Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

1. ClaTE Jocs i Esports + Bloc comú (50h): **Inscripcions obertes**

   Nadal

2. ClaTE Gestió de petites entitats esportives (35h): **Inscripcions NO obertes**

   Setmana Santa

3. Càpsula de procediments i tècniques en primers auxilis (15h): **Inscripcions NO obertes**

   Abril- maig

+150h
PRÀCTIQUES

CURS 26-27

esportcat · Generalitat de Catalunya · Diputació Barcelona · Consell Comarcal del Baix Llobregat · UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya · Jo sempre hi guanyo. l'esport de valors

Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu

El Consell Esportiu del Baix Llobregat, amb la col·laboració del departament d'esports de l'Ajuntament de Cornellà, organitza un Curs de Monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu, el qual dona accés al ROPEC.

- **Què és?**

El Curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu, desenvolupat amb conveni i autorització de l'Escola Catalana de l'Esport en aplicació de la Disposició Addicional Quarta de la Llei 3/2008, **permet l'alta al ROPEC** (Registre de Professionals de l'Esport de Catalunya), que és l'eina que garanteix l'acreditació de les persones que exerceixen les activitats professionals regulades a la Llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport.

- **On podràs treballar?**

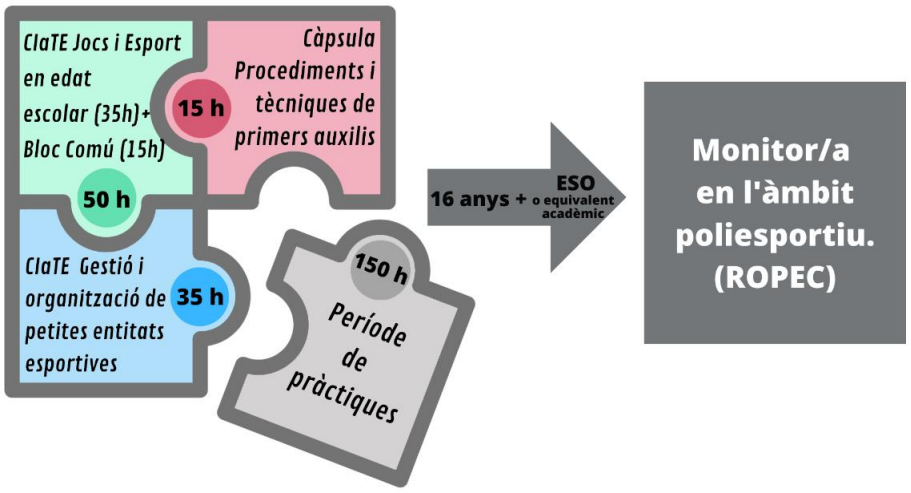
En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives del Consell Català de l'Esport.

- **Quines tasques podràs realitzar?**

Activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat, com per exemple dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives, esdeveniments esportius per a menors d'edat, campus esportius i activitats extraescolars.

ACCIONS FORMATIVES

Per aconseguir el títol de **monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu** és obligatori haver superat les accions formatives descrites a l'esquema: 2 ClaTE (Curs d'iniciació a tècnic/a esportiu/iva), 1 Càpsula de primers auxilis i període de pràctiques.



L'assistència a cada bloc és obligatòria. Per superar cadascun d'aquests 3 blocs, cal assistir a un **mínim del 80% d'assistència** de cada acció formativa.

CIATE Jocs i Esports en edat escolar (35h) + Bloc comú (15h) *	CIATE Gestió de petites entitats esportives (35h)	Curs Procediments de tècniques i recursos de primers auxilis (15h)
• 105€ • INSCRIPCIONS OBERTES	• 80€ • INSCRIPCIONS NO OBERTES • Previst pel període de Setmana Santa	• 50€ • INSCRIPCIONS NO OBERTES • Previst per 3 dissabtes d'abril/ maig

Les persones **participants al CIATE de Jocs i Esports tindran prioritat en les inscripcions al CIATE de Gestió i a la Càpsula de primers auxilis.**

* Estàs exempt/a de fer a el **ClaTE de Jocs i Esports + Bloc Comú (50h),** si disposes de les següents formacions certificades:

1. Graduat/ada en educació primària o mestre d'educació primària (6-12 anys)
2. Certificat de professionalitat de Direcció i Coordinació o de Dinamització d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil.
3. Diploma de Director/a o de Monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut).

RECONEIXEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport (CIaTE) seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzin totes les accions formatives i el període de pràctiques es tramitarà el ROPEC.

REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir als diferents cursos, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- **Tenir 16 anys complerts abans de l'inici del curs (Si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna/materna)**
- Acreditar que estàs en **possessió de l'ESO*** o equivalent a nivell acadèmic.

Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC.

