partits d'un esport per rotació. Cada partit tindrà una durada de 8-10 minuts.

La zona lúdica és de pràctica lliure, i s'hi faran aleatòriament les activitats d'aquest espai.

Els diferents triatlons estan distribuïts en l'espai de forma lògica, agrupant els esports d'un mateix triatló en una zona. Dins d'un triatló, els diferents camps esportius estan ubicats de forma correlativa, de manera que no representin problemes.

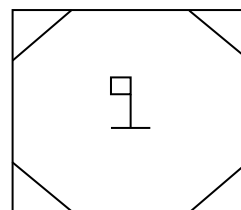
IMPORTANT: Recomanem que recordeu al vostre alumnat que les quatre rotacions pels tres espais esportius i la zona lúdica són obligatòries i que han de respectar en tot moment els horaris que figuren en la seva targeta.

Les rotacions, tant per a primària com per secundària, són IGUALS:

- 10'30 a 11'05 h $\Rightarrow$ 1a rotació.
- 11'10 a 11'45 h $\Rightarrow$ 2a rotació.
- 11'50 a 12'25 h $\Rightarrow$ 3a rotació.
- 12'30 a 13'05 h $\Rightarrow$ 4a rotació.
- 13'10 h $\Rightarrow$ Final de les rotacions i retorn als centres educatius

Reglament dels esports del triatló de primària

Korfbal



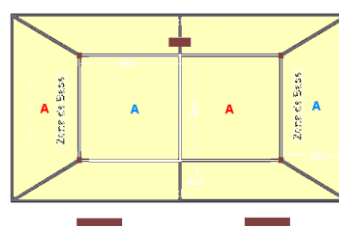
- ❑ L'objectiu del joc és fer cistella. Només hi ha un únic terreny de joc on ambdós equips ataquen i defensen.
- ❑ Quan un equip recupera la possessió de la pilota, ha d'anar a les cantonades del quadrat per poder iniciar el seu atac.
- ❑ El reglament oficial segueix definint les pautes que limiten el contacte, el caminar sense pilota, posició de "defensat", etc...
- ❑ Després de que un equip encistelli, l'equip contrari iniciarà el seu atac sortint des d'una de les cantonades del terreny de joc.

Rugbi

- ❑ Objectiu del joc: plantar la pilota en la zona de marca de l'equip contrari. No es permet xutar la pilota i totes les passades han de realitzar-se cap enrere (sense fer avant).
- ❑ El partit es realitzarà amb limitacions en el contacte. Quan un jugador defensor toqui amb dues mans al portador de la pilota, aquest està obligat a fer una passada (no pot seguir corrent amb la pilota).
- ❑ L'inici del partit s'efectuarà un xut amb la pilota a terra i l'equip receptor a 5m de la línia de mig camp.
- ❑ Inicialment, totes les faltes seran penalitzades com a cop de càstig a favor de l'equip no-infractor. Si la dinàmica dels diferents equips ho permet, s'aniran introduint el conceptes de melé i touche (variant el tipus de penalització: avant, sortida pel lateral...).

Shootball

- ❑ Aquest joc és una evolució moderna del "joc de matar".
 - ❑ Els camps estaran dividits en 2 camps iguals separats per una línia central.
 - ❑ Els equips es col·locaran al terreny de joc de la manera següent: un de base al fons, a la part posterior del camp contrari; 2 a les bandes (un a la dreta i un a l'esquerra) i la resta en un mig camp que no poden abandonar.
 - ❑ El joc s'inicia amb 2 pilotes, situades una a cada base, de manera que tots 2 equips comencen amb possessió d'una pilota cadascun.
 - ❑ L'objectiu del joc és eliminar jugadors de contrari mitjançant el llançament directe mà o el cap a qualsevol part del cos, al cap, abans que la pilota acabi tocant a eliminats passaran a col·locar-se en zona de base.
 - ❑ Poden fer llançaments tant els jugadors de camp com els bases, mai les bandes, que només poden passar la pilota als companys.
- Eliminacions:
- ❑ Per una pilota projectada amb la mà o el cap o de rebot amb l'altra pilota cap al camp contrari i amb impacte contra un jugador de l'altre equip a qualsevol part del cos excepte al cap, i aquest jugador (o un altre) no la detura abans d'arribar a terra.



l'equip amb la excepte terra. Els de base.

