

CARTA DE COMPROMÍS

La Lliga de Veteranes de Futbol 7 del Baix Llobregat, creada el curs 2023-2024, neix per promoure l'esport femení i oferir a les dones un espai propi per practicar futbol, mantenir-se actives i gaudir d'una competició adaptada a les seves necessitats.

La competició va més enllà del resultat: volem afavorir l'activitat física, el benestar, els vincles i el gaudi del futbol, independentment de l'edat, nivell o experiència.

També volem donar visibilitat i reconeixement a l'esport femení i avançar cap a una pràctica esportiva més igualitària.

Ens agrada competir i guanyar, però el resultat no pot estar per davant de les persones ni de l'objectiu de la lliga: jugar a futbol i gaudir d'un espai esportiu saludable i compartit.

Per això, tots els equips assumim uns principis comuns i la nostra responsabilitat en el bon funcionament de la competició.

En aquest sentit, ens comprometem a:

- **Competir amb respecte.**
Volem competir i donar el millor de nosaltres mateixes, però sempre respectant les jugadores de l'altre equip, les nostres companyes, els equips tècnics, les persones encarregades de l'arbitratge i totes les persones vinculades a la competició.
- **Cuidar el bon ambient de la lliga.**
Ens comprometem a contribuir a generar un ambient positiu abans, durant i després dels partits, evitant actituds, comentaris o comportaments que puguin generar conflictes, tensions innecessàries o falta de respecte.
- **Respectar les normes i les decisions arbitral.**
Ens comprometem a conèixer i complir la normativa de la competició i a respectar les decisions arbitral, entenent que l'arbitratge forma part del joc i que els possibles errors o discrepàncies s'han de gestionar sempre des del respecte.
- **Assumir la responsabilitat com a equip.**
El bon funcionament de la lliga depèn de totes. Per això, ens comprometem a complir els horaris, els calendaris, els compromisos adquirits, els procediments d'ajornament i la resta de normes establertes per l'organització.
- **Acollir i tractar amb respecte els equips rivals.**
Cada jornada és també una oportunitat per trobar-nos amb altres dones que comparteixen la mateixa passió pel futbol. Volem que totes les jugadores se sentin ben vingudes, respectades i part d'aquesta competició.
- **Posar les persones al centre.**
El futbol i la competició són importants, però no volem perdre de vista el principal

objectiu de la lliga: que les dones puguin practicar esport, mantenir-se actives, gaudir del futbol i compartir-lo amb altres dones en un entorn saludable.

- **Respectar la diversitat de les jugadores i dels equips.**
La nostra lliga està formada per dones amb edats, nivells, experiències i realitats diferents. Aquesta diversitat és una riquesa i volem que totes les jugadores hi puguin trobar el seu espai.
- **Cuidar-nos entre totes.**
Ens comprometem a promoure una pràctica esportiva saludable i responsable, respectant els límits propis i els de les altres jugadores i evitant actituds que puguin posar en risc la seva integritat física o emocional.
- **Contribuir a donar valor a l'esport femení.**
Formar part d'aquesta lliga també significa donar visibilitat a les dones que practiquen esport i reivindicar que l'esport femení té un espai propi, un valor i un reconeixement dins i fora del terreny de joc.
- **Gestionar els conflictes des del diàleg.**
Quan aparegui una dificultat o un desacord, ens comprometem a actuar amb respecte i responsabilitat, prioritzant el diàleg i buscant solucions que contribueixin al bon funcionament de la competició.

EL NOSTRE COMPROMÍS COM EQUIP

Volem una Lliga de Veteranes on es pugui competir, gaudir, fer esport, compartir i crear comunitat.

Una lliga on el resultat tingui el seu espai, però on el respecte, la companyonia, la responsabilitat i el bon ambient siguin essencials.

Cada jornada construïm també el tipus de competició i d'esport que volem per a les dones de la comarca.

Entre totes fem possible una lliga saludable, igualitària i respectuosa, on les dones puguin continuar jugant i gaudint del futbol.

Nom de l'entitat / equip:

Nom del/de la representant:

Mitjançant aquesta carta, ens comprometem a respectar els principis i valors de la Lliga i a contribuir, com a equip, al bon funcionament de la competició i a un entorn positiu per a totes les participants.

Signatura:

Data i lloc:
