Jocs i Esports

Casal Cívic i Comunitari Cornellà Riera
Estadi Municipal Pilar Pons
Sant Ildefons
Pavelló Riera

Del 21 al 30 de desembre del 2026

CLATE

Més info:

www.cebllob.cat
Tel.: 93 685 20 39
formacio@cebllob.cat

105€

esportcat · Generalitat de Catalunya · Diputació Barcelona · Consell Comarcal del Baix Llobregat · UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya · Jo sempre hi guanyo. l'esport de valors

CURS D'INICIAICIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORTS

(CIATE)

El dia 21 de desembre de 2026, s'inicia el Curs d'Iniciació a Tècnic/A d'Esports (CIaTE) de Jocs i Esports a Cornellà de Llobregat.

El curs de 50 hores (fonamentalment pràctic) facilita la formació bàsica per a dinamitzar activitats esportives de caràcter poliesportiu.

A continuació us detallem tota la informació:

DIES I HORARI

CURS MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU
CALENDARI CORNELLÀ- DESEMBRE 2026

		DESEMBRE						
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DS	DG
Dia		21	22	23	24	25	26	27
MATÍ	9:00-13:00 hores	X	CIATE JOCS I ESPORTS	CIATE JOCS I ESPORTS	FESTIU	FESTIU	FESTIU	X
	LLOC		A concretar*					
TARDA	15:00-19:00 hores	BLOC COMÚ	CIATE JOCS I ESPORTS	BLOC COMÚ				
	LLOC	A concretar*						
Dia		28	29	30	31			
MATÍ	9:00-13:00 hores	BLOC COMÚ	CIATE JOCS I ESPORTS	CIATE JOCS I ESPORTS	FESTIU			
	LLOC	A concretar*						
TARDA	15:00-19:00 hores	CIATE JOCS I ESPORTS	CIATE JOCS I ESPORTS	CIATE JOCS I ESPORTS				
	LLOC	A concretar*						

*6h de treball autònom de l'alumnat per completar les tasques a realitzar de cada bloc

**Les instal·lacions es concretaran els dies previs a l'inici del curs.

LLOCS DE REALITZACIÓ

El curs es durà a terme en diferents instal·lacions del municipi, en funció de les característiques de cada formació. Els espais on tindrà lloc cada sessió es concretaran els dies previs a l'inici del curs.

- **Pavelló Espai Esportiu Sant Ildefons**

Avinguda Línia Elèctrica, 1. 08940 Cornellà de Llobregat



- **Casal Cívic i Comunitari Cornellà Riera (CC)**

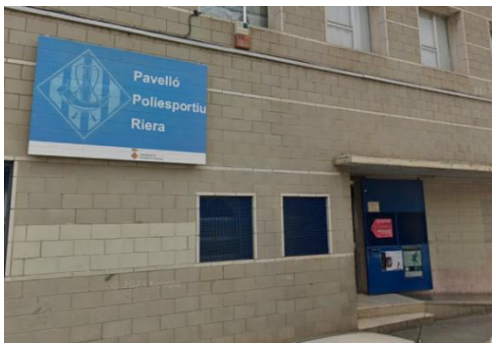
Carrer de Francesc Layret, 65, 08940 Cornellà de Llobregat

- **Estadi Municipal Pilar Pons**

Avinguda Llobregat, 08940 Cornellà de Llobregat

- **Pavelló Poliesportiu Riera**

Carrer de Francesc Moragas i Barret, 3-9, 08940 Cornellà de Llobregat



PROGRAMA (CONTINGUTS I CÀRREGA LECTIVA)

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el **bloc comú** de 15 hores i el **bloc específic** de 35 hores.

1. ***Bloc Comú (15 Hores)***

- 1.1 Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Els valors de l'activitat física i l'esport
- 1.5 Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física
- 1.6 Contraindicacions per a la pràctica esportiva

2. ***Bloc Específic: JOCS I ESPORT (35 Hores)***

2.1 Esport adaptat

2.2 El joc com eina d'aprenentatge

2.3 Metodologia

2.4 Esports en la iniciació esportiva:

- Atletisme
- Flag Football
- Bàsquet
- Rítmica
- Voleibol

REQUISITS DEL PARTICIPANTS

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Tenir 16 anys complerts abans de l'inici del curs (Si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna/materna)
- Acreditar que estàs en possessió de l'ESO* o equivalent a nivell acadèmic.

Fins que no finalitzi l'ESO, no es podrà obtenir el certificat ni el ROPEC.

PREU

105€

Pagament directe mitjançant targeta de crèdit a través de l'enllaç de la inscripció.