CONTINGUTS DE LES ACCIONS FORMATIVES

Consulta la informació detallada de cada acció formativa:

- **CIaTE Jocs i Esport en edat escolar**
- **CIaTE de Gestió i Organització de petites entitats esportives**
- **Càpsula de procediments, tècniques i recursos en primers auxilis**

CIaTE de Jocs i Esport en edat escolar (50h)

PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. ***Bloc Comú (15 Hores)***

   - 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
   - 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
   - 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
   - 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
   - 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
   - 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

2. ***Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)***
   - 2.1 Esport adaptat
   - 2.2 El joc com eina d'aprenentatge
   - 2.3 Metodologia
   - 2.4 Esports en la iniciació esportiva:
     - Atletisme
     - Flag Football
     - Bàsquet
     - Rítmica
     - Voleibol

ALTRES

Cal portar roba i calçat esportius, així com aigua per hidratar-se. També es recomana dur esmorzar, dinar i berenar per als descansos. A més, cal portar un portàtil o una llibreta amb bolígraf.

ClaTE de Gestió i organització de petites entitats esportives (35h)

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ – PENDENT DE CONFIRMAR

Formació prevista provisionalment pel període de vacances de Setmana Santa.
Dies i horaris pendents de confirmar.

Inscripcions NO OBERTES.
Les inscripcions s'obriran un cop confirmades dates i horaris. Tindran prioritat les persones assistents al CIATE de Jocs i Esports.

PROGRAMA (CONTINGUTS)

La Planificació

1. La Planificació. Conceptes Generals.
    1.1. La necessitat de planificar.
    1.2. La planificació. Concepte i teories.
    1.3. Premisses i cauteles d'una planificació eficaç.
2. Diferents nivells de planificació. Les seves fases i condicionants.
    2.1. Definició de nivells.
    2.2. Guia per un procés planificador.
    2.3. Condicionants bàsics per l'establiment d'objectius.
3. Instruments pel procés planificador.
    3.1. Quadre de barres o diagrama de Gantt.
    3.2. El mètode d'anàlisis DAFO.
    3.3. Indicadors de gestió.
4. Bibliografia.

La gestió econòmica

1. El sistema comptable.
2. La tresoreria.
3. El pressupost
4. Anàlisi de costos.
5. Finançament.

Organització i gestió de petites entitats esportives

1. Introducció.
2. Classificació dels clubs esportius. Organització i gestió.

ALTRES

En mesura del possible, caldrà portar ordinador portàtil ja que aquest bloc formatiu implica el treball per grups per realitzar un projecte.

Càpsula de Procediments, tècniques i recursos de primers auxilis (15h)

DATES, HORARI I LLOC DE REALITZACIÓ – PENDENT DE CONFIRMAR

Formació prevista provisionalment per 3 dies durant el mes de maig.
Dates i horaris pendents de confirmar.

Inscripcions NO OBERTES.
Les inscripcions s'obriran un cop confirmades dates i horaris. Tindran prioritat les persones assistents al CIATE de Jocs i Esports i CIATE de Gestió.

PROGRAMA (CONTINGUTS)

- Elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.

- Tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar, per ser específiques d'altres sectors professionals o per suposar excés de risc.

- Contingut mínim d'una farmaciola d'urgències, que poden requerir les seves intervencions en cas d'emergència, assenyalant la utilitat de cada producte elegit.

- Seqüències d'actuació davant de situacions de risc d'accident o malaltia, discriminant les tècniques que no s'han d'aplicar , per ser específiques d'altres sectors professionals o per excés de risc: PAS, SVB, DEA

Període de pràctiques (150 hores)

El període de pràctiques en qualsevol procés formatiu, és el que permet donar l'aplicabilitat i la consolidació d'aquells coneixements adquirits, per tant la seva importància és vital.

El procediment és el següent:

1- Posar-te en contacte amb l'entitat amb la que tinguis vincle o buscar un lloc on tinguis interès en fer-les.
2- L'entitat ha d'omplir el document d'acceptació de pràctiques*, on es fixa l'horari establert d'aquest període.
3- Realitzar les pràctiques corresponents.
4- L'entitat ha d'omplir el document de certificació de pràctiques*.

**La documentació necessària es facilitarà a l'alumnat un cop finalitzin la Càpsula de Primers Auxilis.*

ASPECTES IMPORTANTS

A què han d'anar orientades les pràctiques?

- Realització tasques en l'àmbit de les activitats físiques i esportives per a infants i joves menors d'edat.
- Dinamització i desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives.
- Intervenció en esdeveniments esportius per a menors d'edat.

On es poden fer?

- En patronats municipals, ajuntaments, consells comarcals, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells esportius i entitats degudament inscrites o adscrites al Registre d'Entitats Esportives, del Consell Català de l'Esport.

Quan es poden fer?

- Es poden iniciar un cop superat els tres blocs.

- S'han de realitzar en un màxim de 12 mesos a partir de la finalització de la Càpsula de Procediments, Tècniques i Recursos de Primers Auxilis.

Com es poden distribuir les hores?

- No es poden realitzar activitats de pràctiques més de 8 hores diàries i cal preveure que es gaudeixi de períodes de descans i, si s'escau, de pausa per a dinar.

- No es poden realitzar pràctiques més de 5 dies a la setmana.