Reglament dels esports del triatló de secundària

Voleibol

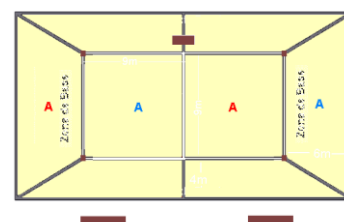
- ❑ La puntuació es farà seguint el sistema de punt per jugada, per tant, no és necessari estar en possessió del servei per poder fer punt.
- ❑ Un equip podrà realitzar 3 tocs per tornar la pilota al camp contrari. Pot donar a la pilota amb tocs de dits i d'avantbraços.
- ❑ El guanyador d'un partit serà l'equip que més punts tingui al finalitzar els minuts de joc. Si en aquest moment existeix un empat, es deixarà realitzar una altra jugada per que es desempati i un dels equips guanyi per un mínim de 2 punts.

Futbol

- ❑ Es podran fer totes les substitucions que es desitgin, sempre que el joc estigui aturat.
- ❑ No hi ha porter i cap jugador pot tocar la pilota amb les mans.
- ❑ Es pot marcar des de porteria però totes les faltes són indirectes.

Shootball

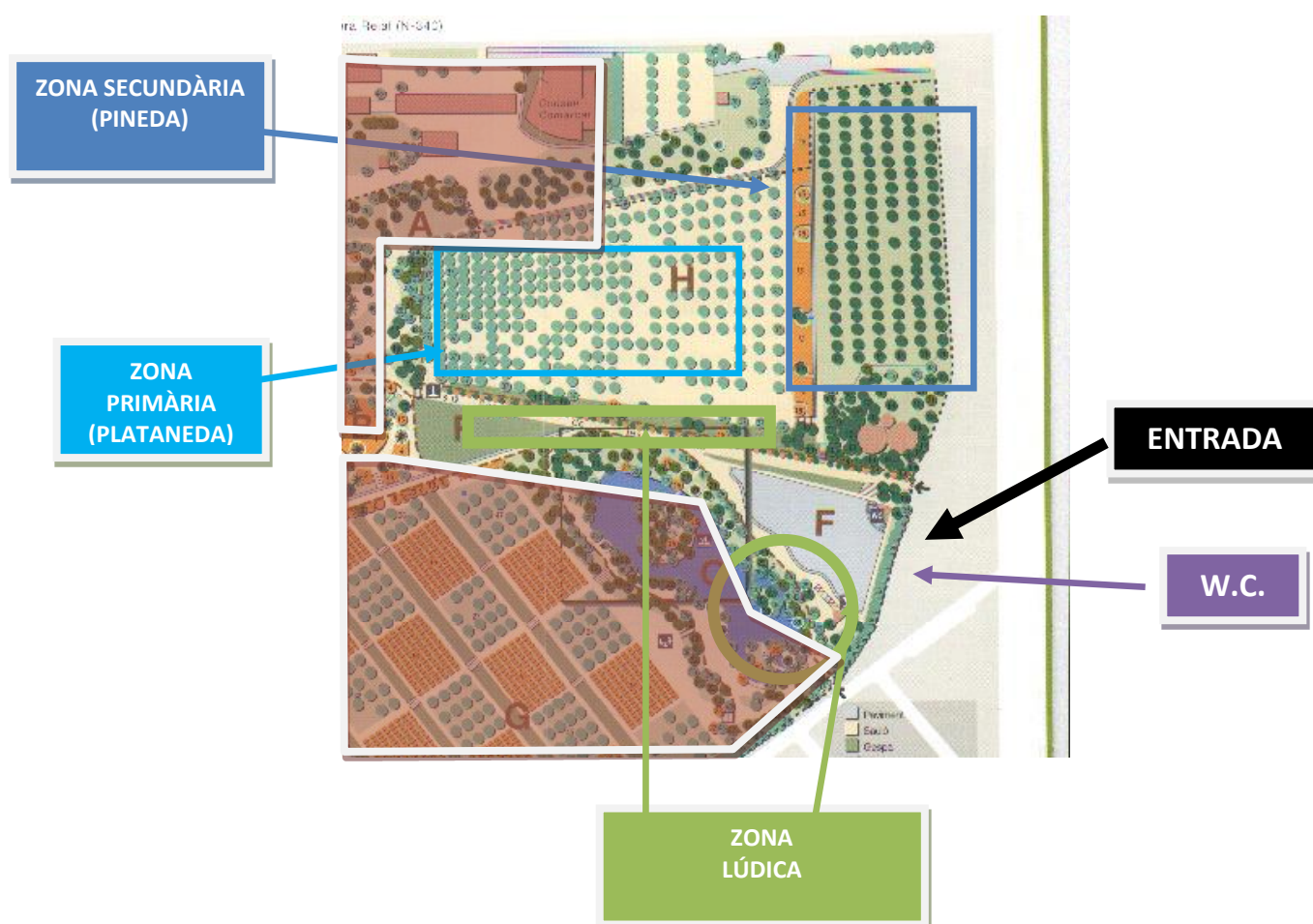
- ❑ Aquest joc és una evolució moderna del "joc de matar".
- ❑ Els camps estaran dividits en 2 camps iguals separats per una línia central.
- ❑ Els equips es col·locaran al terreny de joc de la manera següent: un de base al fons, a la part posterior del camp contrari; 2 a les bandes (un a la dreta i un a l'esquerra) i la resta en un mig camp que no poden abandonar.
- ❑ El joc s'inicia amb 2 pilotes, situades una a cada base, de manera que tots 2 equips comencen amb possessió d'una pilota cadascun.
- ❑ L'objectiu del joc és eliminar jugadors de l'equip contrari mitjançant el llançament directe amb la mà o