INSCRIPCIONS

Cliqueu aquí per a realitzar la inscripció

DOCUMENTACIÓ

Tot seguit i un cop feta la inscripció, caldrà enviar a la següent documentació al següent correu formacio@cebllob.cat

- DNI: escanejat per les dues bandes en format PDF.
- Full de consentiment tractament de dades i imatges (adjunt al final del dossier).
- Full d'autorització materna/paterna (adjunt al final del dossier).

*La **data límit** serà el **dilluns 14 de desembre o fins places exhaurides.***

L'organització es reserva el dret a cancel·lar el curs si no s'arriba a un mínim d'inscripcions. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada i no es realitzarà cap abonament un cop formalitzada la inscripció, excepte en el cas que es cancel·li el curs.

RECONEIXEMENT I CERTIFICACIÓ

Els Cursos d'Iniciació a Tècnics/ques d'Esport (CIaTE) seran reconeguts mitjançant una certificació d'assistència signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Quan es finalitzin totes les accions formatives i el període de pràctiques es tramitarà el ROPEC.

ALTRES

Cal portar roba i calçat esportius, així com aigua per hidratar-se. També es recomana dur esmorzar, dinar i berenar per als descansos. A més, cal portar un portàtil o una llibreta amb bolígraf.

PER A MÉS INFORMACIÓ...

Consulta'ns: formacio@cebllob.cat

Telèfon: 93 685 20 39 (Ext 2)

www.cebllob.cat

FULL D'AUTORITZACIÓ MATERNA/PATERNA

(NECESSARI EN CAS DE SER MENOR D'EDAT)

Jo, _____ amb DNI _____

autoritzo el meu fill/a (nom i cognoms) _____

amb DNI _____ nascut/da a (població) _____ en data (dia/mes/any) _____ /_____ / _____ i amb domicili a (carrer, número, porta, CP, població i província) _____

a fer el curs de ____CIATE de Jocs i Esports ____ organitzat per el Consell Esportiu del Baix Llobregat a Cornellà de Llobregat durant el mes desembre del 2026.

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ

CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informen que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d´atendre la seva sol·licitud d´inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllob@cebllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d´impartir la formació a la que vostè s´ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d´un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D´altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l´honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les meves dades..

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐ No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la meva imatge en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l´interessat:
DNI:
Signatura de l´interessat

A Sant Feliu de Llobregat a ..... de..... de 202...
Consell Esportiu del Baix Llobregat

CLÀUSULA INSCRIPCIÓ ALUMNES FORMACIÓ MENORS

CONSENTIMENT PER AL TRACTAMENT DE DADES I IMATGES

D'acord amb la Llei Orgànica 3/2018, LOPD-GDD i Reglament Europeu 2016/679, RGPD, de Protecció de Dades de Caràcter Personal i legislacions vigents, li informen que les dades recollides a partir del present formulari seran incorporades a una base de dades sota responsabilitat de Consell Esportiu del Baix Llobregat amb la finalitat d´atendre la seva sol·licitud d´inscripció als nostres cursos de formació.

Podrà exercir gratuïtament els drets d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament dirigint-se a Consell Esportiu del Baix Llobregat amb direcció a Parc Torreblanca, Ctra. N340, km. 1249, Sant Feliu de Llobregat, 08980 Barcelona o mitjançant un correu a cebllob@cebllob.cat.

El Consell Esportiu del Baix Llobregat mitjançant la difusió de la seva política de privacitat deixa constància de la implantació de totes les mesures de seguretat exigides per la normativa vigent.

Mentre no ens comuniqui el contrari, entendrem que les seves dades no han estat modificades, que es compromet a notificar-nos qualsevol variació i que tenim el consentiment per utilitzar-les amb la finalitat d´impartir la formació a la que vostè s´ha inscrit per poder complir les obligacions pròpies d´un centre formatiu, entre les quals es troba la gestió del seu expedient formatiu i la seva avaluació.

D´altra banda, en virtut del que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret de l´honor, a la intimitat personal i familiar i la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment per poder publicar les seves imatges, obtingudes arrel de la seva participació en alguna de les activitats, a la nostra pàgina web, xarxes socials Facebook o Youtube, per donar a conèixer o publicitar les activitats formatives realitzades per la nostra entitat.

A partir de la signatura del present formulari vostè autoritza expressament el tractament de les seves dades de caràcter personal del menor, per a la finalitat especificada, per part del Consell Esportiu del Baix Llobregat

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat al tractament de les dades del menor.

☐ Autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

☐ No autoritzo al Consell Esportiu del Baix Llobregat a publicar la imatge del menor en qualsevol dels mitjans electrònics esmentats.

Nom i cognoms de l´interessat:
DNI:
Nom i Cognoms del pare o tutor legal del menor:
DNI:
Signatura de l´interessat

A Sant Feliu de Llobregat a ..... de..... de 202...
Consell Esportiu del Baix Llobregat