el cap a qualsevol part del cos, excepte al cap, abans que la pilota acabi tocant a terra. Els eliminats passaran a col·locar-se en zona de base.

- ❑ Poden fer llançaments tant els jugadors de camp com els bases, mai les bandes, que només poden passar la pilota als companys.
- Eliminacions:
- ❑ Per una pilota projectada amb la mà o el cap o de rebot amb l'altra pilota cap al camp contrari i amb impacte contra un jugador de l'altre equip a qualsevol part del cos excepte al cap, i aquest jugador (o un altre) no la detura abans d'arribar a terra.

Plànol del Parc



Les zones marcades al mapa amb aquest color queden restringides a tots els participants de la trobada per qüestions de seguretat.

Què hem de recordar?

1. La Trobada té fonamentalment un caràcter lúdic i recreatiu. S'entén que tot participant a aquesta jornada coneix i accepta la normativa bàsica establerta per l'organització i en vetllarà pel seu bon funcionament. L'organització es reserva el dret d'excloure de la jornada a tots aquells participants que no respectin les normes establertes.
2. És necessari que durant tota la jornada hi hagi un responsable de cada centre localitzable per tal de poder contactar amb ell fàcilment en cas de produir-se qualsevol incident.
3. No està permesa l'estada dels participants al parc un cop finalitzada la trobada.
4. L'àmbit de l'activitat estarà restringit a la plataneda, la pineda i l'escenari.
5. Està totalment prohibit trepitjar les zones enjardinades així com els talús del parc. Per accedir als diferents punts de la trobada s'han d'utilitzar els camins per tal de respectar la vegetació.
6. Recordeu als vostres alumnes la importància de fer servir les papereres.
7. La figura de l'àrbitre no existeix: els/les dinamitzadors/es de joc de cada camp hi són per dinamitzar la bona marxa de cada rotació (durada de cada partit, canvi de rotació...).
8. És molt important que tots els equips respectin les rotacions establertes a l'etiqueta adhesiva per tal de garantir el bon funcionament de la jornada.
9. A les zones lúdiques aprofiteu les activitats que queden més lliures per tal d'estalviar-vos les cues. Aquestes àrees són a més un espai ideal per a fer un petit descans, esmorzar o fer amics/gues.
10. En cas de pluja, abans de sortir, truqueu al telèfon 678 16 71 61.
11. Recomanem que tramiteu una assegurança d'accidents per a cada participant. En cas contrari recordeu que heu d'aprovar la sortida pel consell escolar i que aquesta ha de constar dins del pla anual del centre.

Com realitzo les inscripcions?

Les inscripcions s'obriran a partir del divendres 4 de setembre de 2026 i aquesta l'ha de realitzar el Centre Educatiu i el procediment és el següent:

- Omplir el formulari web disponible a <https://cebllob.cat/trobada-de-nadal/>.
- Per tal de fomentar la participació dels diferents centres educatius de la comarca les condicions d'inscripció per centre seran les següents:
 - Centres d'una línia: Més d'un curs.
 - Centres de més d'una línia: 1 curs.

Nota informativa: si esteu interessats en inscriure a més d'un curs en el cas de tenir més d'una línia marqueu-lo a la butlleta d'inscripció. Si un cop tancades les inscripcions hi haguessin places lliures donaríem cabuda a aquest segon curs.

- PREU DE L'ACTIVITAT PER ALUMNE → 7,50€ (Un cop confirmada la vostra inscripció, us farem arribar el número e compte. 15 dies abans de l'activitat (dimecres 2 de desembre) haureu d'enviar un correu electrònic a alex@cebllob.cat informant del número final d'alumnes participants.

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ → Divendres 6 de novembre de 2026.

No s'admetran inscripcions fora d'aquest termini. L'organització es reserva el dret d'avançar el tancament del període d'inscripció si s'arriba al màxim establert (1100 alumnes) abans del divendres 6 de novembre de 2026. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada.